

# 欢乐课间 炫酷校园街舞风



课间,学生们在老师的带领下跳街舞。

“中国范儿就是这么的气派,中国范儿就是这么的帅……”每天上午,第二节课与第三节课的课间15分钟,都是泉州市德化县实验小学学生们最炫的时刻。随着《中国范》铿锵有力的歌声,孩子们欢快地劲舞,尽情释放着活力。

□融媒体记者 陈明华 通讯员 许华森 文/图



(扫码看视频)

## 现场 2000多名学生同场跳街舞

今年5月份以来,德化实验小学在课间活动中推陈出新,将课间时长延长至15分钟,并引入街舞项目,为校园带来了全新活力。

下课铃声响起,原本安静的操场瞬间热闹起来。各班学生在老师的组织下,排着队有序来到操场,静候开场音乐响起。

“是谁举止优雅走在历史舞台?”

身中国的红升起东方色彩,是谁巍然屹立笑看桑田沧海……”随着《中国范》音乐的响起,孩子们在指导老师的带领下,整齐划一地跳起街舞。从基础步伐到复杂的手部动作,孩子们一招一式都充满力量与朝气。

昨日上午,记者在学校看到,2000多名学生在操场上尽情跳舞,场面蔚为壮观。五六分钟后,街舞时间结束,孩子们一个个小脸红扑扑的,欢快地在各班老师的带领下,返回班级继续上课。

“以前课间时间短,想玩点什么都不尽兴。现在有15分钟,还能跳街舞,特别有意思。”一名戴着眼镜的小女生,边往教室走,边回答记者的问题。

“我们都很喜欢跳街舞”“我回家还跳给妈妈看”……孩子们叽叽喳喳地表达着自己对大课间跳街舞的喜悦。

## 优点 张扬个性还能锻炼身体

“街舞受孩子们的喜爱,‘五一’假期后开始组织教学,他们很快就学会了。”孩子们的街舞老师,是德化一家街舞机构的钉子老师,团队得知学校要让孩子们在课间跳街舞后,当即表示愿意免费教。

经过一个多月的教学、领舞,孩子们已经可以熟练地完成“中国范”街舞的动作。“我们还挑选了一些跳得好的孩子上来和老师一起领舞。”

据钉子老师介绍,这个曲目的街舞,动作较为简单易学,以手、脚身体为主,没有编排倒立一类的高难度动作。孩子们一学就会,总共10个八拍,重复

跳两三遍,刚好五六分钟,孩子们的运动量够了,强度也不会太大,不影响接下来的课。

“街舞能够让孩子们走出教室,接纳阳光,尽情放松。”德化县实验小学校长林文锋介绍,学校目前有本部与霞田两个校区,共有学生4500余人。为了孩子们的身心健康,他们响应号召,在课间活动方面推陈出新,将课间时长延长至15分钟。如何利用好这多出来的5分钟,成为学校思考的新课题。

为了让孩子们在课间走出教室动起来,学校思考了很多方案,最终选择了张

扬个性的街舞。之所以选择“中国范”街舞,是因为这首歌是传统与现代的融合,节奏强、欣欣向荣、积极向上,听之让人热血沸腾,自豪感油然而生。跳这个曲目的街舞,可以让孩子们走出教室,身上有汗、眼中有光、脚上有力。不仅如此,还有利于孩子们身体发育,以及视力的保护。

除了学校课间集体跳街舞外,该校还在课后延时服务上开设了两个街舞兴趣班,有100多名学生。林文锋表示,课间街舞会作为学校的保留项目,长期进行下去,也会根据孩子们的需求进行调整,教一些新曲目动作。

## 太极拳融入大课间

为推进阳光体育与传统文化深度融合,泉州市新村小学将太极拳融入大课间、体育课与课外体育活动,以刚柔并济的拳法强健学生体魄,以千年武术文化滋养少年心灵。近日,学校举办首届“班级太极拳”比赛,操场上,一招一式尽显少年蓬勃朝气,一拳一掌传承中华武魂精髓,生动展现阳光体育活力与传统文化魅力交融的独特风采,为校园营造出传承弘扬传统文化的浓厚氛围。(陈东海 摄)



## 强力推进“飓风肃毒”会战行动 全市毒情监测体系日臻完善

本报讯(通讯员杨青 融媒体记者陈淑华)今年6月26日是第38个国际禁毒日,主题是防范青少年药物滥用。记者从市禁毒委了解到,去年以来,我市各级禁毒职能部门在严打毒品违法犯罪、深化毒品问题治理、实施全民禁毒工程等方面持续精准发力。

在缉毒攻坚方面,我市深入开展“清源断流”暨“飓风肃毒”会战行动,共破获毒品案件350起,抓获毒品犯罪嫌疑人718名,缴获冰毒、氯胺酮、海洛因等一批毒品,获公安部通令嘉奖和贺电表扬。在宣教防范方面,精心组织实施禁毒“十百千万”“亮

屏”工程,举办“泉民禁毒·健康有鲤”防范青少年药物滥用、“心手相连·无毒守护”巾帼禁毒志愿服务等主题活动,持续掀起全民禁毒宣传热潮,禁毒工作社会满意度达99.8%,我市首次参加全国青少年禁毒知识竞赛总决赛并荣获优秀组织奖。在综合治理工作中,我市严格落实重点整治、约谈督办、提醒建议等机制,全面压紧压实各层级禁毒责任,南安罗东镇、丰泽泉秀街道华丰社区获评“无毒乡村”省级示范点。我市同时加快建设“智慧禁毒”项目,2个毒品实验室和3个海上毒品查缉站建成投用,污水检毒、毛发验毒科技手段全面应用,市县两级毒情监测体系日臻完善。

## 禁毒宣传入人心 共筑防毒安全墙

本报讯(融媒体记者杜婉琼 通讯员陈明泉 文/图)第38个国际禁毒日来临之际,昨日,“携手同心·共创无毒鲤城”宣传活动在中心市区天后宫广场举行。

活动现场,朗朗上口的快板表演《远毒品健康行》、禁毒歌曲《生命》和朗诵表演《致敬禁毒英雄》陆续登场,通过喜闻乐见、通俗易懂的艺术表演形式,表达人们对毒品危害的深刻认识,以及对禁毒英雄的崇高敬意。

活动中,鲤城区相关负责人为新成立的“行业协会禁毒宣传队”授旗,鼓励他们利用遍布全区的配送网络优势,将禁毒知识送到千家万户;为将超市货架变为防毒课堂、收银员化身禁毒哨兵的顺顺百货公司,颁发“禁毒宣传示范单位”牌匾。

据悉,当前毒品问题呈现跨国化、大

宗化、隐蔽化以及滥用涉麻精药品等成瘾性物质的新特点新挑战,活动呼吁广大群众深刻认识毒品危害,自觉抵制涉毒行为,主动举报涉毒线索,共同守护美好家园。

活动现场,工作人员通过摆放禁毒宣传展板、发放禁毒宣传折页、摆放毒品仿真模型、开展禁毒互动小游戏等多种形式,向现场群众和青少年学生普及毒品相关知识及危害,切实提高公众防范和抵御毒品的能力。



主办:鲤城公安分局



向青少年学生普及毒品相关知识及危害

## 科技赋能强防线 智慧治理护平安

本报讯(融媒体记者张文璟 通讯员张希达)“村民朋友们,闯红灯、乱穿马路、翻越隔离护栏、逆向行驶等不文明交通违法行为是交通事故多发、频发原因。杜绝侥幸,相互提醒。”柔和的闽南语提示声在红绿灯路口响起,紧接着普通话版的安全提醒也随之而来。林女士骑着电动车,正准备抢行红灯,猛然抬头,才发现面前的交通信号灯仍是红色。她下意识地握紧刹车,将电动车稳稳停在停止线内。这是惠安县公安局创新推行的“智能语音提示系统”发挥作用的生动写照。

据了解,该系统经过AI技术全面升级改造,通过AI摄像头实时采集图像信号,并将其转化为数字信号,实现对交通场景的精准识别。系统不仅能识别闯红灯、逆行等违法行为,还能针对不戴头盔、违规载人

等行为进行及时提醒。针对不同时段、不同天气、不同人群,系统会自动调整提示内容和方式,采用“闽南语+普通话”的双语音频播放模式,既充满乡音温情,又确保信息传递到位。在国道324线、省道312线等事故多发路段,这套智能系统已经成为守护交通安全的“智慧卫士”。

相关统计显示,自该系统推广应用以来,相关路口的事故发生率较往年同期下降超50%,其创新技术还在全市公安基层技术革新大赛中荣获第二名。



主办:惠安县公安局

## 纪念林则徐诞辰240周年

# 传承销烟精神 共创无毒泉州

泉州市禁毒委员会 宣

