

省消委会发布端午购粽避坑指南:

## 牢记三点 快速分辨“科技与狠活”

融媒体记者 康云

端午节临近,主打低脂健康概念的养生粽、无糖粽迎来热销。不少消费者被商家营销话术误导,分不清无蔗糖与无糖的区别,还忽略了翠绿鲜亮粽叶暗藏的染色风险,选购时踩入消费陷阱。近日,福建省消委会发布端午消费提示,围绕粽子选购查验、甄别夸大营销、储存食用规范、维权赔付细则四项内容给出实用指南,提醒市民擦亮双眼,避开商业套路,理性挑选粽子,筑牢食品安全防线,安心过节。



(CFP)

粽叶翠绿鲜亮  
可能暗藏风险

选购粽子优先挑选商超、连锁门店、正规电商这类持证经营渠道。街边流动摊贩监管薄弱,粽叶、馅料货源不明,制作环境卫生参差不齐,食品安全隐患较高,尽量不要选购。

挑选时做好查验,预包装粽子查看外包装状态,胀袋、漏气产品直接舍弃,仔细核对生产日期、生产厂商、SC编码,确认产品信息是否齐全合规。新鲜散装粽子保质期很短,常温环境下极易变质,应当按需采购,避免大批量囤货存放。

粽叶光鲜的外观很容易迷惑消费者。天然粽叶蒸煮后颜色偏暗,整体色调柔和,多为浅黄绿色。个别商家使用硫酸铜浸泡粽叶,加工成卖相亮丽的返青粽,即便煮熟,粽叶依旧翠绿刺眼,天然粽叶香气变淡,还可能残留化学气味。消费者可借助三点快速分辨:粽叶色泽过于翠绿发亮需多加戒备;闻到刺激性异味别购买;烹煮后,合格粽叶汤水偏淡黄,返青粽叶煮出的汤水会泛青发绿。

理性看待  
养生粽营销套路

面对层出不穷的养生粽、无糖粽营销宣传,消费者应当擦亮双眼,甄别商家的概念炒作。粽子属于普通食品,不具备保健和药用功效。不管是商品外包装、线上详情海报,还是店员口头推销,一旦宣称粽子能够降糖、降压、抗衰老,这类宣传都涉嫌虚假违规,切勿轻信。

不少消费者混淆了无蔗糖和0糖概念,容易踩入消费误区。市面上标注“无蔗糖”的粽子,只是生产时没有额外添加蔗糖。糯米、杂粮本身富含淀粉,淀粉进入体内消化分解后会生成葡萄糖,糖分依旧存在。部分无糖粽子为优化口味,添加了木糖醇等甜味剂,同样不代表可以无节制食用。糖尿病患者、减脂控糖人群,选购后必须严格控制单次食用量,避免糖分摄入超标。

选对粽子  
更要存对、吃对

选对粽子更要存对、吃对。市民需按品类科学存放:真空粽子可常温阴凉保存,包装破损、漏气胀袋的一律丢弃;速冻粽子需保持-18℃低温冷冻储存;散装新鲜粽子建议冷藏保存,且必须在3天内吃完,食用前务必彻底高温蒸煮,防止细菌滋生。

食用前先检查粽子是否存在发霉、异味、异物等变质情况。糯米难以消化,过量食用易造成腹胀积食,老人、儿童肠胃功能较弱,建议少量分次食用,避免噎食、肠胃不适,慢性病患者需遵医嘱控量进食。日常吃粽可搭配清茶、水果、酸奶,能有效解腻、减轻肠胃负担。

消费遇问题需及时维权。市民若买到变质过期、标签缺失、缺斤短两、过度包装、虚假宣传的问题粽子,务必留存小票、付款截图、实物等证据,先与商家协商处理;协商未果可拨打12315、12345热线投诉。依据食品安全法,消费者购买到不合格食品,可主张价款十倍或损失三倍的赔偿,赔付金额不足1000元的,按1000元保底赔付。

手被竹叶青蛇咬伤  
用土方法越治越肿

近日,一名果农被竹叶青蛇咬伤,用土方法治疗无效,经家人反复劝说才到医院处理。医生提醒,近期天气潮湿温暖,蛇虫趋于活跃,一旦被毒蛇咬伤,要遵循“冷静制动—绑扎清洗—送医找药”三原则,避免因错误施救加速毒素扩散。

这名果农被蛇咬后,自己用土方法进行急救操作,但并未挡住蛇毒蔓延,手掌肿痛越来越严重,最后只得赶往医院就诊。医务人员给他注射抗蛇毒血清,并搭配蛇药片内服外敷。第二天,他的手部肿胀就明显消退。目前该男子已出院回家。

厦门大学附属中山医院急诊部赖荣斌医生分析,该男子的应急处置方法看似专业,其实暗藏风险:布条捆扎受伤肢体过紧不仅无法有效阻止毒素蔓延,还可能导致肢体缺血性坏死;自行划拉伤口容易损伤血管、神经,还可能加速毒素吸收;敷不知名中草药容易掩盖伤口、加重损伤、引发感染。

被蛇咬伤后,应遵循以下三大原则:首先,冷静制动,记住特征。受伤肢体放低至心脏水平以下,以减缓血液循环速度,避免毒素快速扩散。尽量记住蛇头、蛇体、斑纹和颜色,或拍照留存,供医生辨认蛇的种类,进行针对性治疗。其次,科学绑扎,清洗伤口。用绷带绑紧有助于减缓毒素吸收,主要适用于神经毒类蛇咬伤,也适合部分血液毒类蛇咬伤,谨慎用于中华眼镜蛇、尖吻蝮蛇等富含细胞毒的蛇咬伤,否则可能加重局部坏死。用大量流动清水冲洗伤口,冲洗时轻轻挤压伤口周围,排出浅表毒素。最后,快速送医,获取解药。尽快到医院治疗,尽早使用抗蛇毒血清,可有效降低病死率。(厦日)

省消委会发布骑行头盔消费提示:

## 五步选购法教你甄别合规头盔

本报讯(融媒体记者康云)头盔是保护头部的最关键装备,也是骑行刚需。但在市场需求骤增的背景下,市售产品种类繁多、良莠不齐,消费者很容易挑花眼,部分人甚至因贪图便宜购入“三无”劣质头盔,安全隐患十分突出。日前,福建省消费者权益保护委员会联合国家劳动保护用品质量检验检测中心(北京)发布消费提醒:选购头盔务必严格遵循“选类型、看认证、辨标识、查结构、试佩戴”五步选购法,认准合格产品远离劣质货,规避安全风险守护出行平安。

选购第一步,要按需选类型:A类头盔适配摩托车与电动自行车,防护等级更高;B类为电动自行车专用,整体更轻便。日常短途通勤,优先选择半盔或3/4盔,轻便易携带;长途骑行、冬季出行推荐防护全面的全盔;给

未成年人选购,务必优先挑选轻量化B类头盔,适配青少年骨骼发育特点。

认证是头盔安全的核心门槛,也是普通消费者最容易忽略的环节。目前电动自行车乘员头盔必须严格执行国标GB 811-2022。自2025年5月1日起,未取得CCC强制性产品认证的头盔,严禁生产、销售和流通。市民选购时务必认准CCC标识,还可登录国家认监委官网核验认证真伪,坚决拒绝无认证、无标准的“三无”头盔。此外,产品标识相当于头盔的“身份证”,也是后续维权的重要依据。按照规范,合格头盔需永久性标注完整信息:产品类别、厂名厂址、商标、型号规格、生产日期、执行标准、头盔重量、合格标志等。面对标识模糊、信息残缺、手写贴纸替代正规印刷的产品,市民要直接放弃购买。

通过上手简单查验,即可快速排查劣质产品。专业人员支招,市民可通过“摸、按、看”检查头盔三大核心结构:头盔外壳需刚性充足,按压后不易变形,边缘打磨圆润无毛刺;内部缓冲层厚度保持10—20毫米,按压密实有回弹,无空洞、酥脆现象;佩戴织带宽度不低于20毫米,优先选择橙、红两种警示色,锁扣反复开合需顺畅牢固,且可徒手快速解锁。

试佩戴是最后一道“质检关”,直接决定防护效果。戴好头盔并收紧调节装置,头部与头盔紧密贴合,张口时有轻微压迫感但无疼痛感;下巴与系带间可插入1—2根手指为宜。佩戴后左右晃动头部,头盔不应移位,同时保证视野开阔、无遮挡,避免因尺寸不合导致事故中头盔脱落、防护失效。

想省点停车费  
被罚款1万元

为了省点停车费,黄某“灵机一动”,把旧车的牌套到新车上,旧车停在地下停车场,开着新车进出,逃避地下停车场的停车收费。不过,没几天他就被厦门市公安局交通管理支队翔安大队民警查获。近日,交警公布处罚结果:罚款10000元、记12分并扣留车辆。

6月4日晚间,厦门国际博览中心停车场工作人员在日常巡检时发现,一辆私家车不太对劲。“明明是同一个车牌号,但进去一趟再出来时,车辆的牌号、型号和颜色全变了,这是不是有人在套牌啊?”报警时,工作人员说出了他们的怀疑。

翔安大队立即开展布控排查工作。通过一系列精准技术研判,民警快速锁定了嫌疑车辆的活动范围和驾驶人踪迹,并于当日成功查获该套牌车辆及驾驶人黄某。(厦门网)