



## 脱下西装换上工装到一线 “沉浸式调研” 多多益善

□张连洲

今年以来,苏州、杭州、扬州等多地机关干部化身外卖骑手,穿梭于大街小巷,体验送餐工作的艰辛,这一“沉浸式调研”的实践引发社会热议。不少人认为,“沉浸式”的身份代入,不仅“换”来机关干部的新视角,也“跑”出工作革新的好思路。(9月20日 澎湃新闻)

多地干部脱下西装、换上工装,深入基层一线,不仅打破了传统调研的隔阂,更彰显了“接地气”的治理智慧。这种“沉浸式调研”多多益善,是新时代干部改进作风、提升治理效能的必由之路。

传统调研常因“走马观花”“蜻蜓点水”而流于形式,在数据报表与真实民生之间,往往存在“温差”。干部如果仅坐在会议室听汇报,难以触摸基层的“脉动”。“沉浸式”调研则要求干部走出办公室,以“角色互换”的方式亲身体验。当干部成为外卖员、环卫工、农民工,在烈日下奔波、在流水线劳作,方能真切感知群众的“急难愁盼”。这种“身临其境”的体验,让调研从“旁观”变为“参与”,从“间接感知”转为“直接共情”。

基层治理的痛点,往往藏在琐碎细节中。干部唯有“蹲下身子”,才能看清问题本质。某地干部在体验外卖配送后,发现平台算法对骑手严苛考核、商家出餐效率低、小区门禁限制等现实矛盾,随即推动优化配送规则、增设骑手驿站、简化准入流程。这种“靶向治疗”的背后,是“沉浸式”调研带来的思维转变——从“管理者视角”转向“服务者视角”。当干部与群众同呼吸、共命运,政策制定便不再是冷冰冰的条文,而是带着体温的民生关怀。

基层是改革的试验田,群众是智慧的创造者。“沉浸式”调研,为干部打开了观察社会的“新窗口”。在田间地头,干部从农民口中得知农机共享的迫切需求;在社区网格,干部通过参与调解纠纷,摸索出矛盾化解的新机制。这些来自一线的“金点子”,经过系统提炼,可转化为切实可行的政策。

当然,“沉浸式”调研并非“一体验就灵”,需警惕“作秀式”“任务式”调研。要让这一模式真正发挥作用,还需建立长效机制:明确调研主题、设定体验时长、跟踪问题整改、纳入考核评价,确保“身入”更“心入”。唯有如此,“沉浸式”调研才能避免沦为形式主义“新变种”,成为干部了解民情、破解难题的“必修课”。

治理之道,重在知行合一。当更多干部主动放下架子、扑下身子,用脚步丈量民情,用双手感知冷暖,社会治理的“最后一公里”必将更加畅通。

## “嘎子谢孟伟”被拘留封号 守法是流量变现的底线

□叶祝颐

近日,“嘎子谢孟伟”因在拍摄电影休息期间身着带有明显警用标志的服装直播带货,被云南耿马傣族佤族自治县公安局处以行政拘留7日。随后,谢孟伟的快手账号也被永久封禁。

这则消息迅速击穿“童年滤镜”,将“公众人物如何守底线”的议题再次推至舆论聚光灯下。“嘎子”这个名字,曾是一代人童年记忆里的“小英雄”,拥有机灵果敢、心怀正义的形象,让扮演者谢孟伟收获了跨越年龄层的好感与信任。这本该是他深耕演艺事业、传递正向价值的“金字招牌”,可当他转身踏入直播带货领域,却一步步偏离公众期待。从早年深陷“售假酒”争议,到如今把警用服装当作博眼球的“流量道具”,他的一系列出格行为透支了多年积累的口碑,最终让“童年偶像”的光环彻底黯淡,沦为网友口中“一手好牌打稀烂”的典型。

公众人物的特殊性,从来不只于“被更多人看见”,更在于其言行自带的“社会示范效应”。他们享受着知名度带来的红利:更高的曝光度、更易变现的流量、更广泛的社会资源,而这“特殊待遇”对应的是更重的社会责任。爱惜“羽毛”从不是道德苛求,而是对这份责任最基本的回应——唯有以身作则遵守法律、恪守道德,才能不负公众信任,真正成为正向价值观的传播者。

当前直播行业里部分主播被“流量至上”的思维裹挟,法律意识让位于利益算计——为了直播间的点击量、销售额,不惜把公权力象征物、敏感元素当作“吸睛利器”。如果这种“违法博流量”的风气得不到遏制,将有更多人效仿,最终让直播行业陷入“劣币驱逐良币”的困境。

网络空间从不是“法外之地”。谢孟伟被拘留,既是对他个人的深刻警示,更是给所有公众人物、直播从业者敲响的警钟:在流量变现的诱惑面前,绝不能把“底线”当作可以妥协的筹码。唯有守好责任与法律双底线,才能让每一份流量都承载正向能量。

# 破除偏方迷信,不能只靠说教

□黄祖祥



因误信所谓“烂水果通便”的偏方,患有糖尿病、长期受便秘困扰的72岁石狮王大爷,近日为“通便”故意吃了家里部分腐烂的香蕉、桃子、芒果,结果引发细菌和霉菌感染,出现典型脓毒症休克症状被紧急送医。好在医生与家属沟通后,查明病因、精准施方,经过整整十天抢救治疗,王大爷才转出ICU病房顺利出院。

近年来,在泉州类似听信偏方治病而出事的新闻报道屡见不鲜,比如56岁的王某听说用马钱子泡酒能养生治病,便依样画葫芦制作,结果喝后心悸胸闷抽搐,经送医抢救才发现是中毒了;年近九旬的泉港李老太在家门口除草时左手不慎被蛇咬,家属就近找土医生用喝药酒的偏方治疗,结果不但没治好,还差点手臂保不住,后经医生用抗蛇毒血清和中医中药配合治疗才治愈……在这些偏方治病引发的闹剧背后,不仅有“病急乱投医”的慌乱,更暴露出缺乏健康素养的问题。

偏方通常源自民间经验或者祖辈

传下的秘方,因神秘和便捷,有些在口口相传中被当成治病“神方”,形成“偏方治怪病”的错误认知。实际上,许多所谓的“民间偏方、祖传秘方”缺乏系统验证、剂量不规范、成分不清晰,即使一时有效,也存在配伍禁忌、毒物残留等问题,容易产生严重副作用,对患者身体造成各种危害。特别是随着互联网、自媒体发展,网上流传的各种“民间偏方”五花八门、真假难辨,患者一旦轻信滥用,不仅可能耽误最佳干预时机,还容易加重病情,引发意外副作用。

偏方迷信的本质在于人们对未知的恐惧和对走捷径康复的渴求。要破除偏方迷信,杜绝出现“偏方的悲剧”,就要用好科学知识、批判性思维和开放多元的文化环境这三样法宝,让科学理性成为公众面对疾病时的第一本能反应。

破除偏方迷信,不能只靠说教,要注重叙事方式革新。在互联网精准投喂信息的时代,人们容易陷入“信息茧房”。传统的“专家说教”科普模式注重权威性、严谨性,与偏方、秘方传播者“打包票式”制造煽动性话题相比,在传播效果上大打折扣,在治疗效果上也难有立竿见影的速效。对此,相关部门可以建立跨学科领域的常态化科普机制:医学专家负责内容准确性、传播专家设计媒介策略、心理学家分析受众心理、法律专家提供监管建议。从操作上看,卫健部门可以联合文艺创作

者尝试“患者+医生”双视角叙事,制作纪录片、科普剧等作品,让患者分享真实诊疗经历,让医生详细解析科学原理,以“故事+知识”的组合形式贴合当代社交媒体传播规律,从信息源头破除偏方谬误,并通过提供确定性替代治疗方案来消解认知恐慌,以情感共鸣增强可信度和辟谣实效,让科学认知“自然渗透”到公众思想中。

破除偏方迷信,不能只盯受众,要从源头上提升正规医疗服务水平。当社会上正规医疗服务的可及性与可信度出现缺口,所谓的偏方便有了暗中生长的空间。我们不仅要补齐公众健康教育的短板,引导群众提升健康素养、养成健康生活方式,增强对现代医疗水平的信心与认同,主动远离伪科学,还要千方百计为求医者提供更多的医疗便利、治疗优惠以及更高质量的医疗服务,让人们在出现病症的第一时间,想到的是到正规医疗机构寻求帮助与治疗,而不是盲目寻找民间偏方。

正本清源,健康无捷径,偏方不能替代正规治疗,治病还需遵医嘱。每个人都是自己健康的第一责任人,唯有用科学态度理性对待疾病,用健康生活方式养生,才是破除偏方迷信的最强武器。



## 小区门禁竟成“催费喇叭”

“您已欠物业费超过××元,请尽快缴费。”今年7月起,广州市花都区好美华庭小区业主频繁在小区门禁处听到这样的播报。原来,该小区物管公司未经业主同意,擅自更换门禁系统,并增设欠费信息播报功能。对此,有律师表示,在门禁播报催缴物业费的方式欠妥,这种催缴频率也超过必要限度,会造成对业主日常生活的过度干扰,容易激化双方矛盾,反而不利于问题解决。(光明网/文 视觉中国/图)

# 私装监控,是对学生权益的漠视

□林轩鹤



近日,长沙长郡斑马湖中学“私装监控”事件引发广泛关注。一位学生在红网“问政湖南”栏目举报,该校高一、高二部分班级存在教师私自安装监控的情况,学生们的一举一动被无差别监视,处于紧张压抑状态,身心健康和学习效率均受影响,希望主管部门责令拆除。这一事件如同一颗投入舆论湖面的石子,激起层层涟漪,引发了人们对于校园监控边界、学生权益保护以及教育方式的深刻思考。

从事件本身来看,该校作为中考、高考考点,已配备先进的AI智能监控设备,部分班主任私自安装监控的行为,确实显得多此一举。从法律角度审视,这一行为涉嫌侵犯学生隐私权。依据《民法典》规定,任何组织或个人不得以刺探、侵扰、泄露、公开等方式侵害他人隐私权。教室虽为公共空间,但学生在其中的学习、交流、休息等活动仍具一定私密性,比如课间友好互动等场景,不应被随意监控记录。班主任未经同意私装监控,无疑是对学生隐私权的漠视。

站在学生的立场,长期处于被无差别监视的环境中,心理压力可想而知。

知。青少年正处于身心快速发展、自我意识觉醒的关键时期,他们渴望被尊重、被信任,需要一定的个人空间来探索自我、发展个性。监控无死角的“凝视”,让他们时刻处于“自我审查”状态,生怕自己的言行被记录、被评判。这种紧张压抑的氛围,不仅难以提升学习效率,反而容易使学生分散注意力,加剧焦虑情绪,对身心健康造成负面影响。

部分班主任私装监控的初衷,或许是出于加强班级管理、维持课堂纪律、保障学生安全等考量,其出发点是为学生好。但这种做法却选错了方式,教育是一项充满人文关怀的事业,核心在于“育人”,依靠的是温暖的引导、耐心的沟通和真诚的信任,而非冰冷的监控设备。过度依赖监控,会让教育变得生硬、冰冷,破坏师生之间本应建立的信任关系,使学生对老师产生抵触和反感,最终导致教育效果适得其反。

随着事件在网络上发酵,网友们也展开热烈讨论。一部分网友支持学生的诉求,认为学生的隐私权应得到充分尊重,私装监控的行为不可取;另一部分网友则表示理解老师的做法,觉得监控能在一定程度上防范校园欺凌、保障课堂秩序,对班级管理有益。这一分歧背后,反映出人们在校园管理中

对安全与隐私、管理效率与学生

权益之间平衡的不同思考。

面对这一事件,当地教育局迅速作出回应,责令学校拆除相关设备,这体现了教育主管部门对学生诉求的重视。这一事件也提醒教育部门,如何避免类似事件再次发生,如何规范校园监控设备的安装和使用,成为亟待解决的问题。学校应进一步明确监控设备的安装权限和使用规范,安装监控需经过严格的审批程序,并充分征求家长和学生的意见,保障他们的知情权和参与权;同时,要加强对教师的人文关怀教育,提升教师的法律意识和教育理念,让教师明白尊重学生权利、关注学生心理需求的重要性,引导教师采用更加科学、人性化的管理方式。

教育是开启智慧、塑造灵魂的工程,学生不应是被时刻监视的对象,而是有思想、有情感、有尊严的个体。我们应在保障校园安全的前提下,充分尊重学生的隐私权和个人尊严,让教育回归本质,充满温度。拆除私装的监控设备只是第一步,更重要的是拆除横亘在师生之间的信任“围墙”,以信任为基石,以关爱为纽带,构建一个和谐、健康、积极向上的校园环境,让学生能够在自由、宽松、安全的氛围中茁壮成长。



## “宝藏”房客被夸 点赞文明

●山东烟台一位民宿老板史先生近日发现,一位送女儿上大学的房客退房后,房间竟被收拾得干净如初,宛若无人住过。交流后得知,这位房客是退伍军人。老板感慨:“房客用行动诠释了退伍不褪色。”这件小事在网络上不胫而走,也温暖了更多人心。(9月20日 澎湃新闻)

关兵点评:在普遍信奉“付费即免责”的消费时代,一些消费者秉持“花了钱,便可随心所欲”的心态,将租房弄得一片狼藉后扬长而去。但在这位退伍军人的行为中,我们看到了一种超越契约的自觉:他并未止步于“不破坏”的底线,而是迈向“恢复如初”的高线。这种自律,打破了商业交易中冰冷的计算逻辑,注入了人性的温暖与体贴,展现了消费行为也可蕴含的德行与教养。民宿老板史先生也没有将房客的善意之举视为理所应当,而是敏锐地捕捉到其中的闪光点,主动分享给公众,让行善者被看见、被尊重。这种积极的反馈,形成了善意的双向流动。“宝藏”房客的故事如一面镜子,照见了我们时代对“文明”二字的深切渴望。愿这样的“清流”越多越好,汇聚成海,让社会在互敬互谅中更加和谐美好。

## 用小狮子引流 隐患多多

●近日,西安赛格国际购物中心因在公共区域展出小狮子供市民观看、拍摄,引发网友争议与投诉,目前相关职能部门已介入调查。该商场此前曾用小兔子、小鸭子等活体动物吸引客流,此次竟动用小狮子,不少网友质疑其“无底线引流”。(9月20日 红星新闻)

舒爱民点评:一只小本应在草原奔跑的幼狮,却被困于玻璃箱中,成为商场引流的“活体道具”。这一事件不仅暴露商业营销的底线失守,更触及法律规范与社会伦理的双重红线。据调查,该商场未能提供《野生动物驯养繁殖许可证》《动物检疫合格证明》等关键文件,展区也无专业兽医和应急保障措施。这意味着,小狮子的展出既无法来源依据,也缺乏基本动物福利保障,存在诸多风险。将猛兽幼崽当作“萌宠”供人抚摸、合影,看似迎合亲子家庭需求,实则传递扭曲的价值观,模糊人与自然的边界,削弱对生命的敬畏。我们应当教育孩子尊重生命、保护生态,而不是让他们在“撸狮拍照”中体验对动物的支配感。企业应摒弃短视的“流量思维”,转向科技互动、生态科普、文化体验等可持续的引流方式,让商业回归责任。

## 企业奖励生育 彰显格局

●浙江长兴一家企业近日给员工发放生育奖励,二胎奖励6万元、三胎奖励7.2万元,引发网友点赞:“这家企业格局大,值得学习。”该公司的这项福利不规定入职年限,只要是在职员工都可以享受,支持对象为所有在职已婚正式职工,包括男职工。(9月20日 九派新闻)

余明辉点评:企业在鼓励生育方面的探索,是对国家生育政策的有力呼应,也是构建生育友好型社会不可或缺的一环,更具激励厚度。生育对于员工家庭来说,经济负担、精力投入都是巨大的。企业在此时伸出援手,给予实实在在的奖励,员工收获的不仅是物质上的帮助,更是内心的温暖与感动,将转化为对企业的高度认同感和忠诚度,让员工更愿意为企业拼搏奉献。积极响应国家生育政策、主动为员工生育提供支持的企业,不仅有助于提升企业品牌价值,吸引更多消费者青睐,还能在人才竞争中脱颖而出,吸引优秀人才加入。期待更多企业能够借鉴这些成功经验,从自身实际出发,制定出符合企业和员工利益的生育支持政策,让更多的新生命为社会注入源源不断的活力。

## 买奶茶自带杯 倡导环保

●“建设绿色校园,不提供一次性杯子,建议同学自带杯子前来购买饮品。”近日,河南中原科技学院许昌校区一家奶茶店在取餐处贴出这样一则告示。该校工作人员表示,学校正向商家推行“限塑令”,以倡导建设“绿色校园”。(9月20日 金羊网)

郭元鹏点评:校园作为人口密集场所,一次性餐盒、塑料杯的消耗量惊人。这所高校“限塑令”的核心,是与“减少一次性用品”的时代趋势同频。看似“麻烦”的规定,并非“不近人情”的苛求,更是推动绿色生活的积极尝试,更是高校引导青年践行环保责任的应有之举。部分学生的“抱怨”,源于对“便利”的依赖,却忽略了“限塑令”背后的人文关怀与灵活调整。买奶茶自带杯子,看似是“小事”,却是环保文明的“进阶课”。当“自带杯子”从“被迫”变成“自觉”,当绿色生活从“校园规定”变成“日常习惯”,这份看似严格的规定,终将成为学生成长中一堂有意义的“环保实践课”。