

### 探险不等于冒险 安全意识不能忘

□黄闻贵

6月2日,浙江省台州黄岩区屿头乡石人峡内,一男一女两名驴友在横渡溪流时被冲走失联。4日中午,黄岩区应急管理局发布通报称,两名失联驴友被找到,已无生命体征。(澎湃新闻6月4日报道)

追求个性化与独特体验的时代,户外探险作为一种挑战自我、亲近自然的方式,正吸引着越来越多的爱好者。然而,从台州黄岩区的溪流悲剧,到各地接连不断的探险遇险新闻,每一次事故都是一次血淋淋的警示,提醒我们,自然界的壮丽与危险并存,而人类的无知与轻率,则会导致灾难的发生。

悲剧背后,暴露了探险活动中的几个关键问题:地点选择的盲目性、参与者准备不足、团队协作的缺失,以及对自然力量的严重低估。

如何避免悲剧重演,让户外探险回归其积极、健康的本质呢?首要的是,加强公众教育,提高探险者的安全意识和专业技能。相关部门和社会组织应加大对户外探险知识的普及力度,开设培训课程,特别是强调风险评估和应急处理能力的培养。其次,严格规范探险活动的组织管理,对于高风险区域应设置明确的警示标志和进入限制,同时鼓励探险爱好者加入正规的俱乐部或团队,以便于统一管理和相互支持。此外,建立健全紧急救援体系,确保一旦发生事故,能够迅速有效地展开救援。

探险不等于冒险,安全意识不能忘。只有当每一位探险者都能将安全意识内化于心,外化于行,户外探险才不会成为“夺命幽灵”。

### 防范“恶意增项” 须靠“契约增项”

□李英锋

装修公司宣称“一口价”22万元,却在装修开始后多出了8万余元的增项费用……前不久在北京买房的蒲女士准备装修房屋,为求省心与某全包装修公司签订了合同,不料装修时产生的增项事宜和施工纠纷给带来了不少麻烦。蒲女士的经历很多人在装修过程中都遇到过。(6月4日《法治日报》)

装修公司先以“一口价”“全包价”等较低价格对外宣传,在前期沟通时向业主承诺装修过程中没有额外增项,诱导消费者签订“在先合同”,待业主付完前期费用开工后又以测算误差、材料增多、增加工序等名义要求其支付增项费用,已经成了一种侵权套路。

如果装修合同条款约定了“一口价”“全包价”,装修经营者在合同中承诺不会产生额外增项,或即便有增项,费用也不需消费者承担,那么,无论增项是什么原因引发,其费用均应由装修经营者承担,不该由消费者承担。

消费者花钱购买装修服务既是一种消费关系,也是一种契约关系。要防范全包装修“恶意增项”还得靠“契约增项”。消费者在选择装修经营者和装修服务时,可对装修“合同增项”的弹性范围和确认程序进行约定,厘清双方的权利义务。

市场监管部门、消协等有必要瞄准当前装修市场存在的“恶意增项”等问题,进一步完善全包装修格式合同示范文本,引导装修经营者和消费者参照示范文本签订装修合同,从源头为消费者排除“恶意增项”的“雷”。

### 游客踩秃公园草坪 文明打卡勿留“痕”

□李煜圻

“来北小河公园,寻找宫崎骏的夏天。”因能拍出电影中的同款画面,近日,北京市朝阳区北小河公园成了不少市民竞相打卡的网红地。但不少市民走上草坪寻找最佳拍照效果,把草坪都踩秃了。(6月3日晚在线报道)

“网红打卡”正成为人们追求美好、分享美好的途径之一。在网红打卡地的形成、传播的过程中,存在着网络空间视觉上的审美趣味,打卡者往往会寻找“最佳点位”,力求还原打卡地的“网络原貌”。也因此,游客们热衷于到北小河公园的草坪去追求电影画面的再现。

然而,当这种追逐演变成对环境的破坏时,反映出部分游客环境保护意识的缺失,以及对公共资源的漠视。草坪作为公园的重要组成部分,不仅能美化环境,还承载着生态功能。任意践踏甚至踩秃草坪,无疑是对公共资源和环境的严重破坏,剥夺了他人享受这些资源的权利。

在追求美好瞬间的同时,游客应该自觉遵守公共秩序,树立生态保护意识,做到文明打卡不留痕,莫让“出片”影响了“出游”。公园管理方也应加强监管和引导。比如设置明显的警示标识,提醒游客不要踩踏草坪;增加巡逻频率,对踩踏草坪的行为进行及时制止;也可以对“打卡点”进行重新设计,将草坪改为步道或其他更耐践踏的设施,既满足游客需求,又能避免破坏。

“网红打卡”之风盛行的今天,游客、管理方和社会各界应当共同努力,营造良好的旅游环境。要让每一个打卡点都能成为展示城市文明形象的窗口,而不是让此类恶性事件在新闻报道中“打卡”。

本版诚挚欢迎读者来稿,来稿邮箱为: qzwbpl@163.com

# 以龙舟竞渡的精神干事创业

□向贤彪



端午节,在中华儿女的眼中,是“五月榴花妖艳烘,绿杨带雨垂垂重”的景致,是“彩线轻缠红玉臂,小符斜挂绿云鬟”的民俗,是“冲波突出人齐噪,跃浪争先鸟退飞”的竞渡……置身于节日之中,既享受着与家人团聚的温馨,又感悟着中华传统文化节日的无穷魅力。

赛龙舟发源于中国,至今已流传2000多年了。在古人的笔下,龙舟竞渡呈现出震撼人心的场景:“鼓声三下红旗开,两龙跃出浮水来。棹影斡波飞万剑,鼓声劈浪鸣千雷。”这是何等的气势、何等的威风。我市龙舟竞渡同样有着悠久的历史,展现扣人心弦的场景。作为一项古老的运动,它充满着竞技体育的激情与活力,展现出参与者的豪情与力量。每观之,不仅给人以视觉的美感和心灵的震撼,更有蓬勃向上的精神激励,增添干事创业的活力与动力。

龙舟竞渡是一项极具竞争性的运动,只有奋臂争先才能取胜。云旗猎猎,锣鼓频催,纵桨飞舟,豪气干云……在标识清晰的水面赛道上,一艘艘龙舟如箭离弦,你追我赶,不甘落后,奋臂争先,上演的是水上“速度与激情”的视觉

盛宴。“风浪如山蛟鳄横,何心此地更争先”,讴歌的就是这种气势和精神。当下,就应该大力提倡“争”的精神。工作争创一流,个人力争上游,群体百舸争流,对克服困难争先恐后,对开拓市场勇于竞争。这种争,是积极、主动、奋发、进取、拼搏,不如此,我们就愧对时代、愧对人民,就会掉队落后、遭遇淘汰。特别是面对“前有标兵、后有追兵”的严峻挑战,我们更要常怀“一篙松劲退千寻”的清醒,激发“志行万里者,不中道而辍足”的斗志,永葆“气可鼓而不可泄”的状态,攻坚克难、勇毅前行,才能把宏伟蓝图变为现实。

龙舟竞渡是一项极耗体力的运动,只有保持耐力才能取胜。龙舟竞渡拼的是速度、技能,更是毅力和耐力。特别是在实力相当、势均力敌的情况下,最后谁能冲到终点,全凭一股坚持的韧劲。“事业常成于坚忍,毁于急躁。我在沙漠中曾亲眼看见,匆忙的旅人落在从容的后边;疾驰的骏马落在后头,缓步的骆驼继续向前。”诚哉斯言,奋斗之路迢迢遥遥,非坚持不能抵达目的地。人们在观看龙舟竞渡时,既为奋勇争先的优胜队喝彩,也不吝把掌声送给不甘落后的追赶者,因为他们落后的情况下没有气馁、没有放弃,而是毫不松懈,坚持到最后。即使遭遇挫折,只要驰而不息,坚持到底,梦想总是可以实现的。中央部署“因地制宜发展新质生产力”时,明确提出要“壮大耐心资本”,这是富有新意和深意的。只要我们更具有超前眼光和战

略定力,不畏风险挑战,沉下心、耐住性子,坚持做正确的事,总会走出“山重水复疑无路”的困境,迎来“柳暗花明又一村”的盛景。

龙舟竞渡是一项集体性极强的运动,只有紧密配合才能取胜。队员们同坐一艘船,喊出同样的口号,做出同样的动作,如同出征的将士,在波光粼粼的水面上挥臂划桨,伴随着阵阵鼓点,齐心协力,朝着终点冲刺。龙舟竞渡能否最后取胜,关键在于队员们的动作是否整齐划一。在漫长的历史长河中,中华民族逐渐形成了休戚与共、守望相助的集体主义精神。体现在龙舟竞赛中,展现的是同舟共济、整齐划一的英姿;体现在干事创业上,焕发的是同心同德、团结奋斗的精神。人心齐,泰山移。今天面对严峻挑战和繁重任务,我们更应该懂得“万人操弓,共射一招,招无不中”的道理,强化团队意识,培养集体荣誉感,真正做到心往一处想、劲往一处使,就能聚力、汇合力,“果然夺得锦标归”。

“艾蒿太盛椒兰少,一跃冲向万里涛。”这是毛泽东同志在《七绝·屈原》一词中对屈原的赞美。今天,我们正在向强国建设、民族复兴的宏伟目标奋进,正处在“一跃”的关键时刻,更要有“冲向万里涛”的气魄和胆识,万众一心、奋臂划桨,推动中华复兴号巨轮乘风破浪、一往无前,顺利抵达胜利的彼岸。



刺桐清风

## “无陪护”病房

□本期主持人:温文清

主持人:近期,福建、天津等地部分医院“无陪护”病房引发热议。此前,两地的部分公立医院已实施全院“无陪护”管理,今年以来,“无陪护”病房试点范围又逐步扩大。这一模式能否满足患者的照护需求,能否在全国推广?对此,您怎么看?

本期嘉宾:木须虫、付彪、龙敏飞

### 创新值得推广

□木须虫(公务员)

如果能将病人的生活护理纳入到医疗服务中来,予以制度化的供给,较之患者家属自己请护工,这显然更令人安心。比如,医院按床位配备护理员,提供一对多的护理服务,可以实现人力集约,患者支付的费用,也可能只有现在请护工的三分之一,甚至更低。又如,可以形成稳定的队伍,有规范的资质门槛、专业培训和组织管理,对患者的服务质量也会更有保证。

无论是减轻患者就医负担、提高就医服务品质,还是进一步完善医疗服务体系,“无陪护”模式都是值得探索的,可以说是趋势使然,具有普适性。

不过,当前的“无陪护”服务,不应任由医院自己摸石头过河,更需要政策层面因势利导,对“无陪护”服务进行精准定位,厘清属性,理顺关系,引导市场规范发展,加快普及。

比如,应由区域卫生行政部门引导,组建住院生活护理职业服务机构,与医院合作进驻提供组织化的职业服务,对运营、从业给予一定的扶持,并实行资质管理、价格指导、服务监督。

此外,在政策层面上,要加速“无陪护”从业人员的职业化发展,建立健全职业教育、资质认证机制,对职业教育予以补贴,壮大服务队伍;同时,对患者住院所需生活护理费用,按一定标准纳入医保报销,促进服务普及。

### 保留患者选择权

□付彪(自由撰稿人)

从优质护理的角度来说,医院不提倡家属在病房陪护病人有一定道理。因为陪护专业性比较强,病人家属缺乏系统、专业培训,可能造成护理不当,对患者造成伤害;更多家属陪护,会给他患者带来不便与打扰,不利于患者休养。

为了解决住院病人的陪护问题、减轻病人的家庭负担,2022年4月,国家卫健委印发《全国护理事业发展规划(2021—2025年)》,在补齐护理短板、弱项方面,提出“建立医疗护理员管理制度”“探索建立和发展医疗护理员职业队伍”。目前,福建、天津等地按照财政、医保、患者各负担一点的原则,已组织实施公立医院“无陪护”病房试点工作。

但从现实来看,部分医院做法简单粗暴,不允许家属陪护,并没有减轻病人的家庭负担,并非真正意义上的“无陪护”服务,而是基于医院管理等原因,使病人和家属不得不请护工,且“清不清护工,不是病人说了算,医生觉得你需要请护工,就给你开单子”。不同的病人诉求不同,护理还包括情感沟通等,即使是经过专业培训的护工,也很难替代亲人的作用。推行“无陪护”服务,应充分考虑病人和家属的实际需求,把选择权交给病人和家属。

人在病中,最需要亲人的关爱、照顾,专业陪护再专业,也无法替代亲情。如果以推行“无陪护”为名,“强制”要求不让家属陪护,不仅不利病人康复,还可能让更多人“无陪护”产生误解。

### 壮大专业护理队伍

□龙敏飞(研究员)

“无陪护”病房,不是无人陪护,而是取消以往家属或自聘护工的陪护方式,患者的医疗、护理和生活照顾,由医护人员和经过培训的护理员共同承担。

需要强调的是,“无陪护”应避免“一刀切”,对一些特殊人群,应让一位家人陪伴。这样做兼顾了普遍性和特殊性,既可以减轻家属解放双手,又可以在一定程度上节省“护工成本”,是一种值得尝试的好办法。

作为一种创新,“无陪护”病房的确值得推广,但需要加快补短板强弱项。一则是加强专业的护理员队伍建设。数据显示,截至2022年底,中国的医护比为1:1.18,而英国、德国、日本等发达国家的医护比在十几年前就已经超过1:4,这一短板亟待补齐,这是基础工程。二则是不断完善病房的服务体系。要根据患者的不同需求和病情特点,制定个性化的照护方案,并将患者的意见纳入其中,不断完善与修正相应的服务体系。三则,加大政策支持力度。对各个医院来说,主动推行“无陪护”病房的积极性不会太高,但从社会长远发展的角度来看,它可以成为一种新模式,政府部门的引导、激励等措施不可或缺。

作为一种新的服务模式,“无陪护”病房的意义深远、前景广阔,社会各方都应呵护与帮助这一模式健康成长起来,让医疗护理得到更加优化的配置,为构建起更加优良的医患关系贡献积极的力量。



司法部日前印发关于开展“法援护苗”行动的通知,围绕设立专门热线、开展专项服务、降低援助门槛等内容提出10项行动措施。这有利于充分发挥法律援助服务保障未成年人健康成长的职能作用。(华新/文 朱慧卿/图)

# 让课桌椅与孩子一同“成长”

□曾于里



在青少年成长的黄金时期,教育环境的每一个细节都显得尤为重要。课桌椅作为学习生活的核心配置,其与孩子身体的匹配程度直接影响着学生的身体健康与学习效率。近日,新华社报道指出,眼下孩子们平均身高越来越高,但很多学校的课桌椅却没有跟着“长”,存在课桌椅与学生身高不匹配的情况。

随着经济发展以及人们生活水平的提高,我国儿童青少年的平均身高显著增加。然而,许多学校的课桌椅配置却未能与时俱进,依旧采用固定高度或调节不及时的课桌椅,导致学生被迫适应不合适的桌椅高度。这种“低配”状况让学生感到身体不适,不仅影响视力,还可能影响脊柱发育,形成驼背,严重时甚至影响呼吸系统和血液循环,危害青少年的身体健康。

课桌椅“低配”状况背后,隐藏着国家标准滞后与执行难的双重困境。尽管2014年发布的推荐性国家标准《学校课桌椅功能尺寸及技术要求》规

定了课桌椅的11个型号和与之匹配的适宜就座者身高范围,为课桌椅的设计提供了依据;但10年间,孩子们的平均身高已发生显著变化,即便是按照国家标准配置的课桌椅,也可能不再适合当前学生的身高需求。

学校经费预算紧张是另一大障碍,尤其对于一些资源有限的学校而言,更换更为昂贵的可调节课桌椅无疑是一项巨大的经济负担。新华社报道中指出,固定式课桌椅便宜耐用,出厂价就几十块钱;相比之下,可调节课桌椅价格高不少,每套单价可达四五百元。更何况,管理和维护的也是一大问题,即便配备了可调节桌椅,若未定期调整,其优势也难以发挥。

纵然种种困境存在,但孩子们的健康,不应就摆在小小的课桌椅上。面对挑战,我们不能安于现状,而应将问题上升到预防青少年健康问题,改善国民体质的战略高度,积极寻求解决方案。

政策引导下,应及时修订和完善课桌椅的国家标准,使之与儿童青少年的生长发育数据相匹配。同时,强化对学校课桌椅配置的监管,将其纳入学校卫生评估体系,确保政策的落实与执行,并出台更多激励措施,鼓

励和支持学校采用更健康、可调节的课桌椅。

资金支持上,要加大投入,支持学校更换和升级课桌椅。特别是向经济欠发达地区的学校倾斜,确保每个孩子都能享有适宜的课桌椅。此外,可鼓励社会各界参与,通过企业捐赠、公益项目等形式,拓宽经费来源渠道,并鼓励探索租赁、循环使用等模式,减轻学校一次性投入的压力。

社会参与上,需提升公众对健康学习环境重要性的认知。鼓励家长、学生参与到课桌椅的适配监督中来,形成家校合作的良好氛围。鼓励企业研发既经济又实用的可调节课桌椅,利用新材料、新技术降低成本,使得优质课桌椅能够被广泛采用。

说到底,让课桌椅与孩子一同“成长”,不仅是对个体健康的呵护,也是落实教育公平的体现,更是对国家的未来负责。我们期待每一间教室都能拥有“长大”的课桌椅,孩子们能够拥有一个更加人性化、更加科学的学习空间,快乐学习、健康成长。



曾于里