

# 石狮:心理健康服务融入城市肌理

2025年是“精神卫生服务年”的启航之年,心理健康服务被纳入卫生健康系统为民服务八件实事,不仅是对群众需求的积极回应,更是对“身心同治、身心健康”理念的倡导发展。今年以来,石狮市卫健局积极响应、整合资源、创新机制,在全市构建多层次、专业化、全覆盖的心理健康服务体系,让这项关怀真正融入城市肌理。

“心里有波动、有压力,就像身体会感冒一样平常,完全不需要‘藏着掖着’,有需要的时候,尽管去靠近身边这些温暖的服务。”石狮市卫健局有关负责人表示。

## 打造市级枢纽 开展全链条心理服务

今年7月,坐落于锦尚镇卫生院的石狮市心理健康服务中心正式开诊,面向公众开放预约,标志着该市精神卫生服务体系迈入全新发展阶段。

作为全市精神卫生服务的“中枢”,中心内设心理门诊、精神门诊、睡眠门诊等多个专业诊室,配套心理治疗室、家庭治疗室、物理治疗室、催眠治疗室、团体治疗室、箱庭治疗室、心理测评室等多个功能空间,可提供从心理健康咨询、情绪压力管理、抑郁及睡眠障碍干预到精神疾病规范治疗的全场景服务。

“我们打造了一支心理咨询师、心理治疗师团队,紧密链接泉州市第三医院(泉州市心理咨询中心)等优质资源,开展‘科普预防一筛查评估一轻症干预一门诊治疗一转介转诊一康复随访’的全链条服务,为市民提供系统、专业的心理支持。”中心心理治疗师刘庆瑶介绍。



目前,中心已建立清晰的内部诊疗路径。存在一般心理问题的患者,由心理门诊直接评估干预;需精神科处理的患者,及时转诊至精神门诊;病情复杂或需要更高级别专科治疗的患者,则通过绿色通道进一步转介至泉州市第三医院。刘庆瑶表示:“大部分存在心理、精神问题的患者常常伴有睡眠障碍,有相关困扰的患者还可以直接前往睡眠门诊就诊,接受针对性治疗。”

在完善内部诊疗闭环的同时,中心积极打通全市服务“微循环”,与市内其他医疗机构心理咨询室、心理门诊、睡眠门诊等建立转诊通道,确保基层需转介的患者能快速对接中心资源。

值得一提的是,石狮市卫健局与石狮市总工会正在协同共建“1个服务中心+1个团辅基地+N个网络节点”职工心理健康服务网络。“卫健有专业,工会有桥梁,两者结合能覆盖最广大的职工群体,实现专业资源与服务需求的高效对接,进一步提高心理健康服务的可及性。”石狮市卫健局有关负责人说。

## 铺设三级网络 覆盖离群众最近的地方

要让心理健康服务触手可及,关键在于基层覆盖。

自今年3月起,石狮市卫健局推进全市公立医疗机构共同开展心理健康服务,铺设“市一镇一村”三级网络,让服务下沉到离群众最近的地方。

经过阶段性建设,三级网络已经初具规模,3个市级医院重点发力,开设心理门诊、睡眠门诊,承担复杂诊疗任务;9个镇卫生院(社区卫生服务中心)同步跟进,开设心理门诊或心理咨询室,提供常态化基础服务;2个社区率先试点,开展心理健康服务进社区行动。同时,有条件的“党建+”邻里中心卫生服务站点、学校医务室、村卫生所(室)等主动延伸触角,积极参与心理健康服务,形成“多点开花”的服务格局。数据显示,今年以来,三级网络已为群众提供心理健康服务超7500人次。

“心病常常披着‘躯体化’外衣就诊。”在宝盖社区卫生服务中心心理门诊,心理治疗师蔡双印一语道出心理健康服务落地基层的重要性。扎根基层全科医疗多年以来,他在日常诊疗中发现,不少患者因反复躯体不适就医,最终在心理评估中找到病根。

许多患者由于缺乏对心理健康的认知,往往将心理问题转化为实实在在的躯体疼痛,坚定地认为就是“睡不好”“浑身难受”。蔡双印指出,在基层诊疗中,许多查无实“症”的病例背后,很大程度上

是心理问题。若这个问题长期被忽视,不仅延误治疗,还可能与躯体疾病交互影响,形成恶性循环。

“正因此,三级网络的铺设更具有现实意义。”石狮市卫健局有关负责人表示,常年扎根基层、与居民建立起长期随访关系的医生们,更有利于以“润物细无声”的方式慢慢扭转人们“重生理、轻心理”的认知偏差。此次心理门诊、心理咨询室的广泛建设,标志着全市医疗服务从单一的躯体疾病治疗,向全方位健康管理提质升级,真正实现身心协同的健康守护。

## 建强人才队伍 夯实高质量发展根基

推动心理健康服务高质量发展,离不开专业人才的支撑。

自全市心理健康服务体系构建以来,石狮市卫健局统筹全市医疗资源,成功组建一支市级心理健康服务人才队伍,成员有32人。在此基础上,通过“内育外引、多方联动”策略,实现人才梯队“纵向延伸、横向拓展”。

纵向,组织市级医院、市心理健康服务中心与基层医疗机构“结对子、传帮带”,定向培养人才,同时,鼓励符合条件的其他专业医师参加精神科转岗培训,扩充服务力量;横向,推动卫健系统与工会、教育、团委、妇联等部门心理服务资源深度融合,打破部门壁垒,形成跨领域协作的人才联动格局。

除了整合本地资源,石狮市卫健局还高位嫁接上级优质资源,依托泉州市第三医院(泉州市心理咨询中心),定期为本地人才队伍开展心理健康服务培训,不断提升队伍心理评估、心理咨询技巧、心理危机干预等实务能力。

自2017年起,泉州市第三医院与锦尚镇卫生院建立合作,设立精神科分点,每周安排副主任以上专家坐诊,不仅缩短患者就医半径,还通过“手把手”带教,加速本地骨干人才的成长。在合作中同步打通上下转诊通道,尤其在重症精神科特殊门诊办理方面实现便民突破,以往,群众需专程前往上级精神病专科医院办理;如今,在专家门诊即可直接获取相关材料,再前往石狮市医院医保窗口就能完成办理。(黄翠林 文/图)

## “番在·渔光中” 祥芝文旅招商的诗意答卷

在石狮市祥芝镇2025年项目提效年恳谈会上,“番在·渔光中”海边诗意综合度假区的签约,是当地精准招商、靶向引智的生动实践。该度假区作为东大垵滨海文旅项目系列之一,拟投资1亿元,成为激活文旅经济的关键抓手。

## 靶向招商: 让“渔光”匹配需求

项目落地前,祥芝镇招商团队深度调研本地资源,锁定“滨海+渔家文化”的差异化赛道,主动对接有文旅开发经验的企业,多次带队赴外地考察同类项目,精准匹配投资需求。针对企业顾虑,镇政府联合相关部门定制服务方案,简化审批流程、协调用地保障,还联动市文旅局提前规划周边交通接驳与业态互补,让企业吃下“定心丸”。

## 项目内核: 让“渔光”照见商机

项目以祥芝东大垵海岸线为依托,规划三大板块:沙滩休闲区引入亲子游乐、水上运动等业态;渔家文化体验带打造实景演出、手工作坊,让游客“沉浸式”当渔民;高纯度度假集群则建设海景民宿与主题酒店,填补区域高端住宿空白。这种“生态+文化+消费”的模式,既保留了祥芝渔港的原生风情,又精准对接家庭游、研学游等市场需求,预计年接待游客超50万人次,带动周边餐饮、零售等行业增收。

## 招商效应: 让“渔光”成为支点

“番在·渔光中”的落地,更像一块“磁石”——其成功模式已吸引3家文创企业主动接洽,计划开发渔家主题纪念品;周边村集体也计划盘活闲置房屋,发展民宿集群。祥芝镇负责人表示,下一步他们将以该项目为支点,继续围绕“渔文旅融合”招商,推出渔港夜游、海鲜市集等配套项目,让“一条鱼”带动“一条产业链”,让“渔光”真正成为共富的“曙光”。(杜越成)

# 晋江:赓续革命老区村 共绘振兴新图景

## 核心提示

乡村如画,生活如蜜。近年来,晋江深入学习运用“千万工程”经验,持续深化拓展“三争”行动,实施“千村示范引领、万村共富其美”工程,纵深推进乡村振兴专项行动,坚持城乡一体,推动农村产业转型升级,发展特色现代农业,培育新型农业主体,加强人才培育和乡村治理,深化农村综合改革,着力绘制“产业强、环境美、服务优、共富裕”的乡村振兴新画卷。

以内坑镇砌坑村为例,该村紧扣乡村振兴总体要求,将红色传承、产业发展与乡村建设深度融合,全力打造主题鲜明、产业兴旺的红色美丽村庄,先后获评全国文明城市、福建省乡村振兴示范村、福建省文明村、省级民主法治示范村等荣誉。这座曾以“跟党革命”闻名的烽火村落,如今正以“跟党创业”的实干精神,科学谋划产业发展布局,扎实推进和美乡村建设,奋力绘就农业高质高效、乡村宜居宜业、农民富裕富足乡村振兴崭新篇章。

## 2000亩良田写就“共富经” 党建引领撬动产业振兴

产业是强村之基、富民之源。激活乡村内生动力,关键在于产业振兴。内坑镇砌坑村2000余名中青年常年在外经商,村内留守老人、妇女儿童居多,从事农业生产的劳动力不足,大量耕地或无力耕种,或产量不高,传统农业发展面临困境。村“两委”深谙土地之于乡村的重要性的产业才是乡村经济“造血中枢”的硬道理,决计探索一条强村富民的新路。

立足土地资源禀赋和企业发展需求,村“两委”找准提质增效的切入点,把土地流转事宜作为重点工作来抓——建立“统一承包+连片流转+高标改造+收益共享”的土地承包流转模式,盘活2000亩闲置土地,将1200多亩统一集中流转给省级龙头企业经营管理,实现村民亩均增收1000元,集体亩均创收300元,“闲置资源”为“有效资产”,为产业兴旺打开新局面。

为进一步开辟可持续“造血”渠道,村“两委”联动企业、老人会、乡村振兴发展促进会,共同筹资1000万元成立晋江市聚乡源农业科技有限公司,重点推进“冷藏库+光伏发电”项目建设,精准对接市场,打通产供销全链条,不仅助力村集体经济连续3年收入超百万元,更为村民提供更多就业岗位,成功开辟一条绿色低碳的富民新路,实现村民收入和集体经济“双增长”。

## 千万元资金架起“连心桥” 会商机制助推生态蝶变

乡村建设是一项系统工程,需凝聚更广泛的社会合力。砌坑村党总支发挥党建“引领力”,建立健全村民事务理事会、乡村振兴发展促进会、项目监事会三项会商机制,推动形成“人人参与、人人尽力、人人享有”的生动局面。村民事务理事会运用“共商共议”的群众智慧,将



潜在问题化解在萌芽中。乡村振兴发展促进会汇集贤达“反哺家乡”的力量,筹集资金构筑美好家园。项目监事会实行“一事一会”的“阳光监督”,确保项目有效高效执行,三项会商形成“组织来牵头、党员率先干、群众一起办、好坏大家判”的和谐氛围。

2022年秋,康养步道的建设被提上日程。晨昏漫步是村里老人数十年不变的生活规律,然而这份对宁静的渴望,却不得不投向村外的疏解公路与陆地港——那里车辆穿梭不息、喧嚣不止,每一次出行都像头上悬着一把无形的安全利刃。面对这一现实问题,2022年10月,在村“两委”的牵头推动下,汇聚了企业家、公职人员、学者、医生等多方贤达的乡村振兴发展促进会正式成立。促进会迅速筹措资金,并在晋江市委主要领导现场办公的指导下推动下,将村中原有的机耕路改造提升为惠及全体村

民的康养步道。

如今,这条集健身、休闲、观光于一体的康养步道已建成投用,村民既可强身健体,又能领略自然野趣。促进会先后筹措的1300万元资金活水滋养出10余个民生工程:2公里康养步道让老人告别危险路段,稻香园烘干机微景观保留农耕记忆,九十九溪护砌工程筑牢安全堤坝……这抹生态绿意的背后,是一场“众人拾柴”的聚变。

## 七大空间构筑“幸福圈” 多元服务赋能民生福祉

民生无小事,枝叶总关情。为破解“一老一小”照护难题、回应村民多元需求,砌坑村“两委”创新推动村委会从“单一服务阵地”向“多元共享空间”转型,围绕“1+6+X”基本功能建设“党建+”邻里中心。

砌坑村“两委”腾挪办公空间,提升服务效能,倾力打造晋江首个农村型的泉州市五星级“党建+”邻里中心:党群服务中心升级改造,助力“高效办成一件事”;青少年宫引入第三方普惠课程,服务孩童的同时反哺村财增收;邻里乐享空间开设“四点半课堂”、白兰花驿站,为课后时光保驾护航;居家养老服务站一应俱全,爱心送餐、免费理疗等日常服务温暖暮年;长者食堂优化服务供给,便利邻里生活;一体化卫生所下沉专家义诊,满足就近就医需求;革命史纪念馆、乡愁纪念馆修建完善,传承红色基因,守护乡村文脉。

如今,青少年宫的琴声与南音社的吟唱交织成曲,成为砌坑村“党建+”邻里中心的日常剪影。村民们由衷感慨:“照顾小孩更方便了,生活更有意思了,我们的心与村里更近了!”

从新农村1.0到乡村振兴3.0,砌坑村始终践行“一张蓝图绘到底”的誓言,完善共建共治共享的基层治理模式,用心用情用力回应群众所期所盼,让革命老区的“红”,化为产业发展的“金”、生态宜居的“绿”、民心凝聚的“暖”。正如村口在建的思源桥,即将连通的不仅是民生和文旅农商发展之路,更是党群同心、奔赴共富的未来之路。

(融媒体记者丁荣汉 通讯员谢丹熔 林锦鑫 文/图)



## 赏楹联书法 忆峥嵘岁月

本报讯(融媒体记者丁荣汉 通讯员林锦鑫 杨静雯)近日,“江山如此多娇——晋江市纪念中国人民抗日战争暨世界反法西斯战争胜利80周年古今楹联书法作品展”开幕式在晋江市博物馆举行。

本次展览由晋江市委宣传部等8个单位联合主办,历时5个月精心筹备。筹备期间,泉州、晋江市楹联学会深入遴选、创编101副对联,晋江市书法家协会则组织100位书法家挥毫创作,最终形成此次展出的书法作品,让观众在欣赏艺术之美的同时,重温那段波澜壮阔的岁月。

展览以“铭记历史、缅怀先烈、珍爱和平、开创未来”为主题,101件参展作品内容丰富、形式多样。其中,楹联既有描绘晋江锦绣山河、彰显地方人文魅力的经典之作,也有特邀创作、弘扬伟大抗战精神的精品;书法作品涵盖多种书体,汇聚晋江老中青三代书法家的艺术精华。这些作品不仅展现了中华优秀传统文化的独特魅力,更以艺术之力再现中华民族不屈不挠的斗争精神,深情礼赞新时代晋江经济社会发展的昌盛景象。

## “潮”力全开 激活文旅时尚新动能

本报讯(融媒体记者丁荣汉 通讯员丁志俭)为塑造城市时尚IP、促进晋江文化与制造业深度融合、推动旅游消费提质扩容,近日,晋江“为晋·南北潮”文旅时尚季暨五店市七夕“潮”玩购活动在晋江五店市国潮街区、五店市传统街区及利郎文创园精彩上演。

本次文旅时尚季是一场集文旅时尚大秀、设计交流、国潮市集、消费优惠于一体的盛会。活动现场,晋江城市时尚IP“为晋·南北潮”带来的首场文旅时尚大秀成为全场焦点。大秀以“中华文化+时尚”为主线,深度融合闽南在地文化元素,汇聚多方力量打造国潮盛宴。除时尚大秀外,活动期间还开展一系列配套活动,包括“晋潮时尚”青年设计师与品牌对话、“晋潮艺纹”国潮设计质派、“晋潮烟火·洗马池市集”和“晋潮享购”品牌臻选、七夕礼遇等促消费活动,旨在通过多元的形式与丰富的内容,让市民和游客在感受晋江文化魅力的同时,体验时尚与消费的乐趣,助力晋江“文旅+时尚”产业的融合发展。