

泉州疾控中心发布夏秋交替蚊媒活跃期防控指南

# 翻盆倒罐清积水 让蚊子无生存之地

正值夏秋交替之际，雨水依然频繁，蚊媒活动愈发活跃，蚊媒传染病的传播风险也随之增加。蚊媒传染病，是指通过蚊子叮咬传播病原体的一类疾病。蚊虫叮咬不仅会影响正常的休息、工作或学习，还是传播疾病的重要途径。泉州疾控中心提醒，请注意防蚊灭蚊，保持良好个人卫生，远离传染病威胁，呵护自身与家人的健康。

□融媒体记者 张沼婢 通讯员 吕雅玲

## 个人防护

### 阻断蚊虫接触第一道防线

防蚊如同筑墙，衣装与驱蚊剂是砖石，物理隔阻则是钢筋水泥——唯有全面设防，才能让蚊虫无孔可入。

**个人防护:**蚊虫活跃区域，居民应做好个人防护，出门穿着浅色长袖衣裤减少皮肤暴露，必要时使用驱蚊液、驱蚊贴等产品。室内可安装纱门纱窗，夜间睡眠时使用蚊帐。

**室内灭蚊:**室内可使用合格的杀虫气雾剂、蚊香液、盘香等减少蚊虫叮咬。使用发烟灭蚊片或全屋用杀虫气雾剂施药时，应先关闭门窗，施药后人员离开，30分钟后开窗彻底通风后方可进入。室内如发现有成蚊滋扰时，应及时灭蚊。此外，蚊虫较多区域，可配合使用电蚊拍、灭蚊灯等物理灭蚊工具。

一滩静水就是蚊子的“产房”，翻盆倒罐如同拆除它们的“温床”，治标更需治本，从源头掐灭蚊虫的生存希望。

**家庭及个人工作场所:**重点关注水生植物、花盆托盘、水桶、闲置瓶罐、储水缸、院内排水沟等，主要采取翻盆倒罐、加盖、水培改为沙土种植植物、疏通水沟、投放灭蚊幼剂等方式。水培植物如富贵竹应每3—5天彻底换水，同时冲洗容器内壁和植物根部，定期检查饮水机水槽、冰箱底部水盘等隐蔽处防止积水。

**阳台、台面及门前屋后积水管管理:**屋顶反梁、排水槽等应定期疏通，避免堵塞积水。阳台、台面、庭院内的花盆、泡沫箱、废弃瓶罐等容器应及时清理，闲置容器应倒扣放置，储水容器如水