

双湾生活周刊

宗元中国 海丝泉州
19版 刺桐侨厝/
晋江福林村端园:
双“国字号”名村的百年侨厝佳作
20版 温陵志/
泉州状元进士迎春“六愿”

21版 旅游/寒假来泉州“研”途皆宝藏 22版 品味/东方美学诠释生活艺术 23版 创意/艺术赋能乡村振兴 24版 茶道/南洋茶缘的百年传奇

“过了腊八就是年”，新一届春节“主理人”，用新奇创意解锁传统习俗——

“新”年味渐浓



创意红包表达了人们的新年愿望(庄丽祥 摄)



蛇年玩偶带来新年气息(庄丽祥 摄)



取款机造型的红包(李菁 摄)



贴在冰箱上的迷你小对联(CIF 图)



手机壳上的创意黄金贴纸(李菁 摄)



“柿柿如意”吉祥挂件(CIF 图)



“新中式”服饰成为最“潮”的过年新衣(李雅真 摄)



磁吸春联(庄丽祥 摄)

本报讯(融媒体记者李菁)“过了腊八就是年”。当传统春节的“主理人”变成年轻人,年味也有了新的“配方”。

这一届年轻人,把年过出了崭新的模样。跨过元旦,挑起家中采购“大梁”的“90后”市民小李用一部手机完成了年货采购,在她的字典里,已经没有挤爆的传统菜市场和高超了;同样为“90后”的市民小苏,购买了毛茸茸的玩偶春联和创意的立体红包,让年味变得更“潮”;春节前的除尘,“80后”的

市民小蔡选择用机器代替人工,用清洁“神器”代替传统模式,让大扫除变得轻松;年夜饭的餐桌上,“85后”的市民小余选择做中西合璧的“国际拼盘”,让加热即享的西餐预制菜与热气腾腾的中餐火锅碰撞出多元滋味;“00后”市民小郑则准备了全新的“过年三件套”,搜罗新潮又喜庆的手机壁纸,购买与众不同的微信红包封面,制作专属的拜年表情包,不仅如此,她还给自己的电脑精心挑选了一对带卡通元素的春联。

这些年,曾经总说“年味淡了”的年轻人开始主动过年,他们对仪式感的追求,让年味愈发浓郁。2024年春节,中国青年报社社会调查中心联合问卷网发起的调查显示,76.7%的受访年轻人注重过年的“仪式感”。其中,63.8%的年轻人认为,贴春联、年画能让过年更有“仪式感”;47.3%的年轻人觉得,大扫除、布置家里是年味的体现;45.6%的年轻人把买新衣、换新发型,当成过年的“头等大事”;还有40.9%的年轻人

认为,过年少不了挂灯笼、放鞭炮等营造节日氛围的节目。

年轻人正用新一代的生活态度和消费观念,将年过得“花样翻新”,在找回传统年味的同时,也为春节创作出了全新的“皮肤”。比如,2024年被称为“赛博年味元年”(“赛博”意为网络、电子、虚拟),年轻人热衷于“电子年货”,逛“云上庙会”等,将电子化的生活方式与传统年味相结合;“新中式”服饰火爆,斜襟、盘扣、立领等传统风格元素与现代着装审

美融合,成为过年期间的“新顶流”。

当传统习俗遇上新奇创意,年轻人正解锁春节新图鉴。在即将到来的蛇年春节,我们将看到这样的新“气象”——品牌与博物馆联名的“新中式”外套,是最“潮”的过年新衣;传统的年宵花,换成了不会凋谢的桃花玩偶和“柿柿如意”毛绒布艺盆景;AR贺卡炫目的烟花秀里,私人定制的祝福别出心裁……新鲜元素勾勒别样春节,“新”年味令人翘首以盼。(相关报道见第十八版)



航标

(中国晚报优秀专栏)

□本期执行:融媒体记者 吴琴云

心理咨询要结合本土文化



宋兴川,浙江丽水学院心理学学科带头人,教授,心理学博士,中国社会心理学会理事,中国心理联盟成员,福建榕城监狱心理矫治中心专家顾问,近期在泉州多所学校举办讲座活动。

新世纪以来,随着小康社会的构建以及中华民族的复兴,中国将由制造强国迈向创造强国,职业技术人才将是今后一个时期国家发展的重点。中职教育是我国职业技能人才培养的重要渠道,部分中职学校对心理健康课程逐步重视起来。人才的素质是关系到职业创新与发展的重要因素,身心健康,未来的技能型人才才能焕发无穷的创造力,助力国家经济的腾飞以及民族的复兴。从这个角度上人们不难看出,现阶段社会的心理健康和精神卫生必须受到重视,各地必须重视心理咨询师的培养。

我近期在泉州多所学校举办讲座活动。我跟学员们讲,心理咨询要接地气,倡

导本土治疗。人是一定文化下的产物,人的成熟是与人交往中社会化的结果,所以人是文化的产物。国外的心理咨询与治疗方法走在我们前面,虚心的学习固然重要,但更要结合自己的文化,进行必要的扬弃。心理咨询是助人的事业,涉及面对面的交流与沟通,不言而喻,尊重、温暖、共情、倾听、积极关注是建立信赖关系的基础。这是不管在任何文化背景下都需要的,是我们进行心理陪伴的精髓。然而,在进行危机干预时,就充分体现出文化的优势。了解当事人的文化背景不仅有助于进入他的内心,还有助于汲取他原有文化中的积极因素,有效帮助他。

心理咨询师的人品也很重要。心理咨询是帮助人的事业,凡是与人沟通的工作,尤其面对面的,你的个人修为对彼此的关系有重要的影响。如果来访者对进行咨询工作的人不喜欢,那你将很难做这项工作。因为人品的好坏会在互动的相处中反映出来。中外许多咨询大师不仅咨询技能高超,更主要是他们人格魅力伟大。你想从事这项工作并持续久远,那得加强自己的品德修养。

心理咨询师还要明事理重感情。心理咨询师要陪伴来访者,不仅要听懂来访者的心声,还要体会对方的情绪,所以咨询师要有头脑,更要有爱心。作为咨询师,你可能拥有很多心理学知识,有许多了解人的方法,但

未必能成为好的咨询师,因为咨询不是说教与争论。在某种意义上,如何体会对方的情感并准确表达出来,这对咨询的成功更重要。这就是共情的魅力。有心理问题的人,一般是错误的认知影响了情绪的困扰。咨询师只有体会并表达对其痛苦的情绪,才能由此进入对方的内心,对方也愿意敞开心扉向你倾诉。对方向你宣泄了情绪,很可能也得到了疗愈。实际上,来访者都有自我修复能力,在他诉说过程中,已澄清了很多困惑,理清了思绪,也悟出了困扰的原因。所以,对于许多适应性问题,咨询师有情的陪伴更重要。记住,任何来访者都喜欢有生命的、有血有肉的咨询师。