

泉州东极小岞风车岛建设帆船帆板运动中心——

高温酣战20天 赛训基地初成形

《“三伏贴”非万能 别盲目跟“贴”》追踪 “三伏贴”需慎重 别让养生变伤身

本报讯(融媒体记者苏凯芳)眼下,泉州市民正在经历一场高温“持久战”,不少人利用这个时节开展冬病夏治,贴“三伏贴”就是其中之一。但从入伏至今,已有多名市民因“三伏贴”导致皮肤灼伤或者接触性皮炎。

多名敷贴者皮肤被灼伤

“一开始感觉敷贴处特别痒,没想到,膏药揭下来,竟烧出了大水疱!”家住晋江的陈女士于日前前往朋友开设的美容院接受“三伏灸”治疗,不想返家后,却出现异常。据泉州市第一医院烧伤科医生介绍,患者的患处最严重的位置位于左腿小腿内侧,为三度烧伤。因为陈女士不愿意接受植皮手术,目前只能依靠持续不断地换药,让伤口愈合。

在市区工作的小程在入伏第一天就到医院贴了“三伏贴”。还未到揭敷贴的时间,小程的敷贴位置就痒得不行。“我大概贴了2个小时,撕下来的时候,敷贴位置有点红但没起水泡。”小程说,事后为其贴敷贴的康复医生建议她涂抹百多邦或者烧伤膏一类的药膏。因为处置及时,小程的状况没有进一步恶化,但市民杨女士就没那么幸运了。

杨女士在晋江某医疗机构接受了“三伏贴”治疗。在敷完药后,因忙于工作,她直到当天晚上返回家中才把药贴揭掉,此时距离敷贴已经过去近12小时。杨女士说:“敷药的穴位一直有明显的灼热感,这样的感觉持续了一整天,我一直以为是敷药后的正常反应,所以没有太在意。没想到过了一天,背上、腿上,9个敷药的穴位皮肤全部都起了水泡,而且又痛又痒,想抓又不敢抓。”为了防止伤口进一步感染,杨女士赶到医院治疗。经检查,杨女士为浅二度烫伤,在医生的指导下已进行了相关的处理。

“三伏贴”并非人人适合

据泉州医高专附属人民医院康复科副主任医师陈宜阳介绍,“三伏贴”是冬病夏治的一种治疗手段,治疗的药方和穴位都有讲究,最好根据体质遵照医嘱对症敷贴,并非所有人都适合。“三伏贴”并不是贴得越久效果越好,一般成人敷贴3—4个小时、儿童1—2个小时。敷贴时必须以患者的耐受为度,如果感到局部灼热疼痛难忍,可以随时揭去膏药。有些患者为了让药物更好地渗入肌理,人为延长敷贴时间,是非常不科学的,很有可能造成皮肤灼伤。“三伏贴”属传统中医之药物发泡灸,贴敷后局部皮肤潮红、轻微红肿、小水泡、烧灼感、轻度色素沉着等情况,均为药物的正常刺激作用,不需特殊处理,但应该注意保持局部干燥。如出现米粒样水疱,无需处理,可自行结痂;如果红肿明显或有大水疱,不要搓、抓,以免发生感染,建议及时到医院处理。如果患者对“三伏贴”的成分过敏,可能会引起过敏反应,出现皮肤瘙痒、红肿、皮疹等不适症状。患者可以在医生的指导下使用氯雷他定、盐酸西替利嗪等药物进行抗过敏治疗。另外,陈宜阳建议患者避免在月经期使用“三伏贴”,以免引起月经量增多的情况。如果患者在使用“三伏贴”后出现不适症状,需要及时就医,以免延误病情。



大美小岞帆船帆板运动中心福建省级赛训基地位于风景秀丽的小岞海湾

位于泉州最东极的惠安小岞风车岛,被誉为中国最美海岛之一。金色沙滩、朝霞夕阳、云海缭绕、鸥鸟飞翔……除了这些美景美色,再过不久的小岞,还将迎来乘风破浪的朵朵白帆。昨日,记者实地走访了高温下仍在抓紧施工的大美小岞帆船帆板运动中心赛训基地。

赛训基地 设施基本建成

昨日上午10点多,记者到访小岞。在小岞海边,一个浮动码头已建好。堤岸边,橘红色和蓝色的浮箱构成巨大T字型,连接堤岸和码头的引桥和安全绳也建设到位。酷热天气下,四五名工人正在拼接引桥与浮动码头之间的钢板和滑轮,每个人的衣裳都湿透了,像是刚从水里捞起来一般。现场施工人员介绍,他们已连续在高温天气下奋战了20天。

小岞文旅集团总经理林文川介绍,这里正在建设的是大美小岞帆船帆板运动中心赛训基地,从7月1日正式动工,经过20天的紧张有序施工,截至昨日,已基本完成浮动码头、引桥、观景台等配套设施建设,目前还在建赛训综合办公区。

后内村民李先生说,这阵子观景平台和周边道路空地硬化好,已经有不少当地群众和游客来打卡拍照了。



▲工人头顶烈日正在紧固浮动码头 ▲工人正在检查引桥上的钢缆

动静皆景 成为优选之地

据介绍,建成后的大美小岞帆船帆板运动中心,将成为帆船帆板运动福建省级赛训基地,近期将承办8月6日—13日举行的2024年福建省帆船锦标赛暨“大美小岞杯”闽台青少年帆船邀请赛。7月底,泉州市帆船队将到基地进行适应性训练。8月初,中华台北青少年帆船队也将前往基地训练。这也是泉州首次举办两岸青少年帆船交流活动。

近年来,静谧又纯粹的小岞半岛名声鹊起,吸引了络绎不绝的游客。灵动的风车,金黄或洁白的沙滩,古朴幽静的石头厝,洁净蔚蓝的大海,鲜甜可口的海鲜,都是游人爱上小岞的缘由。但小岞缘何能进入帆船帆板运动比赛训练的视野呢?

林文川告诉记者,小岞半岛除了优美环境和自然风光之外,海域水质清,训练和比赛的水域条件也非常好。训练可以在基地码头附近进行,比赛则可选取码头往北边的数公里长的海域;该处海域水面开阔,风顺,因此受到各级体育部门和帆船协会的青睐。一些专业人士来现场考察后,都对这里的环境和赛训条件赞不绝口。“以后这里有‘动’和‘静’两条线,静是风车岛岛礁、岛山民宅、斗尾港、涠洲岛等天然风景;动则是今后帆船帆板在此训练和比赛,星星点点的帆船、帆板和渔船,构成灵动、生动的‘动’线风景。”

公交首末站停车场对外开放 缓解周边停车难题

停车体验,停车场内采用先进的无人收费模式,可容纳45部车,且24小时开放,全天候满足群众的应急停车需求。停车场配备有监控摄像头、门禁系统、消防设备等安全设施,确保车辆停放安全。

停车场,并配备新能源车辆的充电服务。据介绍,通过多点位、多举措的布局,公交首末站停车场对外开放,有助于缓解市民停车难、充电难的问题;而且,停车场与公交首末站相结合,可实现停车、换乘无缝对接,为市民出行提供更加便捷、高效的服务。



泉州晚报 广告热线 22503333 22500203 22500205

泉州商报 纵览财经资讯 评析商界现象 解读经济政策 研讨泉商文化

《泉州商报》与你约 由泉州晚报社主办、泉州市工商联(总商会)联办的《泉州商报》,是省委宣传部、福建省新闻出版局批准创办的我市唯一的财经类周报,刊号为CN-35(Q)第0056号。

泉州商报广告价目表

Table with 6 columns: 广告面积, 版面标准规格, 第1版, 封二、封三, 其他版面, 封底版. Includes rates for various ad sizes and positions.

地址:福建省泉州市区刺桐路东泉州晚报大厦西裙楼6楼 电话:0595-22500236 22500238 22500239 传真:0595-22500064

广告热线: 0595-22500238