

“体育外卖”火了,如何持久飘香?

用户一键下单,教练上门提供个性化体育培训——这种“体育外卖”新业态近来兴起,开启了便捷、高效的健身新模式,也开辟出一片创业蓝海。如今,这股“送上门的体育服务”热潮正引发关注:如何让这摆脱短期热度,实现持续走俏、持久飘香?

需求火爆

秋日的一个下午,沈阳市和平区一处小区空地上,9岁的张悦宇身着运动服,在教练的指导下练习跳绳,身旁摆放着折返跑所需的教具。不远处,他的妈妈李女士快步走来,顺路接上孩子,“比专门跑培训机构方便多了”。

这种“体育外卖”——像点外卖一样预约教练上门授课,进行体能训练、体育中考项目培训等,作为全民健身热潮下的新兴产物迅速兴起,凭借“送课到家”“随时开练”等特点,开辟了体育产业一条新赛道。

“小区花园、口袋公园甚至家里的客厅,都可以成为临时运动场。”有7年体育培训经验的教练郑晨说,自己近期专注于上门授课,通常携带便携器材到社区指导。经过3到6个月的定制训练,学员体能普遍明显提升。

这一模式正为体育从业者带来新机遇。在各大网络平台,不少体育机构和健身教练通过发布视频吸引客户,逐步积累起稳定的客源;一些体育专业院校大学生兼职做体育“外卖员”,不仅锻炼了专业能力,还攒下了“第一桶金”。

从外地到深圳创业的健身教练谢火,正是通过在社交媒体分享教学视频吸引客户,逐渐积累口碑,如今月收入稳定在万元左右。“当初没想到市场这么大,这是一片创业蓝海。”他说。

个人教练之外,规模化运营的第三方平台也在逐渐崭露头角。北京“乐时运动”上门体育平台联合创始人陈学利介绍,平台专注做“体育外卖”,上线10个月以来,用户已突破30万,覆盖全国超百个城市,复购率约45%。



“体育外卖”为何能火?

“不用接送,省时省力”“一对一教学,效果有保障”“价格实惠”……不少家长道出了“体育外卖”的核心优势。事实上,这一业态的走红,背后有着多重因素。

——满足备考需求。近年来,多地提高了体育在中考中的权重,让学生群体的体育训练需求显著增长。陈学利介绍,体能、中考体测相关课程约占平台订单的八成。客户选择“体育外卖”,也是为了获得更有针对性的服务。一位初中体育教师坦言:“一个班50多个学生,老师很难针对每个孩子的薄弱环节进行指导。要强化训练的孩子,可能更有动力寻求校外服务。”

与此同时,“体态矫正”“增高训练”“改善视力”等特定需求不断增长,以及越来越多成年人想要学习一门体育技能,这也让“体育外卖”有了不同“菜系”。

——付费方式灵活。陈学利团队认为,“体育外卖”解决了体育培训业的一个消费痛点。在传统体育培训模式中,家长往往需要一次性预付数千甚至上万元学费,“体育外卖”采用的单次付费、灵活团

课、即时评价与反馈等模式,让家长不必担心机构“跑路”,付费方式灵活、可控。

——场地条件改善。家门口体育场地的持续改善,为“体育外卖”的兴起提供了重要支撑。根据2024年全国体育场地统计调查数据,全国共有体育场地484.17万个,体育场地面积达42.3亿平方米,全国人均体育场地面积达到3平方米。社区健身房、口袋公园等设施增加,公共体育场馆开放程度提高,为上门教练提供了便利的教学场地。

多位从业者表示,“体育外卖”的走红,本质是体育培训和“上门经济”深度融合的结果。一方面,青少年体育培训市场潜力持续释放;另一方面,上门喂宠、上门收纳等服务的普及,让消费者对于上门服务的接受度和认可度显著提升,这些都为“体育外卖”奠定了市场基础。

“上门体育服务实现了供需双赢。”中央财经大学体育经济研究中心主任王裕雄认为,这一模式既帮助体育从业人员拓宽了增收渠道,也让家庭能以更低成本满足健身需求。

规范管理,别让安全成隐忧

尽管“体育外卖”前景广阔,但和许多快速发展的新业态类似,该行业也面临准入门槛低、缺乏行业规范等问题。记者调查发现,当前从业者主要包括专业培训机构教练、兼职体育专业大学生、自学出身的“野路子”教练等。除专业培训教练群体通常具备资质外,其他教练群体的教学水平参差不齐。

“有的教练只是自己爱运动,看几个视频就敢教学。”一位业内人士透露,“尤其在体态矫正等专业领域,不科学的训练可能适得其反。”

社交媒体上,个人教练发帖就能“接单”。教练未经培训上岗,甚至出现非专业学生冒充教练的情况,不仅影响教学质量,更埋下了运动损伤的隐患。

陈学利表示,个别平台会为客户提供运动意外险,学员在课上发生磕碰或损伤可申请理赔,但更多个体接单的“体育外卖”采取按次付费的方式,很多情况下既不签合同,也不购买保险,一旦发生损伤,责任难以厘清。

这让不少家长心存顾虑。“教练口头承诺会保护孩子,可真的受伤怎么办?”有家长反映,孩子在课上训练不当造成骨折,但和教练就医疗费用、护理费用难以达成共识,向市场监督管理部门求助后,也未获得满意的调解结果。

目前,“体育外卖”行业尚处于发展初期,针对该领域的行业规范尚未出台。不过,已有平台主动参考国家体育总局办公厅印发的《课外体育培训行为规范》,对线上教练设置资质证书、教学案例、身份证及人脸识别的“四重审核”,试图从源头把控服务质量。

在业内专家看来,“体育外卖”关乎消费者的人身安全、健康保障,特别是面临中考升学的孩子,不能全靠“市场调节”,外部监管必须及时跟进。

“重点是要加强监管,建立准入制度,同时要制定相应标准保障服务质量,从制度上守住消费安全底线。”王裕雄说,要引导从业者规范运营,才能让“体育外卖”避免一时火热,真正实现长远发展。(新华社沈阳10月26日电)

巴林亚青会 中国队斩获多金

新华社巴林麦纳麦10月25日电 第三届亚洲青年运动会25日在多个项目产生金牌,中国体育代表团在田径、高尔夫等赛场表现出色,继续位居奖牌榜榜首。中国队成为田径项目“金牌收割机”,共收获8金2银。

田径赛场上,吴明炜在男子400米栏决赛跑出52秒72,夺得冠军;陈敬璇以24秒08拿下女子200米金牌;宋金萍在女子800米决赛中,以2分07秒84率先冲线;男子2000米障碍赛中,许丞玮以5分52秒99问鼎冠军;周汝晗以5米88夺得女子跳远金牌;男子跳远方面,袁磊跳出7米51摘金,队友王鹏博以7米37获得银牌;王一茹和高雨佳包揽女子链球金银牌;姜昊政以18米36拿下男子铅球金牌。

高尔夫球场上,中国队以4金1银展现了统治力。个人项目中,韩今夺得男子个人冠军,崔景涵夺得女子个人冠军,任怡嘉获得女子个人银牌。团体比赛中,中国队以稳定表现拿下男子团体金牌,并以显著优势摘得女子团体金牌。

中国队教练迟易冰表示,此次队伍的参赛目标就是奔着金牌而来,但是拿下个人和团体金牌,还是超出了预期。他介绍,中国队此番来巴林参赛的年轻球员不仅在个人杆数上具备爆发力,也能在团队层面互相托底、轮流站出来。

“我们的女队几乎是多点开花,每天都会有一名队员打出超低杆,其中一轮甚至打出-11杆,直接打破了球场纪录。”迟易冰说,“在巴林这种高温日晒的环境下,队员每天早出晚归,体能和注意力都是巨大的考验,但她们一场都没有掉链子。”

迟易冰认为,这支队伍展现出的并不仅仅是技术实力,更是比赛气质。“她们已经具备向职业巡回赛迈进的基础水准,接下来需要加强的是高强度赛季下的体能储备,以及在密集赛程中的心理稳定度。这些将决定她们未来能走多远。”

跆拳道赛场上,李米雪在女子49公斤以下级决赛中击败韩国选手,拿下金牌。女子55公斤以下级决赛中,徐婉琳不敌乌兹别克斯坦选手,收获银牌。

中国体育代表团目前以26金17银7铜继续高居奖牌榜第一位,乌兹别克斯坦和伊朗分列第二、三位。

法国羽毛球公开赛 国羽进入三项决赛

新华社巴黎10月25日电 法国羽毛球公开赛25日结束各单项半决赛的较量,中国队选手进入女单、女双和混双三项决赛。

当天的一场女单焦点战由国羽名将陈雨菲对阵世界排名第一的韩国选手安洗莹。两人鏖战87分钟,最终安洗莹以23:21、18:21、21:16拿下胜利。

另一场半决赛在两名中国队选手之间展开,王祉怡以21:14、20:22、21:14力克队友韩悦,挺进决赛。

女双半决赛同样上演了一场国羽队内较量,李怡婧/罗徐敏以21:16、21:17击败陈清晨/贾一凡,她们将在决赛对阵日本组合福岛由纪/松本麻佑。

混双对决中,中国队冯彦哲/黄东萍以20:22、21:17、21:16逆转战胜中国香港队邓俊文/谢影雪,打进决赛。他们决赛的对手是泰国组合德差波/苏皮萨拉。

男单方面,中国队李诗沣面对丹麦名将安森森,以21:15先下一城后,连丢两局无缘决赛。东道主选手小波波以2:0淘汰昆拉武特,首次晋级法国公开赛决赛。

男双半决赛没有国羽组合,决赛将由韩国组合金元昊/徐承宰对阵印度尼西亚组合阿尔菲安/菲克里。

障碍跑世锦赛收官 意大利队获得3000米混合团体冠军

新华社北京10月26日电 2025国际现代五项联盟(UIPM)障碍跑世界锦标赛26日迎来收官战,最后一项3000米混合团体赛冠军最终归属意大利队。

本次比赛共有23支队伍报名参赛,要求每支参赛队伍由三名运动员组成,不限年龄组别,但须至少包括一名不同性别的选手。

和100米、400米项目不同,3000米赛道设在国家奥体中心内,为城市赛道,全程需跨越20道障碍。在团体赛中,队员在通过特定障碍时可相互协助。

最终,意大利队以38分01秒的成绩夺得金牌;丹麦与荷兰联队以38分34秒获得亚军;日本队以40分58秒摘得铜牌。

2025天津马拉松落幕 参赛规模创新高

新华社天津10月26日电 26日的天津秋高气爽、碧空万里,来自世界各地的3.3万名跑者用脚步丈量城市,完成了他们的2025“天马”之旅。

起步于1981年的天津马拉松是中国最早的马拉松赛事之一,如今已成为跑圈爱好者最喜欢的马拉松之一——不仅因为赛道平缓、组织有序、景色怡人,还在于这里的市民幽默、豁达、热情。

天津银行·2025天津马拉松的参赛规模超过历届,达到了3.3万人,而158026的报名人数,同样创了历史新高。本届赛事延续了上届的经典路线,跑者奔跑在历史街区和海河两岸,领略天津深厚的人文底蕴和独特的自然风光。

22岁的中国选手康洋洋在全马男子组脱颖而出,以2小时17分06秒的成绩夺冠。“起跑以后大家跑得比较快,我根据自己的节奏跑,没有冲在前面,后来慢慢追,状态也回来了,尤其是最后10公里的感觉很不错。”康洋洋说,天津的赛道非常“友好”,干净、平缓、有序,赛道两旁的加油声让他感受到天津人“既热情又松弛”。

全马女子冠军被李芷萱收入囊中,成绩为2小时29分26秒。

半程马拉松比赛中,田杰以1小时09分37秒的成绩在男子组称雄,张开琴以1小时15分25秒在女子组率先撞线。

另外,本届天津马拉松比赛的前后,天津还推出了系列文体旅商融合项目,包括“天马灯光秀”“天马博览会”“桥边音乐汇”“优惠游天津”等。李珊说,天津坚持国际标准办赛,力争将“天马”打造成为展现天津国际影响力、文化软实力、经济活跃度的靓丽体育名片。



参赛选手跑过“天津之眼”摩天轮(新华)



全运会帆船第二阶段比赛在汕尾继续进行

10月26日,山东队选手刘辰雪在女子水翼风筝板级第二阶段比赛中。当日,第十五届全运会帆船项目第二阶段比赛在广东省汕尾市继续进行。(新华)

斯诺克北爱尔兰公开赛

周跃龙无缘决赛 特鲁姆普再争冠

本报讯 当地时间10月25日,2025斯诺克北爱尔兰公开赛在贝尔法斯特完成半决赛较量。此次赛事四强中唯一的中国选手周跃龙不敌英格兰的杰克·利索夫斯基遭淘汰。本届公开赛冠军将在利索夫斯基与英格兰名将贾德·特鲁姆普之间产生,后者淘汰北爱尔兰名将马克·艾伦晋级。

此次赛事中国军团共4人闯进16强,但仅周跃龙一人因对手临时退赛而获得晋级资格。八强战中,周跃龙上演惊险逆转,鏖战九局战胜英格兰实力球手

汤姆·福德,成功挺进四强。

当日周跃龙对阵利索夫斯基,二人现世界排名分别为第30位和第29位,可谓实力相当,但相对而言利索夫斯基在此次赛事中表现更为亮眼,他在次轮比赛和八强战中分别淘汰马克·塞尔比和凯伦·威尔逊两位英格兰名将,强势进入半决赛。

利索夫斯基持续的火热手感令25日这场半决赛几无悬念,他全场打出三杆破百(125、124、125)和两杆50+(66、53),周跃龙几乎无从发挥便以1比6的

比分落败,最终无缘决赛。

另一场半决赛在贾德·特鲁姆普与马克·艾伦之间展开。这场“强强对话”中,特鲁姆普表现沉稳从容,他在开场2比3落后的情况下凭借本杆安全球获得第六局的胜利,随后连胜三局,以6比3锁定胜局淘汰马克·艾伦,职业生涯第50次晋级排名赛决赛。

当地时间10月26日,2025斯诺克北爱尔兰公开赛迎来最后的决战,比赛采取17局9胜制,冠军将在杰克·利索夫斯基与贾德·特鲁姆普之间产生。(中新)