

# 在“海峡第一村”,台胞为“十五五”规划踊跃建言,“心声”成“新程” 一场跨越海峡的基层民主实践

海风裹挟着咸湿气息,掠过“海峡第一村”——晋江围头村。这个距离大金门岛仅5.2海里的渔村,正以一场全程公开的共商之举,让台胞的期盼走进时代规划。昨日,在该村的村委会会议室,“围头连两岸 共绘融合图——台胞建言‘十五五’规划专场座谈会”举行,全过程人民民主的制度优势彰显,基层民主的实践成为连接两岸、共赴未来的纽带。

## 情感融合 从“异乡客”到“共议者”,民主参与暖人心

目前,泉州市面向社会各界征集“十五五”规划建议的工作正在开展。围头村这场专场座谈会,成为一场生动的基层民主实践。围头村党委书记、村委会主任洪水平开场直言:“请大伙儿为‘十五五’规划献一策!也请大家聊聊咱们村的下一个五年规划怎么做?”话音未落,台胞们便你一言我一语聊开了,从农产品创意加工到台青创业扶持,从打造围头“小垦丁”到两岸“养殖+文旅”融合,10多条建议带着温度和激情被提了出来,现场记录员逐条录入。

来自台中的卢昕橙一手打造的民宿“红娘客栈”已落户围头村,红砖古厝里客房、共享茶室都已收拾妥当,庭院中的花草还有待整理。她提出“保留传统,坚持创新”的建议,在保留围头当地传统和历史文化的同时,将台湾的料理、饮品、手工、文创等元素融入,融合创新发展,这成了当天大家热议的焦点。

“成为‘十五五’的建言者,让我们更有归属感。”卢昕橙深知,唯有真正把围头当家乡,才能创造并共享发展成果。在她建的“我爱围头”微信群里,除了讨论乡创点子,大家还会相约清洁古街、净化海滩,“在这里,我们和本地村民一起见证规划从纸面一步步落到地上。”

## 历史融合 从“围头新娘”到“共绘新篇”,民主接力连血脉

第一代“围头新娘”洪玉蝉一直积极促进两岸融合交流。她的家庭本身便是融合的缩影:父母曾经历1958年“炮击金门”的硝烟,她1989年到台湾桃园安家,如今一家三代都有“大陆新娘”。洪玉蝉的儿媳妇是一位晋江姑娘。大孙子刚从北京现代音乐学院毕业,在学校邂逅了一位山东姑娘,两人喜结连理到台湾桃园发展。二孙子在台湾读大学,小孙子蔡正钰在南京读大学,“三个孙子的名字中间都有一个‘正’字,就是希望他们堂堂正正做人,做对祖国、对社会有贡献的人!”

暑假返乡的蔡正钰在座谈会上带来了“05后”的新思考,他认为,可以走一走互联网新媒体的路线,让更多年轻人通过新媒体来推广自己的家乡,打造长红的网红点,增加围头热度。

村史馆里,当年炮战的弹片静静陈列;不远处的围头港——这座国务院批准的国家一类口岸,可停靠10万吨级集装箱船舶的码头,如今常有两岸货轮往来穿梭。历史脚步向前,融合势不可挡,发展正当其时。



“围头连两岸 共绘融合图——台胞建言‘十五五’规划专场座谈会”现场,大家畅所欲言。



台胞与围头村民一同清扫古街,维护乡村环境。



“我爱围头——闽台乡见乡创、净街清滩”活动开展

## 发展融合

### 从“各自前行”到“共治共享”,民主落地见实效

从座谈会场望向不远处的围头港,“融合”已是具体可感的场景:满载台湾日用品的船只靠岸装卸,金门供水工程管道静静延伸,台青创客空间里键盘声此起彼伏。

来自金门的洪超雄是围头村“三年免租、二年减半”等台青创业优惠政策的首个响应者。2022年,他注册本土商标“贝鲍围”,深耕围头当地海产品深加工,研发的鲍鱼罐头、紫菜等产品成了两岸电商平台的抢手货;2023年10月,其创办的晋江市瑞桥贸易有限公司入驻八二三台青创业驿站,站内陈列的金门一条根、菜干、高粱酒,与围头的鲍鱼罐头、虾皮相映成趣,还有他特意以围头景点为原型设计的游戏,成了展示两岸风物的展台。

在围头深耕多年,洪超雄不仅自己的事业稳步发展,更加入了闽台乡建乡创合作样板村陪护团队,帮助从台湾初到泉州创业的青年完成公司注册,从政策解读到手续办理全程陪同,连办税系统操作都手把手教学。“把台湾乡亲装进大陆发展的同心圆里,大家不再是单打独斗的‘客人’,而是两岸一家亲,一起闯市场的‘合伙人’。”

围头村的这场基层民主实践,是福建探索两岸融合发展新路路的体现,是全过程人民民主的生动实践。当台胞的身影出现在座谈会,一条以人民为中心、以共商共建为路径的两岸融合之路,正在“海峡第一村”坚实铺展。

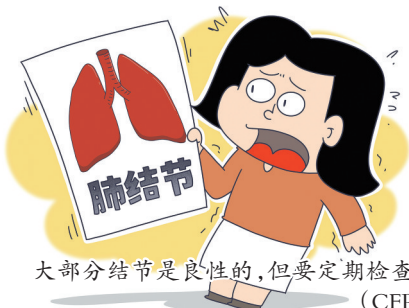
“大家的事,大家商量着办。”洪水

平指着村委会会议室墙上的两岸共议事项清单,上面既有已落地的水产养殖项目,也有待推进的文旅合作计划,“这些台胞的‘笔迹’,就是制度优势最生动的证明——当两岸同胞的心往一处想、劲往一处使,就没有跨不过的海峡,没有达不成的愿景。”

洪水平介绍,围头村用20年完成乡村事业建设、乡村产业培育、乡村企业共融三步走后,即将迈向两岸融合、乡村振兴的“强村路”。蓝图里出现一个个台湾同胞的声音,两岸共同的未来有了最温暖的序章——在围头这个起点,“心声”终成“新程”。

□融媒体记者 许钺锐 张沼婢 陈云青 李菁 谢伟端/文 受访者/供图

## 肺结节虽多为良性 四类人应提高警惕



有些人进行胸部CT体检时,出现“肺结节”字样,多数人对这个名词一知半解,并因此陷入焦虑情绪。第910医院呼吸内科洪原城主任和你聊聊关于肺结节那些事儿。

简单说,肺结节就是肺部CT上出现的“小阴影”,直径小于3厘米的叫结节,大于3厘米的则称为肿块,就像我们皮肤上可能会长痣,肺部也可能因为各种原因出现这种“小印记”。

从性质上看,肺结节分为良性和恶性。良性结节多由炎症、感染或陈旧性病灶引起,比如肺炎痊愈后留下的疤痕,这类结节通常边缘光滑,生长缓慢,甚至多年不变。而恶性结节(也就是肺癌相关结节)往往边缘不规则,可能有毛刺、分叶,短期内会明显增大。临床统计显示,体检发现的肺结节中,恶性率仅为5%—10%。大部分结节都是良性的,但要定期检查。

虽然多数肺结节是良性的,但有几类人群需要提高警惕:长期吸烟或被动吸二手烟的人;有肺癌家族史的人;长期接触粉尘、油烟、化学物质的人(比如厨师、矿工等);曾患肺结核等肺部疾病的人。这四类人群查出肺结节,建议在医生指导下缩短复查间隔时间,采取针对性监测。

洪原城提醒,肺结节患者饮食无特殊禁忌,保持均衡营养即可,但要注意以下几点:戒烟并避免二手烟,烟草有害物质可能影响结节变化。

避免过度劳累,规律作息能增强免疫力。别盲目吃“散结药”,任何治疗都应遵医嘱。

既要避免焦虑情绪,也不要掉以轻心,通过正规渠道学习相关知识,提高正确认知,保持心理平衡。

专家提醒,肺结节是身体发出的“提醒信号”,拿到体检报告后别慌,先找医生解读,再按计划复查。直径小于5mm的微小小结节,每年做一次胸部CT复查即可;直径5—10mm的结节,3—6个月复查一次,观察1—2年,若结节无变化,可延长至每年复查;直径大于10mm的结节,建议及时咨询胸外科或呼吸科医生,可能需要进一步检查,如增强CT、穿刺活检等。

□融媒体记者 张沼婢 通讯员 庄端端 陈惠伶

## 语言发育迟缓 男孩成绩垫底

### 家长应及时发现预警信号

家住南安男孩小航(化名)即将升入二年级,然而他在一年级时的语文和数学成绩每次都徘徊在10至20分之间,一直是班级倒数第一。此外,老师反映小航在学校里很少与同学交流,邻居也觉得他不善言辞,常常不搭理人。因此,大家纷纷猜测小航是否患有“自闭症”。

小航一家人对此心急如焚,于是带着他前往泉州医高专附属人民医院的孤独症门诊寻求答案。该院儿童保健与康复科主治医师熊丽峰为小航诊治,通过详细的病史询问、诊室内的互动和细致观察,熊医生确定小航的问题源于语言发育迟缓,排除了孤独症的可能性。

小航妈妈坦言,孩子直到3岁才开口说话,由于家人忽视了孩子正常的语言发育过程,加之小航由老家的老人抚养,缺乏良好的语言环境,最终导致了现在的状况。

小航已然错过了语言发育迟缓的最佳干预期,且这一情况已对他的学业产生了影响。针对小航及其家庭的具体情况,熊医生精心制定了一套治疗方案,并对语数科目的教学策略进行了调整,同时对家长强调了紧密干预的重要性。医生与小航妈妈建立了紧密联系,通过定期线上反馈和指导,确保干预措施的落实。

熊丽峰介绍,绝大多数语言发育迟缓的孩子,若能在早期得到识别、进行全面评估并接受综合干预,绝大多数都能取得显著进步。她提醒,以下信号能及时提示孩子可能存在语言发育迟缓:

1岁时,孩子还不会用手指向想要的物品,不会使用挥手的方式表示“再见”、摇头表示“不要”。

15个月时,不能说出第一个有意义的字,对“不、再见”等简单指令无反应。

18个月时,能说出有意义的单字少于10个,无法分辨熟悉的语音。

2岁时,词汇量少于50个,不能理解如“把球给妈妈”“过来坐下”等简单指令。

2.5岁后,孩子仍以单个词表达为主,无法将两个词组合成有意义的短句。

医生提醒,一旦发现孩子语言表达能力明显落后于同龄人水平,应及时就医。

□融媒体记者 张沼婢 实习生 张钰澄

## 夏秋之交 防“换季病”

夏秋之交,忽高忽低的气温、逐渐干燥的空气、依旧活跃的病原体……都让我们的身体面临一场无形的“换季考验”,稍不注意,各类呼吸

道传染病、皮肤病、脾胃病等“换季病”就可能悄悄找上门。

### 警惕呼吸道疾病

夏秋之交,是一年之中气温变化的转折点,天气逐渐转凉,昼夜温差逐渐变大,也是呼吸道疾病高发季,老年人、儿童、孕妇、慢性病患者等重点人群尤其要注意,在根据气温适时增减衣服的同时,应做好个人防护。

呼吸道疾病主要是一些病毒、细菌等侵入呼吸道黏膜后引起的感染,可引起全身症状。呼吸道疾病多是通过飞沫传播,也可通过密切接触或者间接接触传播。

呼吸道疾病有很多种,比较常见的有新冠病毒感染、流行性感冒、麻疹、水痘、风疹、流脑、流行性腮腺炎等,都是呼吸道疾病。其症状主要为发热、咽痛、头痛、咳嗽、咳痰、皮疹、乏力等症状,但不同的呼吸道疾病临床表现也不完全相同。

### 小心“秋老虎”伤人

眼下虽已立秋,但暑气还未彻底散去,“秋老虎”时不时带来闷热高温天气。

福医大附二院内科主任医师王耀

国提醒,在这种气候影响下,人体大量出汗,体内水分流失,血液黏稠度升高;忽冷忽热的环境也会造成人体交感神经兴奋、心率加快、冠状动脉收缩,冠心病此时可能会趁机凑个热闹,致使发生心绞痛、心梗等心血管疾病的风险增大。因此,夏秋之交,要重视养心,防范冠心病。

研究发现,在心肌梗患者中,部分人在发病前的几个月至数周内可出现胸闷、胸痛、头晕、出冷汗、恶心呕吐或短暂失去意识等症状。一旦出现这些情况要及时去医院治疗。急性心肌梗患者若能及早发现先兆并得到及时救治,就能有效降低死亡率。

另外,中青年人要加强对心血管病危险因素的控制,不吸烟,限制饮酒,控制体重,同时应提高对急性心梗发作先兆的认识。

### 预防皮肤病

夏秋之交,皮肤问题增多,有的人皮肤起了红疹,有的人感到皮肤瘙痒难耐。泉州市皮肤病防治院皮肤科主任医师江连枝提醒,此时尤其要注意预防一些易发作的皮肤病。

不少人在运动出汗后或者在潮湿环

境生活一段时间后,足趾间会出现小水泡,并伴有剧烈瘙痒,这种表现可能是得了足癣。足癣是一种由真菌感染引起的皮肤病,可分为水泡型、糜烂型、鳞屑角化型。其中,水泡型和糜烂型在夏秋季节多发,常常是单脚先发病,如果治疗不及时可逐渐感染另一只脚。

蚊虫在夏秋交替时依然猖獗,大家外出游玩、散步、乘凉时需提防丘疹性荨麻疹,也就是常说的虫咬皮炎。该病的发生大多与昆虫叮咬有关,比如蚊子、臭虫、虱子、跳蚤、隐翅虫、毛虫、蜂等。

带状疱疹是由“水痘一带状疱疹”病毒引起的急性感染性皮肤病,也是民间俗称的“蛇串疮”“火带疮”。换季时,如果不小心中凉,导致机体免疫力低下,带状疱疹就可能乘虚而入。

### 脾胃病多发

夏秋之交,余暑未消,正值中医里的“长夏”时节,湿热多雨是其主要的特点。长夏之季暑湿盛行,极易伤及人体阳气,加之天气炎热,人体阳气外泄较多,故而容易中寒导致脾胃虚弱。

同时,中医认为脾脏喜燥恶湿,湿热之邪更容易伤脾,外湿好犯脾,内湿易困脾。水湿困脾,脾失健运,又生内湿,循环反复。湿邪困脾,脾的运化功能失常,气血生化乏源,临床则多表现为乏力、脘腹胀满、口淡无味、食欲不振、消化不良、大便稀溏,甚至腹泻。

老中医林永禧说,天气如果由热突然转凉,血液中的组织胺酸增多,胃酸分泌增加,胃肠易发生痉挛性收缩疼痛。加上天气转凉时,人们的食欲随之旺盛,使胃肠功能负担加重,容易导致胃病的复发。

### 防病要点“三注意”

注意补水。夏秋换季的时候,气候非常干燥,所以大家在日常生活中一定要多喝水,多吃富含水分的水果蔬菜,多喝粥,多喝茶,多喝汤。

注意保持心情舒畅。夏秋换季的时候,大家需要保持乐观的情绪,长期情绪不佳,也会影响身体健康。

注意饮食。夏秋换季还需要注意日常饮食,不能多吃辛辣刺激、油腻油炸、寒凉生冷的食物,这些食物都不利于身体健康。