

# 十月南北“两重天”影响几何?

十月以来,全国天气呈现明显区域分化,北方多地降温、降雨,而南方大部热度不减,“秋老虎”迟迟不退,给群众生活带来一定影响。南北天气为何出现如此显著差异?如何护健康?记者采访了相关领域的专家学者。

## 南北天气为何上演“两重天”?

现实版“你在北方裹着袄,我在南方露着腰”在今年十月持续上演。

据气象部门消息,进入十月,西北地区东部、华北、黄淮等地多降雨,而同时,江南、华南地区高温天气却在持续。十月以来,江西、浙江、福建、广东北部和东部等地接连出现35℃以上高温天气,局地最高气温达38℃以上。

为什么会出现南北“两重天”的差异天气?

中央气象台首席预报员杨舒楠解释,此次华北等地降雨、南方高温天气过程都

受到副热带高压影响。“由于副热带高压是庞大的暖性高压系统,被其控制和笼罩的地域晴朗少雨且炎热,而处于其边缘的地方则容易发生降雨。”杨舒楠说。

气象专家表示,副热带高压在南方“赖着不走”,就会形成一个“水汽输送带”,把海上的暖湿水汽源源不断输送往北方,这些水汽与南下的冷空气相遇,在西北地区东部到华北黄淮一带长时间停留,形成持续的秋雨。因此,看似截然相反的南北方天气,实际上正是副高这枚“硬币”的两面。

那么,今年副热带高压为啥这么强势?“一方面,是在全球气候变暖的大背景下,极端高温事件变得越来越频繁;另一方面,是受到了拉尼娜对夏季大气环流的滞后影响。”浙江省气候中心高级工程师毛燕军表示,今年夏季赤道中太平洋海温偏低,在海温和大气环流的相互作用下,导致亚热带地区的下沉气流更强,西太平洋副热带高压也更加强大。

不过,扭转局面的冷空气正在酝酿中。据气象部门预报,从14日夜间开始,

一股较强冷空气将逐渐影响我国大部,各地秋意渐浓。

## 反常天气下 该如何守护健康?

天气的反常和波动,对公众身体健康造成影响。

“一场秋雨一场寒”,降雨降温的北方,正迎来流感、哮喘等呼吸系统疾病的高发期。

北京一些幼儿园老师反映,国庆假期后,请假的孩子明显多了,大多是发烧、咳嗽。儿科医生表示,小孩免疫力低,湿冷环境易引发上呼吸道感染,加上室内外温差大,稍不注意就会感冒。

湿冷环境也容易诱发“沉默的疾病”。尤其是老年人群体,要注意慢性支气管炎、骨关节炎等炎症的发作。“湿冷环境会刺激呼吸道黏膜收缩,降低免疫力,同时关节周围血管收缩,血液循环变差,容易引发疼痛。”健康专家说。

近日,北京市疾控中心也发布提醒:降雨、降温天气外出注意防寒保暖,体弱人群要防范感冒等呼吸系统疾病,此时心脑血管疾病高发或容易加重,注意保暖的同时要关注身体变化,做好健康防护。

“秋老虎”盘踞下的南方,人们的身体也面临着一些不适应。

“十月以来,我们接诊了几例中暑患者,这在往年并不多见。”杭州一家医院的急诊科医生表示,近期炎热环境下,糖尿病、高血压、心脑血管等基础疾病的患者,仍需防范中暑风险。

杭州市中医院治未病科副主任中医师傅骞表示,在持续晴热影响下,人体的“秋燥”状态会更加明显,可能出现鼻咽干燥、干咳少痰、皮肤干燥等不适。“燥气通于肺,故容易伤肺,可以适当进补一些降气润肺的食物。”

傅骞提醒,接下来,随着新一轮冷空气来袭,各地天气情况都会发生比较大的变化,公众应密切关注天气预报,要根据自己的体质及时增减衣物,做好防范。

## 我国首份城市综合发展指数报告发布

### 北京深圳上海 位居综合排名前三

本报讯 昨日,记者在中国标准化研究院第56届世界标准日主题活动获悉,我国首份《城市综合发展指数报告(2025年)》发布。

综合评估结果显示:我国城市高质量发展可持续发展呈现“头部引领、整体向好”的良好态势。北京、深圳、上海分别以85.1分、82.5分、81.4分位居综合排名前三,杭州、济南、天津、广州、南京、成都、武汉跻身前十,这些城市在多维度发展中展现出强劲综合实力。

创新城市测度,北京、深圳、上海领跑,技术创新力与成果转化力表现优异。

美丽城市测度,贵阳、长沙、深圳表现亮眼,水体洁净度高、人居环境整洁,生态优势更加凸显。

智慧城市测度,北京、上海、武汉优势明显,政务服务“一网通办”普及,5G基站等新型基础设施建设扎实,数字赋能让城市服务更便捷、治理更精准。

报告首次构建了衔接联合国2030年可持续发展目标(SDGs)与我国城市工作最新国家政策的综合性评价体系,通过90项实操指标对36个国内主要城市开展评估,为城市治理提供了科学依据。(央视)

## 聚焦乌克兰局势

### 俄罗斯挫败 一起恐袭图谋

新华社莫斯科10月13日电 俄罗斯联邦安全局13日通报,该局挫败一起针对俄国防高级官员的恐怖袭击图谋,被捕嫌疑人中有一人涉嫌参与暗杀俄军三防部队司令基里洛夫。

通报称,俄联邦安全局在莫斯科逮捕了涉嫌参与恐袭计划的3名俄公民和一名中亚国家公民,后者名为赛义德巴尔·古洛莫夫,出生于1979年,是“伊斯兰国”成员,受到乌克兰情报部门招募,被俄罗斯和乌兹别克斯坦两国列入国际通缉名单。

通报称,古洛莫夫利用外国即时通讯工具,在乌克兰和西欧国家远程指挥恐袭活动。此次针对俄国防高级官员的恐袭计划在莫斯科人口稠密地区实施,专家估算,恐怖分子制造的简易爆炸装置威力巨大,足以在半径70米范围内形成完全杀伤区。

俄联邦安全局表示,古洛莫夫曾参与乌军情报部门策划的暗杀俄武装力量辐射、化学和生物防护部队司令伊戈尔·基里洛夫的行动。基里洛夫2024年12月17日在莫斯科一栋居民楼爆炸中身亡。

## 特朗普威胁普京: 不停战就供乌“战斧” 射程可覆盖莫斯科

据新华社华盛顿10月12日电 美国总统特朗普12日表示,可能向乌克兰提供可用于远程攻击的“战斧”导弹。

特朗普当天在前往以色列途中告诉记者,“如果战争得不到解决,我们很可能会这么做。”他说,美国考虑通过北约向乌克兰提供“战斧”导弹,而非直接提供。

特朗普和乌克兰总统泽连斯基11日和12日两度通话。泽连斯基12日接受美国媒体采访时说,双方仍在就此进行讨论,他一直在努力说服特朗普批准相关导弹协议。

“战斧”导弹的射程可覆盖俄罗斯首都莫斯科。俄方此前警告说,如果有关方面向乌克兰提供“战斧”导弹,将引发严重的局势升级。



10月13日,河南省洛阳市汝阳县内埠镇内埠村汝阳尚诚粮食专业合作社的工作人员在堆放收获的玉米。近日,多地遭遇阴雨天气,农民抢抓农时,抢收、晾晒秋粮。(新华)

## “十四五”重大工程 叶巴滩水电站 下闸蓄水

10月13日,国家“十四五”规划重大工程华电金上叶巴滩水电站成功下闸蓄水,标志着我国在建海拔最高的混凝土双曲拱坝电站正式进入首批机组投产发电冲刺阶段。

叶巴滩水电站位于四川省白玉县与西藏自治区贡觉县交界的金沙江干流上,电站所在地平均海拔3000米,总装机容量224万千瓦,水库总库容10.8亿立方米,建设中的217米高大坝是我国在建海拔最高的混凝土双曲拱坝。2022年8月开始大坝混凝土浇筑,2025年9月实现首批坝段浇筑到顶,计划2025年底首批机组投产发电。电站投产后,年平均发电量超102亿千瓦时。(新华)



## 特朗普称“加沙战争已结束”

### 哈马斯和以色列释放交换被扣押人员

美国总统特朗普12日对媒体称,“加沙战争已经结束,巴勒斯坦伊斯兰抵抗运动(哈马斯)将解除武装”。13日,以色列12频道援引以总理内塔尼亚胡等表态报道称,加沙战争已经结束。

根据加沙停火协议第一阶段内容,以色列与哈马斯13日开始释放和交换被扣押人员。

### 特朗普在议会发表演讲

特朗普12日称加沙地带的“战争已经结束”,当地局势将“正常化”。特朗普12日启程前往中东。他在“空军一号”上告诉随行记者:“你们知道,战争已经结束。”当被问到对当地局势前景预期时,他说:“我想会正常化。”

当地时间10月13日下午,特朗普在以色列议会发表演讲。他感谢所有阿拉伯和伊斯兰国家“共同向哈马斯施压,要求其释放以色列被扣押人员”。在特朗普讲话期间,以色列议会内部爆发短暂混乱,有以色列议员在表达抗议后被驱逐出场。

特朗普计划在以色列议会发表演讲后,会见被扣押人员家属,然后前往埃及参加签字仪式,“宣告加沙战争结束”、出席“沙姆沙伊赫和平峰会”。

### 巴领导人将出席“峰会” 以总理因故取消参加

以色列总理府13日发表声明说,特朗普已邀请以总理内塔尼亚胡出席当天晚些时候在埃及举行的沙姆沙伊赫峰会,但内塔尼亚胡由于节日前夕“日程安排紧张”无法出席。

稍早前,以媒消息称内塔尼亚胡将出



10月13日,被占领的约旦河西岸拉姆安拉和拜图尼亚之间的奥纳军事监狱,被释放的巴勒斯坦男子在巴士内做手势。(CFP)

席在埃及举行的“和平峰会”。埃及总统府随后证实了这一消息,并宣布巴勒斯坦总统阿巴斯也将出席。

当地时间13日下午,阿巴斯在埃及沙姆沙伊赫同法国总统马克龙举行会谈。双方讨论了加沙停火协议、人道主义援助进入加沙、以色列完全撤军以及巴勒斯坦承担加沙地带全部责任等问题。双方还讨论了多项议题,包括防止以色列吞并约旦河西岸、停止定居点活动以及追回被以色列扣留的巴勒斯坦资金等。

### 哈马斯释放 全部在世被扣押人员

记者当地时间13日获悉,红十字国际委员会已完成向以方移交第二批13名以色列被扣押人员。截至目前,哈马斯已

通过红十字国际委员会向以色列方面移交全部20名在世被扣押人员。

随后,以色列国防军发表声明,确认以方已完成接收2批共20名以方被扣押人员。

当天稍早前,首批7名获释的以色列被扣押人员已从加沙地带返回以色列。哈马斯等巴勒斯坦武装派别手中已无仍在世的以色列人。

### 以色列已释放 1986名巴方人员

当地时间13日,记者获悉,载有巴勒斯坦被扣押人员的巴士已经抵达加沙地带南部的汗尤尼斯。以色列监狱管理局当天宣布已根据协议释放1986名巴勒斯坦被扣押人员。

Advertisement for 'FEN LEI XIN XI' (分类信息) with contact numbers and details about classified ads. Includes a sub-ad for '张恩来包饼厂' (Zhang Enlai Bakery) with phone number 0595-85852781.