

# 溃疡竟是舌癌 医生移花接木造“新舌”

本报讯（融媒体记者张沼婢 通讯员张亚兰 林天桢）泉州68岁的庄女士（化名）不幸患上舌癌。为了挽救生命，她必须切除整条舌头。没了舌头，既不能说话，也无法感知味觉。为她治疗的医院，提出一个高难度的手术方案——全舌再造。

近日，庄女士发现自己舌头上的溃疡将近半年不愈合，前来第910医院口腔颌面外科就诊。接诊的医生检查发现，她的舌头右侧有较大面积的深坑状溃疡，而且触摸起来溃疡底下比较硬，脖子上也有多处淋巴结变大、变硬。庄女士告诉医生，溃疡处很疼，而且现在舌头也变得十分僵硬，不能灵活运动。医生初步考虑庄女士患上了舌恶性肿瘤，在她住院后立即切取

活检，病理结果证实了医生的判断。

经过详细的术前检查，医生发现庄女士的右舌癌灶侵犯了大部分舌体，从外科“无瘤”手术原则出发，基本上整个舌头和口底肌肉都保留不了。但舌是发音、吞咽的重要器官，患者和家属对此表现出严重的焦虑和担忧。

该院口腔颌面外科周剑虹主任组织全科医护进行病例讨论，确定了庄女士的手术方案为“右舌癌扩大切除术+双侧颈淋巴清扫术+下颌骨劈开再固定术+股前外侧游离皮瓣修复全舌再造术”，就是将她大部分舌头切除后，从大腿上取一块肉来再造舌头，以保存手术后舌头的发音、吞咽等功能。

手术耗时近10个小时，分两个小组同时开展，一组进行双侧颈淋巴清扫及口腔病灶的扩大切除术，另一组同时制备股前外侧游离皮瓣，并与颈部血管进行吻合，再进行全舌再造。

手术获得了成功。目前，庄女士的脸部、脖子、大腿等各处伤口均已顺利愈合，并开始进行吞咽和语音康复训练，再造的“新舌头”已经具备了部分语言和吞咽的功能，取肉的大腿走路也几乎不受影响。

据了解，因舌癌和意外伤害，导致舌头切除三分之一以上的患者，就必须再造舌头。对于这类病人，手术的目的为保命第一，功能第二，美观第三。在现代医学技术的支持下，再造舌经过训练，能恢复

70%以上的功能，但与正常的舌头相比，还有不尽完美之处，可能会丧失一部分味觉、触觉等，但它可以帮助患者恢复语言、吞咽、咀嚼功能。

专家提醒，在口腔癌中，舌癌发病率最高。口腔癌涉及的病因多种多样，虽然无法人为干预基因易感性等因素，但可通过改变生活方式避免刺激致癌因素。烂牙根、磨损的假牙会对口腔黏膜和舌体舌根进行物理刺激，长期嚼食槟榔、饮酒、抽烟则会对口腔进行化学刺激，这些不良的生活方式均会诱发口腔癌。此外，长期忽视口腔黏膜病等疾病，也会引起口腔癌。如果舌头出现溃疡或者异物，且长期不愈，最好找专业医生诊治。

## 佝偻病未必缺钙也可能缺磷

低磷性佝偻病患者需要长期服用中性磷酸盐合剂和活性维生素D



孩子经常进行户外活动，晒晒太阳，有助于预防佝偻病。（CFP）

泉州10岁的男孩小彬（化名），从小就喜欢户外运动。然而，几年前，父母发现他的双下肢出现X型腿，而且，症状越来越严重。家长以为是缺钙引起的，于是积极给小彬补钙，但效果并不明显。

几年间，一家人辗转多地求医，也使用了生长激素治疗，但孩子的走路姿势还是不正常，身高增长的效果也不理想，小彬的身高只有130厘米。

近日，他们来到泉州市妇幼保健院·儿童医院儿科门诊求诊。经临床相关检查，小彬被确诊为低磷性佝偻病。

该院内分泌科袁高品副主任医师介绍，佝偻病是新形成的骨基质不能进行正常矿化的代谢性骨骼疾病。佝偻病与钙磷或维生素D代谢异常有关，常发生于婴幼儿，引起骨骼畸形和生长障碍。

佝偻病的病因很多，营养性维生素D缺乏是引起佝偻病最主要的原因。长期日照不足、维生素D摄入不足、单纯素食等都可以引起维生素D缺乏。近年来，随着社会发展，我国营养性维生素D缺乏性佝偻病发病率逐年降低。除了维生素D、钙相关的佝偻病外，还应警惕低磷性佝偻病。

低磷性佝偻病被收录于《第一批罕见病目录》，是一组由于遗传性或获得性病因导致肾脏排磷增多，引起以低磷血症为特征的骨骼矿化障碍性疾病，具有较高的致残、致畸率。最常见的是由PHEx基因变异所致的X连锁低磷性佝偻病。

低磷性佝偻病患儿生长缓慢，身材矮小。常存在骨骼畸形，包括囟门闭合延迟、方颅、易患龋齿、肋骨串珠、肋外翻、鸡胸、X型腿或O型腿、出现手镯征及脚镯征等。孩子出现这些症状就要当心佝偻病，应及时就医。

治疗。

专家提醒，人的皮肤中有一种叫做7-脱氢胆固醇的物质，经太阳光中的紫外线照射后，可转变为维生素D3，这是人体维生素D的主要来源。经常户外活动，晒晒太阳，孩子就不容易罹患佝偻病了。在春季、夏季和秋季，早上8—10

点，可将孩子带到户外直接接受阳光照射，因为这个时段的阳光比较温和。夏季，正午阳光过于强烈，不要让孩子直接晒太阳，可打开窗户，或抱着宝宝坐在树荫下、屋檐下，也可以获得较多的紫外线。

□融媒体记者 张沼婢

## 泉州疾控提醒： 谨防人感染动物源性流感



本报讯（融媒体记者张沼婢 通讯员张燕红）近年来，动物源性流感病毒不断侵袭着人们的健康。对此，泉州疾控提醒市民：谨防人感染动物源性流感。

甲型流感病毒可以分为许多不同的亚型，它的动物宿主也非常广泛，除了人和禽外，还能感染猪、马、猫等多种哺乳动物。不同亚型的甲型流感病毒有相对固定的动物宿主，但某些亚型病毒会跨越动物种属传播给其他动物。人感染动物源性流感就是指通常只感染动物的甲型流感病毒（如H5N1和H7N9等亚型）突破了种属屏障感染人类所导致的疾病。

直接接触感染病毒的禽类及其分泌物和排泄物，吸入禽类分泌物或排泄物中的病毒颗粒，是人感染动物源性流感病毒的主要方式和途径。人群对动物源性流感病毒普遍缺乏特异性的获得性免疫力。

不同动物来源的流感病毒，所导致疾病的临床表现也有所不同。人感染H5N1、H7N9和H5N6禽流感病例以重症居多，病死率较高，而人感染H9N2禽流感病例轻症居多。H7N7、H7N3和H7N2亚型主要引起人结膜炎和结膜角膜炎。其他亚型通常主要引起人呼吸系统的疾病，发病初期的临床表现与季节性流感相似，通常表现为发热、咳嗽、咽痛，可伴有头痛、肌肉酸痛和全身不适等，部分病例初期即出现胸闷、气短、呼

吸困难等症状；轻症病例随后好转并痊愈，部分患者病情发展迅速，多呈重症肺炎等表现。

如何预防人感染动物源性流感？

泉州疾控建议：

- 减少接触。尽量避免直接接触活禽、病死禽，不自行宰杀活禽，不食用病死禽；尽可能购买、食用有检疫证明的鲜、活、冻禽及其产品。不要从流动摊贩处购买活禽，也不要将从活禽市场或流动摊贩处购买的活禽与自家家禽混养。

养成良好的个人卫生习惯。接触禽鸟后要及时用肥皂和流动水洗手，不要用不干净的手触摸眼睛、口鼻；打喷嚏或咳嗽时要纸巾、手帕遮掩口鼻；勤开窗通风，保持室内空气流通、清洁。养禽场工作人员更应注意个人卫生，工作时应戴口罩、穿工作服、戴手套，接触禽类粪便等污染物后要洗手，并保持工作环境中空气流通。

注意饮食卫生。食用禽蛋、禽肉要彻底煮熟煮透，不生食禽肉和内脏；禽蛋表面的粪便应当洗净；加工、保存这类食物时要做到生熟分开，避免交叉感染。

养成健康的生活方式。加强体育锻炼，增强体质；保证充足的睡眠，避免过度劳累。

出现发热、咳嗽等呼吸道症状时应戴上口罩，尽快到正规医疗机构诊治，要主动告知医生近10天内有无禽类接触史、是否去过活禽市场、近期去过哪些地方旅行等。



冷藏食物应热透后再食用（CFP）

## 这种细菌最爱藏身冷藏食品 单增李斯特菌在4℃的冰箱中仍可生长繁殖，孕妇与老人尤其要小心

炎炎夏日，湿热环境为细菌的生长繁殖提供了有利条件，人们为了防止食物腐败变质，经常将食物放进冰箱保存，殊不知，有些细菌压根不怕冷。福建疾控提醒，在夏日乐享冰爽的同时，一定要警惕单增李斯特菌，尤其是孕妇与老人更要小心。

单增李斯特菌广泛分布于环境与多种食品中，肉类、蛋类、禽类、海产品、乳制品、蔬菜等都已被证明是该菌的污染源；这种细菌抗逆性强，在4℃的冰箱中仍可生长繁殖，-20℃下也能存活1年，被称为“冰箱杀手”，是污染冷藏食品的主要病原菌之一；加热至60℃—70℃，5—20分钟可灭活该菌，70%的酒精处理5分钟亦可灭活该菌。

容易被单增李斯特菌污染的高危食品主要为即食食品，包括冷冻饮品、生食蔬菜、熟肉制品、生食水产品等，如香肠、香瓜、冷冻蔬菜、金针

菇、冰激凌、寿司、牛排、冷熏三文鱼、三明治等。免疫力低下的人群，比如老年人、孕妇、新生儿、免疫缺陷病患者等，是单增李斯特菌的重点攻击对象。

常见临床症状包括腹泻、腹痛，少数伴有发热等。孕妇感染后孕妇本人初期出现轻微类似流感症状，后期可发展为败血症、脑膜炎、脑脊髓炎、自然流产、早产、死产等。

单增李斯特菌虽然很耐寒，却不耐热，预防单增李斯特菌的感染其实很简单，我们只要遵循食品安全五要点就可有效预防感染，即保持清洁、生熟分开，使用安全的水和食物原料，在安全的温度下保存食物，冷藏食物热透后食用。

最后提醒大家，当出现不明原因的发热、腹泻，或者呕吐严重时，一定要及时到医院就诊，尤其是孕妇、儿童和老人，应积极配合医生进行相关检查，以免延误病情。

□融媒体记者 张沼婢 通讯员 刘雪杰

## 中医骨伤专科联盟新增三家卫生院

本报讯（融媒体记者张沼婢 通讯员张永清）为进一步加强基层医院骨伤疾病的诊治能力，提升市域内诊疗技术。日前，在泉州市卫健委、泉州台商投资区管委会的支持与推动下，泉州市正骨医院与泉州台商投资区各基层医疗机构建立骨伤专科联盟，并举行授牌仪式暨义诊活动，同时，进行陈长贤名医工作室、李铭雄名医工作室签约仪式。

据了解，泉州台商投资区洛阳镇卫生院早在2021年就与泉州市正骨医院建立骨伤专科联盟，通过技术合作，洛阳镇卫生院中医医疗技术水平有大幅提升。此次新增签约单位有百崎回族乡卫生院、东园镇中心卫生院、张坂镇卫生院。

泉州市正骨医院院长陈长贤表示，目前该院中医骨伤专科联盟有42家，作为联盟牵头单位，正骨医院始终坚持充分发挥自身优势，致力于加强学科高质量建设与发展，通过与联盟单位合作共建，共同探索中医骨伤专科技术协作，不断将医院的优质资源下沉，落实分级诊疗新模式。

授牌仪式结束后，陈长贤名医工作室开诊，泉州市正骨医院专家团队开展义诊活动，老百姓们在家门口就享受到优质诊疗服务。

此次专科联盟的建设，是推进泉州正骨医院与泉州台商投资区医共体工作的重要举措。该院将与泉州台商投资区各卫生院携手共建区域中医骨伤专科联盟，提升区域骨伤诊疗水平和服务质量，为广大患者带来更加优质、高效的医疗服务。

## 健康新知

### 皱纹不请自来或是压力太大



你在照镜子的时候是否发现自己的皮肤上已经有了皱纹？在当今快节奏的社会里，压力是日常生活中不可避免的一部分。压力会对皮肤外观起到很大的影响作用，尤其是那些不请自来的皱纹。

压力不仅仅会造成精神和情感上的负担，它还会给人体留下有形的印记，其中最明显的标志之一就是皮肤健康受损。在承受压力时，身体会进入“战斗或逃跑”模式。此时，身体会释放出肾上腺素和皮质醇等激素。这些激素在控制压力方面至关重要，同时也会深刻影响皮肤的健康和外观。

压力对皮肤产生的不良影响，特别是皱纹的形成，原因在于身体深处的激素。长期承受压力会造成一连串的激素变化，特别是皮质醇的生成数量会增加。皮质醇（通常称为应激激素）在皮肤的健康和衰老过程中起着关键作用。

皱纹与皮肤中两种关键的蛋白质密切相关，它们是胶原蛋白和弹性蛋白。这两种蛋白质对维持皮肤的结构和弹性至关重要。胶原蛋白能起到增强力量和紧致性的作用，而弹性蛋白能让皮肤在拉伸或收缩后恢复到原来的形状。

皮质醇水平长期升高会对这两种重要蛋白质的生成产生负面影响，表现为胶原蛋白和弹性蛋白的合成减少，进而造成皮肤弹性丧失。因此，压力大的人更容易长皱纹和皮肤松弛下垂。

皮质醇长期升高的累积效应类似于使皮肤的衰老过程进入快进阶段。除了减少胶原蛋白和弹性蛋白的生成，皮质醇还能使皮肤变薄，使其更脆弱，自身修复能力变弱。皮肤变薄也会使皱纹更加明显。

压力不仅直接通过激素的变化影响皮肤，而且间接影响了人们的行为。某些由压力引起的行为，如吸烟、不良的饮食习惯和睡眠不足，会显著加剧皮肤老化和皱纹的形成。

因此，解决由压力引起的不良习惯，如吸烟、饮食质量欠佳和睡眠不足，可以减轻它们对皮肤的有害影响。采用健康的生活方式不仅能改善整体健康，也有助于保持皮肤健康和年轻。有助于减轻压力的做法包括经常练习冥想、瑜伽和深呼吸等。通过调节心理，皮肤健康也能得到明显改善。

（来源：北京青年报）