

培育和践行社会主义核心价值观

《遇到困难 可到这里免费吃饭》追踪

单人套餐免费吃 善举已持续4年

泉州市区津坂路一家餐馆推出免费单人套餐,只要进店说明遇到困难,就可以向工作人员要求来一份“单人套餐”(详见本报2021年1月19日第九版)。“这家餐馆张贴的说明更换了,是不是免费套餐有变化?”近日,市民郑先生致电本社24小时热线96339。昨日,记者走访发现,该餐馆仍在继续推行“免费单人套餐”,善举推行至今已4年。 □融媒体记者 廖培煌 文/图

取用餐分三个时间段

昨日上午11点左右,记者来到市区津坂路的香喷喷湘菜馆,已有不少顾客进店消费。“我想取份‘免费单人套餐’。”一名70多岁的老人走进店里,告诉收银台的工作人员。“好的,稍等下。”工作人员通知厨房的厨师,几分钟后,一份含有一荤一素两个菜和白米饭的餐盒打包好,交到了老人手上,老人轻声道谢后离开。“10点至11点,已有几名残疾人和老人来取‘免费单人套餐’了。”工作人员说。

记者观察到,店门口玻璃张贴的“免费单人套餐”与之前的说明稍有区别,新的说明特别提示,60岁以下身体健康、四肢健全、有工作能力者,最多可免费提供半个月;而取用餐时间也更加详细,分为3个时段(上午10点到11点,下午3点到5点,晚上8点到10点)。

工作人员介绍,时间上主要是考虑到他们店高峰期用餐顾客、外卖数量多,如果恰好有人想要领取“免费单人套餐”,会等上很久,“错开高峰期,对我们的经营和



“免费单人套餐”施行多年着实不易

取用‘免费单人套餐’的人都好。”

每天送出20多份“免费餐”

餐馆现场负责人胡先生告诉记者,他们餐馆2020年就开始提供“免费单人套餐”。套餐里正常有两三样菜,有饭有汤。“厨房有什么食材,厨师在做什么,就加些材料多做一份。”

都是些什么人取用“免费单人套餐”呢?工作人员说,他们不问取餐者的姓名和情况。看外表,主要是一些老人和残疾人士,“有几个固定每天都来取餐,中午、晚上都来。”

记者了解到,去年下半年更新“免费单人套餐”说明,对一些年轻、肢体健全

的,一般免费提供半个月。“有的年轻人就不好意思再来了。”一名在等待取餐的外卖小哥告诉记者,以他的观察,不排除有个人“占便宜”。

从2021年算起至今,餐馆送出多少“免费单人套餐”,帮助了多少人呢?“没有算过。”胡先生说,他们从没有登记过领取“免费单人套餐”情况,也没有去计算成本,反正按照目前一天20多份来算,一个月要送出600多份。

“希望一份‘免费单人套餐’能传递一份小温暖。”此前,餐馆老板陈先生告诉记者,“免费单人套餐”源于他在新闻上看到外地城市餐厅有这样的做法。对于“免费单人套餐”,他说,会一直做下去。

泉州慈善大使刘永世: 热心兴学 造福桑梓

刘永世,祖籍惠安县东岭镇,1948年出生,系爱国侨领刘玉水先生嫡孙。他自幼受祖父爱国爱乡思想的熏陶,赓续祖父热心兴学、造福桑梓的善举,为家乡教育事业作出巨大贡献。

为了表彰刘玉水先生祖孙三代的办学业绩,福建省人民政府于1986年追授刘玉水先生“乐育英才”奖匾和金质奖章,1989年为刘永世先生颁发“乐育英才”奖匾和金质奖章。2011年,刘永世先生获颁“泉州市捐赠公益事业功勋奖”牌匾、金质奖章和荣誉证书。

2006年,刘永世出任荷山学校第三届董事会董事长,设立校董会奖教奖学金基金。多年来,他一直关心学校



刘永世

的建设和发展,在惠安县委县政府和广大师生校友的共同努力下,把荷山中学从“一所让农村孩子读得起书的学校”发展成“一所让农村孩子读好书的学校”。

泉州慈善大使王汉章: 身居异域 心恋家邦

王汉章,1953年出生于新加坡,祖籍惠安县东桥镇埔殊村,新加坡王永九控股私人有限公司董事长、福建省侨联顾问、泉州市侨联名誉主席、惠安县侨联荣誉主席、集美大学常务校董、惠安开成职业中专学校董事长、新加坡福建会馆理事、新加坡惠安公会名誉会长。

王汉章先生是爱国华侨王水九老先生次子,父子两代人倾力捐建惠安开成职业中专学校,成为海内外泉州人时常提起的一段佳话。王汉章身居异域,心恋家邦,热心公益,慈善为怀。

他坚持几十年如一日做慈善,据统计,自1992年以来,王汉章在家乡做慈善事业共捐资2142万元。

(融媒体记者陈明华/文 受访者/供图)



王汉章



杜鹃花盛开 游客打卡忙



4月11日,安溪祥华佛耳山盛开的杜鹃花染红了山体,与之构成一幅美妙绝伦的画卷,美丽的景色吸引众多的游客和各族演员前来打卡留念。当日恰逢第二届佛耳山杜鹃花文化旅游节暨安溪一镇一桌菜·祥华厨娘美食推介活动开幕,现场活动丰富,特色民俗表演精彩。(陈英杰 郑银杰 摄)

帕金森不再是老年人专属疾病

33岁男子患帕金森病

本报讯(融媒体记者苏凯芳 通讯员庄洁颖)昨日是世界帕金森病日,记者从市第一医院获悉,近年来,帕金森病不再是老年人的专属疾病,今年40岁的林先生被确诊患帕金森病已7年之久,成为该院近5年来确诊帕金森病最年轻患者之一。

手抖僵硬 被确诊帕金森病

2017年,33岁的惠安人林先生开始察觉在行走时右腿有拖拽的表现,走路时右手也不能正常地摆动,只是简单地耷拉着手。不仅如此,右手不管是拿筷子还是拿笔都不灵活,写字时,字体更是越写越小。偶尔右手还会不自主地抖动。他说:“发现身体异常时,我压根就没有往帕金森病方面去想,总觉得自己还年轻,不可能得那样的病,所以也就一直拖着没去看病。”

但是,身体异常的状况慢慢发展至左侧,走路缓慢、左手抖动、僵硬……越来越多与常人不符的表现让林先生彻底慌了。他赶忙到惠安当地医院就诊,经过检查,医生的诊断为“帕金森病可能”。后来,他又转至泉州市第一医院神经内科就诊,经过缜密检查,医生确认林先生患帕金森病。

及早识别 要早诊断早治疗

该院神经内科主任医师蔡江萍介绍,帕金森病被称为震颤麻痹,是一种神经系统退行性疾病,又被成为“不死的癌症”。近5年来,类似林先生这样的帕金森病患者,科室还接诊了很多,但像他这么年轻的,很少见。

为何帕金森病患者会出现年轻化的趋势?“帕金森病的病因目前还不清楚,环境污

染、感染、药物和化学物品也可能引发该病。研究发现,年轻人帕金森病发生与遗传因素密切相关。”蔡江萍表示,中青年得的帕金森病一般被称为早发型帕金森病,占有帕金森病的5%—10%。由于帕金森病起病隐匿、进展缓慢,初期症状复杂多样且不典型,很容易被忽视,因此要及早识别帕金森病的危险信号。

据悉,帕金森病的症状分为运动症状和非运动症状。其中运动症状为运动迟缓、肢体抖动、僵硬、姿势步态异常,非运动症状为白天嗜睡、晚上失眠、记忆力下降,伴随认知功能障碍、易疲劳、嗅觉减退或缺失、便秘多汗及情绪低落。如果市民出现上述症状,一定要及早到医院就诊。

如何预防帕金森病?蔡江萍表示,要尽量多参与各种社会活动,加强语言锻炼,生活有规律,避免劳累而且要戒烟。

环境卫生齐抓共管 厝前屋后不留死角

社会主义核心价值观

富强 民主 文明 和谐 自由 平等 公正 法治 爱国 敬业 诚信 友善



绘画: 洪志雄