

培育和践行社会主义核心价值观

晋江一社区食堂推出免费“3号餐”

不用开口说困难
就能体面获帮助

一份名为“3号餐”的普通饭食,背后却藏着一份无声的默契与守护。即日起,在晋江市梅岭街道竹园社区食堂里,只需简单一句“3号餐”,一份含一荤两素一汤一饭的餐食便会免费提供给需要的人。没有繁琐流程、不必难堪解释,这份刻意隐去“免费”二字的餐食,正成为待业困难群体暂渡难关的暖心助力。

□融媒体记者 宋万春



食堂采用“微利+公益”的运营模式,既服务社区老人,也对社会开放。(受访者 供图)

免费3号餐

如果你在晋江没有收入,找工作遇到困难。只需
要告诉工作人员来份3号餐。

不用不好意思,每个人都有困难的时候,没关
系的吃完直接走,不用客气。

在以后有能力的时候帮助身边需要帮助的人。

竹园社区食堂 李唐餐饮公司



长者食堂外张贴着免费“3号餐”的提示标识(万春 摄)

藏在数字里的暖心守护

“一位年轻人在结账时反复切换支付宝和微信,却始终凑不够十几元的餐费。”社区食堂负责人唐女士说起推出“3号餐”的初衷。“我又不好意思直接说免费吃,怕伤了人家的自尊。”唐女士坦言,这场尴尬的遭遇,促使她思考如何更体面地帮助暂时有困难的人群。

唐女士从外地的类似做法中获得灵感,决定在竹园社区长者食堂推出免费的“3号餐”。之所以选择“3”这个数字,既是因为套

餐包含一荤两素三个菜,也是因为“3”这个数字不会太刻意,避免了直接指向的尴尬。

“3号餐”最特别之处在于它保护了受助者的尊严。这种对尊严的重视体现在“3号餐”的设计上。受助者无需证明自己的困境,只需简单地说出“3号餐”三个字,工作人员便会心照不宣地提供帮助,不会多问什么。唐女士回忆起第一次来取餐的年轻人,点单时声音低得像蚊鸣:“要一份3号餐。”看着年轻人端着餐盘躲到角落,三

两口扒完饭后,更坚定了唐女士的初心,“3号餐”的珍贵之处,不仅在于免费的餐食,更在于让每个暂时困顿的人都能体面地获得帮助,不必觉得自己低人一等。

88岁的丁老伯住在陈埭镇,却经常过来用餐。“儿子住在这个小区,我经常来!”丁老伯声音洪亮,“这里干净,吃得放心。我知道有‘3号餐’,不用开口说困难,点个餐就能吃饱,多体面啊。现在的年轻人不容易,食堂这样做,大家都很支持。”

多方联手托起民生温度

社区各界爱心群众自发捐赠改造经费,共同促成了食堂的建成运营。

食堂采用“微利+公益”的运营模式,既服务社区老年人,也对社会开放。老年人享受9.9元的一荤两素一汤一饭优惠套餐,并针对行动不便的老人提供免费送餐服务,新就业形态劳动者如快递小哥、外卖骑手、保洁保安等可享受八折优惠。

“我们的单价很低,员工有7人,要维持运营不容易。”张女士表示,食堂通过为周边配送餐食来补贴社区食堂的运营,实现了自我“造血”功能。这种模式使食堂能够长期运营而不依赖外部资金注入。去

年,食堂还承办了社区400多位老人的长者生日宴,实现了对社区的反哺。

在附近公园从事保安工作的潘师傅是食堂的常客。“干净!除了干净还给我们打八折。”潘师傅端着餐盘,里面盛着一份苦瓜炒蛋和一份五花肉。他是今年上半年经同事介绍来的:“中午回家吃饭不方便,这里价格、口味都挺合适,离得也不远,不少同事都会来。”

记者了解到,除“3号餐”外,竹园社区食堂还设立“新就业形态劳动者清凉补给站”,希望借此为新业态从业人员提供更多便利与关爱。

我市率先推进15类案件办理全流程标准化
交通执法办案时长缩短30%

本报讯 (融媒体记者王金植 通讯员刘丽玲 张俊逸)“如今办案就像有了‘说明书’,什么阶段该做什么、怎么做,一目了然。”新入职的执法人员小郑,在学习《2025年交通运输行政执法案卷范本》时,向同事交流心得,“比如对强制措施过程的录音录像和程序告知,范本中都有清晰指引,即便是新手也能迅速规范操作。”

近日,市交通运输综合执法支队持续推进一线执法办案规范化建设,系统编制并全面推行15类案件行政执法案卷范本,实现了“三个转变”,即从“理论讲授”转向“实操指导”,将抽象法条转化为具体操作;从“事后纠错”转向“事前立标”,以典型案例防范常见失误;从“泛化培训”转向

“精准赋能”,紧扣高频事项提升执法能力,有效提升了基层执法工作的质量与效率,赢得了执法人员、运输企业及群众的广泛好评。

以往,在办理货车非法改装等案件时,一线执法人员常感“如履薄冰”——担心程序出现疏漏,影响案件质量。交通运输行政执法案件办理程序多、法律法规繁杂,尤其在非法营运、超限超载等高发违法行为的查处中,文书制作不规范、流程衔接不畅等问题,一度成为制约执法效能提升的稳定性。

自推行以来,全市交通运输执法机构案卷文书规范化水平明显得到提升,案件平均办理时长缩短30%,既坚守了执法程序的严谨公正,又体现了服务群众的效率担当,进一步夯实了执法为民、便利于民的工作根基,助力基层执法质效实现新跨越。

针对这一现实难题,市交通运输综合执法支队积极推进“全流程标准化”改革,聚焦非法营运、非法改装、超限运输等15

类高频处罚事项,以真实案例为蓝本,编制并发布了两批行政执法案卷范本。这些范本不仅是文书样式,更是一套覆盖案件受理、调查取证、决定送达等全环节的操作指南——大到法条援引的准确性,小到询问策略与卷宗排序,均作出细致示范,切实提升了执法文书的规范性和法律效力的稳定性。

自推行以来,全市交通运输执法机构案卷文书规范化水平明显得到提升,案件平均办理时长缩短30%,既坚守了执法程序的严谨公正,又体现了服务群众的效率担当,进一步夯实了执法为民、便利于民的工作根基,助力基层执法质效实现新跨越。

铁路迎学生出行高峰

“学生预约购票服务”专区上线

本报讯 (融媒体记者张晓明 通讯员付森 余清清)暑期临近尾声,随着各大院校进入开学季,学生旅客将陆续返校或入学,赣闽两省各火车站迎来学生旅客出行高峰。8月25日至9月18日,中国铁路南昌局集团有限公司(以下简称“南铁”)预计发送学生旅客58.6万人次,其中,福建省预计发送学生旅客18.2万人次。

为保障学生旅客顺利出行,南铁动态分析学生客流规律,及时在热门时段、方向和区间增加运力投放,尽最大努力保障学生旅客出行需求。据了解,在学生旅客出行集中时段,南铁管内的南昌、福州、厦门等车站去往北、上、广、深以及西南、西北方向列车,除个别热门车次的车票外,整体较为充足。

自今年8月1日起,铁路12306客户端升级学生预约购票服务功能,开设了“学生预约购票服务”专区。即将入学的新生在铁路12306完成实名注册并填写学校所在地等学生优惠资质相关信息后,可于9月5日前在专区中勾选“新生入学”办理预约;在校学生在铁路12306完成实名注册、通过身份信息核验,完成优惠资质核验且有剩余优惠乘车次数的,可直接在专区办理预约购票。符合条件的学生旅客可在开车前第20天至第17天提报预约需求,同一账户最多可同时提交3个订单,每个订单可提交1个乘车日期的5个“车次+席别”的组合,可选席别为学生优惠票适用的硬座、硬卧、二等座。在校学生最多可为包含本人在内的9名学生旅客预约,新生最多可为包含本人在内的3名旅客预约,同行旅客身份不限。

同时,铁路部门积极顺应学生旅客多样化的出行需求,进一步优化学生旅客购票出行优惠措施。学生旅客每学年(10月1日至次年9月30日)4次单程优惠票可随时使用,学生优惠票办理退票后将返还优惠次数。动车组列车学生优惠票适用范围扩大至二等座、一等座和卧铺各席别,票价调整为按执行票价7.5折计算,相关优惠车票预计将于9月6日开始发售。入学新生可凭录取通知书线上、线下购买学生优惠票出行。

为方便学生旅客出行,南铁各地车站提供了一系列温馨举措。各车站开设学生购票专窗,并延长窗口售票时间至23时,方便新生及返校学生线下购票。车站增派工作人员在重点处所为学生旅客提拿行李、引导乘车。此外,南铁管内各火车站积极对接属地各大院校和地方教育部门,及时掌握学生返校时间,协调地方交通部门在车站和高校间增加公共交通运能,畅通学生返校“最后一公里”。



工作人员协助学生旅客使用铁路12306App办理学生预约购票(姜媛 摄)

南安洪梅镇洪溪村举行奖学仪式
一学子获奖一只羊

本报讯 (融媒体记者杨泳红 陈灵)近期,不少地方举办奖学仪式发放奖学金,南安洪梅镇洪溪村在发放奖学金的基础上,额外奖励一名学子一只羊,寓意该学子成为村里的“领头羊”。

当天,洪溪村村“两委”与洪溪村慈善协会,一同为村里63名优秀学子发放了奖(助)学金共计4.4万元。仪式最后,一只绑着红带子的小黑羊吸引了大家的目光。工作人员将小黑羊奖给了今年考入中国矿业大学的学子黄钰龙。因黄钰龙已到学校参与军训,奶奶陈丽卿替孙子领取了这份特殊的奖励。

“希望他能像‘领头羊’一样,继续发挥榜样作用。”洪溪村党总支书记黄宝川表示,黄钰龙是今年村里高考成绩最优秀的学子,这份礼物是对他的认可,希望他今后能再创佳绩,带动更多学子拼搏上进。

奶奶陈丽卿抱着小黑羊开心地表示,这份特殊的礼物让她感受到了村里对孙子的关心和期望。她会转告孩子继续努力学习,不辜负大家的期望。

不久后,村里也收到了黄钰龙发来



奶奶陈丽卿替孙子领取了这份特殊的奖励(李想 摄)

141名困难学子获资助

本报讯 (融媒体记者杜婉琼)昨日下午,泉州承天寺举办2025年“乘风破浪·百舸争流”金秋助学活动助学金发放仪式。

据悉,此次活动共为141名困难学子发放助学金13.5万元,其中大学、大专生36名,每人获助学金2000元;高中、中专生21名,每人获助学金1000元;初中、小学生84名,每人获助学金500元。

就读于福州大学视觉传达系的郑雪枫,对主办方表达了真挚谢意。她坦言,

感谢消息。黄钰龙表示,这份礼物让他感受到了村里的用心和期望。未来自己会继续努力学习,努力发挥榜样作用,为村里为社会做出贡献。

相关链接
特殊奖学礼物

1.今年2月份,广西上林县民族中学为成绩优异的学生奖励了猪肉、鲤鱼、公鸡等礼包,希望通过这些实用的生活物资,让学生能与家人分享快乐。

2.今年7月份,新疆和田县15名优秀学子家庭,收到了由驻村工作队与村“两委”联合赠送的15只怀孕母羊和1头怀胎母牛(每个家庭一只母羊,其中一名考上大学的学子额外获赠一头母牛)。村里希望通过“造血式”帮扶,让受助家庭通过牛羊繁殖获得长期收益,减轻家庭负担同时带动更多村民关注教育、支持教育。

3.今年8月份,湖南衡阳县为178名高考优秀学子送上由当地企业打造的手表,旨在激励学子惜时奋进,以拼搏镌刻青春,用成就回馈故土。