

泉州卫健“半年报”亮眼



本报讯(融媒体记者张沼坤)日前,市卫健委召开上半年全市卫健工作暨市直卫健系统深化拓展“三争”行动推进会。记者会上了解,今年以来,我市卫生健康事业高质量发展,成效明显,亮点纷呈。

亮点一 新增4个国家中医优势专科 公立医院高质量发展再加速

今年以来,位于晋江的上海六院福建医院国家区域医疗中心三级、四级手术比例达到77.13%,福医大附二院省级区域医疗中心住院患者中病危及病重患者占比39.97%。市第一医院与上海九院医疗技术协作积极推进。

我市加强临床重点专科建设,分专业完善48个市级质控中心、114个县级质控中心。同时,推进医疗机构药事管理,205家监测医疗机构均完成监测数据采集报送。

截至目前,全市已新增4个国家中医优势专科,1家全国中医药文化宣传教育基地,1个省级中医重点学科。

亮点二 181个脱贫村全部实现“五有” 基层医疗卫生服务水平再提升

我市8家县级综合医院均对接引入省市三级医院优质资源,其中,参与国家“千县工程”县医院能力建设项目的医疗机构均已建成卒中、胸痛、呼吸诊疗中心。

我市现有省级精品中医馆12家,下发120万元经费用于12家薄弱中医馆提升建设。同时,拓展家庭医生签约服务模式和内容,开设家庭病床80张。

全市181个脱贫村全部实现“五有”,即有村卫生所、有医生看病、有基本设备、有基本药物、有专用网络,实现村级基本医疗卫生服务和医保即时结算服务全覆盖,脱贫人口继续享受“先诊疗后付费”。

亮点三 “六个一体化”覆盖率达100% 县域医疗资源共享再拓展

我市实施省级医改“一市一优”“一县一特”专项改革试点,1—6月,全市二级以上公立医院四级手术占比达到15.81%,同比增加1.08个百分点。

我市深化县域医共体“六个一体化”,通过“大手拉小手”提升服务能力,县域消毒供应、检验、病理、心电、影像和远程会诊“六个一体化”对基层医疗卫生机构覆盖率达到100%。1—6月,全市县域内住

院量占比为64.62%,同比增加2.68个百分点。

亮点四 传染病监测预警体系提质 公共卫生健康防线再强化

在筑牢公共卫生健康防线方面,我市对传染病监测预警体系扩面提质,监测标本逾万份。市疾控中心在全省食品安全风险机构质量考核中蝉联第一。

加大卫生执法监督力度,全市各类型被监督单位数、立案数和罚没款数均居全省前列。落实“双随机、一公开”,3件行政处罚案卷获评全市优秀(典型)案卷。

组织开展职业病防治“三项行动”(职业病危害项目申报扩面、中小微企业职业健康帮扶防治、职业病防治机构提质合规),职业病危害专项治理完成率达80.9%,并继续推动职业卫生分类监督执法试点。由泉州推荐的相关作品获全国职业健康传播作品创作大赛一等奖、三等奖各1项。

此外,我市在全省率先上线试运行电子预防接种证,并开诊全市首个“青少年网络成瘾门诊”。

亮点五 重点项目完成投资12.8亿元 医疗卫生资源总量再扩容

我市21个省市卫生重点项目完成投

资12.8亿元,完成年度投资计划的52.86%。

全市卫健系统谋划2024年特别国债项目17个,新增专项债券项目13个,累计获基本建设资金5.52亿元。

市医疗废物处置中心提升改造项目已建成投用。7月10日,市正骨医院北峰院区试运行开诊。

市卫健委建设市区域卫生信息平台网络安全监测预警项目,每季度开展网络安全专项检查,并组织代表我省参加全国卫健行业网络安全技能大赛,获“团队优胜奖”和“杰出团队奖”。

亮点六 “泉享托”获中央财政奖补1亿元 全生命周期健康服务再突破

我市大力发展高质量全生命周期健康服务,在儿童孤独症筛查干预、婴幼儿托育等方面均取得突破。开展0—6岁儿童孤独症筛查干预服务工作,完成初筛31.53万人。各地在行政服务中心设立婚检便民服务站,已有12个县(市、区)开展婚登、婚孕检“一站式”全流程服务。

市卫健委牵头申报的“泉享托”项目在2024年中央财政支持普惠托育服务发展示范项目竞争性评审中脱颖而出,成为本年度中央财政支持建设的15个示范项目之一,获中央财政奖补1亿元,为近年来我市卫健领域向上争取的单项金额最大的项目。

口渴恶心 不一定是中暑 当心糖尿病酮症酸中毒



近期,我市多家医院陆续接诊了多名糖尿病酮症酸中毒患者。为此,医生提醒糖友们,水果及甜食摄入增多时,应及时监测血糖,一旦出现不适症状,应及时就医。

王先生(化名)今年65岁,确诊1型糖尿病4年。因最近天气炎热,大量出汗,他忍不住多吃了些冷饮和水果,导致血糖异常升高,前往医院就诊。医院初步诊断王先生为糖尿病酮症酸中毒。经住院治疗,目前其生命体征已平稳。

酮症酸中毒是糖尿病的一种急性并发症。当体内胰岛素不足,脂肪分解过多时,酮体浓度会增高,酮体是酸性物质,在血液中积蓄过多时,可使血液变酸,引起酸中毒,即酮症酸中毒。

泉州医高专附属人民医院内分泌科主任王洋介绍,糖尿病酮症酸中毒的症状与中暑较为相似,很多糖尿病酮症酸中毒患者出现极度口渴、恶心、呕吐、头晕、烦躁、呼吸困难或发热等症状时,误以为是中暑了,如果没有及时正确治疗,甚至会危及生命。

“糖尿病酮症酸中毒发病迅速,是糖尿病最危险的急性并发症,一定要及时就医。”王洋提醒,如果一时不能鉴别是酮症酸中毒还是中暑,在处理中暑过程中,尽量不要饮用含糖的饮料,防止病情加重。

良好控制血糖,预防并及时治疗感染等其他疾病,是预防糖尿病酮症酸中毒的关键。据统计,炎热季节的糖尿病酮症酸中毒病人明显多于寒冷季节,广大糖友要高度警惕,做好预防。

保持生活规律化,做到起居有常,进餐定时定量,不要进食冰棍、雪糕、含糖饮料、碳酸饮料,也不宜吃西瓜、杨梅、荔枝、哈密瓜等糖分含量高的水果。切忌暴饮暴食,过劳熬夜,避免血糖波动。

定时进行血糖监测,炎热季节里,糖尿病患者血糖往往不太稳定,定时监测血糖很重要。坚持规律用药,不可贸然停药,以免造成血糖波动,加重病情,即是需要加药物也应在专科医生的指导下进行。

注意保护皮肤,被蚊虫叮咬后若抓伤,很容易引起皮肤感染,故“糖友”们要做好防蚊措施。天气炎热,足部出汗多,许多“糖友”都穿上凉鞋、拖鞋,有的“糖友”外出度假时,会光着脚踩沙滩,这样就增加了足部破损伤的风险,可能形成足部破溃感染,从而引起糖尿病足感染,要注意预防。

防止脱水。糖尿病人在活动时容易出汗,劳累或出汗多时,容易诱发酮症酸中毒,故在天热高温季节,应增加水分摄入量,多喝些白开水或淡盐水,以补充失去的水分。

□融媒体记者 张沼坤

防“炭疽” 肉类要煮熟煮透

本报讯(融媒体记者张沼坤 通讯员徐国英)每年此时是炭疽的高发期。雨水使得土壤里炭疽芽孢杆菌暴露从而感染人以及牛、羊、马等动物。近期,山东一养殖场就发现一起炭疽病例。那么,炭疽到底是什么病?会不会人传人?我们又应该如何预防呢?福建疾控为大家科普。

炭疽是由炭疽芽孢杆菌引起的人兽共患传染病,牛、羊等动物在吃草时经口感染土壤中的炭疽芽孢杆菌,并在动物间传播、延续,在一定条件下可感染人。

人类感染炭疽主要有以下途径:最常见是接触感染,通过伤口直接接触患病动物的血液、粪尿排泄物、乳汁、内脏和骨骼等,引起皮肤炭疽;还有就是经口感染和吸入性感染。

炭疽潜伏期一般为1到5天,人感染炭疽芽孢杆菌,皮肤病变最为常见。皮肤炭疽多见于手、上肢、颈等裸露部位,初始为皮肤出现不明原因的丘疹或红斑,多数伴有发热症状,然后出现水泡,继而中心坏死,形成溃疡性黑色焦痂。

肠炭疽多表现为恶心、呕吐、腹痛和腹泻等急性肠炎或急腹症的症状。

如为肺炎炭疽,若不及时治疗,病死率可达90%以上。肺炎炭疽起初为流感样症状,表现为低烧、疲乏、全身不适,随后迅速进展,出现呼吸窘迫、紫绀,甚至昏迷和死亡。

福建疾控提醒,预防炭疽,牢记“三要”“一不要”。“三要”,即从事与畜类有



烹饪肉类一定要煮熟煮透(CFP)

关的屠宰、剥皮、挤奶和加工等工作时要做好个人防护,应在操作时佩戴口罩和手套;加工处理羊肉、牛肉等生肉时

要做到生熟分开,皮肤有破损时戴手套处理生肉及内脏;食用肉类一定要煮熟煮透,尤其是吃火锅或烤肉时千万不要

食“鲜嫩”。“一不要”,即不要接触、宰杀、购买、食用来源不明的畜肉。

要顺产 做好产前准备



控制体重,适度锻炼,有利于母婴健康。(CFP)

顺产对产妇和宝宝来说都有好处,如何提高自然分娩的几率呢?

泉州市妇幼保健院·儿童医院陈艳艳主任医师分析说,分娩方式有两种,自然分娩与剖宫产,自然分娩是指胎儿经阴道自然娩出,它是人类繁衍后代的一种自然生理过程,也是对母婴损伤最小、最理想的方式。剖宫产只适用于有医学指征(比如胎位不正、巨大胎儿、疤痕子宫等)的孕妇,是不能顺利自然分娩的补救措施。

陈艳艳说,自然分娩的产妇身体恢复快,出血量少,感染几率小,子宫无伤口,再次妊娠的风险小。剖宫产身体恢复慢,术中出血量较多,易感染,会增加血栓性疾病的发生率,术后腹腔内可能存在粘连等相关问题,会增加今后宫外孕的风险,子宫疤痕可能导致流产时大出血,再次妊娠时,前置胎盘、产后出血的风险也比较高。

“提高自然分娩的几率分两方面,产前准备及产时配合。”陈艳艳说,产前的准备包括孕期体重适宜增长,合理安排膳食和身体运动。

体重控制要达标,孕前体重较轻的妇女孕期增重可稍多,孕前超重、肥胖者孕期增重应减少。我国孕前期体

重正常妇女孕期增重8—14kg,每周0.37kg(0.26—0.48kg)为宜;孕前低体重者增重11—16kg,每周0.46kg(0.37—0.56kg)较合适;超重者可增重7—11kg,每周0.30kg(0.22—0.37kg);肥胖者可增重5—9kg,每周0.22kg(0.15—0.30kg)。

孕期营养要合理,防止摄入过多营养,导致孕妇体重增长快,防止胎儿过大。胎儿大的话,不容易通过产道,很难顺产,孕妇体重增长过快也容易长妊娠纹。

孕期运动要保持,有助于维持孕妇的正常生理状态,控制体重合理增长,增强肌肉力量,有助于顺利自然分娩。若无医学禁忌,孕期进行身体活动是安全的。建议孕中、晚期每天进行30分钟左右中等强度的身体活动。

纠正胎位别错过。产检的时候要注意胎位,如果胎位不正的话,从孕30周开始,孕妇应根据医生的建议来调整胎位,让专业医生帮助纠正胎位,或者是采用膝胸卧位法来矫正。

孕期产检要按时。按时产检能够及时发现异常,比如,妊娠期高血压、妊娠期糖尿病等,防止这些孕期并发症带来严重的后果。

□融媒体记者 张沼坤

不只会影响外观 斜视损害视功能

斜视只是眼睛“斜”着看?你想简单了!泉州爱尔眼科医院斜视弱视与小兒眼科金灿医生提醒,斜视是一种常见的儿童眼病,发病率为3%—5%,有的家长认为孩子还小,眼睛可能只是看着有点斜,不算什么大毛病,可能长大了就好了,没有必要看医生,其实这种观点是错误的。

首先,斜视是不会随着年龄增长而消失的。斜视可以通过激光矫正、正位视训练、手术矫正,从而达到较好的治疗效果。超过12岁可以矫正外观,但是视功能恢复就相对困难了。

另外,斜视产生的影响绝不止外观,最直接的损害就是可能引起弱视或者视功能的损害,严重影响孩子的学习和生活。同时,因为外观形象的问题,也容易让孩子产生自卑孤僻的性格,影响孩子的心理健康。

此外,有些斜视会引起视物歪斜从而导致脊柱侧弯和面部歪斜。

那么,家长如何才能及早发现孩子是否有斜视问题呢?

斜视最典型的表现就是两只眼睛看一个物体的时候,只有一只眼睛朝向物体方向,另外一只眼睛是偏向别处的。另外,患儿还有注意力不集中、畏光、容易摔跤、喜欢歪头视物、阅读串行等症状。

因此,家长一旦发现孩子有以上情况,应及早到专业眼科医疗机构就诊,做到早发现、早确诊、早治疗,以免耽误治疗时机,造成孩子视功能的损害。

□融媒体记者 张沼坤 通讯员 苏润钰