



“我轻松地走上大路，世界在我面前，指向我想去的任何地方。凡是我遇见的我都喜欢，一切都被接受。从此，我不受限制，我使自己自由，我走到我所愿去的任何地方。我完全而绝对地主持着我。”

日前，央视热播剧《玫瑰的故事》大结局，这段源自惠特曼《大路之歌》的台词，经由刘亦菲饰演的黄亦玫以内心独白说出，开放性大结局留下了无限可能。这段台词，很快被年轻人热捧青睐，用在旅游视频记录、旅游日志中，用以表达自己的旅游态度。而烟火泉州宋风古韵，无疑就是一座非常适合“完全而绝对地主持着我”的旅游城市。

□融媒体记者 黄耿煌/文 本报资料库/图(除署名外)



《玫瑰的故事》大结局中黄亦玫的内心独白(耿煌 截图)

《玫瑰的故事》台词走红，极度适配丰富包容的泉州，一切都喜欢，一切都被接受——

让你完全而绝对地“主持”自己

来场Citywalk，“轻松地走上大路”



世遗泉州，欢迎广大游客来游玩。

泉州，是一座极度适合Citywalk的城市，每一个人都可以轻松愉快地走上泉州的大路小巷，追寻自己的心灵自由，满足自己的各种愿望。歌手曹方民谣《南部小城》里所唱的“每次我回到这里，我都感觉着平静。阳光炽烈，人们慢悠悠的步子，零落的草帽，我栽的花儿，摇啊摇摇摇……”唱的好似泉州。

在许多热衷于Citywalk的游客心中，泉州能满足他们以漫步方

式感受历史文化、城市景观、建筑古迹、风味美食等诸多愿望。在各个社交平台上，漫步泉州的主题众多，大街小巷中的一砖一石、一草一木、一人一猫等，都可能成为游客镜头下的主角。“半城烟火半城仙”“慢生活”“簪花围”“老街巷”“美食”“非遗”等高频关键词道出了泉州Citywalk的特色。

泉州大街小巷浓厚的生活气息，是许多游客选择来泉州Citywalk的重要原因。“泉州后劲太大，是我心目中最适合Citywalk的城市！”小红书博主“Shirley的旅行”，在小红书发布了详细的泉州Citywalk攻略，她表示：“一定要来一次真的

Citywalk，泉州的大街小巷，如象峰巷，里面有生活在这里的爷爷奶奶们，他们或在门口乘凉，或聊聊家常，非常有生活气息！”走过13国129城的资深“驴友”博主“悠妮思又去旅游了”感叹道：“我可太爱泉州了，怎么能有一个小城如此舒适！”她关于泉州Citywalk三天三夜全记录记录的推送，在小红书上获收藏8000次，点赞4000多个。她的行程中，既有在大街小巷悠闲地漫步，也有到小众的咖啡馆、传统小吃店品尝美味，还有到后城旧物市场淘货，并观看木偶戏等泉州非遗节目。

随着来泉州Citywalk游客的增加，泉州市文旅局发布了10条“泉州

古城Citywalk”漫游路线。路线为巷遇古城、梦回刺桐、世遗荟萃、泉州味道、福运泉来，在地人文、故居探秘、泉州热恋、亲子乐游、非遗研学10个主题，有历史、有城市、有庙堂、有市井、有美食，最重要的是，有烟火气，适合不同人群。

不同的人在这座城市漫步，可以遇见不同的人、不同的风景，任择一条，都可开启一段属于自己与这座城市的亲密时光。

寻味美食之城，“凡是我遇见的我都喜欢”



看非遗戏曲，给自己最爱的文化享受。图为泉州非遗提线木偶受中外游客喜爱。

泉州是座美食之城，多元文化在此交融。泉州的美食不仅借味中原地区，还融合了来自世界各地的异域美食，同时与地方特色相结合，形成了今天这种韵味独特、琳琅满目的泉州美食体系。不少“吃货”、媒体也是寻味而来，专门开启一段探寻特色城市风味的旅行。

“泉州真是一座被低估的美食城市。既可以从‘宋元泉席’中品味宋元闽人的风雅食趣，还可以从面线糊、肉粽、蚵仔煎、土笋冻、姜母鸭等特色地道小吃中，领略‘市井人间’的海洋韵味。”跟很多寻味来泉州探寻特色城市风味的游客一样，来自广东的李先生和家人已经跟着攻略打卡了十几种泉州特色美食，“包山包海”的泉州美食让游客舌尖和味蕾收获惊喜不断。

去年年底，央视《三餐四季》首播，首集节目就将关注点放在泉州闽南美食。红砖厝下的一碗牛肉羹，浪涛声中的一碗面线糊，节目所呈现的泉州，既有山海交融的生活气息，也有美美与共的文化自信。一筷一碗间的泉州味，不仅是源远流长的闽南味，更是山容海纳的中国味。

今年4月23日，千万级粉丝自媒体“日记”推出《泉州，全中国最完美的旅游城市》，发布头3天就获得近40万阅读量、数千网友点赞，万千朋友圈刷屏。文中说：“对于吃货来说，泉州是一座巨大的美食之城，能满足各种胃口，甚至这里东南亚美食也独具一格，相当于味蕾顺带‘出国’了。”姜母鸭、面线糊、闽南五香卷、芋头饼、菜头酸、蒜蓉枝、卤面、面线米粉、石花膏、烧肉粽、干

层糕、泉州牛排、花生汤……文中对泉州十多种地方特色小吃做了细致攻略，令土生土长的泉州人都感叹：“说的都是我爱吃的啊！”全国各地食客网友更是对泉州之旅心生向往，纷纷点赞、收藏，直呼“好想来，泉州作为旅游城市，堪称完美。”

闽菜文化专家、知名美食作家许晓春说：“泉州物产丰饶，有山珍、有海味，饮食融合中原文化、海洋文化，非常多元包容。”长期致力于闽菜文化研究的她，对泉州美食情有独钟，每次到泉州一定会打卡泉州美食。她在公众号中发布多篇与泉州美食文化有关的文章。在《半城烟火里的时光美味，让半城的“仙”都在流口水》一文中，她写道：“如果说泉州是一生一定要去一次的地方，那泉州的老菜一生应该要吃很多

次。”姜母鸭、牛排、四果汤、东壁龙珠、醋猪脚、春生酒焖老鹅等都是她的最爱，“泉州菜博大精深，在味道创新中始终保留着传统文化积淀”。

海风吹过，走在泉州的街头巷尾，每一种美食都讲述着闽南味道。润饼菜丰富多样的“内涵”，仿佛泉州文化的多元融合；印尼千层糕等漂洋而来的异域美食，在泉州落地生根，彰显了这座城市兼容并蓄的胸襟。

美食还藏在各种夜市里。古城西街夜市、东海中央商务区有风夜市、清源山“悦清源”夜市、中心站夜市、浦西YOUNG街夜市、五店市夜市、领SHOW天地夜市……从中心市区到各县市区，数十个夜市，集合了泉州古早味美食，也有天南地北的地方风味，让市民游客感受泉州的越夜越美丽。

畅游山海古今，“我完全而绝对地主持着我”



每逢重大节假日，泉州各类非遗、民俗展演都会走上街头，让游客沉浸式感受。图为少儿歌咏队漫步。



油淋海螺片 (王世阳 摄)



喷香扑鼻的姜母鸭 (王世阳 摄)

泉州，亮点在古城，厚度在山海。古城游、山海游是不少游客选择的泉州特色路线，既能感受泉州的山海特色文旅资源，也能体验浓浓烟火气。

“来到泉州，你就挖到宝了！”央视《走遍中国》播出《海丝泉州》系列专题片，影片聚焦泉州的红砖厝、东西双塔等文化遗产，探寻街边古早味，镌刻泉州的文化之美，让人遇见世遗城市既宁静神秘又繁华活跃的独特魅力，看完令人意犹未尽。“如果每座城市都是一本书的话，那么大多数城市是辞典，而泉州则是一本辞海。”专题片的观众傅之衍说，泉州是起点，是开端，它把传播中华文化、促进外贸交易的重担扛在身上，这里更是内外交融的枢纽，一条丝路牵出了一系列历史变迁，也留下诸多海丝文化遗产、一桩桩海上故事，还有流淌在街巷的文化气息。来到泉州，可以自由自在、完全而绝对地主持着，随性翻阅泉州这部《辞海》。

九日山、天后宫、真武庙、开元寺、洛阳桥……由22处世遗点组成的世遗泉州，是宋元中国的世界海洋商贸中心，这些10世纪到14世纪产生并留存至今的一系列文化遗产，穿越千年厚重历史，让海洋文化、海丝文化、闽南文化于此交相辉映，吸引游客来到世遗泉州旅游，在历史的时空下，感受体验别样的宋风古韵。

想沉浸式体验闽南浓厚的信俗文化？在泉州，每当神明的生日及成仙之日，都会举办各种巡游活动，可以感受闽南的烟火文化。各个寺院每月定期提供免费斋面，既可以在现场吃，也可以打包带走，志愿者爷爷奶奶们“话不多，手不抖”，慈爱地对你说“很好吃，多吃点”。

更可以“主持着我”的是，泉州旅游性价比非常高，是一座消费友好型文旅城市。来到泉州旅游，酒店住宿价格适中，风味美食“童叟无欺”，物价实惠。几乎所有游客会发现，泉州的大部分景点免费开放，大名鼎鼎的开元寺、九日山、关帝庙等等都不收费。社交平台上一篇关于泉州的热门旅游攻略涵盖了35个景点，其中只有5个景点收费，最便宜的仅为3块钱，5个景点中还包含木偶剧院等文化演出场所。

来到泉州，随意穿过一条巷，穿越的可能是千年历史；偶遇体验一习俗，检阅的可能是宋元传承；随缘遇到一男女，扑面的可能是古道遗风……踏上这片充满魅力的土地，就仿佛步入一幅流动的历史画卷。

公婆、拍胸舞、五祖拳、青狮表演、高山车鼓阵、大鼓凉伞、传统南音表演等各种泉州人文风情表演轮番上阵。在城南、文庙、中山路等各个庙会活动场所，极具泉州特色的文创产品和非遗手工艺摊位以粽编、糖画、手偶、捏面人等引人注目。状元街里抛绣球、状元巡街、汉服求婚快闪、状元骑马体验、状元市集、梨园戏表演等系列沉浸式演出，给游客带来宋元美学、状元文化和喜事文化相结合的文旅新体验。提线木偶、梨园、南音、高甲、花灯、石雕、木雕、赛龙舟、割狮……泉州6项世界级非遗、36项国家级非遗和128项省级非遗、262项市级非遗，让你任你所爱，尽情享受。

在山海，选择与乐趣同样丰富。“中国八大最美海岸线”之一的效应逐渐扩大。玉山湾、龟山湾、黄金海岸、崇武古城、月亮湾等等让你纵享滨海之乐，海边漫步、看一场落日、跟朋友一起烧烤、在海边别墅住一晚，在八仙过海景区畅玩海洋之旅。在山地，德化岱仙瀑布、九仙山、石牛山、瓷文化、永春牛姆林、魁星岩、白鹤拳、安溪茶山、清水源，洛江仙公山，南安九日山、天柱山、九都滑翔伞……总有一款适合你。

泉州魅力，热辣滚烫；泉州体验，令人兴奋。在泉州这样历史文化底蕴和烟火气息浓厚的城市，视觉、听觉、触觉、嗅觉、味觉等方面，尽可以“完全而绝对地主持着”自己，爱自己所爱、乐自己所乐、掌控自己的体验与节奏。



西街尖尾夜市



泉州海岸线美不胜收。图为高空鸟瞰月亮湾和玉沙湾景区。



状元街的宋元状元巡游，让人沉浸式感受宋风古韵。