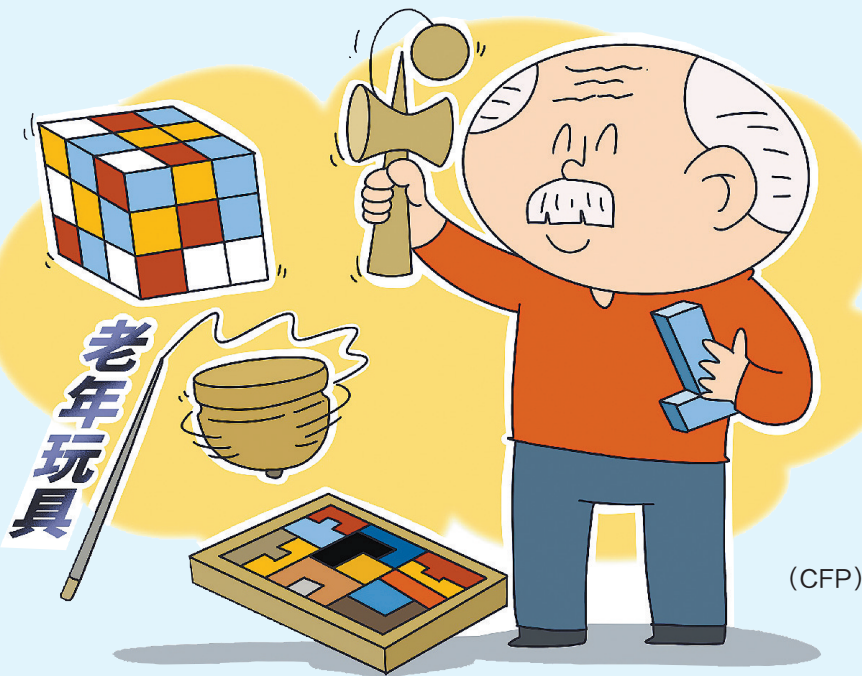


描述可“预防痴呆”“延缓认知衰退”

换个标签就涨价 儿童玩具秒变老年玩具

作为认知症“非药物治疗”中的一个组成部分,“玩具”因能够在一定程度上辅助认知训练、提供感官刺激,逐渐走入公众视野。然而调查发现,一些被描述为“预防痴呆”“延缓认知衰退”的老人专用玩具,其实只是价格低廉的普通玩具。商家利用信息差与营销手段,狠狠割了“银发族”的韭菜。而相较购买五花八门的玩具,更重要的还是明确老人疾病发展阶段,量身定制找到最为合适的干预手段。



(CFP)

B【体验】 相较“买什么”“怎么玩”更重要

A【实测】 换个搜索词 价差超十几倍

“给老人带个礼物”“老人动脑神器……”当看到76岁的父亲,又一次在无聊时翻出自家外孙小时候的几盒简单拼图,许女士琢磨着给老人买些玩具解解闷儿。

在电商平台输入“老人玩具”关键词,立刻跳出几十家相关店铺。提升记忆力、防止脑退化、延缓老年痴呆等宣传语下,各式玩具令人眼花缭乱。

一款热卖的速推游戏机,圆润的平板机体上镶嵌着十几个橡胶按键,使用时按键会随机亮灯,哪个亮了就按哪个,以此锻炼老人的反应能力。淘宝平台上,这些游戏机如果是通过“老人玩具”等关键词搜索到的,价格从最便宜的十几元起步,至最先进的液晶款30多元不等。

“这和外面小孩玩的‘打地鼠’很像啊……”许女士有些疑惑,她尝试去掉“老人玩具”关键词,在同一平台直接搜索“打地鼠游戏机”,页面画风一转,出现的都是儿童益智闯关、解压玩具。价格最便宜的仅个位数,最贵的也只有20多元。当然,不同店铺定价有所差异,但从整体幅度来看,便宜了约四分之一。甚至两款一模一样、参数也完全相同的玩具,“老人版”仅仅在原有产品海报上加了一行字——“专为老年人设计”,价格就贵了两元。

京东商城的情况也是类似,输入“老人玩具”后,排在第一位的是一款“益智球”。分为8孔、12孔、20孔三个尺码,每个孔内有一颗小球,外缘有一圈色环,玩法是将小球随机打乱,通

过一个空余孔洞不断调整,将小球与孔缘色环调至一致。产品标注为“消磨时间”“适合送80岁老人”,12孔尺码售价为156元。令人惊讶的是,这款球如果在儿童玩具类目下搜索,同样在该平台,价格不过10元左右,两者“身价”差距竟超十几倍。

记者以往正好以10元价格买过该球的12孔尺码,拿在手中与“老人版”商品图片对比,细节花纹均完全相同。用尺子测量,直径也均为7厘米,“老人版”并没有做放大处理。询问客服,对方只称“材料用的是最好的”,但“老人版”和儿童玩具商品详情中,均标注产品使用ABS塑料,实在不知贵在何处。记者追问,老人用这个球有什么特殊之处?客服发来一些宣传图片及使用方法,对比发现,就是截取了既有普通玩具的商品图。

绘画涂色,也是一项常被推荐给高龄老人的益智活动。“老人要什么你真懂吗?”“除了吃饱穿暖,他们更需要排解孤独”……在拼多多平台,一家售卖中老年玩具的店铺以上述宣传语推荐一套名为《学涂色》的画画书,8本192页,不含画笔价格为24元。而如果直接搜索书名,相同商品价格仅7.98元,相差约三倍。

这两款究竟有什么区别?记者分别购买,收到货品后逐项进行对比,发现无论从内容到纸张手感、涂色效果,均看不出任何差异。如果非要细微比较,甚至便宜的“儿童版”封面还略鲜亮些。

记者查询发现,目前尚无围绕老年玩具制定的相关标准,该怎么去理解“老年玩具”的范畴及使用呢?

大兴悦年华·颐养中心的护理部社工徐雯鑫,平时一项主要工作就是带着老人“玩”。在二层活动区域,记者见到大量日常所用玩具或者说道具。它们细看可分成三类,一类是现成的儿童玩具,一类是老年玩具,另一类则是自制玩具。

儿童玩具类,有彩泥、管道拼接、数字华容道等,筛选思路是长辈有发挥空间且不会特别幼稚。老年玩具数量不多,包括一盒卡牌,可以选取相同的图案进行“对对碰”,一盒大小不一的木块,根据题卡上的阴影形状,选择相应木块拼摆出来。徐雯鑫称,这都是以前社会组织来做活动时留下的,市面上没有售卖。

专门的老人玩具品种少,但从工作体验来说,徐雯鑫并不觉得是多么紧迫的问题。在她看来,老人玩具和儿童、成人玩具没有十分明确的界限,完全可

以从商品实质功能出发寻找。比如喜欢手工,考虑剪纸、捏陶泥;喜欢拼搭,可选择拼图、七巧板、磁力珠等。“老人专用”字样,反倒成了一种局限,且存在信息差带来的价格水分。

事实上,据徐雯鑫观察,身心较为健康的长辈,日常多选择打球、打牌、书画等休闲方式,几乎不会自己玩玩具。机构组织的活动,大多面向存在一定病情,例如认知障碍的老人。这种情况下,自制玩具是最合适,也是最为花样百出的。比如用鸡蛋托制作的“五子棋”,置于乒乓球台上。对局双方各执一种颜色的乒乓球,将球在桌上弹一下再落入鸡蛋托里,比谁先连成五子。具有一定的随机性,还能锻炼手眼协调能力。纸杯,也是活动时常用的道具——每个上面粘一根弯弯的彩色绒条,就可以组织老人用筷子“钓鱼”,比赛一分钟能钓多少,以及专门钓某种颜色的“鱼”。当然,这些玩具老人都没法儿自己玩,需要有人组织带动,“核心目标就是给长辈带来快乐,减轻孤独”。

C【支招】 多沟通陪伴 挖掘过往喜好

机构老人有社工带着玩儿,居家老人该怎么办呢?大红门社区卫生服务中心医生白雯建议,尽量挖掘老人原有的兴趣爱好,鼓励将其作为一种生活习惯延续下去。

例如有些女性以前会织毛衣,白雯便建议对方将这项活动“捡起来”,重新学一下,经常织些东西。有些老人提到以前喜欢玩数独,现在做不了太难的,找些简单的来做也行。从医学角度而言,尤其是认知功能在衰退进程中的老人,确实需要外部刺激来延缓大脑萎缩。以往熟悉又感兴趣的,老人可能更愿意去做。只要能反复操作、手脑协同的活动都可以,不是非要买专门的玩具回来才行。

即便需要干预,不同阶段的老人,

能力也不是一概而论。且老人和儿童心理不同,过于简单幼稚,会觉得“给小孩玩的干什么给我”,引发羞耻感。稍微难些的,像九连环和鲁班锁等,尝试几次解不出来,老人又会失去耐心不愿再碰。如果不了解老人的具体能力也不做好沟通,直接买了玩具让老人“锻炼”,往往就会被扔在一边。

此外易被忽视的是,阿尔茨海默病患者往往存在社交方面的问题。有些老人整天一个人住,子女的陪伴就显得尤为重要。让老人能说话聊天,远胜过买上一堆玩具放在家里。较为严重的阿尔茨海默病患者,可能还会合并一些精神方面的问题,这更不是玩具能解决的,建议尽早转去医院,进行正规治疗。

(《北京晚报》)