

来自全国各地的5000名徒步者齐聚刺桐城

## “世遗+美食”在行走中深读泉州

11月30日,2025海丝泉州古城徒步穿越活动如约而至。在初冬的暖阳中,来自全国各地的5000名徒步者齐聚古城,开启了一场与泉州人文美食的美好邂逅。

□融媒体记者 殷斯麒 高慧子 宋尧



参加古城徒步的人们经过市区中山南路 (张九强 摄)



古城徒步参与者从泉州府文庙广场出发 (张九强 摄)

### “三届元老”

### 见证古城在保护中焕新

在30公里“非遗巷遇”徒步路线上,“来都来啦队”的叶雅瑜演绎了一段“路上相逢即知己”的温暖故事。她与3位不同队伍、但步调相投的徒步者临时组队,结伴同行。“我们节奏相近,又特别聊得来,就干脆一起走,互相加油打气。”叶雅瑜还是一位难得的“三届元老”,她连续三年中签参与古城徒步。“平时很难专门抽出大半天,慢下来、沉进去,真正读懂泉州。”她感慨道,“三年的路线各有千秋,我也亲眼见证了古城在保护中焕发新生、越变越美的过程。这一路不仅让我触摸到泉州深厚的历史文脉,更邂逅了鲜活生动的民俗风情。”更令她动容的是沿途不期而遇的温暖:“无论是保安与志愿者一遍遍耐心的指引,还是陌生徒步者的一句‘加油’,都让我感受到一股支撑彼此向前的力量。这些善意,让我一次次突破自己,也重新发现了行走的意义——美好生活一直在身边。”

同样参加30公里徒步的“南安小黄队”步履矫健、意气风发。提到这个有趣的队名,队员赖宏基忍不住笑出声来:“这其实是个美丽的误会!我们队长姓黄,来自南安,报名时误把个人信息填成了队名,结果‘南安小黄队’就这么诞生了。”这支洋溢着青春活力的8人团队,成员来自南安、晋江等地。“今年能中签实在太幸运了。”大家纷纷表示,这次活动让大家用脚步穿越古城,重新丈量世遗之城的魅力。

### “时光彩蛋”

### 把刺桐古韵带回家

“原来徒步不只是走路,还能把刺

桐的古韵带回家!”在打卡点源和1916创意产业园里,来自厦门的徒步者林女士举着刚完成的螺钿发簪,兴奋地和同伴分享。这场15公里的“古韵刺桐”徒步,成了一场流动的文化奇遇。

路线从府文庙出发,红墙黛瓦间的宋元砖石刚抚平出发的喧嚣,中山路骑楼的廊柱便撑起一路阴凉。徒步者们时而驻足抚摸古厝雕花,时而被巷口飘来的小吃香气勾住脚步。金鱼巷里,南音新唱的婉转旋律穿过人群,琵琶与吉他的碰撞让千年雅乐有了新潮模样,不少人索性停下脚步,沉浸式感受“市井里的非遗”。“第一次在徒步中听南音、看非遗,感觉每一步都踩在故事里。”刚看完提线木偶表演的大学生小李一边打卡盖章一边感叹,手机里已存满了古厝、骑楼和非遗手作的照片。

最惊喜的彩蛋藏在源和1916创意产业园。这座由老厂房蜕变而来的补给站里,巨型储粮大罐与新潮小店相映成趣。徒步者们歇脚时,纷纷扎进非遗工坊:有人跟着匠人学做香牌、螺钿,有人体验仿宋点茶的击拂之趣,百年源和堂的糖香与檀香、烧蓝的珠光交相辉映。“走累了做个手作,既能歇脚又能带走纪念,这趟徒步没白来!”带着孩子体验古法香牌的张先生表示。

### 背包“扩容”

### “移动美食仓”装满惊喜

“我的背包怎么越走越沉?”中山南路的美食徒步队伍里,特地从浙江赶来参加活动的王先生拍着鼓鼓囊囊的背包,还要再带走4个闽南肉粽!当古城徒步穿越与丝路国际美食周双向碰撞,一场“双脚+舌尖”的双重狂欢在古城街巷上演,让背包成了吃货们的“移动美食仓”,装满一路惊喜。

刚出发时,王先生的背包里还只装着水壶和纸巾。沿着中山南路一路走来,东南亚咖喱肉串、粉白软糯娘惹糕、甜而不腻芒果糯米饭……琳琅满目的美食让他目不暇接。“在古城吃遍南洋味,太绝了!”王先生边吃边递给同伴一串,“快尝尝,这是海丝泉州的味道!”

路过泉酒展位时,炸卤鸽的香气让他挪不开脚。外酥里嫩的鸽肉咬下去咔嚓作响,榴莲酥金黄饱满、内馅绵密。“五星级酒店的招牌菜居然能边走边吃!”他打包了两份,小心翼翼地放进背包侧袋,还特意问摊主,“这样放会不会坏吧?回去让家人也尝尝。”

一路走一路“囤”,王先生的背包从扁平变饱满,里面塞满了肉粽、炸卤鸽,还有顺手买的土笋冻和拳头母。“本来是来徒步看世界遗产城市文化点的,结果成了美食扫货之旅!”他拍着沉甸甸的背包笑道。

古城街巷里,不少徒步者和他一样,空背包进、满背包出,脚步被美食勾着走,笑声混着美食香气飘满街巷。

### 非遗展演

### 让孩子上一堂生动的文化课

在徒步的队伍中,有很多小朋友的身影。参加6公里路线徒步的“拱虾米队”是一个大人带着两位小朋友的组合。“我女儿8岁,她表哥12岁,今天特地带着两个小孩子来参加活动,就是想通过在行走中打卡世界遗产点、观看非遗演出等方式,让孩子们在街头巷尾沉浸式上一堂生动的文化课,让他们知道泉州的非遗和世遗不只是在平面的书本里,而是活在我们日常生活中。”市民李先生说,他还提前研究了各个文化遗产点的详细资料,在南外宗正司遗址、市舶司遗址等遗产点,给孩子们进行科普,“有得玩有得

吃,还能学到知识,这样的活动非常有意义。”

在沿途,还有《因为刺桐》表演剧组人员装扮成剧中人物巡游,徒步者可以跟马可·波罗、弘一法师等真人NPC互动合影,还能欣赏到舞龙、青狮、提线木偶、五祖拳、南音等非遗节目。还有人气城市IP“湾兔(ONE TOO)”活力回归,设置多元互动点位。

“很喜欢这只萌兔,跟五颜六色的兔子都合影啦,今年除了展现传统的文化元素,感觉还增加了不少潮流新鲜的设计和玩法,真切感受到古老与新潮的多面古城。”来自“被迫运动队”的70岁的黄先生说,今年跟着女儿和孙子们首次解锁古城徒步,也感受到了年轻人多种多样的玩法,更感受到了新鲜、活力、时尚的古城另一面。

### 解锁彩蛋

### 每个任务都妙趣横生

在徒步穿越的人潮中,“美食女战士队”格外引人注目。这支由4位来自泉州各地的女孩组成的队伍,踏上了“烟火寻味”美食主题线路。在源和1916创意产业园打卡点,队长林珑菲激动地说:“去年没能中签的遗憾,今年终于圆满弥补!”

问起参与初衷,队员方萍萍眼睛发亮:“这条线路简直是为我们‘吃货天团’量身打造的!三大美食展区我们一个都没落下,小吃节中的古早味、四方小吃统统尝了个遍,太过瘾了!”队员陈舒悦也兴奋地补充:“每个主线、支线任务都设计得妙趣横生。今天正好赶上小吃节,琳琅满目的美食让我们挪不动步。我们边走边吃,看非遗表演、亲手体验非遗技艺——这简直是一场味蕾与心灵的双重盛宴,不虚此行!”队员林丹凤则满怀期待地说:“明年如果还有机会,我们一定再聚!”