

# 生活周刊



20版 温陵志/

新发现:弘一大师曾  
题签泉州抗战刊物

19版 番客楼里的侨心/尤扬祖:脱下西服开荒大山的侨领 21版 创意/嗅觉经济涌动新“香”味 22版 养生/养护甲状腺 23版 食疗/补冬不如补霜降 24版 茶道/安溪茶奏响产业强音

今年以来,泉州“无陪护”病房试点范围逐步扩大到20家二级以上医院

## 破局“一人住院全家忙”



▲“无陪护”病房十分安静,让病患更舒心养病。

▲护理员带新生儿更专业,让宝妈宝爸更轻松。

本报讯(融媒体记者李菁 庄丽祥 通讯员谢明花 万馨璟 实习生张亚欣 文/图)泉州台商投资区医院“无陪护”试点病房正式启用,晋江市医院(上海六院福建医院)“无陪护”试点病房正式启用,石狮市总医院“无陪护”病房试点工作在四个科室正式开始……今年以来,泉州“无陪护”病房试点范围逐步扩大,一人住院不再“全家忙”。

医院里的“无陪护”服务,是经过规范化培训的护理员为在医院接受检查、治疗、护理和康复的患者提供的24小时连续不间断的生活照护等服务,实现了无家属陪护或陪而不护。在泉州医高专附属人民医院A12病区骨科“无陪护”试点病房里,护

理员正为腿部骨折的患者老郑进行晨间护理。在协助老郑做洗漱、洗脸、洗手等个人清洁工作后,护理员还要协助其进食、督促服药、关注静滴情况,并时刻观察、了解老郑的身体状况,有异常及时向医护人员报告。在老郑手术后,护理员还要承担起帮助他进行康复训练的工作。在产科的“无陪护”病房里,另外一名护理员正为产妇清洁擦身。除了护理产妇,她还要协助哺乳,对婴儿进行生活护理,观察婴儿的大小便情况等。

据悉,早在2020年,泉州市第一医院、泉州医高专附属人民医院就先后试点“无陪护病房”,解决了部分患者和家属的看护

难题。2022年7月,为减轻群众住院陪护负担,《福建省“无陪护”病房试点工作实施方案》印发,全省确定“无陪护”试点医院17家,试点病区107个,试点医院试行整体护理按床日收费,整体护理收费远低于传统护工收费标准,切实减轻了患者及家属经济负担。2023年11月,泉州《关于进一步推进医院“无陪护”病房试点工作的通知》发布,决定从2024年1月起,“无陪护”病房试点范围逐步扩大至全省所有三级医院,并延伸至二级公立医院。泉州迅速行动起来,目前,已有20家二级以上医院开展“无陪护”病房试点工作,试点病区共42个,试点病区医疗护理员129名。

为配套推进“无陪护”病房建设,泉州还启动了“整体护理按床日收费”试点工作,试点病区患者家属陪护率明显下降,试点工作得到患者、家属、医务人员的肯定,泉州的各试点医院收到了一面面锦旗和一封封表扬信。“刚入住时,我的母亲抗拒康复治疗,偶尔还会大发脾气,打骂身边人,连我们家属都十分无奈和害怕。但是,护理员尤爱玉充分发挥爱岗敬业的精神,任劳

任怨、极致耐心地日夜守护在我母亲身旁。在一个多月的住院治疗中,母亲康复良好,还和尤爱玉结下了友谊。”市民黄先生给泉州市第一医院“无陪护”试点病房送来了感谢信。

记者了解到,在前期试点单位的工作经验基础上,泉州将进一步完善医院“无陪护”病房管理机制,推广试点工作中形成的好经验好做法。医院将落实强化护士配置,建立护理员队伍、规范护理员职业行为和强化护理员系统培训。同时,提升医院后勤保障能力和“无陪护”病房信息管理等工作,进一步优化医疗服务,提升患者体验。(相关报道见第十八版)



(中国晚报优秀专栏)

□本期执行:融媒体记者 吴琴云

## 充分利用多元文化等社会资源保护妇女儿童身心健康



李红,教育部长江学者特聘教授,教育部高等学校心理学类教学指导委员会副主任、中国心理学会副理事长、华南师范大学心理学部副部长、四川师范大学脑与心理科学研究院院长。

“半城烟火半城仙”,这是对福建泉州美景美食美文化的诗意性浓缩。因为这一绝妙诗句,我对泉州神往已久。我喜欢泉州,固然有被“半城烟火半城仙”吸引的缘故,更有多次到福建出差中耳濡目染泉州故事的因素。在整个社会心理服务体系建设中,我特别看重对妇女儿童心理健康的保护。因为“一个母亲罹患抑郁症,上下三代人不得安宁”(Nature, 2014)。母亲不仅是家庭的主心骨,更是孩子教育中的主角,如果母亲遭遇心理健康问题,那么孩子很少有能够健康成长的。然而,我们的研究发现,由于长久进化、分工、社会角色等原因,女性从青春期开始,就显示出一系列的情绪敏感性,表现为特别容易受到中度和轻微负性刺激的影响而产生更多的负性情绪反应,甚至对很多中性的刺激也表现出负面反应。因此,长期以来,女性就更容易遭遇情绪方面的困扰。而全世界的很多研究都表明,从青春期到更年期,女性罹患抑郁症等心理障碍的比例是男性的2—3倍。因此,这是一个非常严

峻、严重影响祖国未来的现实问题。在现实生活中,妇女儿童的确面临更多的心理健康问题诱发事件。例如,女性的职场压力(职场竞争、工作负荷、晋升困难等)、生育压力(胎儿健康的担忧、分娩疼痛的恐惧、产后身材变化和角色转变的不适应等)、婚姻家庭压力(婚姻关系不和谐、家庭暴力、婆媳矛盾等)、子女养育压力(子女的教育支出、生活费用、陪伴需求、教育辅导、成长焦虑、社会比较等)、加上女性自身对负性刺激特别敏感等多种内外部因素,都会对女性的心理健康造成显著的负面影响。儿童所面临的学业竞争、考试成绩、升学压力等学业因素,与同学、老师和家长的关系不融洽等人际关系因素,父母离异、家庭贫困、家庭暴力等家庭环境因素,传统社会向网络社会变迁的不确定性因素,加上自身相对不成熟的心理发展水平等内外部因素,则会对儿童的心理造成显著的负面影响。筑牢社会心理服务体系,保护妇女儿童身心健康,首先要形成正确的认识。认识到

妇女儿童自身在面临心理健康问题中的劣势、在整个人口基数中占比的优势以及对社会安定和祖国未来发展的极端重要性。其次,要形成健全的机制来保障妇女儿童的合法权益,尤其是要健全社会心理服务体系,采用网格化管理方式,实现对社区内妇女儿童心理健康教育和服务的全覆盖。第三,要培养一支专业化的队伍,加大对心理专业人才的培养力度,提高心理专业人才的数量和质量,使之能够采用适合妇女儿童的方式,为其提供专业化的心理健康服务。第四,充分利用各种社会资源来实现对妇女儿童身心健康保护作用,例如,公园化城市建设、各种文化设施、体育设施、娱乐设施,甚至合法的宗教场所等,都能够对民众的心理健康有促进作用。非常有意思的是,我在古田县访问的时候,参观了古田临水宫祖庙,认识了民间崇拜的“圣母”陈靖姑。她被尊称为“顺天圣母”“妇女儿童保护神”。她的故事主要围绕着救助妇女儿童、降妖除魔来展开,她的形象代

表着慈爱、温柔和守护,给予人们在生育和抚养子女过程中的精神支持,可以帮人们减轻焦虑和压力,形成善良、勇敢、慈爱等价值观,强化道德观念和行为规范,增强心理韧性。尽管在科学世界观普及的当代社会,大家并不相信有什么妖魔鬼怪,但民间对她的信仰反映了人们对生命的尊重和对妇幼保健的关注。因此,筑牢社会心理服务体系,也包括利用民间一切可以利用的文化、习俗甚至宗教的因素,来达到保护妇女儿童身心健康的目的。泉州被誉为“世界宗教博物馆”,宗教和民间信仰文化丰富,大有挖掘资源、发挥优势的空间。