

泉州晚报社小记者参与爱眼日科普体验活动

探秘新“视”界 点亮光明路

6月6日是全国爱眼日。当天,永春县各校小记者、南安市诗山中心小学燕山校区的小记者走进永春县残疾人联合会,参与由泉州市盲人协会、永春县盲人协会联合主办的“守护‘睛’彩视界 共筑光明未来”爱眼日主题活动。

活动现场,永春爱尔眼科韩文平医师深入浅出地讲解了近视的成因、危害及科学防控方法,令小记者深受启发;在“黑暗障碍赛”“黑暗中的倒水大师”和“盲盒猜猜猜”等趣味挑战中,大家蒙上双眼,在摸索与碰撞中深刻体会到视力的珍贵。随后,小记者亲身体验了视力检测、电脑验光、干眼SPA及眼科理疗等“硬核”项目,在专业的呵护中体会到了守护光明的珍贵。这次沉浸式的护眼启蒙课,唤醒了大家的自主护眼意识。

融媒体记者 颜雅珍
通讯员 郑发强 文/图



参与“盲盒猜猜猜”游戏



小记者:颜枢可(永春县桃城镇中心小学一年级) 指导老师:郑巧蓉

★以爱护眸“视”不宜迟

小记者 林语馨

(南安市诗山中心小学燕山校区四年级)

6月6日是全国爱眼日,作为一名小记者,我参加了精彩的爱眼日活动。

活动开始后,我们认真听韩医生讲解科学护眼知识,学习正确的读写姿势,了解了近视的危害与不便,也懂得了如何预防近视,比如少看

电子产品、多进行户外活动、少吃甜食等。

接下来是最精彩的互动环节,我们一起体验了几个护眼游戏。我玩了只能靠小手触摸来辨别物品的“盲盒猜猜猜”,还玩了戴上眼罩后眼前一片漆黑,每走一步都要特别小心的“黑暗障碍赛”,感觉真是太不方便了。从这些体验中,我深深感受到拥有一双明亮的眼睛是多么幸福的事。

随后眼科医生为我们做了视力检

测,并让我们体验了舒适的眼部雾化护理。温热的雾气滋润着双眼,缓解了疲劳,让我的眼睛感到前所未有的轻松。

今天的活动真是收获满满,我不仅学会了如何更好地保护眼睛,体验了失明的不便,还做了一次“眼睛体检”。这次有意义的活动,令我想把学到的护眼知识和切身体会分享给大家,呼吁大家一起行动起来,爱护我们的双眼。(指导老师:洪燕燕)



演示正确坐姿

泉州晚报社小记者探秘陈埭丁氏宗祠

寻访海丝印记 感悟交融之美

日前,泉州师院三附小滨江校区、晋江市海美中心小学的小记者们走进全国重点文物保护单位——陈埭丁氏宗祠,开启了一场跨越千年的文化寻根之旅。在这座融合了海丝文化与闽南风情的独特古建筑中,讲解员李爱萍通过生动的展板展示和趣味小故事分享,带领大家探寻多元文化交融的印记。

活动中,小记者们不仅参观了回族史馆,欣赏了珍贵的历史文物,还仔细观看精美的建筑雕饰,认真解读众多匾额楹联背后隐藏的家族起源秘密。在行走与聆听中,大家深刻感受到了回汉民族世代和睦、守望相助的动人力量,更对中华民族大家庭的团结精神有了直观而深刻的体会。

融媒体记者 颜雅珍
通讯员 丁清渠 文/图



小记者与馆长丁清渠、讲解员李爱萍一同留影

★“聚书”传奇

小记者 陈佳怡

(晋江市海美中心小学四年2班)

“丁”姓笔画虽简,却源远流长。陈埭丁氏系元代政治家赛典赤·瞻思丁的后裔,取先祖名末字“丁”为姓。入泉始祖丁谨于宋元时期作为穆斯林商人定居泉州。明初,四世祖丁善举族迁居陈埭,成为开基始祖。此后,丁氏在此繁衍生息、建祠修谱,逐渐融入汉文化传统。

李老师还与我们分享了堂号“聚书”的由来:宋代丁顛倾尽家产购书八千余卷,期盼后代勤学。至明代万历年间,其后裔丁启濬考中进士,因机智应对获皇帝赏识,被赞为“不愧聚书之裔”。自此,“聚书”成为陈埭丁氏的堂号,族人常以“聚书传芳”等题刻彰显门楣,传承崇文重教之风。(指导老师:颜葵清)

★千年的家族传奇

小记者 黄思睿

(泉州师院三附小滨江校区四年5班)

在陈埭镇岸兜村,这里虽然地处陈埭,却并非陈姓天下,而是聚居着庞大的丁氏家族。这个笔画简约却内涵深厚的姓氏,承载着千年的岁月与智慧。

通过李老师的生动介绍,我了解到,自穆斯林后裔迁居晋江以来,丁氏族人便在此扎根安居,他们在朝代更替中不慌不忙地成长为一批批伟大的“壮丁”。其中,既有为官清廉的丁仪方、开创近代军事科技的丁拱辰,也有缔造现代商业帝国的安踏创始人丁和木、特步创始人丁水波……一代代丁氏族人,共同书写了这段跨越千年的传奇。(指导老师:苏兰兰)

★真正的融合

小记者 王娅若

(晋江市海美中心小学二年4班)

走进陈埭丁氏宗祠,聆听讲解员的介绍,丁氏家族的发展史在我眼前徐徐展开。丁氏先祖依托海上丝绸之路扎根泉州,与当地汉族邻里朝夕相处、互帮互助,在漫长的岁月中开启了世代和睦的生活。

眼前的宗祠正是这段历史的生动见证。它不仅保留了飞檐翘角等闽南传统形制,更巧妙融入了“吉祥鸟”及“回”字形布局等伊斯兰文化印记。这些无声的建筑细节让我深刻体会到,民族团结从不是抽象的概念,而是不同民族彼此尊重、包容与守望相助的日常;真正的融合也绝非消除差异,而是让每一种文化色彩都被珍视。

作为新时代少年,我们应传承这种精神,尊重多元文化,善待身边每一个人,让民族团结之花永远绽放。

(指导老师:张娉娉)

★藏在“回”字里的海丝情缘

小记者 黄子榕

(泉州师院三附小滨江校区五年1班)

我们走进全国重点文物保护单位——陈埭丁氏宗祠,首先映入眼帘的是独特的“回”字形古建筑。步入展厅,我了解到丁氏祖先竟是跨越重洋来到泉州的穆斯林先民。他们不仅在此传教,更经商为官、繁衍生息。这印证了泉州作为海丝重要港口,自古便是万商云集的国际大都会。

转入现代展区,安踏、特步等知名企业在此蓬勃发展的,让我看到了丁氏家族从古至今一脉相承的商业智慧与拼搏精神。

走出宗祠,那个“回”字深深烙印在我心里。它不仅是建筑的轮廓,更象征着民族团结、你中有我。这次参观让我明白:文化交融就像这座古建筑,历经千年风雨,依然绽放着独特而坚韧的美丽。

(指导老师:叶美)



李爱萍为小记者介绍陈埭丁氏的发展脉络