

泉州1600多所大中小学校开展心理筛查、心理健康教育、心理辅导、心理团体活动、心理电影赏析、心理趣味游戏、心理游园会、心理绘画评选等

放下成绩执念 关注心理健康

今年5月是第2个全国学生心理健康宣传月,泉州市教育局积极组织各地各校以“培育积极心态 增强心理韧性”为主题,开展了一系列丰富多彩、形式多样的心理健康宣传教育活动,为学生们的心灵成长撑起了一片晴空。据悉,全市已有1600多所大中小学校开展了一次学生心理筛查或疏导、一次学生生命教育主题班会、一次校园宣传栏或黑板报宣传、一次针对家长有关家庭教育方面的讲座、一次针对教师有关心理建设方面的校本培训等“五个一”活动,有效促进家校协同育人,助力青少年健康成长。

□融媒体记者 陈森森
通讯员 郑晓菁 文/图

▼泉州市特殊教育学校组织视听障学生开展“心暖向阳,快乐成长”心理团体活动课



直播间缓解焦虑 沙盘上规划生涯

为缓解毕业班学生家长们的焦虑情绪,提升家长对孩子的心理支持能力,一场别开生面且极具针对性的线上家长学校直播活动在5月18日举行。直播间内,教育部培计划心理教育、生涯教育专题主讲专家董艳菊化身“心灵导师”,带来《从后勤保障到心灵护航——高考冲刺期的家长指南》考前辅导讲座。屏幕一端,家长们聚精会神,时而点头认同,时而认真记录。董艳菊深入浅出地讲解,为家长们提供了实用的心理支持策略,指导他们帮助孩子调整心态、激发潜力,以最佳状态备战高考。据了解,市教育局还将在5月25日开展《平心静气,静待花开——家长如何助力孩子中考》直播

活动,为中考学生家长们送上“及时雨”。同时,不少学校也积极行动起来,开展了形式多样、独具特色的心理健康教育。在泉州第五中学的沙盘团体辅导活动特色课上,学生们围坐在沙盘旁,专注地挑选沙具。他们将内心的想法与情感,通过双手在沙盘上呈现,在轻松的氛围中探索自我、规划生涯。泉州市特殊教育学校里,视听障学生们在“心暖向阳,快乐成长”心理团体活动课上,用独特的方式感受生命的美好,在无声或无光的世界里,种下积极生活的种子。泉州市通政中心小学的“春日探险家”团辅活动中,学生们在大自然的怀抱里欢笑、探索,解锁生命密码,收获满满的快乐与成长。



福建师范大学心理学院教授叶一舵为惠安县嘉惠中学高三学生开设高考考前心理辅导专题讲座



▲泉州市通政中心小学组织“春日探险家”团辅活动

线上倾听烦恼 线下贴心辅导

除了丰富的校园活动,泉州市教育系统还注重家校社协同育人。鲤城区充分利用心理展板、心理小报等多种载体,全方位普及心理健康知识。鲤城区未成年人心理辅导站的专业人员深入校园,开展了5场精彩纷呈的心理健康教育。活动现场,心理疏导、团体拓展、心理游戏等环节让学生们沉浸其中,收获专业的心理支持。

泉州台商投资区则创新举措,成立了由“专业社工+心理健康教育老师”组成的学校社会工作志愿服务队。同时,开通校外心理健康咨询热线,构建起线上线下融合的服务网络。专业社工在线上耐心倾听学生的烦恼,线下志愿者们则提供贴心的辅导,真正实现了心理健康服务的“指尖上的心理陪伴”。

石狮市第三实验小学家长成长工

作坊开展的《卡牌“心”对话》主题活动,让家长围坐在一起,通过卡牌游戏深入了解孩子的内心世界,提升了家庭教育能力。此外,泉州第一中学、惠安县嘉惠中学等学校也纷纷邀请专家,为学生们带来了极具针对性的心理课程和讲座。

在这场心理健康宣传教育活动中,马甲中心小学、晋江市陈埭镇坊脚小学、泉州实验中学滨江校区初中部、泉州市实验小学等学校也通过心理电影赏析、心理趣味游戏、心理游园会、心理绘画评选等活动,引导学生们在体验中感悟,在感悟中成长。

泉州市教育系统通过这一系列活动,为学生们营造了关注心理健康的良好氛围,让学生在成长的道路上,拥有更加积极的心态和强大的心理韧性,向着美好的未来勇敢前行。

较强的学科竞赛,涵盖地质学、气象学、海洋学等多个领域。近年来,随着国家对环保和可持续发展问题的关注日益增加,这项赛事逐渐成为培养学生自然学科兴趣的重要平台。泉州七中校长吴鹏飞表示,为提升学校地球科学竞赛水平,学校积极引进大学的相关知识、大学的师资,让老师和同学有更广阔的资源,积极参加到社会实践中。

“早在全国中学生地球科学奥林匹克竞赛预赛中,我校就有4名优秀学子成功入选省队,入选人数高居全省榜首。”泉州五中副校长戴春春表示,未来,学校会积极组建地球科学竞赛团队和培训基地,探讨如何把地球科学竞赛的机制、师资队伍建得更好,牵头带动科学竞赛的发展。

热血青春 “篮”下夺冠



篮球比赛现场

本报讯(融媒体记者陈森森 通讯员叶欢欢 文/图)近日,2025年泉州市中小学生篮球联赛(高中组)闭幕,泉州七中篮球队凭借出色的团队配合和精湛的球技,摘得了高中男子组的桂冠,这也是该校在市级篮球赛事中累计获得的第21次冠军。

本次联赛高中男子组汇集了泉州市16支优秀的高中篮球队,竞争异常激烈。该校篮球队在比赛中展现出了顽强的斗志和出色的竞技状态,队员们默契的配合和精准的投篮让现场观众连连叫好。在决赛中,面对实力强劲的对手,该校篮球队更是毫不畏惧,通过精湛的战术布置和个人技术的发挥,最终赢得了比赛。

作为国家级体育传统项目校,该校重视体育事业的发展,尤其是篮球项目。除了常规的教学与训练,学校积极组织各类篮球赛事,校内联赛、校际友谊赛精彩纷呈。这些比赛不仅为学生们提供了展示自我的舞台,更培养了他们的团队协作精神、竞争意识和坚韧不拔的毅力。

共享优质资源 助力乡村振兴



泉州老年大学机关党支部走进东园镇林上社区开展宣讲下基层主题党日活动

本报讯(融媒体记者李雅琴 通讯员方海凌 苏丽凤 文/图)日前,泉州老年大学机关党支部走进东园镇林上社区开展宣讲下基层主题党日活动,充分发挥学校资源优势,帮助共建社区提升基层党建水平,助力乡村振兴。

活动邀请泉州市委党校党史党建教研室主任、副教授王江波作深入贯彻中央八项规定精神学习教育专题辅导。王教授以生动的案例、鲜活的讲述为在座党员干部带来了一场干货满满的理论宣讲。“作为一名老党员,更要深刻领会中央八项规定精神的丰富内涵和重大意义,继续发挥余热、贡献银发力量。”社区老党员陈永生说。

为进一步推动优质资源共享,泉州老年大学还向社区老年学校南音社捐赠了一批南音乐器,用于支持社区南音活动演出和日常教学工作,丰富广大居民群众的精神文化生活。

近年来,泉州老年大学扎实开展理论宣讲进基层系列活动,依托学校资源优势组建宣讲小分队,邀请市委党校专家学者围绕党和国家重大方针政策,为基层干部群众开展专题学习辅导。同时着力在宣讲方式上破题出新,通过“理论+文化惠民”“理论+非遗传承”“理论+志愿服务”等群众喜闻乐见的方式,用“小故事”讲述“大道理”,把“书面语”变为“大白话”,切实提升基层理论宣讲质效,不断扩大宣传覆盖面,截至目前已先后走进东园、埭头、圣湖、东涂等多个社区开展宣讲20余场次,覆盖群众数千人。

才艺大比拼 幼儿秀创意

本报讯(融媒体记者张君琳 通讯员姚玉凤)近日,德化县龙浔中心幼儿园举行“童趣童心 我秀我才”幼儿才艺大比拼活动,为孩子们搭建了展示自我的平台,挖掘了孩子的才艺潜质,培养了孩子的艺术素养,助力幼儿全面发展。

比赛现场,小班组的萌娃们身着可爱服饰,用软糯的童声演绎歌曲,搭配自创的肢体动作,纯真与可爱在舞台上尽情绽放。中班组的孩子们展现出更为成熟的表演能力,他们以声情并茂的讲述、生动的表情与手势,让在场的每一个观众沉浸其中。大班组的孩子们大胆创新,在道具、服装和表演形式上别出心裁,精心准备的创意表演,展现出丰富的想象力和独特的表现力,将舞台变成了充满惊喜与创意的乐园。

据了解,此次比赛由家长代表组成评审团,分别从表现力、创意度、完整性等五大维度对小选手们的表演进行综合评分。“此次活动不仅为幼儿搭建了展现自我的舞台,更见证了他们在艺术浸润中的成长。”该幼儿园负责人表示,幼儿园今后将开展更多形式多样、丰富多彩的活动,以多元的形式助力幼儿全面发展。

全国中学生地球科学奥赛决赛获奖名单出炉 泉州学子勇夺两金三银一铜

本报讯(融媒体记者陈森森/文 学校/供图)近日,2024—2025学年全国中学生地球科学奥林匹克竞赛决赛落幕,在全国510名参赛选手中,泉州6名学子表现出色:泉港一中陈肖睿、泉州五中庄雨佳获金奖;泉州七中陈柏杨、泉州五中潘妍、南安一中刘锐宸获银奖;泉州五中刘锐获铜奖。

此次竞赛设主体竞赛和系列活动,包括野外实践观察和理论考试两部分。野外实践观察要求参赛者在规定时间内完成相关科学问题,理论考试则考察解决地球科学问题的能力,内容涵盖地质学、固体地球物理学、地球与太阳系、大气物理学与气象学、海洋科学、环境科学、遥感与对地观测等领域。“理论与实践结合的教学模式,正

是当前教育改革所倡导的方向。”泉州五中高中部地理教研组组长李杰老师表示,备赛过程中不仅需要学生掌握丰富的理论知识,还要求学生走出课堂,深入自然环境进行实地考察。接下来,教研组将不断完善课程体系,将物理学、化学等科目也都融入进来。

地球科学奥林匹克竞赛是一项综合性



►比赛现场,学生自然走进实地考察。



►学生认真观察石头