

泉港半程马拉松开跑

本报讯(融媒体记者陈淑华 通讯员陈嘉伟 洪坤泽 郭非凡)昨日清晨,由福建省体育局指导,泉港区人民政府、泉州市体育局联合主办的2024“中国长寿之乡·泉港”半程马拉松在泉港区锦绣公园鸣笛开跑。万名跑友、运动爱好者迎风逐梦,用脚步丈量城市山海,尽享运动带来的欢乐和魅力。

“我4点多就起床了!”“5点起床,雷声隆隆,雨水淅沥,幸好雨水很快收住”……昨日早上7点,锦绣公园人山人海,身着运动装备的众人笑容洋溢,信心满满。“5、4、3、2、1”鸣笛出发!半马选手一马当先,紧随其后的是参加欢乐跑的男女老少。他们或以家庭为一组,或以单位、团队为一队,开心地举着各种各样的旗帜奔跑,蓬勃向上的态度和勇往直前的精神十分感染人。

经过紧张角逐,来自漳州的李政跃和来自泉州台商投资区的黄焱婷分别以01:09:25和01:27:18的战绩,赢得2024“中国长寿之乡·泉港”半程马拉松男子和女子的冠军。马昭尖、许江程分获半马男子亚军、季军,周晓慧、马彩英分获半马女子亚军、季军。“今天天气舒适,跑得轻松,我沿途不时左右欣赏景观。”李政跃开心地说。



泉港“半马”激情开赛(张九强摄)

安溪非遗闪耀京城



本报讯(融媒体记者王金植 薛凌)3月23日至26日,安溪县文化体育和旅游局组织的“溪时有味”文旅小分队亮相北京,在故宫、北京大学、梅兰芳大剧院等地,逐一展示充满安溪特色的非物质文化遗产,呈现了一场来自茶乡的非遗盛宴。

在故宫和北京大学,安溪文旅小分队表演了舞蹈《千揉百捻》《茶艺式》、南音表演、高甲小戏《公子游》等精彩绝伦的非遗项目,让现场市民游客及大学师生近距离感受到安溪非遗的独特魅力。丰富的非遗快闪表演和精美文旅礼品,吸引了众多目光,安溪文化体育和旅游局准备的特色文化衫甚至出现“一衣难求”的场景。有北大师生表示:“很高兴能在校内近距离看到精彩的非遗展演,切实感受到世遗泉州见人见物见生活的文化氛围。”

其间,“湖头小吃”带着浓浓的安溪味来到北京大学馨园食堂二层,为北大师生准备了素炒湖头米粉、油炸鸡卷、小肠灌蛋、芋头包、咸笋包等正宗的“相府家宴”。现场还为师生带来茶艺表演,邀请大家品鉴。

“李光地带回的小吃重回北京,这是一次文化的轮回。”安溪文化体育和旅游局局长蔡雅娟说,清康熙朝理学名臣李光地出生在安溪湖头镇。李光地在朝为官时深受倚重,是“廉政齐家”的典范。康熙常赐他御膳,他把不少京城乃至宫廷内的烹饪方式带回家乡,这些饮食方式逐渐与湖头当地传统美食相融合,形成了现今的“湖头小吃”。此次,他们把“湖头小吃”带进北京大学,仿佛时光重回,味蕾重启,让北大师生品尝到“宫廷小吃”。

此外,由安溪高甲戏艺术保护传承中心排演的高甲戏《李光地》在北京梅兰芳大剧院上演,赢得了现场2000多名观众的好评,同时吸引了近10万名网友在线观看。这是安溪高甲戏全本剧目时隔29载再次亮相首都舞台。演出前,现场还组织开展安溪文旅推介活动,展示安溪铁观音、以“相府家宴”为主题的湖头特色小吃及寸枣、桔红糕、麻糍、花生酥等特色食品,发放《三铁三世遗 游玩到安溪》、《铁观音》情景剧、茶庄园等文旅材料,向观众推介安溪文旅品牌。

蔡雅娟表示,进京展演安溪非遗,有助于首都群众了解安溪、爱上安溪,进一步对外打响安溪文旅品牌。

4名残障人士全程参与

用轮椅丈量赛道 “跑”出精彩人生



脸谱中国 中国晚报优秀专栏
昨日,来自五湖四海的跑友齐聚泉港,在2024“中国长寿之乡·泉港”半程马拉松赛道上肆意挥洒着汗水。当有4名坐在轮椅上的“跑友”尤为引人注目,他们都是脊髓损伤人员,分别是谢金全、杨金榜、杨保劲、王志煌,年龄最大的53岁,最小的31岁。尽管比赛的后半程下起雨,但是他们凭借超强的毅力,用手划着轮椅“跑”完全程21公里,挑战了自我,也赢得观众和跑友的阵阵掌声。

融媒体记者 庄鹏佳 苏凯芳 实习生 汪成业 陈莉莉 文图



杨金榜在比赛中

拒绝被推着走 坚持“跑”完全程

“妈妈,你快看,有人坐着轮椅参加。”“好厉害啊!加油!”当4名脊髓损伤者坐着轮椅出现在赛场时,场边观众纷纷为他们加油、鼓掌。

已经是第四次参加马拉松比赛的谢金全,在4人中率先到达终点。“今天我们4人都坚持跑完全程,顺利完成比赛,这次比赛的赛道坡度不大,很好‘跑’。”谢金全表示,由于前一晚下过雨,比赛当天的温度非常舒适,自己在比赛中的状态很好。

虽然身体上的残疾,让他们无法与常人一样奔跑,但在他们看来,锻炼身体,享受过程,才是参赛真正的意义。杨金榜说:“一群人跑比一个人跑有氛围,特别累的时候听到有人给你鼓励、加油,就又充满向前冲的力量。”

“我们用脚跑都很累,中途还会停下来步行一段,但他们全程都是‘用手在奔跑’,真的很厉害,很佩服。”参赛者吴女士感动地说道,比赛中看到他们在坡道赛段吃力前行时,她本想帮忙推一下,还被婉拒了。他们说如果被推着走,就失去比赛的真正意义了。

挑战身体极限 勇闯马拉松赛道

据悉,谢金全、杨金榜、杨保劲、王志煌4人,分别来自洛江、晋江、惠安三地,几人或因小儿麻痹症,或因脊髓肿瘤,或因意外伤害,不得不终身与轮椅为伴。

2021年7月,泉州市首期脊髓损伤者生活重建训练营开办,4人因此相识,慢慢成为无话不谈的好朋友。为了挑战自我,他们自发组建了“轮椅跑队”,相约训练参赛。

2023年12月的福州马拉松,是杨金榜参加的首场半程马拉松。比赛那天下午下雨,手推圈打滑得厉害,他的手套都磨破了。虽然赛程十分艰辛,但是听到观众和跑友为他呐喊助威,他咬着牙坚持跑完全程。

杨保劲的“首秀”则是在今年1月的石狮半程马拉松赛,坡陡、风大的赛道让他不断地挑战着自己的极限。“我往后滑时总有人从后面推我一把。”杨保劲说,跑友经过时,有的会给他竖起大拇指,有的会大喊一声“加油”。“每一次参赛,现场的氛围都很赞。”

经历相似,刚开始都觉得是一马平川,但中途总有一段灰暗、艰难的时光,只要坚持下去,永不放弃,就会看到阳光。“虽然我们无法用脚丈量大地,但通过‘轮椅’,我们也能看到精彩的风光。”4人表示,希望能用他们的亲身经历,鼓励更多的残疾朋友克服内心障碍,勇于走出家门,敢于尝试,创造更美好的人生。

带动残障人士 克服困难追求精彩

对于他们4人来说,这样的收获很大程度上要归功于参加脊髓损伤者生活重建训练营,他们的生活因此慢慢有了改变。交际圈广了,兴趣爱好多了,能够到达的距离更远了。

31岁的杨保劲是4人中年龄最小的,他的变化也是最大的。在参加训练营前,他的生活几乎都与手机为伴,且生活半径只有卧室到卧室门的距离。母亲总是寸步不离地照顾着他的吃喝拉撒。“多亏了训练营的这些伙伴和教练、老师们,是他们改变了我,让我不再虚度时光。”杨保劲说,现在他有了一份能够糊口的工作,也敢独自一人走南闯北,母亲也能够安心去做其他的事。

在他们看来,跑马拉松和人生的

培育和践行社会主义核心价值观

少年江边嬉戏落水 两名勇士出手相救

提醒:气温升高,谨防学生溺水事故

本报讯(融媒体记者杜婉琼 通讯员黄雅萍 肖金勇 文/图)3月30日下午4时10分,3名少年结伴到泉州中心市区笋江大桥下戏水,其间一人不慎滑入深水区,2名同伴赶紧大声呼救。危急时刻,泉州市冬泳协会会员陈国良和蔡伟忠第一时间跳入江中,将少年救回岸边。

昨日上午8时许,记者来到笋江大桥南桥头下,见到了救人的两名勇士。“当时3名少年在江边戏水,身边没有家长。”今年72岁的陈国良回忆道,他正准备下水游泳,看到3人还特意叮嘱他们注意安全。谁知不到一会儿,便有一名少年在水里不停挣扎,脑袋在水中上下。“事发时正处于退潮时期,水流较急,该区域乱石众多,易产生漩涡,十分危险。”陈国良说,眼见形势不对,他立即跑到岸上拿来竹梯,随后跳入水中,朝落水者游去。“会长(蔡伟忠)也拿着救生圈朝少年游去,半途因为石头湿滑,还摔了一跤。”随后,二人合力抓住少年的手臂,为他套上救生圈,将他朝岸上拉去。

现场公共视频显示,三人在返回岸边的斜坡时,还因为水里的堤坡布满青苔,好几次险些滑倒。回到岸上后,蔡伟忠的手臂出现好几处擦伤。万幸的是,少年只是呛了几口水,并无大碍。随后,鲤城公安分局浮桥派出所民警赶到现场,当场对少年进行了批评教育,并将3名少年带回派出所,联系家长领回。



少年母亲感谢救命恩人

泉州市深化精神文明创建

随着气温的升高,学生溺水事故也进入高发期。浮桥派出所民警提醒,未成年人不要去条件差、不正规的游泳馆,不游“野泳”,避免在没有成年人陪同的情况下独自游泳。不到不熟悉的水域游泳,也不要盲目下水施救。孩子们在水边或水中玩耍时,家长要注意看管,不要因长时间玩手机、玩手机而忽视对未成年人的照看。家长平时要加强对孩子的安全教育,防患于未然。



监控记录下少年(画圈处)被救一幕

精细民生

2月份海岸带环境卫生考评成绩发布

海蛎壳堆积需重视

本报讯(融媒体记者杜婉琼 通讯员黄显颖)2月份,市城市管理综合考评中心对全市海岸带(近岸海域和海岸线向陆一侧200米的陆域,下同)的环境卫生情况开展考评。在县(市、区)成绩中,南安市位列第一,晋江市倒数第一。

本月共对9个县(市、区)的39段海(江)岸带开展精细化考评,各地持续健全完善海漂垃圾治理机制,扎实开展海岸带环境卫生综合整治,本月全市海岸带环境卫生考评平均成绩达92.89分,90分及以上35段(占89.74%),90分以下4段(占10.26%),共发现问题258处。主要问题是部分海岸带海蛎壳未及时清理清运,形成堆积;废弃渔具随意丢弃在海滩或海岸边,清理力度仍需加强。

(一)县(市、区)成绩					
排名	县(市、区)	成绩	排名	县(市、区)	成绩
第一名	南安市	95.22	第六名	鲤城区	92.92
第二名	泉港区	94.22	第七名	台商区	92.72
第三名	惠安县	93.93	第八名	洛江区	92.00
第四名	石狮市	93.63	第九名	晋江市	91.73
第五名	丰泽区	93.15			

(二)排名前列乡镇(街道、单位)成绩					
排名	乡镇(街道、单位)	成绩	排名	乡镇(街道、单位)	成绩
第一名	惠安县山霞镇	97.00	第七名	惠安县净峰镇	95.00
第二名	深沪湾海底古森林保护区	96.00	第七名	丰泽区城东街道	95.00
第三名	南安市石井镇	95.50	第九名	南安市水头镇	94.50
第三名	泉港区南埔镇	95.50	第九名	惠安县东岭镇	94.50
第三名	惠安县小岞镇	95.50	第九名	石狮市鸿山镇	94.50
第三名	石狮市蚶江镇	95.50	第九名	晋江市龙湖镇	94.50