

开展公益培训 共同绽放芳华



因痴迷旗袍,退休后定居泉州的东北人丹姐开启了旗袍走秀学习之旅,并在一家机构担任老师。在社交媒体的推动下,她和几个朋友自娱自乐的视频,很快吸引了众多女性的关注。为了让更多女性展示自信与美,3年前,她与朋友一起组建了女子培训班,免费教授女性旗袍课、形体课、养心课等课程。

3年来,丹姐的培训班先后有100多名女性加入。她表示未来将继续坚持下去,用这份美去影响身边的女性,让更多女性敢于追求美、展示美。

□融媒体记者 杜婉琼/文 受访者/图

喜爱旗袍走秀 组建女子公益培训班

“来,吸气,走,跟上节奏,手不能掉……”11日晚,市区新门街的一间舞蹈教室内,30余名女子身着旗袍,在课程老师丹姐的指导下,或挽手胸前,或一字舒展,伴随着舒缓的音乐变换身姿,举手投足间尽显东方古典韵味。丹姐站在教室正前方,身姿挺拔而优雅,她神情略微严肃,一边带头示范,一边纠正着学员的动作。虽已年逾六旬,她依然精神抖擞,举止优雅而大气。

当晚除了旗袍步态课,还有形体课和快板课,直至晚上9点多下课,学员们仍不觉疲倦。还有看到社交媒体上的视频慕名而来的女性,她们围在老师身边咨询请教,喜悦之色溢于言表……

“一年半的时间不仅瘦了十几斤,整个人气质状态都不一样了。”今年56岁的孟女士尽管工作繁忙,从去年三四月份开始,她仍每周抽出一天半的时间参加培训。孟女士说,跟姐妹们一起学习,她觉得很开心也很纯粹,每次下课后身心都得到了放松,浑身充满了正能量。

“早年就我们几个姐妹瞎玩,想通过旗袍走秀把自信和美展现出来,玩着玩着有好多人都想加入我们……”说起丹姐创办的女子公益培训班,还要追溯到十几年前。丹姐本名李晓丹,早年在东北教书,一次机缘巧合下,她来到泉州定居。痴迷旗袍展现出女性韵味,退休后,她主动报名了旗袍课程。因能力出众获得赏识,她便自荐在机构里担任老师,开始了义务教授旗袍课的生涯。其间,她考取国家高级仪态培训师证书,结识了一群喜欢旗袍的姐妹,闲来无事时,大伙便聚在一起,排练旗袍走秀表演。

3年前,丹姐将旗袍走秀视频发布在社交媒体上,很快吸引了不少女性的注意。一次次商议后,她决定和朋友三人一起找场地、拉赞助,组建女子培训班,每周一到周三义务教授女性旗袍课、形体课等课程。



丹姐带领大家学习旗袍礼仪课



开展团建活动



举办公益旗袍大赛

各地参加活动 绽放别样芳华

“旗袍走秀并不是简单迈步向前,一颦一笑、一举一动都有讲究。最重要的还是要有自信。”丹姐说,多年的教学经验,她发现不少女性上了年纪后都会有些自卑,在展现美时常流露出无自信。因此在女子培训班上,她经常鼓励她们大胆展现美。为了让学员们适应大众目光,2022年年底,她牵头成立了福建省文化志愿者协会鼓浪屿旗袍志愿服务队,带领成员们到各地参加文艺演出、志愿活动。团队还会定期举办丰富

的团建活动,组织队员们到云南、浙江乌镇等地开展旗袍走秀。团队今年还围绕泉州22个申遗点进行采风创作,开展了相关主题的旗袍公益大赛,更是向大众展现出东方女性身着旗袍独具一格的魅力。

随着时间的推移,女子培训班越办越好,规模也越来越大,“目前我们已吸纳100多名女性成员加入。年龄在30岁到71岁之间。”丹姐说,除了旗袍课、形体课、画画课和音乐课等

免费课程,鼓励旗袍志愿服务队还聘请专业老师开设舞龙课、书法课、快板课、南音课等课程,丰富大家的业余生活。

回忆创办女子公益培训班的3年,丹姐坦言耗时间也耗精力,但看着成员们越来越自信,成就感和自豪感油然而生。她表示未来将把这项公益服务坚持下去,希望更多女性都能展现出美和自信,在自己的人生中绽放出别样芳华。

泉州市深化精神文明创建

设立“非遗星工坊” 为孤独症家庭 编织希望之网



志愿者在“非遗星工坊”指导小记者剪纸

本报讯(融媒体记者陈明华 文/图)11月17日上午,由丰泽区委社会工作部、泉州市东南公益协会主办的“非遗星工坊——为孤独症家庭编织希望之网”活动启动。本次活动旨在为孤独症儿童及其家庭提供更多的支持和希望,同时促进社会各界对这一特殊群体的理解与关爱。

2022年,泉州市东南公益协会副秘书长、助残部部长周婷婷女士发起了关爱孤独症成长守护计划的专属项目:星禾少年。这个项目服务对象是孤独症群体,为他们提供社会融合、家长喘息、非遗技能培训以及辅助他们自主就业。

经过两年的努力,不少星禾少年学有所成,如何让他们努力变现,让他们有自己谋生的手段、反哺家庭,17日设立的“非遗星工坊”就是他们实现就业的第一个样板空间。

据介绍,“非遗星工坊”旨在帮助孤独症儿童及家庭实现自主就业,提供更多的支持和希望。同时促进社会各界对这一特殊群体的理解与关爱,推动公益事业发展。

周婷婷表示,“非遗星工坊”将成为星禾少年这个特殊群体技能孵化的一个就业实践基地。我们期待未来会有无数个“星工坊”,为孤独症群体提供更多支持和希望。同时,“非遗星工坊”工作人员与老师团队由孤独症群体亲子和志愿者组成,主要承接各项非遗DIY体验、研学、团建、文创定制以及为其他特殊群体进行技能公益培训。

此外,“非遗星工坊”还与妆糕人、陶艺、花灯和剪纸等非遗传承人共建公益工作室,不定期为特殊群体进行公益培训。

五大乐章走进 泉港东张村

本报讯(融媒体记者王金植)近日,学习宣传贯彻党的二十大精神——“文润刺桐 邻里共享”五大乐章走进泉港区界山镇东张村“党建+”邻里中心,为当地村民送上了一场精彩纷呈的文化盛宴。

舞蹈《盛世华章》拉开了演出的序幕。随后歌曲《锦绣前程》《一杯美酒》《泉州》《映山红》《把一切献给党》《最美的歌儿唱给妈妈》等,让观众听得兴起。舞蹈《百花争妍》《赏春》《领航》等,让观众看得如痴如醉。此次文艺演出接地气、聚人气、暖民心,满足了群众精神文化需求,激发了界山镇文化振兴的内生动力,营造了良好的乡村文化氛围。

据介绍,此次活动主要由现场展示展演、现场演出专场两部分组成。现场展示展演包括世遗点图片展、非遗图片展、非遗传承人现场展示,分发党建、文化旅游宣传资料等。现场演出专场包括赠书、歌舞、戏曲表演等。活动中还穿插党的二十大精神知识问答,通过歌舞、说唱等表演形式,让群众听得懂、易接受。

亲子净滩



11月16日下午,石狮市祥芝美丽海岸志愿者协会妇联牵头,在石狮东大垵海滩组织一场别开生面的亲子净滩活动。68名孩子和家长们身穿统一的志愿者服装,手持垃圾袋和夹子,分成多个小组,清理海滩上的垃圾。大家分工合作,认真地捡拾沙滩上的塑料袋、布条、泡沫碎片等废弃物。许多家长表示,这是一次难得的亲子互动机会,不仅能培养孩子的环保意识,还能让他们在大自然中学习到保护环境的重要性。

(杜婉琼 蔡加新 摄)

开挖路面危及燃气安全 一公司被罚1万元

本报讯(融媒体记者王金植 通讯员林滢)日前,鲤城区城市管理和综合执法局开展燃气安全检查,对违法违规的单位和个人依法予以处罚。

鲤城区城市管理和综合执法局在检查中发现,泉州市某工程有限公司在地下燃气管线保护范围内的工程建设未采取相应的安全保护措施,开挖小区地面并预埋排污管道40米,挖开地面深度2.8米,危及燃气设施正常使用,鲤城区城市管理和综合执法局依法对其处以罚款1万元。

鲤城区红山路某餐饮店存在未悬挂餐饮场所燃气安全公示牌、燃气灶具无熄火保护装置、未安装燃气泄漏报警器等隐患问题。该餐饮店的瓶装燃气供应方泉州鲤城金源液化气公司某供应站入户安检时,均未指出并引导用户消除安全隐患,存在未真正进行定期入户燃气安全检查行为,鲤城区城市管理和综合执法局依法对该公司处以罚款1万元。

鲤城区城市管理和综合执法局执法人员在鲤城区南环路1344号边发现两辆车辆上载有瓶装液化气钢瓶,其中电动三轮车上存放液化气钢瓶15KG钢瓶11个、5KG钢瓶1个;小型轿车上存放液化气钢瓶15KG钢瓶10个。经查实,何某在未取得燃气经营许可证的情况下擅自存放气瓶用于销售。鲤城区城市管理和综合执法局依法对其处以罚款1万元。

鲤城区城市管理和综合执法局在鲤城区南环路发现一起未取得燃气经营许可证销售燃气的违法行为,现场发现7个气瓶属于泉州鲤城某液化气有限公司。经查实,该公司存在未取得燃气经营许可证的个人提供用于经营燃气的违法行为,鲤城区城市管理和综合执法局依法对其处以罚款1万元。

孩子被毒蛇咬伤 奶奶竟用嘴吸毒

医生提醒:切勿盲目施救

本报讯(融媒体记者苏凯芳 通讯员张剑民)孩子在村道上玩耍时不慎被毒蛇咬伤,爱孙心切的奶奶竟直接用嘴吸毒,这一举动着实让人捏了一把汗。所幸经过处置,祖孙二人均无恙,于近日康复出院。

据了解,近日,南安码头2岁的小易(化名)在村道上玩滑板车,奶奶在一旁陪同。突然,村道旁草丛中窜出一条青绿色的小蛇,直接朝着小易左脚脚踝咬了下去。突如其来的意外,把旁边的奶奶吓了一跳。

据小易的奶奶回忆,事发后,她赶忙驱赶小蛇并快速将小易抱在怀里安抚。因为疼痛加之受到惊吓,小易大哭了起来。这时,奶奶不由分说直接抬起孩子的左脚,用嘴吸吮被蛇咬的伤口,紧接着又用力挤压伤口,试图将蛇毒排出孩子体外。

随后,闻讯赶来的小易父母将孩子送到了南安市中医院。该院蛇伤二级救助站主任潘长春告诉记者,根据家属描述,可以判断咬伤小易的蛇为“竹叶青”。入院后,他们立即给孩子进行抗蛇毒血清注射、输液等治疗,患儿中毒的

症状才明显得到缓解。

听闻小易奶奶曾用嘴吸吮伤口后,潘长春立即检查小易奶奶的口腔,并让其用浓盐水漱口。“还好孩子奶奶口腔没有破溃或者伤口,如果有,蛇毒有可能会通过口腔破溃黏膜进入体内。”潘长春表示,被蛇咬伤后千万不要学影视剧,盲目用嘴吸毒液,这有可能会使施救者中毒,也不要用手挤压伤口或者自行切开伤口,如果处理不当,反而会导致毒素扩散加快,更有可能加速毒素起作用的时间。

相关链接

坏死。注射抗毒血清后,可去掉结扎。

3.排毒。用肥皂水和清水清洗周围皮肤,再用生理盐水、0.1%高锰酸钾或净水反复冲洗伤口。保持伤肢下垂位,周围置冰袋局部降温,以减少蛇毒的吸收。在不能立即找到交通工具去医院诊治情况下,可用手挤出毒血,或用消毒钝头粗针刺伤口放出毒血。这里不建议用嘴吸吮伤口,因为蛇毒可以通过口腔黏膜进入血液,吸吮者可能会因此中毒。

4.送医院。救治毒蛇咬伤最有效的就是蛇毒血清,所以不管伤者经简单治疗是否已经恢复,最好前往医院做详细检查。

怎样预防被毒蛇咬伤?

1.在蛇区行走时,扎好裤脚(勿穿

短裤),穿好鞋袜,必要时戴好草帽。

2.在草丛中行走时,可以手持一根棍棒,边走边打草,起到打草惊蛇的作用。

3.夜行应持手电筒照明。

4.野外露营时应将附近长草、泥洞、石穴清除,以防蛇类躲藏,并关好帐篷门。

5.搞好住宅附近的环境卫生,彻底铲除杂草,清理乱石,堵塞洞穴,消灭毒蛇的隐蔽场所,经常开展灭蛇及捕蛇工作。

6.常备蛇药,以防万一。

7.遇见毒蛇绕行。若被蛇追逐,应向山坡跑,或忽左忽右地转弯跑,或是站在原处,面向毒蛇,注意来势左右避开,寻找机会拾起树枝自卫。

8.四肢涂擦防蛇药液及蛇伤解毒片,均能起到预防的作用。(凯芳)