

城事·民声

新增全封闭跑道 安全健身有保障

位于泉州市体育中心陈延奎体育场外,全天候开放



全新封闭式户外跑道成为周边社区居民和健身爱好者的“打卡地” (融媒体记者张辰 摄)

近日,位于市区东湖街的泉州市体育中心陈延奎体育场外,一条采用沥青材质、铺装平整且防滑的全新封闭式户外跑道正式启用,并实行24小时全天候开放。此举有效解决了体育场内跑道分时段开放带来的时间限制问题,通过连续白色护栏实现人车分流,为市民构建了一个安全、灵活的健身“新阵地”。 □融媒体记者 宋万春

新增跑道 全封闭设计24小时开放补空白

据了解,这条新修的户外跑道环绕陈延奎体育场呈弧形延展,全长700余米,宽2.5米,由泉州文旅集团负责建设,于9月28日正式完工。跑道采用全封闭式设计,通过独立出入口和

连续护栏实现与外部道路的物理隔离,从根本上杜绝了车辆穿行的安全隐患。

“跑道24小时开放,上班族、老人、孩子都能找到适合自己的锻炼时

间。”泉州文旅集团工作人员林先生介绍,项目建设充分兼顾了城市外立面美观与人车分流的需求,同时弥补了原有场地在开放时间上的空白,满足市民多样化的健身需求。

市民点赞 安全又便捷 实现“随时跑”自由

自开放以来,这条跑道迅速成为周边居民和运动爱好者心中的“宝藏健身地”。每天从清晨到深夜,跑道上始终跃动着锻炼者的身影。

“体育场里面的跑道人太多了,不能随心所欲地跑,在马路边跑又得时刻警惕来往车辆,不安全,心里也不踏实。”热爱晨跑的银行职员王先生边说边做着拉伸,

“现在这里24小时开放,我喜欢在上班前来跑几圈,开启精力充沛的一天。”跑道另一边,林女士正带着8岁的女儿散步。“对孩子来说,这里太理想了!护栏隔开了车辆,我再也不用时刻紧绷着神经了。”她指着不远处正在慢跑的老人,“你看,我父亲也一起来锻炼,真正实现了老少同乐。”对于退休教师张阿姨而

言,这条跑道不仅是健身场所,更是社交空间,“晚饭后我和几个老姐妹约在这里快走,一边锻炼一边聊天。灯光亮堂,路面平整,比在小区里绕圈有意思多了。”经常加班的小陈已是这里的常客,“昨晚十一点下班,我还来跑了五公里。这个时间点,跑道上也不会冷清。有明亮的灯光和周围跑友的陪伴,让人特别安心。”

长效保障 维护与提醒 共筑友好健身环境

如今,在晨光与夜色的交替中,这条户外跑道已成为许多市民的运动首选。它不仅以全封闭设计守护着市民的运动安全,更凭借24小时开放的灵活性,为全民健身注入了持续活力。

体育场工作人员特别提醒,市民在享受便利的同时,需增强安全意识:晚间锻炼请尽量选择光线充足的区域;建议穿着带反光条的运动装备以提升自身可见度;跑步时留意脚下及周围人群,

主动避让老人和孩童;在人流密集处应放慢速度,共同维护安全、友好的健身环境。

泉州文旅集团表示,后续将定期对跑道进行清洁与检修,确保其能长期为市民提供优质的运动体验。



夜跑也很安全 (融媒体记者张辰 摄)

相关链接

陈延奎体育场位于丰泽区东湖街泉州市体育中心内,是泉州核心体育场地之一。体育场内配备塑胶跑道、标准足球场及跳高、跳远、铅球等专业田径设施。它不仅是市民健身的热门场所,更是市体育运动学校和市体工队日常训练的关键保障基地。目前体育场内设跑道实行分时段免费开放(上午6:00—8:30,下午17:30—21:30,夏季适当调整)。

(万春 辑)

“小哥议事会” 情暖新就业群体



骑手坐在“暖新伞”下休息

本报讯 (融媒体记者张雯 通讯员连玲娜 许雅玲 文/图)为满足新就业群体在工作、生活、发展上的多元需求,近日,泉港区山腰街道党与永嘉国潮街区商圈以商圈党群服务中心为轴心,链接暖新驿站、友好商家与街道社区,推出“小哥议事会”及“红色积分制度”,对接“小哥”需求打造“成长型”驿站,并鼓励新就业群体成为社会治理的“新”力量。

“议事会上提出的意见没想到真的能实现!”看着“绽放”在阳光下的“暖新伞”,美团骑手小庄心里美滋滋的。此前,山腰街道与永嘉国潮街区商圈通过“小哥议事会”向骑手征求建议后,与商家携手共同架设了“暖新伞”,伞下附带桌椅座位,解决骑手接单间隙在电动车上用餐的困扰。

记者了解到,“小哥议事会”是一个由山腰街道牵头发起的协商平台,依托商圈党群服务中心议事功能及芳沁园暖新友好小区的“小哥议事长廊”,召集区委社会工作部工作人员、社区工作者、物业负责人、暖新友好商家、多个配送平台外卖员等代表,共同为永嘉商圈暖新友好提升工作出谋划策。

从商圈到社区,暖新服务的温暖正在不断延伸。芳沁园小区曾长期存在骑手“进门难、找楼难”的问题。为破解配送“最后50米”难题,小区召开议事会听取骑手们的建议后,在入口及中庭等关键位置设立“暖新友好服务地图”和路引指示牌,并清晰标注每栋楼的位置与序号,方便快递、外卖小哥快速定位与精准投递。

对很多骑手来说,山腰街道龙山社区的暖新驿站不仅是他们奔波路上的“充电桩”,更是融入社区生活的“暖心巢”。这里不仅有饮水点、沙发、手机充电线等硬件设备,还具备了议事协商、社区活动等功能。据了解,通过多部门联动,驿站目前已举办技能培训会、普法讲座、赠送防暑礼包等系列活动,帮助骑手在工作之余提升自身技能,增强法律意识,从而更好地融入城市生活。

“如今,新就业群体不仅是暖新服务的接受者,更成为基层治理的参与者。”山腰街道党工委相关负责人表示,早在永嘉暖新友好场景建设方案设计时,山腰街道便创新推出“红色积分制度”。该制度以党群服务中心为核心,骑手通过“码上说”平台提交交通堵塞、环境卫生等基层治理问题,审核通过后根据贡献度将获得“红色积分”,可用于兑换风扇、水壶等礼品,激发新就业群体回馈社会意愿。

老人夜间快车道逆行 高速交警紧急施救

本报讯 (融媒体记者张晓明 通讯员刘闻华)日前,泉南高速出现惊险一幕:一名六旬老人在车流密集的第一车道逆向行走,身旁车辆纷纷鸣笛避让,险象环生。泉南高速交警巡逻发现后迅速行动,成功将老人护送至安全区域并送回家中,及时化解了一场潜在的交通安全危机。

当日19时25分许,泉南高速交警支队泉州二大队民警驾车沿泉南高速三明往泉州方向巡逻,行至76公里处时,发现前方第一车道有一个身影正逆向移动。过往车辆纷纷紧急减速、鸣笛避让,部分车辆甚至临时变道,现场情况十分危急。

为避免意外发生,民警做好安全防护措施后,迅速下车快步上前,将老人从危险的第一车道拉至应急车道安全区域。待老人情绪平稳,民警耐心询问得知,老人姓潘,今年69岁,家住附近的东园村。当天,老人听说泉南高速达埔服务区在举办活动,便想去凑凑热闹。可走着走着就迷了路,看着身旁飞驰的车辆,老人虽清楚身处高速很危险,但一时慌了神,不知该往哪走,情急之下竟沿着第一车道逆向行走,只想尽快找到出口。

考虑到夜间高速周边无公共交通,且老人年事已高、行动不便,民警用警车将老人安全送回家。正在焦急寻找的家属见老人平安归来,握着民警的手连连道谢。

民警随后对老人进行了交通安全教育,严肃告知其行人禁止进入高速公路的相关规定,强调高速上车速普遍较快,夜间视线受限,行人进入极易引发交通事故,危及生命安全。同时,民警叮嘱家属要加强对高龄老人的日常看护,尤其要提醒老人切勿随意进入高速公路、快速路等危险区域,若发现老人走失,应第一时间报警求助,避免意外发生。

北山隧道骑行道焕新 骑友畅享“安心路”

本报讯 (融媒体记者宋万春)近日,有网友在社交平台发布视频称,北山隧道骑行道已完成改造,路面由原先颠簸的水泥板路变为平整的红色防滑路面,不少夜骑爱好者称赞“很贴心”。此前,本报曾关注北山隧道骑行道高低不平存在安全隐患的问题(见本报8月13日第8版报道)。

探访 从“颠簸隐患”到“顺畅安全”

昨日傍晚,记者实地体验北山隧道骑行道,发现改造后的路面已完全告别此前的粗糙感。隧道内,红色骑行道在柔和灯光下格外醒目,与灰黑色机动车道形成鲜明对比。更贴心的是,骑行道整体略高于机动车道,外侧设有1.2米高的钢制防护栏,形成物理隔离屏障,有效避免了车辆混行的风险。

“以前过隧道得紧握手把、放慢速度,生怕压到接缝处颠簸。”这是一名网友针对隧道改造后的留言。记者此次骑行时注意到,新铺设的路面采用无缝衔接设计,自行车驶过仅发出轮胎与地面的轻微摩擦声,全程平稳,几乎感受不

到颠簸。

改造前,这条骑行道由水泥板并排铺设,长期使用后接缝处已不平整,部分位置的落差近5厘米。市民曾反映,白天骑行需频繁调整方向避开凸起,夜间视线不佳时更容易“磕绊”。如今,随着路面整体翻新,这些问题已彻底解决,骑行体验实现了质的飞跃。

声音 夜骑路线成休闲新选择

夜幕降临后,北山隧道骑行道逐渐热闹起来。记者观察到,半小时内有近20名骑行者经过——既有身着专业骑行服、佩戴头盔的爱好者快速通过,也有一家三口骑着亲子车悠闲前行,还有三五好友结伴骑行、轻声交谈。车灯在隧道内连成流动的光带,成为夜晚一道独特的风景。

“以前晚上不敢带孩子走这里,现在路面平整、颜色醒目,安全感十足!”市民黄先生是最早关注骑行道隐患的居民之一,改造后他特意带女儿前来体验,从市区骑到滨海浪漫线,隧道这一段原本最让人担心,现在放心多了。”



改造前的道路高低不平 (张小玲 摄)

改造后的红色防滑路面方便骑行 (宋万春 摄)

骑行爱好者小林更欣赏路面的细节设计:“红色路面更显眼,防滑效果也比以前好。”他告诉记者,改造后身边不少骑友都把这条路线列为夜骑首选,“出隧道就是海边,吹着海风骑车,感觉特别舒服。”

北山隧道骑行道是市民往返市区与

滨海生态浪漫线的重要通道,每到傍晚和周末,大量骑行爱好者、市民游客经此前往海边。从曾经的颠簸隐患路,到如今的平整安心道,骑行道的焕新不仅消除了安全隐患,更让市民在绿色出行、休闲运动中感受到城市的细致与温度。