

“佩戴运动手环皮肤受损”冲上热搜

“我的手腕”是被绿光“照”老了吗

医线通



指导医生 泉州市皮肤病防治院院长 江连枝

日前,“第一批戴运动手环的受害者出现了”冲上热搜,网友热议佩戴运动手环、智能手表后出现皮肤受损“老化”。网友纷纷猜测可能是绿光惹祸、手表发热烫伤皮肤。对此,泉州市皮肤病防治院院长江连枝表示,佩戴智能手表发生皮肤发红、增厚情况,主要是出现过敏性接触性皮炎,有的人还对镍、铬等金属成分致敏,减少或避免接触可改善。

■融媒体记者 许奕梅



网友晒图反映皮肤受损(网图)



反映:“健康管家”让皮肤变“衰老”

“戴了手环半年,发现接触表盘的皮肤已经色素沉淀,肉眼可见‘老化’很多,是不是绿光造成的?”市民刘女士称,她特意购买手环监测心率和睡眠,几乎环不离手,把它当成“健康管家”,但最近发现遮挡的皮肤出现“衰老”现象。

记者在社交平台看到,不少网友戏称是第一批戴运动手环的受害者。有人反映“戴表后手腕又红又痒,起了一圈红疹”“皮肤都皱了”“手腕上被表覆盖的一圈皮肤明显发白”,有人怀疑是一闪一闪的绿光照射引起的,有人认为长时间戴手表发热灼伤皮肤。

释疑一:测心率绿光会灼伤皮肤?

有人觉得智能手表背面的心率传感器发出的绿光,长期照射会损伤皮肤。对此,江院长表示,光灼伤主要是短波紫外线或近红外线等强光,直接损伤皮肤和眼部组织引发的急性损伤。手表绿光属于低功率

可见光,它的发光时间是间歇性的,只有测心率、血氧时短暂点亮,并非24小时持续强照射。正规智能穿戴设备光输出强度须符合国家安全标准,不会直接损伤皮肤细胞,不会造成光灼伤。

释疑二:持续戴手环会造成烫伤?

“正常使用质量合格的手表,不会导致低温烫伤。”江院长称,低温烫伤的核心发生条件,热源温度需要持续维持在44~50℃区间,且同一部位要在持续密闭的高温接触状态。皮肤散热速度低于热量输入速

度,热量持续渗透到真皮层,才会造成深层损伤。

日常人们佩戴时,手表背部的整体温度远达不到低温烫伤的温度阈值,只有当设备出现电池故障、电路异常,才可能出现局部异常发热。

释疑三:多是接触性皮炎导致皮肤变粗

江院长表示,戴表后手腕发红、粗糙增厚,多是过敏性接触性皮炎引起。它是迟发型免疫过敏反应,对于过敏体质人群,皮肤在反复接触手环致敏物质后,免疫系统产生炎症,慢性期会出现苔藓样纹理,颜色呈暗红色

或棕褐色,色素沉着,就如患者看起来出现皮肤发白、角质增厚,有的还会有持续瘙痒。

此外,许多人早晚手环不离手,睡觉时都戴着,长时间紧贴佩戴,可能出现局部闷汗、摩擦泛红。

提醒:表带扣上的镍铬也可能致敏

“佩戴手环或智能手表时,不要把表带扣得过紧,留出点缝隙方便皮肤透气,减少闷汗摩擦。”江院长称,市民运动出汗后要及时清洁皮肤并擦干。每天可以摘下手表一两个小时,让腕部皮肤休息,避免同一位置长期持续受压。皮肤已经发白变粗糙的,可以涂抹凡士林或神经酰胺成分的保湿霜修复破损角质。

“有的表带表扣含有金属镍、金属铬等成分,直接接触皮肤后渗透,会刺激免疫系统产生致敏反应。”江院长还提到,镍是人群高发致敏金属,流行病学调查显示,普通人群镍过敏患病率超10%。他建议,如果佩戴部位持续出现红疹、瘙痒,应暂停佩戴,可更换尼龙、织物、纯硅胶等非金属表带,并建议到皮肤科做斑贴试验,明确致敏原。

招租启事

一、泉州晚报大厦

1. 三层南A区(832m²),层高五米,高档装修。
2. 五层东区(450m²)、五层西区(570m²),可整层打通,普通装修。
3. 九层西区(520m²)。
4. 十层西区(370m²),十层东区(600m²),可整层打通。
5. 十一层东区(652m²)。

以上区域月租金挂牌价45元/m²,包含税费,免物业费、水费、中央空调制冷费,每50m²发放一部车辆免费通行证,可享3个月免费装修期。

二、泉州晚报附属楼

三层(2842m²,月租金挂牌价65366元)。

以上区域月租金包含税费,免物业费、水费,每50m²发放一部车辆免费通行证。

三、城东安吉路澜湖郡3-1101室(122.35m²,月租金挂牌价1500元)、3-229室(65.67m²,月租金挂牌价600元),东海泰禾广场13号楼1507-1511(272.74m²,月租金挂牌价8500元),新华路记者楼603(79.94m²,月租金挂牌价1300元)。

具体的交易方式、时间、地点及竞价规则、承诺函等详见泉州市产权交易中心网站:www.qzcq0595.com。电话:22189025。

报名联系人:许先生 吴先生

联系电话:0595-22500288 13850755888
15959588866

报名地址:泉州市丰泽区海星街100号东海大厦A幢
市行政服务中心4楼450室



扫一扫,观看视频

菜花蛇钻庭院石缝 巧妙处置消除隐患

本报讯(融媒体记者吴水保 通讯员李贻鑫)日前,晋江安海居民在庭院中发现有蛇钻进狭窄石缝,消防救援人员通过温度刺激进行处置,成功消除安全隐患。

9月13日上午9时许,晋江安海镇山兜村群众黄女士在自家院落活动时,意外发现院内出现一条蛇,担心蛇逃窜伤人,她立即拨打报警电话求助,请求专业人员到场处置。接到救援指令后,辖区消防救援人员迅速携带捕蛇器、防护装备等器材赶赴处置。经现场勘查发现,该蛇已钻进院子的条石缝隙深处,身体完全藏匿在其中,无法直接捕捉。随后,救援人员结合地形和蛇类习性,利用温水浇灌石缝的方式,通过温度刺激将藏匿的蛇逼出缝隙,

最终安全捕获。

经了解,该蛇是菜花蛇,学名王锦蛇,属于国家“三有”保护动物,因其头部花纹形似中文“王”字而得名,该蛇行动迅速,性情偏凶猛,善于攀爬树木,其食性庞杂,以蛙类、鼠类及鸟卵等为食,可捕食其他蛇类包括同种幼蛇,多活动于丘陵、山地与平原的杂草荒地。

消防部门提醒广大市民,夏秋季节气温适宜,是蛇类频繁活动的高峰期,蛇类极易潜入居民院落、墙角、石缝等隐蔽位置藏匿栖息。居民日常居家、劳作时需多加留意周边环境,若发现蛇类出没,切勿自行抓捕、驱赶或挑逗,以避免被咬伤;应第一时间远离危险源,及时拨打报警电话,等待专业人员到场处置,保障自身安全。