

化身首饰、手机壳、拼贴画、香囊、咖啡、奶茶、甜品、面膜、风铃、护手霜、腕枕……

中药新玩法 国潮又新潮

中药能做首饰、做挂饰,还能做盆景、染布料……你知道吗?当中药文化遇上了现代艺术,古今融合,创意无限。中药文创掀起“国潮风”,带来惊喜和创意,也让更多人感受到中医药的深厚魅力。

□融媒体记者 李菁 庄丽祥 文/图

1 中药做饰品 有趣又养生

“中药也能这么美!做出来的耳饰和手串都好漂亮!这真的可以戴吗?”在泉州市丰泽区泉秀街道社区卫生服务中心,来看中医的市民小张在诊室外看到了一个特别的中药文创展示柜。耳坠、发卡、胸针、吊坠……各种各样的中药文创展品以创意的造型和清新的香气向来往的市民展示着中草药的魅力。

侧柏叶、大血藤、枸杞、薏苡仁做成的发卡,寓意清秀柔美、吉祥如意;茯苓搭配相思豆做成的耳环,寓意幸福美满、安定和睦;五眼果与芡实的组合耳坠,寓意福气智慧、健康好运;莲子穿成的手串,寓意好运连连……中医“变身”为设计师,用灵巧的双手巧妙地将中药元素与时尚设计相融合,中药天然的色彩、纹理、形状为这些特别的首饰增添了独一无二的自然美。这些中药首饰都能正常佩戴,贝母、茯苓、红藤、茯苓、路路通等材料不易变形的中药做出来的更坚固。除了做成首饰,中药还能做成中药滴胶标本、中药杯垫、中药手机壳、中药挂坠、中药扇、中药风铃等等。

携百草入画,探秘黄精华,中药拼贴画同样创意满满。把中药材当“画笔”和“颜料”,将枸杞、红花、陈皮、川芎、菊花、山楂、桔梗、防风等中药本身天然的颜色和各自的形态发挥得淋漓尽致,传统的中药变成一幅幅艺术画作,颇有现代装饰画的美感,又不失

古韵。记者了解到,中药拼贴画是小朋友的“团宠”。今年暑假,泉秀街道社区卫生服务中心通过自主预约、团队预约的方式举办了6场暑期中医药研学活动,参与人数达150余人,场场爆满,做中药香囊、中药贴画等中医药创意环节尤其受到孩子们的欢迎。孩子们换上古色古香的古代药童服装,化身小小郎中,踏上一段穿越时空的中医探索之旅。原本在他们印象中“黑乎乎”“苦兮兮”的中药,成了有趣的美术材料,拼贴出了有趣的画作。

创作的同时,孩子们也了解了中药知识。“菊花味甘苦,性微寒,归肺、肝经,具有降血压、明目、提神等功效;蒲公英清热解毒,利尿散结功效;莲子补中益气、健脾、滋阴降火……”医生一边指导孩子们作画,一边给孩子们科普中医药知识。“自开展研学活动以来,我们已经举办了40场活动,参与人数共千余人。通过手工创意等环节,让孩子们和家长们一起感受中医药文化的魅力、中医国粹的深厚底蕴,同时也让孩子们的想法力与创造力得到了充分展现。”该中心主任柯贤彬说。



中药耳饰



中药发饰



别致的中药手机壳

中药扇



创作中药饰品



中药夜市



防流感香囊



中药茶饮走红

2 中医文创品 开辟新赛道

据中商产业研究院发布的《2022—2027年中国中医药市场需求预测及发展趋势前瞻报告》显示,2022年我国中医药市场规模约为4507亿元,2024年我国中医药行业市场规模将增至5102亿元。从传统的把脉问诊、针灸推拿,到崭新的“文创模式”,中医药成功开辟出了一条新赛道。

创意香囊、中医咖啡、中医奶茶、中医甜品、中药面膜、中药药膳、中药风铃、中药护手霜、中药腕枕……中医文创花样不少。最近,市民小蔡将车载香薰换成了中药香包。精致的小香包上绣着憨态可掬的熊猫,里面装着艾草、紫苏、陈皮、藿香、菖蒲、白芷、金银花、桂花、薄荷叶等13种中草药和干花,散发着天然植物的清香。“味道很清爽,闻了之后能提神,用着感觉很健康。”她说。

中药香囊源自中医里的“衣冠疗法”,香囊常用具有芳香开窍功效的中草药,如芳香化浊驱湿的苍术、山白芷、菖蒲、川芎、辛夷等。“丁香、佩兰、白芷、紫苏叶、薄荷等做成香囊,芳香避秽,驱邪,除湿;檀香、沉香、玫瑰花、丁香、酸枣仁做成合香珠手串可以疏肝解郁,宽胸理气;项链串上挂朱砂,可以安神助眠。”泉州医高专附属人民医院副主任医师陈宜阳介绍,随着养生潮流兴起,中药香囊需求也随之旺盛。

上班期间长时间坐着使用电脑,下班后瘫在沙发上玩手机,常年缺少运动等不良生活习惯,使年轻人对中医保健的需求日益增

长。国家卫健委有数据统计,25至39岁之间的年轻人腰椎间盘突出问题的检出率高达13.93%,居各年龄段之首。也因此,中医保健类文创产品特别“圈粉”。在刚刚过去的“双十一”大促期间,市民李晓佳下单购买了两支敦煌研究院的文创产品“好运莲蓬艾草锤”。“‘博物馆+中药’的组合一下就戳中我了。这支艾草锤的造型灵感来自敦煌壁画的宝莲,有喜乐安康的寓意。艾草芯可以驱蚊宁神,放在办公室里,哪里酸痛锤哪里,挺好用的。”她说。

在一家购物网站上,一款名为“本潮纲目”的中药文创公仔已经售出了近700份。这款中药文创公仔共有“潮人祛湿”“灭火专家”“十级美颜”“十全大补”等7个系列。“潮人祛湿”里有艾实、薏米、陈皮、红枣等4个小挂件;“灭火专家”包含折耳根、蒲公英、莲子心、红枣、药煲、药方等毛绒挂件……每个系列都是一个中药方,网友“soso”是一名中医,她收到这款中医文创公仔后将其在诊室里,当成了中药科普小用具。

随着中医药“国潮热”的兴起,中医药也以更多的形式出现在泉州市民面前。中医夜市、中医集市亮相,中医文化从医院走到了市民家门口。上周,在西湖公园南大门,清源中医夜市吸引了不少市民。在药食同源体验馆,四神汤、四君子汤、二陈汤、红枣核桃糕、五红汤等药膳让大家赞不绝口;中药香囊DIY互动区,大家亲手制作中药香囊,将药香带回家;在中医养生八段锦教学区,专家带领市民一起练习八段锦……上周六晚上,首届刺桐中医药文化集市在泉州市区府文庙举行,不少市民到现场体验智慧中医,品味药食同源“老字号”等。



中药贴画受到孩子们的欢迎



薄荷盆景

相关新闻

中药扮靓生活

中药除了用来治病,还有哪些你不知道的用途呢?做盆景、染布料、做香囊……其实,它还是个“扮靓高手”。

●中药染色

中国是最早使用天然染料染色的国家。古代先民掌握了红、黄、蓝三原色的基本染料之后,经过相互套染,再通过深浅浓淡的相互结合,便可染出五彩缤纷的面料。

中药自古是天然的染料,《齐民要术》中详细记载了红花染料的制备技术;《汉官仪》记有:“染园出梔、茜,供染御服。”红花、茜草、凤仙花、苏木可以染出红色;栀子、姜黄、槐米、虎杖、黄芩、地黄、郁金、金盏菊、艾蒿能染出黄色;菘蓝、马蓝、蓼蓝可以染出蓝色;紫草、桑葚、紫苏可以染出紫色;艾叶、丝瓜叶可以染出绿色;皂斗、五倍子可以染出黑色。中药染后的织物色泽柔和、自然,并带有天然的芳香,有的织物还有抑菌

功效。

●中药盆景

不少中药颜值高,可用来做盆景。清热解毒的金银花藤蔓延绕,凌冬不凋,冬叶微红。春夏时节,开花不绝,先白后黄,黄白相映,色香俱备,花叶兼赏。老桩老藤制作盆景,蔓条下垂,姿态古雅,别具一格。

枸杞树桩盆景姿态清雅,枝条悬垂,红果缀满枝头,观赏效果甚佳。它的叶、果、根、皮皆可入药,具有补血润肺、补肝明目、健胃益精等功能。

石斛花姿优雅,玲珑可爱,花色鲜艳,气味芳香,作为药用植物,性味甘淡微咸,益胃生津,滋阴清热。

此外,薄荷、薰衣草等既能当盆栽,还有驱蚊虫的功效。

●中药香氛

中药精油自古以来具有芳香避疫、

芳香化湿等综合作用。这两年,中药香疗也开始崭露头角,中药精油、中药香氛蜡烛等受到消费者的欢迎。

丁香、藿香、木香、白芷、薄荷等,都是芳香中药。《本草纲目》记载,芳香中药味辛、甘,偏温或热者,多具升浮之性;味酸、苦、咸,偏寒或凉者,多具沉降之性。比如藁本辛温香燥,性味俱升,善达巅顶;薄荷轻扬升浮、质轻宣扬,能疏散风热、宣散透疹;木香味苦、辛,乃三焦气分之药,能升降诸气。中药材经过修、煎、蒸、煮、焙等多道流程,提取出的中草药精油芳香扑鼻,还有行气解郁、安神助眠、悦脾开胃、解表散邪、化湿祛浊、通窍止痛、行气活血等功效。

(李菁 整理)