

泉州晚报社小记者走进泉州华侨历史博物馆

识本草制手账 药香里品侨韵



小记者参观文化展

近日,泉州市第二实验小学、鲤城区实验小学金山校区、丰泽区丰盛实验小学的小记者们走进泉州华侨历史博物馆,跟随讲解员探访新展《一脉岐黄——华侨华人与中医药文化展》,参与“药香寄情·侨韵手工坊”体验活动。小记者们不仅了解了中医药文化随华侨华人脚步远播海外的动人历程,还辨识了各类中药材,制作出精美的中草药手账本,在药香中触摸华侨华人的家国记忆,感受中医药文化跨越山海的独特魅力。

■融媒体记者 傅蓉蓉 文/图



小记者们现场辨识各类中药

★接过先辈的接力棒

□小记者 苏元元

(泉州市第二实验小学六年级)

中医药拥有悠久的历史 and 独特的魅力,其海外传播之路波澜壮阔,而华侨华人的奋斗故事是其中熠熠生辉的篇章。当年,他们远渡重洋,在异国他乡艰苦创业,纷纷开设中医馆,用中药方剂为当地百姓解除病痛。他们耐心讲解中医药理论和功效,让更多人认识到中医药的神奇。在这条传播路上,华侨华人用坚韧与执着,架起了中医药文化通往世界的桥梁。每一味药材背后,都凝聚着他们的汗水与对中华文化的热爱。

如今,中医药文化在海外已具有一定影响力,这离不开华侨华人的心血浇灌。我为自己是华夏儿女而骄傲,更深知传承中医药文化的责任。我愿接过先辈的接力棒,让中医药文化薪火相传。

(指导老师:李秀玲)

★我的《中草药集》

□小记者 林元亨

(泉州市第二实验小学五年级)

一进教室,药香扑面而来。讲解员耐心介绍了各种药材,随后便到了我最期待的环节——制作中草药手账本,我给它取名《中草药集》。材料有经折装手账本和印着药材图文的卡片:甘草、百合、川贝母、罗汉果……都是刚刚在游戏中见过的。我一边翻看卡片,一边回忆学到的知识,给每张卡片找准位置,端正地贴好。最后一页完成时,我的《中草药集》诞生了!我轻轻翻看,药香仿佛从纸页间飘了出来。那一刻,我

心里涌起一股自豪感,仿佛自己就是写完《本草纲目》的李时珍。

这场中草药之旅,让我认识了许多中药材,还拥有了属于自己的《中草药集》,既开心又难忘!

(指导老师:兰桂珍)

★一缕药香连万里

□小记者 陈雨诺

(鲤城实小金山校区五年级)

讲解员告诉我们,早年,华侨们就将各类中草药带到了异国他乡。他们在当地开起了中药铺、诊所,有的还成了小有名气的中医师,一边治病救人,一边教当地人认识中草药,学习把脉,中医药文化就这样一代代传承下去。到了体验环节,老师教我们辨认不同的药材,我边听边记,把一张张中药卡片贴在本子上。那一刻,我觉得自己成了中医药文化的小小传承人。

一缕药香,连接着故乡与远方,也连接着过去与未来。先辈们漂洋过海,历经艰辛,把中国智慧带到了世界每个角落。如今,中医药文化在许多国家扎下了根,背后是无数华侨华人的坚持与努力。作为新时代少年,我要牢记这段历史,把这份文化自信传承下去。

(指导老师:郑春妍)

★药香里的收获

□小记者 郑楷源

(丰泽区丰盛实验小学四年级)

来到展厅,讲解员为我们介绍了中医药历史和海外传播的故事。随后,我们走进教室,桌上摆着几盆不知名的药材,原来这是老师给我们的考验。大家上前仔细观察,只

能勉强分辨出几类。我使出了“扇闻大法”,又分出了几味药材,但剩下的实在难以分辨,后面几组也接连识别失败。最后是压轴环节:制作中草药手账本,看似简单,做起来却不轻松。我一开始就慢了半拍,看到其他小伙伴陆续完成,心里越发着急。最后多亏老师和同学帮忙,才总算做好手账本。

这次活动,我了解了中医药历史,学会了中药分类,还做了手账本,收获满满。如果你想要了解更多中医药知识,就来博物馆亲身体验吧!

(指导老师:吴君茹)

★中药的奥秘

□小记者 苏子能

(丰泽区丰盛实验小学五年级)

同学们,你们知道中药分为哪几类吗?答案是植物类、动物类和矿物类,其中植物类和动物类占大多数。植物类中药里,有一味大家很熟悉的药材——陈皮,它也叫广陈皮、陈橘皮、红皮。生活中,还有很多我们熟悉的药材。动物类中药更有趣,许多动物的粪便也能入药,名字里常带个“沙”字,比如“蚕沙”。另外,鹿头顶上的角——鹿茸,也是常见的动物类中药。矿物类中药中,大家比较熟悉的是石膏,骨折时常会用到它。

中药还有许多奥秘,等着我们去发现,感兴趣的同学不妨亲自研究研究哦!

(指导老师:谢斯燕)

★侨韵药香 指尖传承

□小记者 胡宸毓

(丰泽区丰盛实验小学五年级)

展馆里,讲解员带我们学习了

中医药历史,从上古伏羲制九针、黄帝论医,到如今的中西医结合,而华侨们则是中医药文化走向世界的重要桥梁。活动中,我还认识了许多有趣的中药名,如“王不留行”“鹤不食草”,光听名字就让人好奇它们的模样与功效。最令人期待的环节是制作“经折装中草药手账本”。拿到材料包时,我激动得差点弄错封面顺序,好在老师耐心指导。我小心地贴好中药知识卡片,再粘上“本草纲目”字样,一本典雅的手账本就诞生了!

泉州是著名侨乡,无数华侨带着中医药文化远渡重洋,既传承了中华优秀传统文化,又让世界看见中国智慧。希望更多人走进泉州,感受这份独特的侨韵与药香!

(指导老师:谢斯燕)

★中药的魅力

□小记者 吴诗雅

(丰泽区丰盛实验小学四年级)

在讲解员的带领下,我们了解了中医药文化的发展历程。从上古伏羲制九针、神农尝百草的传说,到春秋战国扁鹊总结出“四诊法”;秦汉时期,《黄帝内经》奠定了阴阳五行与脉象学说的理论基础,张仲景的《伤寒杂病论》成为经典。隋唐时期中医体系逐步完善,明代李时珍著成《本草纲目》。到了现代,屠呦呦发现了青蒿素,《黄帝内经》《本草纲目》《四部医典》入选世界记忆名录,中医走向现代化、国际化。我们还认识了中药的分类:植物药如当归、黄芪,动物药如蝉蜕、蚕沙,矿物药如石膏、滑石。

古人将中医药文化传承下来,我们应当努力将其发扬光大,让这颗明珠熠熠生辉。(指导老师:王瑟英)