

作息规律 心安如水

## 102岁老人读书看报不费力

102周岁的林敏上老人眼不花,拄拐可步行两公里找老友聊天。这位1923年2月出生于德化县盖德镇上地村的老人,不仅是当地今年唯一的百岁寿星,更是一位令人敬佩的退伍老兵。近日,记者来到上地村,探寻这位百岁老人的生活故事。

□融媒体记者 陈明华 通讯员 许华森 郑光前 陈坚标 文/图

退伍回村 抚养八名子女

“你们来啦,欢迎欢迎,进屋泡茶。”10月21日上午,天气阴沉,时不时飘落几滴雨。记者和德化县、盖德镇民政部门工作人员刚到上地村林敏上的二儿子家门口,就看到老人拄着拐杖,站在路旁,乐呵呵地迎上来,招呼大家进屋喝茶。

老人的家在山上,空气清新,环境优美,屋前屋后种着一些瓜果蔬菜。

小时候,因家境贫寒,林敏上认了同村的林某做养父。养父家境同样不佳,靠到寺庙等处挑水打杂维持生计。那时,林敏上常到山上采野菜充饥。他在村里的小学读了两年书,因交不起学费被迫辍学。

19岁那年,他娶了赤水镇猛虎村16岁的表妹陈都为妻。此后,夫妻二人共同操持家业,养育了4男4女共8个孩子。

1950年,已育有3名子女的林敏上应征入伍,成为一名解放军战士,在漳州的部队服役。在部队的三年里,他两次荣立三等功。1952年,他因伤退伍回到村里务农,辛勤劳作养活一家老小。

“国家政策很好,对我们很关心。”作为一名退伍军人,林敏上老人每个月能领到2700元退伍军人养老补助金,此外还有民政部门发放的300元百岁老人补助金及190余元养老保险,吃穿用度完全足够。



老人身体硬朗

身体硬朗 生活规律胃口好

“我们家五世同堂,全部成员加起来有70多人。”林敏上的大儿子、今年80岁的林朝安介绍,他们兄弟姐妹8人,大姐今年83岁,最小的弟弟也64岁了。林敏上家族多有长寿基因:生母陈枫享年91岁,大哥林敏旺活到90岁,弟弟林敏万活到92岁。

老人身体很好,生活起居完全能自理,之前一直自己洗衣做饭种菜。百岁生日后,4个儿子担心他摔倒,开始轮流照顾。老人虽然耳朵有点背,但眼睛还很好,记者带来的报纸,他拿起来看得津津有味。

“这几天轮到我来照顾。”林朝安介绍,父亲身体硬朗,前两年还会自己种菜吃,今年开始不让他种了。他们4兄弟轮流照顾,每人10天,循环往复。林朝安和四弟平时住在朱紫村,老二和老三在上地村,轮到谁照顾,谁就到父亲家中帮其洗衣做饭并陪伴。

老三林友兴今年74岁,他的房子就在老宅附近。据他介绍,父亲胃口好,每顿能吃一碗米饭,三餐要有肉,以炖得软烂的猪肉为主。平时,老人会拄着拐,走两公里去找老友聊天。此外,他还爱喝米烧酒,每天睡前要来一杯。老人生活很有规律,日出而作、日落而息,至今仍保持每晚7点钟卧床、次日早上7点钟起床的习惯。



老人视力尚好,可以读书看报。

据德化县盖德镇民政办公室工作人员介绍,盖德镇除了林敏上老人外,还有另外两名99岁老人。而上地村有60岁以上老人100多名,其中80岁以上老人30多位。

德化县民政局老龄工作股负责人宋志鹏介绍,往年德化有多位百岁老人,今年比较特殊,只有一位。不过99岁的有6人,除盖德镇有2人外,龙浔镇有3人,赤水镇有1人。

七旬教师坚守讲台,教小学生用闽南语吟诵古诗——  
“让正宗‘泉州音’一代代传下去”

近期,泉州小学生用乡音吟诵古诗文的视频在网上引发关注。有人评价这是“裹着诗意的古早乡音”,也有人点赞表示“支持学校普及古诗吟咏”。这些流淌着文化自信的视频,背后是一位78岁“正音老师”的传承与坚守——她就是这些孩子们的方言吟诵老师,泉州历史文化中心理事、泉州艺术学校教师李丽敏。尽管已退休20余年,她始终活跃在泉州方言教学一线。她说自己的想法很简单,那就是“让正宗‘泉州音’一代代传下去”。

□融媒体记者 张雯 实习生 洪韦诗/文 受访者/图

四十余载正音老师  
以保护传承方言为使命

“独在异乡为异客,每逢佳节倍思亲……”泉州市第二实验小学的“泉州音”吟诗社里又传来极富韵律的古诗吟诵声——这是许多人耳熟能详的《九月九日忆山东兄弟》,此刻三年级的同学们在李丽敏的带领下,用古雅亲切的闽南语一起吟诵,为这阙抒发乡愁的千古绝唱注入新的生命力。

李丽敏出生于1947年,在泉州方言(方言)教学领域十分有名。1966年,她毕业于当时的省艺校梨园戏表演专业,1977年开始从事戏曲艺术教育工作,并自1984年起在泉州艺术学校担任南音、梨园戏、高甲戏、布袋戏等泉州声腔艺术专业的正音老师,直至2002年退休。怀揣“抢救并传承泉州方言”的责任感与使命感,2003年,她受邀到泉州师范学院艺术学院教授南音系



李丽敏给小学生上课

正音课程,一教就是15年。

“我父亲上过私塾,五六岁时我就跟着父亲和姐姐用闽南语吟诵古诗和三字经,那种抑扬顿挫的韵律之美,在我心里悄然埋下一颗传承的种子。”李丽敏说,如今泉州方言语音在年轻一代中日渐式微,这令她感到十分忧心。因此,2022年11月,当泉州市历史文化中心发出“泉州古诗吟诵进校园”的邀请时,她没有任何迟疑,欣然同意。从此,她每周准时出现在泉州市第二中心小学、泉州市第二实验小学的课堂上,不仅教授方言,更在孩子们心中播撒下传承的种子。

进校园口传身教  
用“府城音”文读音吟诵

在李丽敏看来,方言吟诵是一种学习古诗文的好方法,其更注重诗文内在的节奏和语言的发声规律,能帮助吟诵者更好地体会诗词的内涵与音韵,更好地记忆古

诗文,也能让古朴的“泉州音”得以传承。

“要以泉州标准的‘府城音’来吟诵,每个字都要用文读音,古韵才能呈现。”李丽敏介绍,泉州方言在各县市区有着明显的乡腔差异,同时还存在丰富的“文白异读字”,其中文读音相当于唐朝的中古音,用文读音读古诗,又遵照传统诗词格律“句分平仄,字关抑扬”的要求吟诵,平仄、押韵能体现得更淋漓尽致。她带领同学们齐声吟诵,并逐字逐句为他们纠正发音。在为孩子们甄选吟诵诗篇时,李丽敏反复斟酌。最终,她决定从那些富有童趣、赞美山川人文之美的诗文入手,同时结合节气、节庆穿插相应篇目。比如,本周她便以《九月九日忆山东兄弟》为引,带领孩子们提前感受重阳节的传统文化氛围。

令她惊喜的是,尽管每所学校每周只有一节方言古诗吟诵课,但同学们不仅发音记得又快又好,吟诵时也声情并茂。后来她才得知,方言古诗吟诵早已成为同学们每天早读的“必修课”。不仅如此,在儿

童节、中秋节等庆祝活动中,同学们通过集体演出、拍摄短视频等方式演绎方言吟诵,带动更多同学和家长一起关注和传承闽南方言。

编撰教材推动交流  
对方言传承充满信心

在李丽敏的案头,放着一本起了毛边的《泉州方言教程》——这是她在泉州师范学院艺术学院任教时编著的教材,也是陪伴一届届学生走向舞台的“启蒙钥匙”。“大学南音教学更注重规范化、系统化,我就把过去几年积累下来的教案,按照适合大学教育的教材结构形式和内容进行编撰,最终于2006年正式出版了这本教材。”

随着“诗文闽南方言吟诵”项目入选第七批泉州市级非物质文化遗产代表性项目名录,以及走进校园活动的持续开展,这一技艺也进入了更多人的视野。为了把这项非遗项目更好地在交流中传承下去,如今李丽敏正专注于编撰教材《泉州方言吟诵诗文》,共选取72位作者的144篇诗文,并用国际音标来进行注音,既保留闽南语的精髓,也为这一闽南传统语言文化注入新活力。

她坦言,方言吟诵的传承教学亟需新鲜血液,但“十里不同音”的闽南方言,又注定了人才培养的漫长与不易。未来,她期待有更多人关注并加入到这一技艺的学习中来,一起参与“抢救”和“传承”泉州方言诗文吟诵。

扫码观看  
闽南语吟诵

## 你问我答

老人用身份证乘坐公交  
可否享受免费待遇

何先生问:我是惠安人,今年66岁。我没有办公交卡,使用身份证乘坐惠安的公交车可以享受免费乘车的优待吗?

惠安公交公司答:年满65周岁及以上老人,向驾驶员出示身份证后免费乘车。60周岁以上老人可办理敬老卡,刷卡乘车享受5折优惠。(刘燕婷 整理)

老人白内障手术后  
可否正常换驾驶证

陈先生问:我今年71岁,C1驾驶证今年年底需换证。前段时间我被查出双眼患有白内障,导致轻微的视力模糊。如果我进行白内障手术恢复视力,是否可以正常换证?

泉州市交警支队驾管大队答:驾驶证换证需参加体检,如果视力受影响是无法通过体检的,也没办法换证。陈先生如果通过手术治疗,恢复视力后符合体检要求,其他体检项目也都通过,是可以正常换证的。(张小玲 整理)

老人安装假牙  
能不能用医保报销

陈先生问:我是惠安县螺城镇溪南村的村民,我母亲今年85岁,她牙齿松动,我们打算带她去门诊装假牙,她每年都有参加城乡居民医保,可否用医保报销?

泉州市医保中心惠安分中心答:只要参加的是城乡居民医保,需要在一级医院及以下的基层卫生院就诊才能进入普通门诊报销,一年最高的医疗资金统筹额度为420元。如果是安装假牙,去看普通门诊是无法用医保报销的。(柯丽娟 整理)

患糖尿病长期服药  
可否接种流感疫苗

黄女士问:我住在丰泽区泉秀街道,今年75岁,因患有糖尿病长期服药控制病情。像我这种有基础疾病的老人可否接种流感疫苗?接种当天是否要停药?

泉秀街道社区卫生服务中心预防保健科答:黄女士只要目前血糖稳定,身体没有不舒服症状即可以接种流感疫苗,接种时无需停药。她可在“丰泽疾控”申领电子预防接种证,进行预约接种,也可拨打电话28120899详细咨询。(张小玲 整理)

老人不慎摔倒住院  
可否申请临时救助

林先生问:我是南安市诗山镇的村民,我母亲今年将近70岁,前段时间外出不慎摔倒住院,由于伤情严重,被判定为肢体残疾,听说这种情况可以到民政部门申请临时救助,该如何申请?

南安市诗山镇社会事务办答:根据困难情形,临时救助可分为支出型和急难型两类。陈先生母亲的情况属于支出型,若医保自费金额比较大,可以按照相应金额进行申请,但救助封顶为2万元。需要将身份证、户口簿、住院发票及疾病证明等材料拿到村里,再由村里上交给给我们,或是直接将相关材料拿给我们。若家庭经济条件审核符合条件,就可以进行申请。(柯丽娟 整理)

志愿助老进社区  
温暖关怀送上门

本报讯(融媒体记者陈明华 通讯员上官联文)昨日上午,南安市蓬华镇山城村热闹非凡,2025年敬老月“志愿助老进社区”主场活动在此拉开帷幕。本次活动由泉州市老龄服务志愿者协会联合南安市老龄服务志愿者协会、蓬华镇党委政府等多家单位共同举办。

活动现场,义诊、义剪等一系列服务同步开展。志愿者们还分组入户,为山城村孤寡、残障失能等特殊困难老年人送去生活物资与关怀。

据泉州市老龄服务志愿者协会相关负责人介绍,本次“志愿助老进社区”并非单一活动,而是覆盖全市的系列行动,共包含八大核心内容。除主场活动中的义诊、智慧助老等服务外,还将开展文艺演出进社区、偏远地区养老院慰问、特殊困难老年人“一对一/多对一”结对帮扶等活动;同时组织广场舞、书画展等文体活动,丰富老年人精神生活;开展金融防诈骗宣传,守护老年人“钱袋子”。

自2025年以来,泉州市已组建170余支社区银龄志愿助老服务队伍,围绕生活照料、智慧助老、亲情陪伴等领域开展服务。接下来,协会将推动志愿助老服务常态化、规范化,发动更多力量参与社区治理,让孤寡、空巢、失能等特殊困难老年人感受到“儿女般的温暖”。