



避暑来泉州就对了 山海清凉可抵“热辣滚烫”

山中暑气消 瀑布送飞流

“约一场清源山落日宴,绝美浪漫、清凉舒适”,日前,市民蔡欣怡带着从湖南来泉州旅游的好友张静芸爬上清源山,感受泉州特有的夏日浪漫。夕阳的光线褪去了炙热,保留了温暖,山上的道路和山下的城市被阳光铺满金色,“看上去满满都是希望,随手一拍都是美美的大片”。“夕阳西下,在山上俯瞰城市,寻找自己逛过的地方,对泉州多了一份温暖的记忆。”小张说,山上的清凉,击败暑气,十分惬意。

说话间,张静芸就被好友蔡欣怡拉着去品尝泉州的“晚茶”:一壶开水、一副茶具、几泡茶、四果汤、炸紫菜、炸菜粿、卤豆干、鸭血……“这些特色菜很好吃,边品茶边体验‘泉州版’晚茶,吹山中凉风聊聊天,这生活很泉州!”小张惊叹,夜里的清源山上竟然人头攒动,到处都是人。“有这样一

座在城市中的山真的很有福气,下班后的松弛感十足。”吃完“晚茶”,看着山下的夜景,张静芸感叹道,“人间烟火、夜色阑珊、晚风清凉,对这座城市不禁涌现出一种家的感觉来。”

这边,张静芸在中心市区夜色中的清源山上享受松弛感;那边,王昊睿在德化石牛山感受瀑布的劲爽。

“人还没靠近,一阵阵冰凉就袭过来了。”王昊睿带着放暑假的孩子从福州一起来到德化避暑玩山游水。在单级落差达280.12米的岱仙瀑布下,王昊睿一边感受“华东第一瀑”带来的劲爽,一边摆出各种造型,在珠花四溅、云漫雾绕中定格清凉的瞬间。“好爽,好冰啊,这是天然氧吧、天然空调!”王昊睿的儿子小王开心得尖叫了起来。兴奋过后,他们一家在瀑布底下的咖啡

休闲区里,找个位子坐下,背倚仙瀑布,身边是潺潺流水,头顶是绿树成荫,喷头喷出的水雾缭绕在脚边,恍若仙境,惬意而放松。

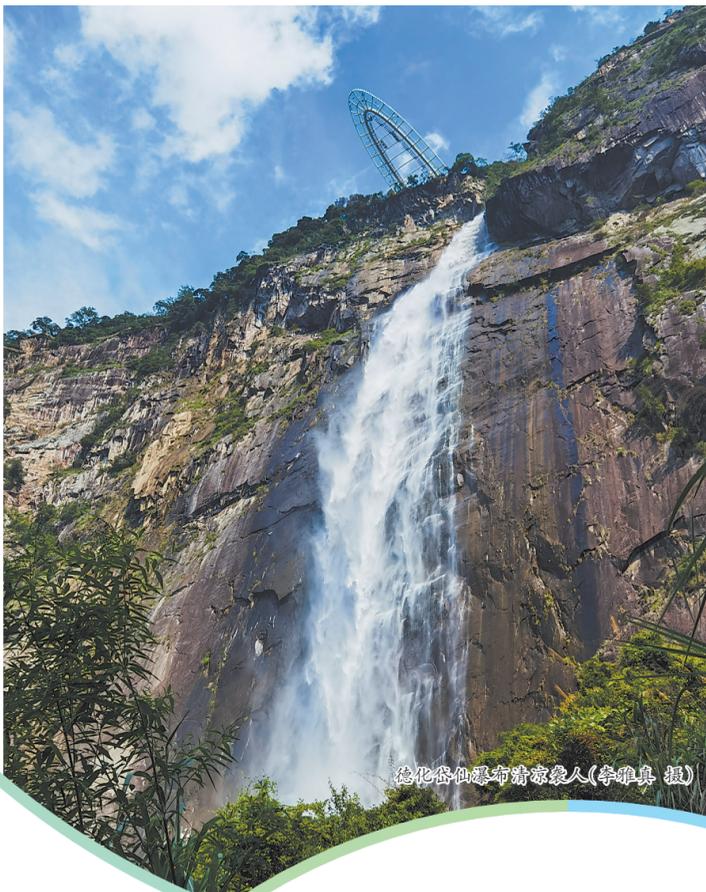
傍晚时分,王昊睿一家来到岱仙瀑布顶端的天空之心,走在这个“世界垂直高差最大的单边玻璃悬廊”的全透明的玻璃平台之上,俯视飞流直下的岱仙瀑布,高空的悬浮感、水流的冲击感,让王昊睿有种“在瀑布中漂流”的幻觉,临崖观瀑又刺激又浪漫。

说到漂流,德化境内溪流众多,漂流体验绝佳。王昊睿一家来到南埕镇塔兜村的石龙溪。一家乘坐皮划艇体验水上速度与激情,沿途5公里,溪流蜿蜒,水流湍急,溪潭相接,既有浪遏飞舟的野性震撼,又有随波逐流的闲适惬意。在水花、尖叫中,王昊睿一家纵情山水,尽享清凉与欢乐。

【处处有山林 清凉随手得】

山林深处自然凉。泉州山林资源丰富、人文底蕴浓厚,不管是城市还是乡镇,处处有山,夏日寻山玩水清凉极为方便。

中心市区近郊除了清源山外,还有大坪山、东岳山等避暑好去处。德化除了石牛山外,还有戴云山、九仙山等都是绿色宝库、天然空调房。永春的牛姆林被誉为“闽南的西双版纳”,雪山被誉为“闽南庐山”。安溪的云岭茶庄是福建首批避暑清凉福地,各处茶山赏茶品茗避暑绝佳。南安的天柱山、印山都是度假康养胜地。晋江的紫帽山常有紫云霞顶,在历代名人吟咏中常与清源山并列,罗裳山被建成城市风景公园。石狮有宝盖山和灵秀山两个生态绿核,宝盖山上的万寿塔面向深沪湾,是古代商船抵达泉州港的地标,千百年来守护着往来商船,是世遗点。洛江的仙公山有“双髻云海”奇观,虹山有落差近百米的彩虹飞瀑。惠安有科山、笔架山,泉港有大雾山、观音山、坑内山,各种山林野趣、清凉探秘让人们纵身山水、忘却暑气。



德化岱仙瀑布清凉宜人(李雅真 摄)

沙滩落日美 歌声伴海风

山有山的清凉野趣,海有海的踏浪舒爽。泉州498公里的大陆海岸线上,沙滩遍布,踏浪玩沙、夜游露营,尽享滨海之欢,感受海洋文化。

“涨潮时,海水环绕,整座寺庙像漂浮在海上,海天佛国的即视感非常强烈”,来自四川的石磊向往大海,在泉州的旅游计划中,滨海游占去一大半行程。做足攻略的他,选择在下午阳光不强烈的时候来到洛伽寺,听着海浪拍打礁石、吹着海风感受海的味道,他还带着无人机拍下海中寺庙的美景,拿着相机寻找机会为女友拍下李现同款照片。闽南建筑的金色飞檐作为前景,蔚蓝的大海作为背景,人在景中,纯净、自然,美极了。

出了洛伽寺,他们到一旁的黄金海岸,漫步在松软细腻的沙滩上,让海水冲刷双脚,冰凉舒适,两人不禁对着海高声

呼喊,让大海见证甜蜜的爱情。这时,夕阳西下,金色的阳光照耀在金色的沙滩上,海水被染得泛着金光,女友小艾陶醉海边的浪漫之中。追完日落,两人意犹未尽,相约第二天继续追日出。

入夜的沙滩,除了清凉,更有欢乐。在总面积37.76公顷的台商区玉沙湾公园,巨大的鲸鱼雕塑旁,海滩演出持续上演,乐队和着海风在灯火下、舞台上尽情歌唱,小小的海边演唱会吸引游客无数。数十个海星帐篷底下,人们在沙滩上围桌而坐,抢不到帐篷的,干脆支个沙滩椅,抑或坐在沙滩上,就着啤酒吃烧烤,吹着海风听音乐,无限放松、无限清凉的夜晚让人沉醉,疲惫的心灵得到充分的疗愈。

【海滩够美丽 游客献昵称】

在泉州畅玩滨海,不得不提到国道229线串联起的泉州滨海旅游黄金线,从“天下无桥长此桥”的安平桥,到晋江深沪湾国家地质公园、衙口滨海休闲旅游区,到石狮黄金海岸、六胜塔、万寿塔,到丰泽江口码头、真武庙,再到泉州台商投资区月亮湾、玉沙湾、八仙过海旅游度假区、海丝艺术公园等四个城市公园,再到西沙湾、崇武古城、山腰盐场,无论是滨海的自然景观,还是海洋文化的人文历史,都可让人满载而归。

网络社交媒体上,网友们对泉州的海岸沙滩赞不绝口。

玉沙湾:被称为“泉州版阿那亚”,沙滩上的咖啡图书馆文艺范十足,随手一拍就是大片。

惠女湾沙滩:“蓝眼泪梦幻之地”,不用去平潭岛,每年4-8月的夜晚,惠女湾海岸线

就将变身璀璨星空。

小岞风车岛:泉州的“陆域东极”,蓝色的大海、白色的风车、金色的岩石,大地为人类献上色彩美学。

石狮锦江外线:“泉州版十里长堤”,海上列车、海边秋千与日落同框,太美了。

祥芝码头:石狮“小威海”,沿着斜坡道路行走,两边的房子夹着道路,拍照很有纵深感,像极了威海。

晋江塘东沙滩:这里有绝美的“触角沙滩”,犹如一条玉带伸向大海,壮观无比。

崇武古城:明代沿海唯一完整保留的石头卫城,集滨海风光、历史文物、民俗风情、雕刻艺术于一体,是滨海风光与历史沉淀的结合。

惠安女民俗风情园:在惠女的故乡赏日出日落,渔村风光和惠安女风情尽收眼底。

黄金海岸:“泉州十八景”之一,海边的大型观音石像和巨型邮轮建筑别具一格。

洛伽寺:海天佛国,岛即是寺,寺即是岛,美得让人心醉。

观音山:左右两边都有海,日出日落的绝佳观赏点,万年风化石,大自然的杰作。

红塔湾:福建少有的浅水滩,夏日游泳避暑胜地,沙质细腻,海边风大,非常适合放风筝。



玩沙戏水是小朋友最喜欢的夏日活动之一(李雅真 摄)



在崇武海滨踏浪清凉,好不惬意。(王世阳 摄)

昨日进入大暑节气,自入夏以来的持续高温控场又添了一把火,“热辣滚烫”的天气让人们纷纷寻求避暑去处。“避暑游”成为夏日经济的重要驱动力,以其独特的魅力激活市场的活力。

泉州倚山临海、山海兼备,丰富的名山资源与长达498公里的大陆海岸线为人们提供了大量避暑胜地,为市民和游客带来一份清凉与愉悦。

□融媒体记者 黄耿煌



惠安小岞风车岛景色宜人(肖培培 摄)

路线推荐

■梦幻海滨游

线路一:泉州台商投资区张坂镇浮山村(月亮湾、獭窟岛、浮石隐地)—惠安县崇武镇前垵村(闽海咖啡文创空间、高雷山渔村特色商业街)—惠安县崇武镇大岞村(簸箕湾赶海、惠女风情园)

线路二:石狮市蚶江镇石渔村(六胜塔、石湖码头、再借亭)—石狮市永宁镇沙堤村(十里黄金海岸度假区、红塔湾、海洋世界、洛伽寺、“橘若”网红民宿)—晋江市金井镇南江村(临海渔村、国宴鲍鱼养殖)—晋江市金井镇塘东村(网红触角自然沙堤、西资岩大佛寺)—晋江市英林镇湖尾村(“赶海一号”滩涂牧场、童年记忆网红墙绘)

线路三:惠安县小岞镇前海村(小岞美术馆)—惠安县小岞镇东山村(后海海滩、网红风车岛)—泉港区南埔镇惠屿村(泉州唯一海岛行政村)

■奔赴山野游

线路一:九仙山(佛光、云海、日出、天空之镜、山地滑车、森林越野基地、映月湖游船、VR娱乐城等多项游玩项目)—石牛山(亚洲超长索道、天空之心玻璃观景台、瀑布、水口“药膳一条街”)—石龙溪漂流(全程约5公里)

线路二:三和茶业(省级观光工厂)—魏荫名茶—安溪铁观音集团(国家工业遗产、省级观光工厂)—八马茶业(省级观光工厂)—云岭茶庄园(中国重要农业文化遗产地、福建省避暑清凉福地)

线路三:永春魁星岩(魁星公雕像、百魁图、魁星大殿、摩崖石刻等)—五里古街(侨韵古街,“无不开市”的发源地)—侨新老醋厂—牛姆林(闽南西双版纳,天然氧吧,逗猴野趣)—都山歌小镇

线路四:天柱山香草世界(全国休闲农业示范点,香草世界、荷兰风车)—九都山美水库(玩滑翔伞、观山美水库、品大头鲢)—眉山山乡(游观山村番仔楼、住山间茶舍、野炊烧烤、划船垂钓)



夏日傍晚,不少市民踏浪来到清源山看日落、赏夜色,惬意游玩。(陈起拓 摄)



傍晚的泉州台商投资区玉沙湾公园海滩,游人如织,帐篷、烧烤伴着音乐、海风,放松惬意。(曾斌 摄)