



团体协作,游戏解压。

■融媒体记者 龚翠玲 庄丽祥 通讯员 蔡国清 林弘棣 李淑梅 文图

初夏蝉鸣渐起,2026年高考临近。为缓解考生备考焦虑、舒缓身心压力,泉州多所中学开展趣味减压活动,通过团体游戏、文艺展演、师生互动等多种形式,让毕业班学子卸下心理重担、提振状态,轻装上阵冲刺大考。

声声鼓韵传心意,灼灼青春赴征程。福建师范大学泉州附属中学开启高考加油助威活动,高一、高二学子齐聚现场,为毕业班学长送上真挚祝福。校方特邀乐队登台献唱,青春旋律点燃全场氛围,学子们挥舞荧光棒,在温馨氛围中调整心态、蓄力前行。

泉州第十一中学为高三学生开展考前心理拓展活动,以“向阳逐梦”为主题,设置跑动抢位、接力翻牌、穿越障碍、纸飞机许愿等互动环节,学子们在协作比拼中释放备考压力、锻炼团队默契。

泉州市城东中学举办“向光而行 未来可期”主题活动,高中师生齐聚现场为高三学子送祝福。舞蹈、弹唱等精彩节目轮番上演,动感旋律驱散了少年们的备考疲惫。

泉港区第二中学开展“以心聚力 笑迎高考”心理减压活动,高三学子齐聚操场,参与同心人椅、生命动力圈等团体游戏。他们并肩互动,在欢声笑语中舒缓情绪。

星光不负赶路人。愿全体备考学子卸下焦虑、从容落笔、圆梦今夏!

# 花式解压迎大考

泉州学子轻装逐梦



◀在抢位游戏中释放备考压力

▼考前心理拓展活动



▲生命动力圈游戏



▲师生“猜拳”对决

◀用音乐提振士气



观看文艺展演



放飞梦想