

## 宁失金牌也不宽纵 规则优先

□彭耕耘

巴黎奥运会开幕在即,日本19岁的女子体操队长宫田笙子因为违规抽烟喝酒,被日本体操协会查实后,失去了参赛资格,只能遗憾宣布退赛。(7月19日环球时报)

消息传出后,很多网友的反应是:日方宁可失去奖牌,失去夺冠机会,也不让规则打折扣,感觉日本队守规矩、讲规则的意识实在强。

奥运会赛场瞩目,在奥运会上夺金,不仅是运动员梦寐以求的心愿,也是团体乃至民族、国家的荣耀。为了激励运动员出成绩,很多国家采取重奖措施,不仅运动员获得奖励,其教练及所在团队也能获得奖励,家乡也跟着沾光,母校与有荣焉,大家可谓一荣俱荣,皆大欢喜。

利益当前,有的团队规则意识发生严重偏差,不是在科学指导、刻苦训练上下功夫,而是默许乃至纵容运动员吃药、打针,用兴奋剂等有悖公平也有害健康的手段来提升成绩,用作弊等违规手法来篡改比赛名次。

进一步看,体育界不时爆出丑闻,除了运动员自身缺乏规则意识外,还与管理者及团队对违规行为的诱导、怂恿及包庇有很大关系。在队伍管理上,有的团队缺乏维护规则刚性的意识。比如明知运动员私自离队,出现酗酒、打架斗殴乃至嫖娼、醉驾等违法违规行为,但因为是“明星队员”“夺冠种子”,就睁一只眼闭一只眼,不予追究。偏袒个别队员,管理的严肃性、公正性就无从谈起。长此以往,队伍的纪律、风气及整体的风貌都难免受到影响。

从这个角度看,日本体操协会在接到举报后,能够认真查实,严肃处理,依照规定限制宫田笙子参赛,不因为该体操队长有夺冠希望就搞“灵活变通”,宁可错失奖牌也不违反规则,值得点赞。

## 找上门删差评 掩耳盗铃

□李煜圻

近日,有网友发布视频称,他点的霸王茶姬饮品和此前味道不同,给了差评。随后,涉事门店工作人员上门送了他一杯饮品和“徽章”,让他删掉了差评。(7月23日界面新闻)

擅自上门“家访”,首先是对消费者隐私权的侵犯。即便带了小礼品,持着请求的态度,“上门”这一行为本身也令人细思极恐。顾客的住址及联系方式属于其个人信息范畴,受到法律的保护。涉事门店的工作人员,未经许可找上门,非法获取和利用了顾客的个人生活,侵犯了顾客的私人生活,不合“礼”,也不合“理”。

其次,要求顾客删差评,是对消费者评价权的粗暴干涉。消费者在购买商品或服务后,有权根据自己的真实感受进行评价。消费者权益保护法也规定,经营者应当听取消费者对提供的商品或者服务的意见。好评或差评,都是消费者声音的真实体现,也是商家改进服务、提升品质的重要参考。合理的差评若不由,好评再多也只是虚假的繁荣。

如此行径,本意是消除不良影响,却因侵犯顾客权益泛起更大的涟漪。消费者和商家之间的信任关系遭到破坏,对消费者的心理造成了压力和困扰:一个差评,可能意味个人权益受到威胁;满是好评,不一定代表优质服务。

在应对消费者的差评时,商家非但不能做出“上门”之举,反而应“闭门”思过。切莫掩耳盗铃,走侵犯消费者权益的歪路;要以尊重消费者为前提,走开放包容、锤炼自身的正道。

## 驾校刷学时 严惩不贷

□黄齐超

“学时都是刷的,科目三都是靠4小时的练车时间凑成的,这样学车上路不是增加道路隐患吗?”近日,来自深圳的梁先生向媒体反映,他报了深圳某驾校的驾考服务,没想到科目二和科目三都被教练要求坐在空车上对着摄像头刷学时,“每15分钟看一下摄像头,偶尔挪一下车,不让发动车辆,也不让练车”。(7月23日澎湃新闻)

为了培训合格的驾驶员,防范“马路杀手”上路,交通运输部与公安部两部委出台并实施了《机动车驾驶教学与考试大纲》。按照这个“大纲”,机动车驾驶员培训实行学时制,学时不满,则不能参加考试。

然而,一些驾校教练使用免指纹芯片、跑码器等设备,人为控制更改车速、GPS定位参数,虚构学员练车假象,达到刷学时目的。驾校如此钻空子,导致培训时间缩水,逃避了市场监管,影响了培训质量,给交通安全埋下隐患。

虽然也有学员想保障充足的练车时间,但他们通常也不敢举报,因为怕教练乃至驾校给自己“穿小鞋”。外部监管太远,内部监督太软,敢于举报的“朝阳群众”太少,对违规者的处罚又太轻,驾校刷学时就成立较为普遍的造假行为。

驾考刷学时造假,已经严重影响公共安全。职能部门应多措并举,围堵刷学时造假,严惩不贷。譬如加大检查与惩戒力度,建立违规黑名单;拓宽举报渠道,建立举报奖励制度;严惩提供外挂技术和设备的商家;等等。此外,既然驾考网络监管系统出现了漏洞,服务商就有义务升级防火墙,对系统定期维护优化,及时发现驾校的外界设备作弊,保障监管系统的有效。

本版诚挚欢迎读者来稿,来稿邮箱为:  
qzwbpl@163.com

# 众志成城 共筑安全防线

□曾于里



台风“格美”昨日19时50分登陆莆田秀屿区沿海,登陆前后,我市上下严阵以待。泉州市上下进入全面备战状态。为了确保人民群众的生命财产安全,泉州市人民政府防汛抗旱指挥部已启动防暴雨Ⅰ级、防台风Ⅱ级应急响应,并作出了一系列具体的部署安排。

面对这场考验,全市上下团结一致,共同构筑起一道坚实的安全防线。

科学预警,提前部署。我市气象部门密切监测台风路径和强度,及时向公众发布预警信息,为各级政府和市民提供了宝贵的时间窗口。市防汛抗旱指挥部及时提升应急响应级别,有效调动资源,确保各项防灾减灾措施迅速到位。

社会动员,全民参与。根据市防汛抗旱指挥部的要求,7月25日13时至26日13时,除防台风防暴雨应急响应外,各级组织力量对可能存在的薄弱环节进行针对性防御,特别是对低洼易涝区、老旧房屋、沿海堤防、山区地质灾害隐患点以及城市排水系统等关键区

域,确保隐患早发现、早报告、早处置,保护了人民群众生命财产安全。

强化联动,协同作战。抗击台风是一场复杂的系统工程,需要政府各部门、社会各界乃至每一位公民的共同努力。跨部门、跨领域的协同作战,是构筑安全防线的关键所在。从应急抢险队伍到基层社区,从交通运输到通信保障,每一个环节都需紧密配合,形成合力。通过政府的统筹协调,应急抢险队伍随时待命,迅速集结,以最强大战斗力科学有序应对突发情况;党员干部和基层社区工作人员深入一线,协助居民做好安全防护工作;交通运输部门及时调整班次,确保人员安全转移;通信部门确保网络畅通无阻,为信息传递搭建桥梁;市民们积极响应号召,主动采取措施保护自身安全。全方位、多层次的合作模式,提高了应对自然灾害的能力,也增强了全市的凝聚力和抗风险能力。

对全市的一次严峻考验,也是防灾减灾能力的一次实战演练。在市委、市政府的坚强领导下,我们有信心有能力战胜这次自然灾害。

“休”,即停工(业)、停产、停课、休市。通过实施这些措施,有效地减少了市民不必要的外出,避免了在恶劣天气条件下可能发生的意外事故,确保民众的生命安全。而对于供水、供电、燃气、通信、医疗等关键服务行业,则通过特别安排,保证这些服务的连续性和稳定性,即使在台风期间也能保障市民的基本生活需求不受干扰,为城市的正常运转提供坚实的支撑。

总结经验,提升能力。台风过后,也是对我们抗灾救灾能力的一次检验。我们要及时总结经验,查找存在的问题和不足,并以此为契机,不断提升防灾减灾能力,改进和完善防灾减灾体系。通过持续的努力和改进,未来面对严峻的自然灾害时,我们就能更加从容不迫、应对自如,为人民群众的生命财产安全提供更有力的保障。

台风“格美”是对全市的一次严峻考验,也是防灾减灾能力的一次实战演练。在市委、市政府的坚强领导下,我们有信心有能力战胜这次自然灾害。



## 预防“小胖墩”

□本期主持人:于理

主持人:提高全民健康素质,儿童青少年是黄金期。国家疾控局、教育部、国家卫生健康委和国家体育总局22日联合发布《中小学生超重肥胖公共卫生综合防控技术导则》(下文简称《导则》),创新性提出预防为主、早期干预和疾病预警的三级预防策略。中小学生肥胖问题为什么需要警惕?全面预防“小胖墩”,该从哪些方面发力?

本期嘉宾:丁家发、贾选慧、戴先任

### 应引起重视

□丁家发(职员)

随着生活水平提高,我国居民尤其是儿童青少年超重肥胖患病率增长较快,成为严重危害居民健康的公共卫生问题。如今,许多家长开始为自家“小胖墩”而犯愁,对此,社会多方亟待采取措施,让“小胖墩”减减肥。

儿童肥胖一直是全球严重的公共卫生问题。《中国儿童肥胖报告》显示,我国儿童肥胖率不断攀升,主要大城市0到7岁儿童肥胖率约为4.3%,7岁以上学龄儿童超重、肥胖率达3496万,加起来近4000万。如不采取有效的干预措施,预计到2030年,0到7岁肥胖儿童数量将增至664万;7岁及以上超重肥胖儿童数量将增至4948万。

“小胖墩”多,对孩子身体健康带来诸多不利影响。如肥胖甚至可能让孩子患上一些“老年病”,诸如高血糖、高血脂、糖尿病等。随着儿童青少年爱美意识增强,因肥胖导致的自卑、不合群的情况就会变多,容易产生负面情绪。当脂肪蓄积超过一定程度,会对青少年体内的雌激素、孕激素、生长激素等众多激素产生一定的影响,不仅影响到孩子身体正常发育,也会影响到学习。肥胖的孩子相对来讲容易疲劳,注意力不容易集中,更难以得到好的学习效果。

肥胖症低龄化倾向,应引起社会和家庭等多方重视,亟待采取应对措施。在“双减”政策下,孩子们学业负担已大为减轻,也为肥胖防控创造了有利条件,针对儿童青少年肥胖问题,政府、家庭、学校及全社会都有必要干预。

### 以预防为主

□贾选慧(教师)

全面预防“小胖墩”,《导则》提出的“预防为主、早期干预和疾病预警”的三级预防策略,是对青少年健康问题系统化解决的积极探索。

预防为主,意味着将健康教育融入日常教学,倡导合理膳食和规律运动,从源头上减少超重肥胖的发生。早期干预,则是在问题初现苗头时及时介入,通过个性化指导和行为矫正,避免问题恶化。疾病预警则是建立一套动态监测机制,对潜在风险进行及时识别和应对,防止超重肥胖向慢性病转化。

在预防层面,学校作为实施预防策略的主阵地,应当积极响应《导则》中提出的每日至少一节体育课的要求,确保学生有足够的身体活动时间,同时加强营养教育,引导学生形成健康的饮食习惯。家庭和社会也应承担起责任,为孩子创造一个有利于健康的生活环境。

早期干预的重要性在于,它能够抓住最佳时机,通过专业评估和个性化方案,帮助有超重或肥胖倾向的孩子调整生活方式,恢复到健康体重。这需要家长、学校和医疗保健提供者的紧密合作,共同为孩子的健康成长保驾护航。

疾病预警机制的建立,则是预防工作的重要补充,它能够通过定期的健康检查和数据分析,及时发现并处理可能存在的健康隐患,从而降低慢性疾病的风险。

全社会应当携手合作,将“预防为主、早期干预和疾病预警”的理念付诸实践,共同守护青少年的健康未来。

### 须各方联动

□戴先任(职员)

“小胖墩”难瘦,“小胖墩”还在增加,是多重因素影响的结果。比如不健康的饮食习惯,比如学生欠缺体育锻炼,又比如学业压力大,孩子变得越来越“宅”,越来越不好动……

一些学校教育存在功利化倾向,把学生的学习成绩放在首位,对学生体质仍不够重视。一些家长未能充分认识到肥胖的危害性,对孩子肥胖存在认知误区,或认为孩子肥胖可爱,不主动想办法控制孩子体重,或认为肥胖儿到青春期就会“抽条”,会自然瘦下来……

防控“小胖墩”,要走出这些理念误区,多方联动,形成全社会合力。

家长不能把孩子肥胖只是当成可爱、“萌萌哒”,而忽视了肥胖“可爱”的面具下隐藏的健康风险;要提高健康素养,改变观念,认识到肥胖对孩子健康的危害性,注意控制孩子的体重,帮助孩子管住嘴、迈开腿。

学校、家庭要重视学生的健康饮食,培养学生的健康饮食习惯,还要破除教育功利化理念,真正重视体育课程,重视提高学生的身体素质,补上体育教育的短板。

此外,要大力推广全民健身,加快公共体育场馆建设,推进公共体育场馆对外开放,为孩子营造良好的体育锻炼环境,让孩子们进行体育锻炼能够“习惯成自然”,变成一件日常的事。



在暑期,许多大学生会寻找兼职工作以积累社会经验或赚取一些额外收入,但也要提高警惕,谨防落入诈骗陷阱。不法分子可能会利用学生急于找工作的心理,通过发布虚假招聘信息、要求预先支付培训费或押金或者承诺高额回报等手段进行欺诈。(于一/文 视觉中国/图)

## 别被网络股评带偏节奏

□郑运钟



近日,被称为“上海爷叔”的网友因为一番出格言论而成网红,并在股市引发不小的波澜。在广为流传的视频中,这位“爷叔”信誓旦旦地说,中信证券本周会有连续涨停,目标股价甚至要达到700元。他还说,在本月底大盘会有一次涨停。

以往,如此不着边际的言论,就如社交媒体上的种种奇谈怪论一样,注定只会成为人们的谈资和笑料,根本无法撼动市值数千亿元的券商板块龙头,更不足以在股市上引发波澜。可出人意料的是,此番言论不仅引发了中信证券股价的剧烈波动,甚至还出现所谓的“爷叔概念股”。本周一,中信证券在万众瞩目中逆势上涨超4%,市值增加数百亿元。接下来,形势却急转直下,不仅没迎来早地拔葱式的涨停,奇葩言论吹起的泡沫不弹不破,股价接连大跌,众多跟风买入的投资者损失惨重……

当下,股市屡屡成为社交媒体上的热点话题,各种评论层出不穷、语不

惊人誓不休,投资者对此早已见怪不怪。然而,一位显然不具备股评资质、甚至具体身份不详的普通网友,竟然也能引领市场风向,造成剧烈波动,这一现象理应引起人们的高度关注。

这再次说明,国内外股市通常都是高度情绪化的市场。作为资本市场的重要组成部分,A股也以其独特的情绪化现象而备受关注。特别是在市场较为动荡的时期,投资者往往更容易受到他人言行的影响,形成所谓的“羊群效应”,使得市场在极短时间内发生非理性波动。此次“爷叔”评股风波看似出人意料,却又在意料之中,正是情绪化的集中体现——当投资者在市场中底部苦苦煎熬,当价值洼地成为人们共识、当牛市要来却又迟迟不来的信息被不断重复,人心思涨早已成为市场的主流情绪。“爷叔”看似荒唐的言论,精准击中投资者的软肋,为众多股民提供了丰富的情绪价值,从而引发了股价的剧烈波动。

这更提醒人们,移动互联网时代,须防止个别人利用社交媒体操纵市场。自媒体发达的当下,市场所面临的舆论环境早已发生翻天覆地的变化。一方面,互联网的放大效应,很容易让悲观和乐观情绪被无限放大,造成市场的异常波动;另一方面,一些网红的影

响力事实上已经超出传统的专业人士,甚至个人言论在某些特定因素的集聚发酵下,会产生意想不到的效果。就在前几年,号称市场机制成熟的美国股市也出现曾类似现象,一群在社交媒体号召下抱团在垃圾股上的散户,就曾把一堆做空的机构揍得鼻青脸肿、溃不成军。从不难看出,普通人的言论,也能在社交媒体的强大传播力和感染力下形成非理性共振,并在短时间内迸发出惊人的冲击力。

从被奉若股神,到遭众声讨伐,一时口快造成的后果恐怕也是“爷叔”始料未及的。但就算他是出于希望股市向好的朴素情感,此次风波仍有众多疑点应该追问:是否有人在幕后推波助澜?是否有人利用他来操纵市场?以往对于股评,监管有相应的要求,至少必须具备相应资质,如今,普通人也具备影响股价的能力,这也对监管提出了新的要求——如何引导和规范社交媒体上野蛮生长的个人股评。

无疑,“爷叔”评股风波会很快过去,但我们对此事件的反思,却不应停止。



本版诚挚欢迎读者来稿,来稿邮箱为:  
qzwbpl@163.com