

八旬老太突发耳中风 中医针灸巧治疗

医生提醒:此病不是老年人专属,近年中青年患者增多,7日内为黄金治疗期



“耳朵里像在唱歌,又像在刮台风。”日前,81岁、患有多种基础病的李老太因突发严重耳鸣前往医院就诊,经中医诊断为“耳中风”。泉州市中医院针灸科主任医师黄志强介绍,耳中风在有基础病的老年人中并不少见,但该病并非老年专属,中青年就诊患者数量正逐年增多。医生特别提醒,发病后7日内为黄金治疗窗口期。

融媒体记者 陈玲红
通讯员 陈玮铭



八旬老太突发“耳中风” 24小时轰鸣无法入睡

数年前,李老太曾突发左耳耳聋,多方医治收效甚微,一度对治疗失去信心。没想到两三个月前,她的右耳再次开始“闹腾”:时而像唱歌一样嗡嗡作响,时而如同刮台风般的轰鸣。

起初李老太并未在意,可随着耳鸣持续加重,发展成24小时不间断轰鸣。她开始茶饭不思、夜不能寐,情绪烦躁易怒,家人意识到问题的严重性,连忙带其就医。

“老太太年纪大了,又有高血压、糖尿病、高血脂等多种基础病,担心常规治

疗方案她的身体承受不住。”老人的女儿陈女士介绍,家人起初考虑给老人配一副降噪助听器,试戴多款均不适用。眼看病情持续加重,家属决定尝试中医针灸治疗。

令全家人意想不到的,治疗效果出乎意料的好。“扎第一针时,老人就说耳朵里的声音变小了!”陈女士称,首次针灸结束回家后,老人表示舒服多了,当晚便能安稳入睡。经过数次针灸治疗后,李老太的耳鸣症状明显好转。

内耳血管“堵了” 黄金治疗期仅7天

针对该病例,接诊的泉州市中医院针灸科主任黄志强进行了专业解读。他介绍,李老太所患的疾病在医学上被称为“突发性聋”,也称“耳中风”。

黄志强特别强调,“耳中风”并不是大家通常理解的脑血管中风,而是内耳迷路动脉发生痉挛或栓塞,导致耳蜗毛细胞急性缺血缺氧,从而引起听力在短时间内断崖式下降,常常伴有耳鸣、耳闷甚至眩晕等症状。因起病急骤、发病特

点类似于中风,中医及民间习惯称其为“耳中风”。

“该病发作速度极快,多数人在数分钟至72小时内听力明显下降;多为单侧耳朵发病,常伴随高调耳鸣、耳堵塞感;约30%的患者会并发旋转性眩晕和恶心呕吐。”黄志强指出,该病的黄金治疗窗口期为发病7天内,越早干预,听力恢复效果越好;若治疗效果不佳的话,可选择试试针灸治疗。

老年患者居多 中青年患者逐年增多

据介绍,耳中风的高危诱因与脑梗高度重合,主要包括:长期熬夜、过度劳累、高压焦虑;突发暴怒或情绪剧烈波动;患有高血压、高血脂、高血糖、高血黏等基础疾病;大量饮酒、受凉以及长期处于噪音环境中。

“很多人以为耳中风是老年病,这是一个典型误区。”黄志强指出,该病的传统高发年龄段是40岁至60岁的中老年;但目前门诊中,20岁至40岁的青年、中青年突聋患者占比逐年增加。长期熬夜加班、精神紧绷的上班族,以及本身就有高血压、高血脂等基础病的青壮年,均属

于高危群体。

对此,黄志强就如何预防和应对耳中风给出三点建议:

1. 发病后要充分静养,远离噪音环境,尽量不要佩戴耳机;
 2. 积极控制“三高”指标,保持规律作息,避免骤冷骤热的刺激;
 3. 平时可以经常按摩耳周穴位和风池穴,有助于疏通经络,降低复发风险。
- “无论哪个年龄段,一旦突发耳鸣、耳聋,千万不要拖延,也不要盲目自行处理,应尽早就医,抓住黄金治疗窗口期。”黄志强最后强调。

多方接力救援 失联老人平安回家



多方接力下,老人被成功找到,安全回家。

本报讯(融媒体记者林志安 通讯员詹惠阳 文/图)8日,在泉港区南埔镇,一名八旬老人于清晨外出后失联。当晚,在当地救援队等多方接力下,老人被成功找到,安全回家。

8日晚间,泉港区星空应急救援中心发布了一则紧急寻人通告,一名家住南埔镇的82岁老人于当日清晨出门修闹钟后失联,老人患有阿尔茨海默病,家属多方搜寻无果后,向救援中心求助。

据家属描述,老人于8日早上7时许独自外出,监控画面显示,上午9时老人出现在当地倒桥十字路口,此后不知所踪。家属求助时,距离老人失联时间已超12小时,老人年事已高且身患病症,家人万分焦急。

接到求助后,救援中心第一时间梳理信息、制作寻

人启事,通过队员们的微信朋友圈、本地社群等转发,征集目击线索。信息发布后,热心群众纷纷转发扩散,有不少人向救援指挥中心提供目击线索、路段信息,爱心力量快速汇聚。

依托群众提供的多条有效线索,救援队指挥组快速研判、精准缩小搜寻范围,队员即刻分路奔赴重点区域开展地毯式排查。最终,救援队员在柯厝村柯厝码头路边绿化带内找到了失联的老人,老人疑似不慎摔倒,身体状况虚弱。

救援队员第一时间对老人进行了基础检查和安抚,随后将老人安全护送到家。救援中心提醒:对患有认知障碍及高龄的老人,建议家属为其做好随身防走失标识,外出时尽量要有人陪同;如遇老人走失,第一时间拨打救援电话87788119求助。

为独居老人送清凉 志愿服务暖人心

本报讯(融媒体记者陈玲红 通讯员吴明栋)7月9日上午,泉州市石狮同心青年志愿服务队走进宝盖镇后坂村,开展夏日送清凉公益走访活动,为村内3户独居老年家庭送上夏日暖心关怀。

盛夏高温持续,独居老人防暑防护与日常起居问题始终牵动着志愿者们的心。志愿者入户走访,为老人送上凉茶、防暑药品等清凉物资,反复叮嘱老人尽量避开正午高温时段外出,做好居家防暑。

走访中,志愿者与群众促膝谈心,细致询问身体近

况、生活难处,科普实用的夏季防暑常识。多年来,石狮同心青年志愿服务队持续深耕基层扶老助残服务,常态化开展入户慰问、公益帮扶等志愿行动,精准对接特殊群体生活需求,把贴心服务送到群众家门口。此次送清凉活动以实际行动践行志愿精神,传递社会温情。

下一步,服务队将持续推进常态化敬老帮扶,持续开展暖心走访服务,用心守护残疾人和老年群体,在辖区营造尊重残疾人、关爱老年人的文明和谐氛围。