

# 孩子“小升初” 家长也要“升级”

均衡编班过后,“小升初”的孩子们即将迎来他们新的学习旅程——初中生活。那么初中生活是什么样的?与小学阶段的生活有哪些不同?孩子们该怎么做才能较快地适应初中生活?本报特邀泉州一线心理医生与老师为家长和即将“小升初”的孩子们答疑解惑。一线心理医生与老师均表示,孩子从小学升入初中,需要面对环境与生理的变化,这一阶段,家长莫当“指挥家”,要尝试以朋友的角色与孩子相处。

□融媒体记者 林雪娟 陈森森

## 适应角色转变 培养良好习惯

小学升入初中,孩子进入新的校园,需要面对新的老师和同学。安溪县城关中学高级教师林玉川表示:“学生进入新校园,前期会有明显的新颖感,会对新的校园生活感到憧憬,想要探索新校园、认识新的同学,但是陌生的环境和同学,也会让他们感到一些迷茫和紧张。”虽然上了初中之后,还有一些以前的同学、朋友在同一个班级,但是大部分还是新人新面孔,孩子需要克服胆怯的心理,主动认识新同学,结交新朋友。

“建议家长可以提前带孩子到学校,熟悉一下周边的环境,或者有机会也可以先熟悉一下老师和同学,帮助孩子建立对新校园、新老师、新同学的美好憧憬。”泉州市第三医院临床心理科主任陈雪云医生表示,特别是对于一些心理素质较差、抗压能力薄弱的孩子,家长需要给予更多陪伴和引导,培养孩子的独立性,帮助其形成判断事物和处理问题的能力;还要帮助孩子培养沟通的能力,以便其能够更快适应新的学习生活。对于孩子在适应新环境中可能会出现的问题,家长要能

及时预判并备好预案,破除传统观念,必要时积极寻求心理医生的帮助和辅导。

除了环境变化之外,初中阶段课程增多,知识点的密集性和逻辑性增强,难度系数也相应增加。“小学阶段的学习科目主要以语文和数学为主,初中转为七个学科,并且初中的课堂教学节奏加快,学习氛围变得较为紧张,新初中生入学后需要尽快适应各科老师的上课节奏与授课方式,养成主动学习的习惯,保证每天的睡眠时间和睡眠质量,才能更好地吸收知识。”林玉川表示。

进入初中阶段之后,学生要有意识地培养自主学习能力,学会独立思考 and 解决问题。“初中阶段不再是单纯基础知识的学习,而转为注重知识的系统性、灵活性。”鲤城区实验小学一级教师刘燕娥建议,“如果孩子能够做好每日、每周的学习计划,有效安排和管理学习时间,在课后自主消化和巩固,将在学习等各方面取得更好的成绩,而养成这种学习的自主性和主动性,也能够让孩子在学习路上走得更远。”



处于青春早期阶段的孩子会更加关注自我形象、自我价值。(CFP 图)

## 尊重孩子意愿 建立良性沟通

刚刚进入初中的孩子,正处于青春期的早期阶段,孩子会更加关注自我形象、自我价值等。陈雪云介绍,初中阶段是孩子生理发育期,身心发展迅速,生理上的第二性征开始出现,心理上的情绪起伏也会比较大,更加敏感,更在意别人对自己的看法,更希望获得同龄人的认可。在一些决策、理性思考等方面还需要家长和老师的正确引导。

因此,家长要改变传统教育方式,尊重孩子,与孩子建立良性的互动和沟通。“有些家长在家庭里还是会出现霸权的现象,喜欢用命令式、圣旨式的方式发号施令,导致孩子产生抵触心理,在心里种下叛逆的种子;而有些家长平时就缺乏与孩子沟通的耐心,甚至认为不重要,导致孩子与家长的距离越来越远。”林玉川建议,

这个阶段的孩子心理起伏比较大,情绪容易冲动,也更在意父母对自己的说话方式,作为父母应该及时调整教育方式,多关注孩子的感受、状态,多和孩子沟通、谈心,适时给出一些经验和建议,做孩子最强大的后盾,让他们能够平稳地度过初中三年。

此外,家长也要保持良好的心态,与老师保持适度的沟通。陈雪云表示,孩子进入中学之后,家长还是要与老师保持适度的沟通,及时了解孩子在校的动态,与学校配合做好孩子的教育工作,当然也要给孩子一些自由的空间,太频繁地打听孩子情况有时候反而产生反作用。同时,家长更应该保持平和的心态,避免过度焦虑,避免把焦虑的情绪传导给孩子。

## 下半年自考10月下旬举行 网上预报名 9月2日启动

本报讯(融媒体记者陈森森)2024年下半年高等教育自学考试将于10月26日至27日举行,福建省教育考试院日前就做好自考报名工作发出通知。

下半年自考报名时间如下:新生网上预报名时间(含证件照的上传)为9月2日9点至11日17点30分;新生网上信息确认时间为9月2日9点至12日12点;网上报考课程时间为9月2日9点至12日17点30分。按规定,考生须本人登录福建省教育考试院官网(www.eeafj.cn)——数字服务大厅——自学考试——自学考试考务考籍管理系统综合业务平台,选择模块进入系统报名报考,并对本人所填报的个人信息和报考信息准确性负责。禁止他人替代考生报名,如有违反而造成信息有误,责任由考生本人承担。新生要如实认真填写各项基本信息,严格按照自考新生网络报名报考证件照要求上传本人近期标准电子证件照,确保准确无误。考生应于10月中旬关注福建省教育考试院官网考试相关动态公告,在规定时间内登录福建省教育考试院官网打印《准考证——考试座位通知单》。

## 垃圾不落地 古城更美丽



同学们将散落在路边的垃圾捡起来

本报讯 近日,泉州五中桂坛校区2023级3班的同学们来到泉州古城天后宫周边,开展“烟头不落地 泉州更美丽”专项志愿服务活动。

同学们在泉州真情在线公益协会志愿者的带领下,沿着万寿路、天后宫、德济门遗址一带将散落在路边、绿化带、公园、小区边角的烟头、烟盒等垃圾捡起来,进行集中收集处理。

活动中,鲤城区消防救援大队的消防员还给同学们讲授绳索救援、灭火器使用等消防常识。同学们表示要从自身做起,在今后的学习和生活中自觉做好爱护环境卫生的先行者,当好文明城市和卫生城市的守护者,为建设美丽泉州贡献自己的力量。(郭紫嫣 林然 陈良君 文/图)

## 观福船赏螺钿 感受非遗魅力

本报讯(融媒体记者张君琳 通讯员连燕芳 文/图)感受北管音乐、福船文化,学习螺钿镶嵌工艺制作过程,了解制盐工艺……来自福州大学与福建中医药大学跨校“三下乡”实践队的同学们近日在泉州开启了一场精彩的非遗之旅。

在泉州文化中心,泉州文化馆馆长黄嘉辉为同学们讲解传统北管的乐器、曲谱、乐队编制,介绍他近四十年来传承、弘扬泉州北管的经历,带领同学们走进暑期北管唱腔培训班,感受北管音乐魅力;在福船文化展馆,同学们了解了福船这项非物质文化遗产的制作工序、结构和船体图案的含义;在红运当头螺钿传承基地,螺钿技艺传承人庄细强带领同学们学习螺钿镶嵌工艺制作,体验贝壳的打磨和镶

嵌;在山腰盐场,同学们了解盐的工艺,通过参观盐雕、盐日化、盐建材等创新产品,拓展了对盐的认识。通过一系列活动,同学们在书本上看到的知识,变成了实践体验。

泉州被称为“中国长寿之乡”,拥有多元的非遗项目、多彩的人文历史、丰富的生态资源,为了让更多青年学生感受山海泉州之美,2023年起,泉州推出“三免费”“三优惠”“三鼓励”泉州“研学游”超值大礼包,泉州团区委主动精准对接各大高校,不断优化广大师生来泉州研学实践的服务,开发“寿乡研学游”预约小程序,推出文化体验、城市乐购、产业观摩、生态观光等15条精品研学路线,吸引100余所高校、1.2万多名学子到泉州实践、研学实践,助推泉州城市传播。



同学们在山腰盐场实践体验

充分发挥老年教育资源优势,帮助基层发展经济

## 百亩“闲地”变“沃土” 社区收入喜翻番

本报讯(融媒体记者陈森森 通讯员方海凌 苏丽凤 文/图)“第一书记来村里后,通过合作社建蔬菜大棚,发展村里经济,让原本荒废的土地焕发生机,我们村民流转土地有租金,到合作社做工每天还有80元收入,生活更有盼头了。”昨日,正在泉州台商投资区东园镇上林社区大棚蔬菜种植基地覆膜的村民谢淑美欣喜地说。

一走进上林社区的辣椒园,仿佛置身于绿意盎然的秘境,翠绿的辣椒挂满枝头,株株青辣椒汇聚成了一片绿色的海洋。去年以来,中共泉州市委老干部局、泉州老年大学持续推动“市直单位帮扶镇村促振兴”专项行动不断深化,派驻干部驻村帮扶,引领上林社区村民打破农户土地原有界限,将大部分闲散土地流转给种植大户进行规模化经营,让土地流转成为全村实现产业兴旺、乡村振兴的“法宝”。

“我们挂钩的上林社区,刚来的时候社区里无资产、无资源、无企业,发展集体经济是我们面临的突出问题。”中共泉州市委老干部局、泉州老年大学驻上林社区党总支第一书记徐宏斌回忆道。有难题就解决难题。去年以来,驻村干部同村两委一起,依托新建社区资源禀赋的区位优势,有效推进土地流转工



村镇两级干部到大棚蔬菜种植基地调研蔬菜种植项目

作,引进众益果蔬专业合作社承包周边农户原来分散、零碎的土地,集中连片起来发展设施农业,仅用一个月时间就整合146户群众110.2亩地,以种植辣椒为主。辣椒园通过将一产规模化形

成产业园区,按照多功能、多业态运营的设计原则,涵盖了生态农业、休闲旅游、田园居住等复合功能,有机结合农村发展与新兴产业。“现在流转土地每亩流转费是1400元,种上辣椒和其他

农作物,同时农户过来打工,也能提高他们的收入。”参加流转后,村里每年新增收入超15万元。2023年,上林社区村民集体收入实现翻番。

这些实实在在的收益,让蔬菜大棚基地的工人和穿梭在田野林间的种植户笑颜开。记者了解到,在中共泉州市委老干部局、泉州老年大学的帮助下,上林社区“党建+产地冷藏保鲜设施建设”项目已列入泉州市乡村振兴项目,下一步,社区将根据实际需要,投入70万元建设总规模300立方米的冷链仓储基地,开展反季节性销售,让新型经营主体和农户收益最大化,实现“飞地抱团”和集体增收。

据悉,土地流转和冷链仓储只是结对共建工作中的一小部分。为扎实推进上林社区乡村振兴工作走深走实,中共泉州市委老干部局、泉州老年大学充分发挥老干部、老年教育资源优势,推动社区党总支标准化、规范化建设,协助社区改造基础设施,建设老年学校,开展各类惠民活动,总计服务群众超1800人次。2023年上林社区被评为省级乡村振兴治理示范村。上林社区党总支也于2023年被评为泉州市首届“青廉风采岗”展示单位,2024年被评为东园镇“先进基层党组织”。

## 农耕趣研学 活动促成长



孩子们了解如何育秧苗

本报讯(融媒体记者陈森森 通讯员潘乙平 文/图)为了让孩子们更好地了解农耕文化,体会粮食来之不易,培养良好生活习惯,近日,泉州市实验小学四年2班的孩子们在老师和家长的陪同下相约走进南安农场,开展了别开生面的研学活动。

在田间,农场老师就地取材,详细讲解了水稻的生长过程、种植方法以及生长习性。孩子们对实景实物的讲解听得津津有味,并详细记录了水稻的生长过程,产生了浓厚的兴趣。与此同时,孩子们还走进秧田,认真听取农场老师的示范和讲解,然后小心翼翼地将秧苗从泥土中拔出,再走进水田,下田体验了插秧苗。此外,孩子们还近距离体验了抓泥鳅、育秧苗、寻土豆、古法磨豆浆等活动。

本次研学活动,孩子们不仅学到了丰富的农耕知识,培养了动手能力和团队合作精神,还在亲近自然的过程中,增强了对劳动的热爱,践行实践出真知,珍惜粮食要躬行。