

关注

“健身社交”成时尚

□李英锋

“今天你闭环了吗?”这不是互联网热词,而是健身人士之间的流行语。“90后”江苏南京市民张女士告诉记者,她已经和朋友进行了3个月的“闭环”挑战。所谓“闭环”,是基于某品牌运动手表的健身APP,在完成APP设置的运动消耗目标后,运动圆环会上,意味着当日打卡成功。越来越多的人加入到健身大军中,让健身有了社交属性。(10月6日《扬子晚报》)

户外跑步、球场竞技、健身房“撸铁”、线上健身、好友打卡……健身成了很多人的度假选择,也成了很多人的社交方式。在旅游、聚餐、宅家、探亲、看书等选择之外,“健身社交”流行起来,渐成度假新时尚,体现了人们度假理念的变化,让人们的度假选择更加多元。于个人而言,“健身社交”让假日更有活力,更有趣味;于社会而言,“健身社交”是一抹靓丽的景色,展现出朝气和力量。

其实,度假选择只是人们日常生活选择的一种集中呈现。仓禀实而知礼节,衣食足而求健身。近年来,随着民众生活水平的逐渐提高,越来越多的人开始追求健康的生活方式,开始关注身材、体重、健康指标,愿意在健身环节投入更多的时间、精力甚至财力。三五成群的城市漫步者、跳广场舞的大爷大妈、公园里捉迷藏的年轻人以及各类球馆、健身房的火爆已经对“健身社交”进行了生动诠释。节假日是生活的一部分,人们的度假选择与日常生活选择紧密相连,度假方式要受日常生活方式的深度影响。平时,可能一些人因工作忙等原因没空健身,或健身时间不足,而在假日期间,人们普遍有了更多时间归自己自由支配,也就更能把更多的时间分配到健身环节,“健身社交”火起来,是情理之中的事情。

在假日里,亲朋好友乃至网友相约健身,相互监督,相互激励,相互促进,既能给身体充电,舒缓精神压力,也能增进感情、友谊,这样的度假方式充实、健康、快乐,具有多重积极意义。

“健身社交”的发展有赖于健身市场和健身经济的发展。如何进一步激发“健身社交”的活力,释放“健身社交”的社会正能量,是值得社会思考和解决的问题。“健身社交”的热度不能仅限于节假日,还应成为一种覆盖日常生活的常态化锻炼模式、生活方式、社交方式。这就需要政府部门、健身行业、相关企业瞄准民众的“健身社交”需求,顺应民众的健身规律和新健身价值观,摸清妨碍民众健身的因素,拿出机制性措施,在全面深度开放公共健身场馆、增加健身市场资源供给的基础上,推动健身模式的改革,推动健身市场的细分,开发更多精品化、个性化新型健身产品,给民众的“健身社交”创造更好的软硬件条件,打造更好的环境,提供更好的服务。

“萝卜刀”应有“安全锁”

□叶金福

轻轻一甩,“刀片”自如弹出、收回。近日,一款名为“萝卜刀”的玩具成了中小学生的新宠。记者采访了北京市东城区、丰台区、朝阳区等近10所中小学。老师们提醒,要警惕“萝卜刀”给孩子们可能带来的负面影响。(10月10日《北京日报》)

据报道,“萝卜刀”是一款彩色塑料的仿刀玩具,外形酷似萝卜,借助自身重力实现刀体滑动。表面上看,“萝卜刀”都属于玩具,但实际上,孩子在玩耍的过程中,往往喜欢模仿影视剧里的画面来弄弄“萝卜刀”,常伴有刺、捅、戳等动作。可见,“萝卜刀”存有一定的安全隐患,值得警惕。因而,亟须多方严管控,给“萝卜刀”加一把“安全锁”。

首先,监管部门要“严管控”。市场监管、消保委等部门应积极承担起监管的主体责任,既要严把玩具的审核关、准入关,严防不安全、不符合标准的玩具流入市场,危及孩子的人身安全和身心健康,又要对那些已经在市场上售卖的不安全玩具及时叫停。其次,家长要“严管控”。一方面,家长作为孩子的监护人,应引导孩子购买安全的玩具。另一方面,对于已经购买了这款“萝卜刀”玩具的孩子,家长要做好安全教育。其三,学校也要“严管控”。学校老师应加强宣传和引导,引导孩子要购买安全玩具,不要购买危险玩具。

当然,玩具生产企业也应加强“自我管理”,要严格按照玩具生产标准对“标”生产,切忌为了自身的经济效益,不顾孩子的人身安全和身心健康,而生产不符合标准的危险玩具。

相信,只要监管、家长和学校,包括生产企业,都能形成合力,共同管控好孩子的玩具安全,就一定能让类似“萝卜刀”这样的玩具远离孩子,从而守护好孩子的人身安全和身心健康。

把爱国情怀倾注到奋斗中

□向贤彪



在历史的长河中,总有一些精彩瞬间,会定格为永恒。刚刚过去的国庆黄金周,新中国度过了74周年华诞,人们在假期里,不仅放松了身心,也在浓浓的节日氛围中,丰盈了心灵。这是一个不寻常的国庆节,中国人民敞开怀抱,欢迎亚洲各国体育健儿,体现出大国风范,让人倍受鼓舞;这个国庆节,我国体育健儿奋力拼搏、捷报频传,让鲜艳的五星红旗在亚运领奖台一次次升起,使国人备受鼓舞。我国又一次成功举办盛大国际体育赛事,让我们收获满满、感慨万千,产生与伟大祖国“一刻也不能分离”的爱国主义共鸣,更加激发人们深沉的爱国情怀。

深沉的爱国情怀,建构在深刻的现实认知基础上。对现实认识越深刻,对祖国就爱得越真挚、越深沉。74周年弹指一挥间,中国书写出世所罕见的经济快速发展奇迹和社会长期稳定奇迹,实现了从站起来、富起来到强起来的伟大历史性飞跃,推动了中国历史上最广泛、最深刻的社会变革,这样的

中国传奇让世界为之瞩目,这样的奋斗历程让人豪情满怀。当人们把思绪集中于新中国走过的革命、建设、改革的光辉岁月,聚焦于新时代中国特色社会主义的生动实践,油然而生的不只是骄傲与自豪,还有政治认同的增进和文化认同的升华,让我们从内心深处感受到“中国共产党能”“马克思主义行”“中国特色社会主义好”。有了这样的信念,爱国之情就有了牢固的根基,报国之行就有了更加持久的动力。

深沉的爱国情怀,体现在源源不断的精神滋养上。习近平总书记强调:“爱国主义精神深深植根于中华民族心中,是中华民族的精神基因,维系着华夏大地上各个民族的团结统一,激励着一代又一代中华儿女为祖国发展繁荣而不懈奋斗。”为什么74年来新中国发生天翻地覆的变化,取得“当惊世界殊”的巨大成就?无数人的殷殷爱国心,慷慨报国行,成为我们国家屹立于世界东方、我们民族挺立于世界民族之林的“脊梁”。不管身处何方,无论何种岗位,他们因祖国而负重前行,为祖国而勇往直前,让祖国为之骄傲。爱国主义既是我们对祖国最深厚的情怀,更是激励我们奋发进取的不竭动力。心有大我,至诚报国,我们就有了“敢叫日月换新天”的志气,“越是艰险越

向前”的勇气,“弄潮儿向涛头立”的锐气,以每个人的小故事,汇聚成国家的“宏大的叙事”;以每个人的拼搏奉献,聚合起无坚不摧的磅礴伟力。

深沉的爱国情怀,展现在不懈奋斗的实际行动上。“浪是海的赤子,海是浪的依托。”在祖国的恢宏乐章中,每个人都是跳动的音符。“祖国有我”的感召,“我有祖国”的自豪,归根结底都来自于我与祖国无法割舍的深厚感情。这种感情是“为中华之崛起而读书”的自觉,是“当仁不让”的担当,是“祖国如有难,汝应作前锋”的奔赴,是“振兴中华,乃我辈之责”的呐喊……如何把爱国之情化为报国之行,革命先辈和英雄人物为我们做出了示范和榜样。对先行者最好的纪念,就是带着他们身上最好的品质,继续走下去。实现中华民族伟大复兴的中国梦,不同寻常的奋斗,构成了今天中国的鲜明主题。对每个人而言,深厚的爱国情、高远的报国志,归根结底要落实到务实的报国行动上。胸怀祖国、报效祖国,无须挑剔选择,能做事的做事,能发声的发声,有一分热发一分光。涓涓细流,汇成大海。“每个人奋斗的样子,构成了今天中国的表情和节奏。”每个人立足岗位干好本职,尽心做好每一件事,拼起来就是伟大祖国的绚丽明天。



“震惊体” 《法治日报》记者近日调查采访发现,“震惊体”“标题党”谣言文章成为老年人在社交群转发较多的内容之一,大多与养生、健康等话题相关。这个问题亟须引起关注。(视觉中国)

天赋基因检测,警惕被收“智商税”

□林轩轸



近年来,天赋基因检测再度红火。一些检测机构推出相关服务,宣称“预见孩子的天赋发展潜能,因材施教”。许多家长为所谓“早点发现孩子天赋以便针对性培养”,不惜花费几百到近万元进行天赋基因检测。然而,记者了解到,部分检测机构涉嫌概念炒作,扩大基因与天赋的关联分析。有专家认为,这是为商业项目披上“科学外衣”,是消费陷阱。

所谓天赋基因检测,是针对0-12周岁的儿童进行检测,提取儿童的口腔黏膜进行基因测序,找出儿童具备的优势天赋基因。应该说,每个孩子都有其特有的多种天赋潜能,这些天赋潜能是由多个基因型决定的,它包括科学家们已经找到的聪敏基因、领悟基因、记忆基因、思维基因、情感基因、专注基因、耐力基因、强壮基因、体能基因等。这些基因不同的组合,就形成了儿童未来成长发展的优势和劣势方向。从基因角度了解孩子的特点,可帮助家长了解孩子的学习认知潜能、性格特点等。譬如,智商是教育学和心理

学公认的能力指标,智商潜能好,后天开发好的孩子,做思维性专家型职业有较强的优势。因此,天赋基因检测受到不少父母的追捧。

然而,天赋基因检测也存在缺少资质、炒作概念、夸大作用、消费陷阱等问题,难免给人收“智商税”的感觉,消费者应该理性看待。

随着技术的发展,天赋基因检测成为近几年来相当火热的话题。据专业人士介绍,天赋基因检测需要数据库中的大量真实案例来支撑,但目前所有天赋基因检测机构,既无法解决样本量的问题,也无法解决数据质的问题。况且,有相当一部分机构并不具备检测资质和能力,其给出的天赋检测报告很难保证结果的准确性。此外,一些天赋基因检测项目披上“科学外衣”,涉嫌概念炒作,扩大基因与天赋的关联分析。他们利用家长对相关技术的不了解,以及“不能输在起跑线上”的焦虑心理,“忽悠”家长的钱财,收家长的“智商税”。

早在2009年《中国教育报》就指出天赋基因检测存在的问题,此后相关问题多次被曝光,但这种检测至今仍火热。相关管理部门应该加强对新技术应用行业的监管和治理,制定相关政策引导育儿的市场监管,坚决取缔没有资质的检测机构。同时,要引导

家长树立正确育儿观。另外,电商平台同样需要严格审核,不能变相纵容一些机构在网络上忽悠家长。

天赋基因检测再度红火,也反映出不少家长望子成龙、望女成凤心切。有家长坦言:“就算不准确,起码能缩小下范围。眼下又没有更好、更科学的培养方案,只能选择相信。”其实,对这种天赋基因检测,家长应该擦亮眼睛提高认识。退一步说,即使基因检测的结果真的筛选出了天赋所在,也并不意味着天赋就能被激发。过于看重一时的检测结果,对孩子发展是不利的。天赋基因检测更多给的是统计学的推断,家长如果因天赋基因检测的片面结论而只培养孩子某方面的才能,就等于让孩子放弃更多兴趣,放弃探索更多可能的机会,孩子也就体验不到更多不一样的知识、技能,不能全面发展。

加强对孩子的天赋培养无可厚非,但培养孩子没有“捷径”,要成功还需要后天的努力和奋斗。如果盲目给孩子贴上“标签”,就会有碍于孩子综合发展。面对培养孩子没有“捷径”,要成功还需要后天的努力和奋斗。如果盲目给孩子贴上“标签”,就会有碍于孩子综合发展。面对培养孩子没有“捷径”,要成功还需要后天的努力和奋斗。如果盲目给孩子贴上“标签”,就会有碍于孩子综合发展。面对培养孩子没有“捷径”,要成功还需要后天的努力和奋斗。如果盲目给孩子贴上“标签”,就会有碍于孩子综合发展。



世相观澜

游客投喂熊猫 终身禁入

日前,成都大熊猫繁育研究基地通报一起游客不文明参观行为。国庆假期,朴某某(男,49岁)在熊猫基地参观时,向大熊猫2号别墅活动场内的大熊猫投喂苹果。鉴于朴某某的不文明参观及对大熊猫可能造成危害的行为,禁止其终身再次进入熊猫基地(含熊猫谷)参观。(光明网10月8日报道)

鹤鸣点评:大熊猫是一种非常特殊的动物,它们的饮食习惯和营养需求都有严格的标准和规律。如果随意给它们喂食一些不适合或者不卫生的食物,可能会影响消化系统,导致肠胃功能紊乱、腹泻、便秘等消化问题,还可能会导致呼吸困难、皮肤红肿、发炎感染等过敏症状,影响它们的健康。今年以来,该熊猫基地已通报20余起不文明参观行为,包括私自投喂、向熊猫泼水、违规直播等,相关涉事游客被处以严重警告、5年内禁入、终身禁入等不同惩戒措施。在一些动物园,私自投喂孔雀等动物的行为更是屡见不鲜。因此,仍需强化公众的法律意识,建立更加系统完善的旅游监管执行体系,对不文明行为施加处罚。这次对私自投喂大熊猫的游客处终身禁入,是在为文明游览立规。

儿童智能手表 存在隐患

可语音、视频通话,精确定位孩子位置,碰一碰还能加好友,那一寸见方的儿童智能手表,真可谓功能实用、趣味性极强,但在带来智能与便捷的同时也存在诸多安全隐患,需要提前知道、提早预防。(环球网10月7日报道)

本车点评:一些儿童智能手表存在信息安全隐患,一旦被恶意软件入侵,不法分子便可轻易不间断地获取孩子的位置、人脸图像、录音等个人隐私信息。其次,大部分儿童智能手表里都会内置APP,有些涉及不良信息,不利于未成年人健康成长。此外,一些孩童沉迷其中,导致视力下降。如何让儿童与智能手表共处,是智能时代必须面对的问题,也是社会必须要面临的问题。解决儿童智能手表存在的问题,是一个系统工程,需要职能部门、网络平台、家庭、学校等多方共同努力,形成合力。目前儿童智能手表市场产品众多,家长在选购前,要对相关品牌进行了解,以保证智能手表的数据安全。日常使用中,家长还要进一步提高安全意识,时刻监督孩子的手机使用,并对孩子进行信息安全教育。

捡手机删资料 难辞其咎

广州一女子手机丢失后,依手机定位确定小区楼栋,再通过手机所连接的Wi-Fi账号逐层逐户排查,最终锁定住户,在警方的协助下顺利拿回手机。但拿回手机的梁女士发现,因为自己的手机没有设置密码,其手机内的私人照片和视频等资料已经被全部删除,社交账号内的视频也都被清空。(极目新闻10月8日报道)

李建点评:梁女士手机虽失而复得,但却高兴不起来。对于这一点,拾得人难辞其咎。从道德层面来看,捡到手机无偿归还还是一种道德上的义务。拾金不昧是中华民族的传统美德,体现的是一个人的诚信品质和社会责任感。当捡到手机时,应该考虑到失主可能面临的焦虑和不便,尽快归还手机,岂能随意删除手机里的资料?从法律角度来看,归还捡到的手机是一种法定义务。《中华人民共和国民法典》第三百一十四条规定:拾得遗失物,应当返还权利人。拾得人应当及时通知权利人领取,或者送交公安等有关部门。从社会角度来看,归还捡到的手机也是一种社会责任。在现代社会,人与人之间的联系越来越紧密,我们应当关注他人的需求和困难,尽自己所能提供帮助。

女子被骗巨款 交友不慎

近日,上海一名38岁的女教师袁女士在网上遭遇了一场惨痛的杀猪盘诈骗,不仅被骗走了400万元的积蓄和房产,还深陷情感泥潭,对骗子抱有不切实际的幻想。直到她收到其他女生私信告知男子是骗子后,她才主动报警。做笔录时,袁女士哭着说:“我不相信,他会过来跟我结婚的。”(金羊网10月8日报道)

左崇年点评:无论是婚恋交友诈骗,还是“杀猪盘”诈骗,打着交友和恋爱的幌子,最终目的就是骗钱骗色。这则新闻中,女教师掉进骗子精心设置的“感情漩涡”,幻想与骗子结婚,结果是鸡飞蛋打。当下,互联网时代,网上交友颇为频繁,利用情感进行诈骗的案例层出不穷,受害者不但被骗了感情,还被骗了钱财,因此千万別被感情“迷魂汤”灌醉。上海女教师被骗400万元的积蓄和房产值得人们引以为戒。情感类诈骗是以“恋爱交友”为名,在博取被害人信任后,既骗得被害人的感情,又骗取被害人钱财的诈骗行为。在婚恋的时候要多个心眼,千万不要被那些甜言蜜语遮住双眼,轻易相信“爱你一生一世”的承诺,否则一旦受骗,后悔莫及。