雨水今日上线 气温明显下降

昨天我市城区上空为多云天气，暖阳相伴。上午大部分乡镇最高气温为26℃~30℃，体感会有些炎热。

临近立冬，随着冷空气南下增多，秋风携雨而来。未来三天我市预计先雨后晴，气温先降后升。今天预计全市将有小雨、局部中雨，东北风开始发力，最大阵风可达8—9级。同时气温明显回落，最高温或降至22℃~26℃。伴随着明显的降温，前几日的暖意将快速退场，户外湿冷感明显，大家要及时增添衣物。

明天我市预计将转为阴天，局部仍有小雨。受冷空气持续影响，明天气温变化不大，大风天气将会维持。后天雨歇云散，阳光重返，气温开始回升。

由于降雨期间路面湿滑、能见度下降，大家出行时请记得携带雨具，注意交通安全。气温回落加上湿度较大，体感更为寒凉，容易引发感冒，请大家适时添衣，做好保暖措施。

随着天气的转凉，不少人睡前会泡脚，不过泡脚也要注意方式，不然看似养生实则伤身。例如有些人认为泡脚水要烫一点，才能把寒气“逼”出来；泡脚得泡出一身汗才算到位；泡脚桶按摩力度越强，保健效果越好；泡脚时间越长，调理效果越好。

这些都没有科学依据。正确的做法是，用40℃~42℃的水泡脚为宜，脚放进去温热舒适；中医讲究秋天阳气自敛，最佳的泡脚状态是让双脚温热，后背微热；一般泡15—20分钟就足够，泡好脚以后轻轻地揉搓足底就可以了。



主持人 陈小芬

泉州市区天气预报

11月6日	小雨局部中雨	21℃~25℃
11月7日	多云局部小雨	21℃~26℃
11月8日	晴转多云	22℃~29℃
11月9日	多云	16℃~26℃
11月10日	晴转多云	16℃~21℃
11月11日	多云	17℃~23℃

泉籍海外社团联络员机制活动推出多项惠侨利侨举措

泉州“侨+车(驾)管服务”正式发布

刺桐潮起，侨连五洲。11月2日下午，“侨通四海·共享共赢”2026年泉籍海外社团联络员机制活动在泉州举办。活动集中推出多项惠侨利侨举措，泉州“侨+车(驾)管服务”正式发布。

本次活动由福建省侨联指导，泉州市侨联主办，泉州市侨商会、泉州市侨界青年联合会、华侨大学泉州校友会联合承办，采取线上线下相结合的形式，搭建全球泉籍海外社团互联互通、经贸协作、人文交融的交流平台。

■融媒体记者 张素萍
通讯员 许锦龙 文/图



现场介绍侨+车(驾)管服务

推出“侨+车(驾)管服务” 设立专窗绿色通道

会上完成第四批海外社团联络员增聘，壮大联络队伍，夯实大侨务工作格局；整合康养休养与寻根探亲资源，打造海外侨亲回乡服务阵地；正式发布“侨+车(驾)管服务”创新举措，针对海外侨胞驾驶证业务需求拓展服务场景，持续丰富便侨服务清单，当好海外侨亲的“娘家人”。

泉州是著名侨乡。近年来，越来越多的海外华侨华人、归侨侨眷回乡探亲定居、投资兴业，涉侨车驾管业务持续增多。不少侨胞常年旅居海外，存在语言沟通不便、不熟悉国内交管政策、办事材料流程摸不准、咨询渠道分散等办事堵点。为更好地维护侨益、便利侨行，泉州市公安局交通管理支队联合市侨联创新推出“侨+车(驾)管服务”，拓展海外侨胞车驾管服务场景，持续丰富便侨服务清单。

“侨+车(驾)管服务”包括：依托市侨联公众号上线服务小程序，支持中英双语切换，让身在境外的侨胞可在线查阅政策、预审材料、线上学法、预约业务，回国抵达泉州后，直达车管所绿色通道，随到随办、一日办结；设立专属咨询邮箱，搭建市、县两级侨联与交警联动机制，形成咨询接收、处置、反馈闭环；设立专窗绿色通道，提供帮代办服务，归侨侨眷、海外泉籍华侨华人纳入优先服务范围。遇紧急业务需求，车管所安排专人全程帮代办，提速办理。

海内外侨界社团结对签约 侨助千企万品出海

当天，来自25个国家和地区的海外泉籍侨领(社团骨干)研修班学员等近80人线下参会；来自全球30多个国家和地区的200余名泉籍海外侨团、商协会负责人线上参会，共叙桑梓情谊，共谋发展大计。

现场还举行了海丝华教国际合作中心专题推介和“世界美食之都”城市品牌推介，海内外侨界社团结对签约同步举行。市侨商会、市侨青联、华侨大学泉州校友会，线下与加拿大泉州晋江联谊会、菲律宾校友联、澳中青少年交流协会签约结对；市侨商会与德国福建闽商会、市侨青联与泰中福建安溪总商会完成线上签约。此次结对合作，将更加精准推动“侨助千企万品出海”，也助力海外技术、资本、人才回流家乡，实现内外双向赋能。

海内外侨领代表先后在线上线下致辞，讲述血脉乡情，畅谈家乡发展巨变，他们表示，将依托联络员机制更加积极投身“世界的泉州”建设，持续推动海内外经贸人文交流。

下一步，泉州市侨联将持续丰富海外社团联络员机制的内涵和功能，更好地服务海外侨亲，凝聚海外泉州人力量，为加快建设21世纪“海丝名城”、打造“世界的泉州”注入侨动力。



“二师兄”途中“出逃” 民警5小时帮寻回



众人合力将“二师兄”赶回车厢

早报讯（融媒体记者陈祥木 傅恒 通讯员谢艳菊 文/图）“警察同志，我的猪在路上丢了，请帮帮忙！”11月3日下午，货车司机龚先生急匆匆赶到安溪县公安局长卿派出所求助，神情十分焦急。

经了解，龚先生从事生猪运输行业。当日他运载一头名贵品种的生猪途经长卿镇月眉村路段时，因车门未关好，生猪趁机逃脱。该生猪市场价值较高，是龚先生重要的经济来源。由于身处陌生地域，对周边路况、环境完全不熟悉，龚先生沿途搜寻许久无果，心急如焚，无奈之下赶到长卿派出所寻求帮助。

了解情况后，民警首先安抚了龚先生的情绪，随后第一时间启动搜寻工作。根据龚先生提供的车辆行驶路线以及生猪的体态特征、毛色样貌等关键信息，民警迅速调取视频信息，并组织警力兵分多路，对周边乡间道路、田间地头、树林草丛、闲置空地等区域展开全方位、拉网式徒步排查，不放过任何一处角落、任何一条线索。

经过细致搜寻，5小时后，民警终于在辖区远离村庄的野外找到了这头出逃的“二师兄”。经龚先生确认，被找到的正是他丢失的生猪。众人合力将生猪驱赶回车厢后，民警贴心提醒龚先生要锁好车厢，避免再次发生类似情况。

看着失而复得的生猪，龚先生连声道谢：“这可是我重要的经济来源，真是太感谢警察同志了！”