



“秒开”处方

□本期主持人:于理

主持人:据近日中国新闻网报道,伴随互联网医疗蓬勃发展,线上购药因便捷高效已成为不少患者的新选择。然而,在多家电商平台网售处方药过程中,患者无须上传病历、处方等资料,“医生”在缺乏实质性医疗评估的情况下“秒开”处方,甚至存在“先药后方”现象。随着线上购药的快速发展,如何在便利与安全之间找到平衡点?

本期嘉宾:黄亦飞、丁家发、魏芳

不能因噎废食

□黄亦飞(市民)

互联网医疗的快速发展让线上购药成为现实,这种新方式给患者带来不少便利。网售处方药的出现,解决了传统购药模式中的一些痛点,值得肯定。

对慢性病患者来说,网上购药省去了频繁跑医院的麻烦。偏远地区的患者更是受益者,当地医疗资源有限,一些特殊药品难以购买,网络渠道打破了地域限制,帮助他们及时获得所需药物。

从时间成本的角度来看,网售处方药的优势也十分明显。在传统的购药模式下,患者往往需要花费大量时间在医院排队挂号、等待就诊、缴费取药。有时候,仅仅是排队挂号就可能耗费一两个小时,整个购药过程可能需要大半天甚至更长时间,而线上购药则省去了这些繁琐的流程。

网上药店的药品信息透明、价格公开,患者可以轻松比较不同品牌和厂家的产品。这种竞争促使药店提供更优质的服务和更合理的价格。传统药店中常见的推销行为在线上被弱化,患者能够根据自身需求做出选择。

当然,当前网售处方药确实存在一些问題。部分平台审核不严,处方开具流程不规范,可能带来用药安全隐患。我们要做的是引导其健康发展,而不是因噎废食。在规范中完善,在监管中进步,才能让更多人享受互联网医疗的红利。

守住安全底线

□丁家发(职员)

现如今,网购已成为一种常态化购物方式,“互联网+处方药”也越来越常见。在网售处方药给民众带来便利的同时,电商平台违法违规销售处方药的乱象丛生,用药安全堪忧。

《处方药与非处方药分类管理办法》规定,处方药必须凭执业医师或执业助理医师处方才可调配、购买和使用。2022年颁布的《互联网诊疗监管细则(试行)》明确规定,“患者就诊时应当提供具有明确诊断的病历资料,如门诊病历、住院病历、出院小结、诊断证明等”。但目前在一些电商平台上,患者随便“填填”,对方就“秒开”处方,无疑违反了上述规定。

一直以来,各大平台线上售药流程多为“先药后方”:消费者选定药品、下单后,页面跳转至网上药店或合作的互联网医院,进行在线问诊开方或审核处方,审核通过后商家发货。这种模式实际上演变为“患者‘自我诊断’,医生‘对症下药’”,患者想开什么处方药,按照要求随便填一些内容,基本上都能得到满足。

网售处方药,一定要严守药品安全底线。按照线上线下一致性原则,药品监管部门应加强监管,进一步规范互联网医疗行为。

合力堵住漏洞

□魏芳(医生)

药品不是普通生活用品,它直接关乎百姓的生命健康安全。许多药品尤其是处方药,其研发、生产、销售、使用等环节都应受到严格的监管,而不应无序研发、生产、销售、使用,否则,将会带来严重的后果。

堵住网络“处方药”的售卖漏洞,需多方发力。网络售药平台必须担负起把关职责,严把审核关、准入关,严防未经审批、注册的网络药店混入其中,损害消费者健康权益。

相关部门应加强监管、严格执法,一旦发现“秒开”处方等乱象,就应采取“零容忍”的态度,发现一起查处一起。通过高额罚单、列入“黑名单”等严格惩罚机制,提高违法成本,倒逼网络药店守法。

相关职能部门应通过设立举报奖励激励机制,鼓励消费者积极大胆地检举揭发网络售药商家的不法行为,举报一起严惩一起,绝不姑息,并对举报人实行一定的经济奖励,有效打击整治网售处方药乱象。

此外,要广泛普及科学用药知识,增强消费者的用药安全意识,使其充分认识到科学购药服药的重要性。

多方合力堵住漏洞,才能在便利与安全之间找到平衡点,既促进互联网医疗行业的健康发展,又守护广大消费者的用药安全和生命健康安全。

让职业教育“赋能”地方发展

□温文清



“一技在手,一生无忧”。近日,泉州经贸职业技术学院举行2025届毕业生毕业典礼,见证了4026名毕业生奔赴光荣与梦想的远征。他们当中很大一部分人将留泉就业,“在未来的岗位上,他们将做与时代同行的奉献者、终身学习的奋进者、实干担当的拓荒者,以专业铸就卓越,用技能报效祖国,书写属于新时代技术技能人才的精彩篇章。”泉州经贸职业技术学院党委书记廖伙树认为。

泉州经贸职业技术学院是我市职业教育“赋能”地方发展的一个缩影。近年来,职业教育已成为泉州人才培养的一股新生力量,特别是“入学即入行,毕业即就业”的产教融合模式,为我市产业和经济的高质量发展打下了坚实的人才基础。

制造业是泉州的支柱产业,也是泉州的立市之本。广大制造业企业在发展和壮大的过程中,需要大量的技术人才和能工强匠。但是,不得不承认,过去,泉州长期存在产教融合“不深融”、校企合作“一头热”的现象。其中,最突出的问题,就是部分职业院校的培养机制与企业需求严重割裂,导致学生走入职场后适应性不够。

如何深化现代职业教育体系建设,以产兴教、以教强产、产教融合、赋能发展,让职业教育真正融入地方经济?

让学校的专业设置更具适应性,是毋庸置疑的。为此要积极推动以群建院,以专业群衔接产业群。今年以来,泉州经贸职业技术学院就大力推动以群建院改革,通过“系”改“学院”,在放权的同时,推动二级学院打破原有的专业界限,实现跨专业人才培养,为更加深度的校企合作扫除障碍。为适应泉州文旅产业蓬勃发展的需要,泉州经贸职业技术学院还在人文艺术学院增设了导游专业,侧重于外语方向,今年开始招生。如今,泉州很多职业院校都已经或者正在进行以群建院的专业设置改革,让学校的培养模式进一步契合产业需求。立足十大千亿产业集群,我市也提出,要实施“一校一群一产业”布局,即一个职业院校,至少建设一个对接重点产业的特色专业群,并实现超九成在校生的专业方向对接本地产业体系。

要推进教学场景前置,实现教学相长,入学即入行。“纸上得来终觉浅”,只有深入企业一线现场体验,学生才能更快地上手和入行。不久前,黎明职业大学与福建火炬电子科技股份有限公司联合培养的首批“现场工程师”走进企业生产车间,现场参与设备操作、工艺优化等轮岗实习。这种身临其境、实际行动的方式,无疑能让学生更好地理解课程教学与企业实践的

关系,为今后毕业即上岗铺就道路。

要发挥政府部门的关键作用,促进“校企城”共育人才,提升市级产教融合项目水平。以安踏集团与黎明职业大学共同打造的安踏运动产业学院为例,通过“订单式”人才培养机制,该项目已培养近千名对口实用人才,其中,超七成学生毕业后成为企业的管理或产品开发人才。据了解,目前,泉州市级产教融合型企业已达51个,校企合作企业达到了2500多家,覆盖全市所有的重点产业领域,其中,政府部门的关键引领和促成作用至关重要。

客观来说,职业教育要真正“赋能”地方经济,离不开政府的顶层设计。近年来,我市就提出了“产业为引擎、职业教育为核心、科技为动力、人才为支撑、城市为载体”的“五位一体”发展理念,以本科层次学校和国家级“双高计划”建设高职院校为牵引,以市域产教联合体和行业融合共同体为依托,加快探索职业教育发展的新路径。

从曾经的“校企错位”,到真正的“校企合作”“产教融合”,再到“产教城融合”“产教科人城一体化”,泉州职业教育正加快融入区域发展的新格局,不断提升适应性和支撑力。可以肯定,现代化的职业教育体系将成为教育强国泉州实践中不可或缺贡献力量。



当前,正处在求职招聘旺季,各类求职招聘活动火热举办。然而,也有一些不法分子利用网络渠道发布虚假招聘信息,设置各类骗局,严重扰乱招聘市场秩序、侵害求职者合法权益。专家提醒,遭遇“黑职介”可拨打12315或12333投诉维权,也可直接报警求助,要妥善保存中介机构名称、地址、联系方式,以及招聘广告、聊天记录、收费凭证等证据,同时注意保护个人隐私。

(人民日报/文 朱慧卿/图)

不管生活如何,都要“好好吃饭”

□曾于里



近日,延边大学2025届毕业生典礼上,后勤保障处饮食服务中心职工代表、食堂阿姨刘晓梅登上讲台,为毕业生送上临别祝福。她叮嘱毕业生:“外卖虽然方便,总不如自己做的营养健康。熬夜加班的时候,别总拿泡面凑合……工作压力再大,学习再忙,都要好好吃饭。”食堂阿姨的真情流露,让很多学子泪目。这段视频亦在社交媒体上火了,仅泉州晚报视频号播放量就突破6000万,并获得超过180万次推荐以及120万次点赞。

食堂阿姨没有使用什么华丽的辞藻,她只是把在打饭窗口说过无数遍的话,又郑重地说了一次。在学子们即将远行的时刻,食堂阿姨惦记着他们走出校园后能不能好好吃饭。这样的关怀太具体了,具体到让人无法招架。

毕业是学子们人生中一个重要的转折点。在学校里,他们生活在相对单纯的“象牙塔”中。学校为他们提供了良好的学习和生活环境,辅导员关心他们的学习和思想动态,后勤人员则在饮食、住宿等方面给予他们细致的

照料……学子们无需过多地为生活琐事操心。毕业后,校园的围墙即将消失,他们将直面社会的风雨。工作的节奏远比学习快得多,竞争也更加激烈,为了在社会上更好地立足,他们需要努力打拼,“好好吃饭”反而变得困难起来。已经进入社会的打工人,太熟悉这样的场景了:为了多睡一会儿不吃早餐,赶项目时用能量棒打发午餐,加班到深夜只能点重油重盐的外卖……

所以,食堂阿姨“好好吃饭”的叮咛,蕴含着对这些即将踏入社会的孩子们的疼惜和牵挂。这声叮咛亦穿透毕业典礼现场,击中屏幕外无数成年人的“狼烟”。在这个推崇成功,甚至有点“内卷”的时代,不好好吃饭是很多人的常态。在难以名状的感动中,我们恍然看清了自己在忙碌中渐渐模糊的生活轮廓——我们究竟是在为谁辛苦为谁忙?打拼到牺牲健康、牺牲生活,真的值得吗?

被感动的我们,何尝不是在怀念那些曾叮嘱自己“好好吃饭”的人。可能是老家灶台前忙碌的母亲,可能是大学时代总给多打一勺菜的食堂大叔,可能是看你挑灯工作时端来一碗热面的恋人……这些细碎的温暖,曾在生活的奔忙中被我们匆匆略过,这一刻被一句“好好吃饭”唤醒。或许,这

样朴素的关怀一直都在,只是我们走得太过急,忘了停驻感受。

“好好吃饭”也是一种生活哲学。在生活中,我们难免会遇到各种各样的困难和挫折,有时候甚至会觉得无法承受。但是,吃饭是一种最基本的生活需求和生活秩序,也是一种对生活的热爱和坚持。只要我们能够好好吃饭,就意味着我们还在积极地面对生活,还有力量去战胜困难。

食堂阿姨刘晓梅可能不知道,她的“好好吃饭”已经超出了叮嘱的意义,变成了一种温暖的、充满人文主义的价值观念——拒绝用健康换取成功,拒绝用效率碾压生活。她不是在教毕业生如何飞得更高,而是在教他们如何落地更稳。这种来自生活的智慧,比任何成功学都更有力量、更贴近生命的本真。

学子们将带着师长的祝福奔赴五湖四海,也会记得有个食堂阿姨叫他们“好好吃饭”。未来的生活不见得是容易的,但好好吃饭,是每个人都能给自己的呵护。无论你当前的生活如何,也无论是否有人给你叮嘱,都请记得对自己好一点。

好好吃饭,就会有点力气面对人生的风浪。

“探店”靠演
戏耍顾客不可原谅

□王军荣(教师)

近日,美食探店博主“叶来香”用叶雕作品挑战失败,这家杭州面馆标价558元一碗面,引发争议。6月23日,店主吴先生表示,探店视频从头到尾都有剧本,他因此遭受网暴,一天接到上百个骚扰电话,社交媒体上出现诋毁面馆的言论。(6月24日《九派新闻》)

互联网时代,美食探店是很正常的现象,一方面商家获得不低的流量,另一方面消费者获得消费指南,能够放心消费。然而,这一切均要建立在真实的基础上,当探店有了“剧本”,它还有存在的意义吗?

“探店”有剧本,背离了探店的初衷,失却了真实性,也使得“探店”变成了演戏。商家和博主均是“获利者”,他们获得了流量获得了利益,唯一的“牺牲品”就是消费者。这样的行为不仅突破了诚信底线,更触碰了商业伦理的红线,实在不可原谅。

无论经营过程还是经营行为,均要真实可靠,不能欺骗消费者。“探店”不能靠演,应该将真实的一面反映出来,至于结果如何,由消费者自己评判,这才能体现出商家的底气。对于博主而言,流量和粉丝是其赖以生存的基础,同样需要诚信,信任一旦失去,也就成了无源之水。“探店”有剧本,或许在短时间能够获得流量,一旦谎言被戳破,就会失去粉丝的信任和支持。这种短视的行为,无异于饮鸩止渴,毁掉的是自己长远的发展前景。

我们要提高辨别能力,不能盲目跟从,对于过于夸张的探店内容保持理性和警惕。相关部门也要加大对虚假宣传行为的惩处力度,让那些戏耍消费者的行为付出应有的代价。

童书“有毒”
市场亟待正本清源

□谢庆富(作家)

张先生在某平台购买了一本名为《××找不同》的童书,封面写着“适合3至6岁儿童阅读”,但书中人物出现了许多儿童不宜行为,比如坚中指、抽烟等。记者翻阅和购买了二百多本儿童读物,也发现存在价值观问题的近二十本,从画风诡异到暴力恐怖、从语言粗俗到不良举止,不胜枚举。(6月24日《法治日报》)

儿童读物是专门为未成年人设计、服务于其精神生命健康成长的出版物。儿童读物的目标群体是特殊的未成年人,其包括插画在内的所有内容均需符合未成年人的认知水平和接受能力,才能成为未成年人的精神食粮,助力未成年人健康成长。

但是,市场上的一些儿童读物插图不堪入目、文字错误恶俗,不仅无法助力未成年人健康成长,还会带来反作用——比如诱发未成年人模仿书中人物不良行为,导致未成年人出现心理问题等。这样的儿童读物堪比“毒物”,既祸害未成年读者,也给他们的家庭带来额外的困扰,对社会发展、国家未来都不利。

铲除儿童“毒物”,为儿童图书市场正本清源,需要多管齐下。首先,尽快出台国家标准,制定权威、科学的儿童文学标准和指导,明确儿童读物的内容、质量和适宜性要求,给作家、编辑、出版商和其他相关从业者明确的参考和规范。其次,有关部门要加大监管力度,新闻出版、市场监管、教育、网信等多部门联动精准执法,严防儿童“毒物”流入市场。再次,对造成不良影响或严重后果的单位和人员依法依规追究责任,提高违法成本,从源头上减少儿童“毒物”的产生。

降温有道
防范风险最为关键

□汪昌莲(评论员)

高温来临,各种“降温神器”热卖,尤其是挂脖式便携小风扇深受大家喜爱。这种风扇使用虽然方便,但潜在风险不少。消费者选购手持电风扇时,首先要选择正规厂家的产品,认准“CCC”国家强制认证标志。商家不要销售不符合安全标准的产品,市场监管部门也将加大巡查力度,对不合格产品及时下架。(6月24日《今晚报》)

挂脖风扇虽小巧便携,但长时间使用,可能对颈椎和颈部神经、血管造成影响。而且,其使用的锂电池质量参差不齐,伪劣电池会增加产品爆炸或起火的风险。降温喷雾更是暗藏诸多危险,一些主要成分为液化石油气等易燃易爆气体,稍有不慎就可能引发火灾甚至爆炸。此外,降温喷雾中挥发性的有机化合物,在封闭的车内使用时,可能会导致车内空气质量下降,对人体健康造成危害。还有部分产品为了使降温效果更佳,添加了甲醛等含有神经毒性的物质,大量吸入容易窒息。

消费者在购买“降温神器”时,一定要选择正规渠道购买,并仔细查看产品成分、使用说明等信息,确保购买到质量可靠、安全有保障的产品。在使用产品时,要严格按照说明书的要求。比如,使用挂脖风扇时,不要长时间对着某一部位猛吹;使用降温喷雾时,要避免在车内等密闭空间大量喷洒,使用后要及时开窗通风,远离火源等。

另外,车主在夏季应尽量减少车辆暴晒时间,不要在车内放置打火机、充电宝、手机、香水、花露水、酒精、各类罐装喷雾剂等可能引发爆炸的物品。降温防暑固然重要,但安全始终是第一位的,不能追求一时凉爽而给自己带来不必要的伤害。

本版诚挚欢迎读者来稿,来稿邮箱为:qzwbpl@163.com