

培育和践行社会主义核心价值观

晋江一社区食堂推出免费“3号餐”

不用开口说困难
就能体面获帮助

一份名为“3号餐”的普通饭食,背后却藏着一份无声的默契与守护。即日起,在晋江市梅岭街道竹园社区食堂里,只需简单一句“3号餐”,一份含一荤两素一汤一饭的餐食便会免费提供给需要的人。没有繁琐流程、不必难堪解释,这份刻意隐去“免费”二字的餐食,正成为待业困难群体暂渡难关的暖心助力。

□融媒体记者 宋万春



食堂采用“微利+公益”的运营模式,既服务社区老年人,也对社会开放。(受访者供图)

免费3号餐

如果你在晋江没有收入,找工作遇到困难。只需要告诉工作人员来份3号餐。

不用不好意思,每个人都有困难的时候,没有关系的吃完直接走,不用客气。

在以后有能力的时候帮助身边需要帮助的人。

竹园社区食堂 李唐餐饮公司

长者食堂外张贴着免费“3号餐”的提示标识(万春 摄)

藏在数字里的暖心守护

“一位年轻人在结账时反复切换支付宝和微信,却始终凑不够十几元的餐费。”社区食堂负责人唐女士说起推出“3号餐”的初衷。“我又不好意思直接说免费吃,怕伤了人家的自尊。”唐女士坦言,这场尴尬的遭遇,促使她思考如何更体面地帮助暂时有困难的人群。

唐女士从外地的类似做法中获得灵感,决定在竹园社区长者食堂推出免费的“3号餐”。之所以选择“3”这个数字,既是因为套

餐包含一荤两素三个菜,也是因为“3”这个数字不会太刻意,避免了直接指向的尴尬。“3号餐”最特别之处在于它保护了受助者的尊严。这种对尊严的重视体现在“3号餐”的设计上。受助者无需证明自己的困境,只需简单地说出“3号餐”三个字,工作人员便会心照不宣地提供帮助,不会多问什么。唐女士回忆起第一位来取餐的年轻人,点单时声音低得像蚊子:“要一份3号餐。”看着年轻人端着餐盘躲到角落,三

两口扒完饭后,更坚定了唐女士的初心,“3号餐”的珍贵之处,不仅在于免费的餐食,更在于让每个暂时困顿的人都能体面地获得帮助,不必觉得自己低人一等。

88岁的丁老伯住在陈埭镇,却经常过来用餐。“儿子住在这个小区,我经常来!”丁老伯声音洪亮,“这里干净,吃得放心。我知道有‘3号餐’,不用开口说困难,点个餐就能吃饱,多体面啊。现在的年轻人不容易,食堂这样做,大家都支持。”

多方联手托起民生温度

竹园社区长者食堂是由社区联合李唐餐饮公司共同创办的惠民项目。社区党总支书记、居委会主任王伟滨坦言,社区硬件条件原本并不满足办食堂的要求,但辖区内四五百名老人的就餐需求迫切。

“许多老人住在没有电梯的旧楼里,出门买菜不便,往往做一次饭吃好几顿,这样既不方便也不健康。”王伟滨介绍说,社区通过“社区引领、社会参与”的模式,解决了场地和资金难题。店铺的产权方宝龙酒店得知社区需求后,主动给予租金五折优惠;政府部门也提供了一定的支持;

社会各界爱心人士自发捐赠改造经费,共同促成了食堂的建成运营。

食堂采用“微利+公益”的运营模式,既服务社区老年人,也对社会开放。老年人享受9.9元的一荤两素一汤一饭优惠套餐,并针对行动不便的老人提供免费送餐服务,新就业形态劳动者如快递小哥、外卖骑手、保洁保安等可享受八折优惠。

“我们的单价很低,员工有7人,要维持运营并不容易。”张女士表示,食堂通过为周边配送餐食来补贴社区食堂的运营,实现了自我“造血”功能。这种模式使食堂能够长期运营而不依赖外部资金注入。去

年,食堂还承办了社区400多位老人的长者生日宴,实现了对社区的反哺。

在附近公园从事保安工作的潘师傅是食堂的常客。“干净!除了干净还给我们打八折。”潘师傅端着餐盘,里面盛着一份苦瓜炒蛋和一份五花肉。他是今年上半年经同事介绍来的:“中午回家吃饭不方便,这里价格、口味都挺合适,离得也不远,不少同事都会来。”

记者了解到,除“3号餐”外,竹园社区食堂还设立“新就业形态劳动者清凉补给站”,希望借此为新业态从业人员提供更多便利与关爱。

铁路迎学生出行高峰

“学生预约购票服务”专区上线

本报讯(融媒体记者张晓明 通讯员付森 余清清)暑期临近尾声,随着各大院校进入开学季,学生旅客将陆续返校或入学,赣闽两省各火车站迎来学生旅客出行高峰。8月25日至9月18日,中国铁路南昌局集团有限公司(以下简称“南铁”)预计发送学生旅客58.6万人次,其中,福建省预计发送学生旅客18.2万人次。

为保障学生旅客顺利出行,南铁动态分析学生客流规律,及时在热门时段、方向和区间增加运力投放,尽最大努力保障学生旅客出行需求。据了解,在学生旅客出行集中时段,南铁管内的南昌、福州、厦门等车站去北、上、广、深以及西南、西北方向列车,除个别热门车次的车票外,整体较为充足。

自今年8月1日起,铁路12306客户端升级学生预约购票服务功能,开设了“学生预约购票服务”专区,即将入学的新生可在铁路12306完成实名注册并填写学校所在地等学生优惠资质相关信息后,可于9月5日前在专区中勾选“新生入学”办理预约;在校学生可在铁路12306完成实名注册、通过身份信息核验,完成优惠资质核验且有剩余优惠乘车次数的,可直接在专区办理预约购票。符合条件的学生旅客可在开车前第20天至第17天提报预约需求,同一账户最多可同

时提交3个订单,每个订单可提交1个乘车日期的5个“车次+席别”的组合,可选席别为学生优惠票适用的硬座、硬卧、二等座。在校大学生最多可为包含本人在内的9名大学生旅客预约,新生最多可为包含本人在内的3名旅客预约,同行旅客身份不限。

同时,铁路部门积极顺应学生旅客多样化的出行需求,进一步优化学生旅客购票出行优惠措施。学生旅客每学年(10月1日至次年9月30日)4次单程优惠票可随时使用,学生优惠票办理退票后将退还优惠次数。动车组列车学生优惠票适用范围扩大至二等座、一等座和卧铺各席别,票价调整为按执行票价7.5折计算,相关优惠车票预计将于9月6日开始发售。入学新生可凭录取通知书线上、线下购买学生优惠票出行。

为方便学生旅客出行,南铁各地车站提供了一系列温馨举措。各车站开设学生购票专窗,并延长窗口售票时间至23时,方便新生及返校学生线下购票。车站增派工作人员在重点处所为学生旅客提拿行李、引导乘车。此外,南铁管内各火车站积极对接属地各大院校和地方教育部门,及时掌握学生返校时间,协调地方交通部门在车站和高校间增加公共交通运力,畅通学生返校“最后一公里”。



工作人员协助学生旅客使用铁路12306App办理学生预约购票(姜媛 摄)

南安洪梅镇洪溪村举行奖学仪式
一学子获奖一只羊

本报讯(融媒体记者杨泳红 陈灵)近期,不少地方举办奖学仪式发放奖学金,南安洪梅镇洪溪村在发放奖学金的基础上,额外奖励一名学子一只羊,寓意该学子成为村里的“领头羊”。

当天,洪溪村村“两委”与洪溪村慈善协会,一同为村里63名优秀学子发放了奖(助)学金共计4.4万元。仪式最后,一只绑着红带子的小黑羊吸引了大家的目光。工作人员将小黑羊奖给了今年考入中国矿业大学的学子黄钰龙。因黄钰龙已到学校参与军训,奶奶陈丽卿替孙子领取了这份特殊的奖励。

“希望他能像‘领头羊’一样,继续发挥榜样作用。”洪溪村党支部书记黄宝川表示,黄钰龙是今年村里高考成绩最优秀的学子,这份礼物是对他的认可,希望他今后能再创佳绩,带动更多学子拼搏上进。

奶奶陈丽卿抱着小黑羊开心地表示,这份特殊的礼物让她感受到了村里对孙子的关心和期望。她会转告孩子继续努力学习,不辜负大家的期望。

不久后,村里也收到了黄钰龙发来

的感谢消息。黄钰龙表示,这份礼物让他感受到了村里的用心和期望。未来自己会继续努力,努力发挥榜样作用,为村里为社会做出贡献。

相关链接
特殊奖学礼物

1.今年2月份,广西上林县民族中学为成绩优异的学生奖励了猪肉、鲤鱼、公鸡等礼包,希望通过这些实用的生活物资,让学生能与家人分享欢乐。

2.今年7月份,新疆和田县15名优秀学子家庭,收到了由驻村工作队与村“两委”联合赠送的15只怀胎母羊和1头怀胎母牛(每个家庭一只母羊,其中一名考上大学的学子额外获赠一头母牛)。村里希望通过“造血式”帮扶,让受助家庭通过牛羊繁殖获得长期收益,减轻家庭负担同时带动更多村民关注教育、支持教育。

3.今年8月份,湖南衡阳县为178名高考优秀学子送上由当地企业打造的手表,旨在激励学子惜时奋进,以拼搏镌刻青春,用成就回馈故土。



奶奶陈丽卿替孙子领取了这份特殊的奖励(李想 摄)

我市率先推进15类案件办理全流程标准化
交通执法办案时长缩短30%

本报讯(融媒体记者王金植 通讯员刘丽玲 张俊逸)“如今办案就像有了‘说明书’,什么阶段该做什么、怎么做,一目了然。”新入职的执法人员小郑,在学习《2025年交通运输行政执法案卷范本》时,向同事交流学习心得,“比如对强制措施过程的录音录像和程序告知,范本中都有清晰指引,即便是新手也能迅速规范操作。”

近日,市交通运输综合行政执法支队持续深入推进一线执法办案规范化建设,系统编制并全面推行15类案件行政执法案卷范本,实现了“三个转变”,即从“理论讲授”转向“实操指导”,将抽象法条转化为具体操作;从“事后纠错”转向“事前立标”,以典型案例防范常见失误;从“泛化培训”转向

“精准赋能”,紧扣高频事项提升执法能力,有效提升了基层执法工作的质量与效率,赢得了执法人员、运输企业及群众的广泛好评。

以往,在办理货车非法改装等案件时,一线执法人员常感“如履薄冰”——担心程序出现疏漏,影响案件质量。交通运输执法案件办理程序多、法律法规繁杂,尤其在非法营运、超限超载等高发违法行为的查处中,文书制作不规范、流程衔接不畅等问题,一度成为制约执法效能提升的瓶颈。

针对这一现实难题,市交通运输综合行政执法支队积极推进“全流程标准化”改革,聚焦非法营运、非法改装、超限运输等15

类高频处罚事项,以真实案例为蓝本,编制并发布了两批行政执法案卷范本。这些范本不仅是文书样式,更是一套覆盖案件受理、调查取证、决定送达等全环节的操作指南——大到法条援引的准确性,小到询问策略与卷宗排序,均作出细致示范,切实提升了执法文书的规范性和法律效力的稳定性。

自推行以来,全市交通运输执法机构案卷文书规范化水平明显得到提升,案件平均办理时长缩短30%,既坚守了执法程序的严谨公正,又体现了服务群众的效率担当,进一步夯实了执法为民、便利于民的工作根基,助力基层执法质效实现新跨越。

141名困难学子获资助

本报讯(融媒体记者杜婉琼)昨日下午,泉州承天寺举办2025年“乘风破浪·百舸争流”金秋助学活动助学金发放仪式。据悉,此次活动共为141名困难学子发放助学金13.5万元,其中大学、大专生36名,每人获助学金2000元;高中、中专生21名,每人获助学金1000元;初中、小学生84名,每人获助学金500元。

就读于福州大学视觉传达系的郑雪枫,对主办方表达了真挚谢意。她坦言,

这份助学金让其真切体会到了社会大家庭的温暖,比任何形式的鼓励都更能激发她直面生活难题的勇气,未来走出校园后,将带着这份被馈赠的温暖,努力成为对社会有用的人,也会让这份爱心以不同形式继续传递。

据悉,金秋助学活动由鲤中街道、承天寺主办,已连续开展14年,截至目前,累计资助资金超170余万元,共帮助超过1700名品学兼优的学子纾困解难、延续学业。