



关注

## 鼓励设置“无作业日” 让孩子感受快乐

□王军荣

日前,教育部办公厅印发《进一步加强中小学生心理健康工作十条措施》。其中提到,有效缓解学生考试升学焦虑。减轻学生过重作业负担,严控书面作业总量,严禁布置机械重复、惩罚性作业,鼓励每周设置一天“无作业日”。(10月25日《潇湘晨报》)

不知大家是否还记得,儿时身为小学生的我们,当有一天老师说出“今天没有作业”时,大家欢呼雀跃,教室里瞬间变成快乐的海洋。鼓励设立“无作业日”的初衷,不仅是为学生减负,更在于还给孩子本应属于他们的快乐时光。唯有让孩子真切感受到快乐的“无作业日”,才真正具有意义。

“无作业日”不能有名无实。有的学校虽明确规定某天为“无作业日”,但实际上,老师会偷偷布置作业,学生往往连表达不满的勇气都没有;退一步说,即便学校不布置作业,部分家长也可能自行给孩子安排作业。如此一来,所谓的“无作业日”,孩子仍要面对不少作业,政策初衷大打折扣。

“无作业日”并非简单地不布置作业,而是要用丰富的活动填满无作业带来的空闲时光。如果仅仅停留在“不布置作业”的层面,却没有配套的活动安排,学生只会感到无聊。如果“无作业日”当天,学校能组织各类让学生感受快乐的活动:比如看电影、游园,或是让学生自由地在操场上散步、打球……让他们能真切体会“无作业一身轻”的松弛,摆脱“任务感”的束缚,“无作业日”才会成为学生一周中的期盼,而非觉得索然无味。

“无作业日”更需要亲子互动的温暖陪伴。在很多家庭中,日常的亲子时光常被“催作业”“查作业”的紧张氛围取代,家长的焦虑与孩子的抵触形成恶性循环。而“无作业日”恰好能让父母暂时放下“辅导作业”的身份,陪孩子做各种有益的事。让孩子在亲子互动中感受到父母的爱,体会到自己被尊重、被关爱,这份快乐远比完成一套习题更有价值,也更利于孩子健康成长。

“无作业日”要让孩子感受到快乐,关键在于让这项政策名副其实、落到实处。一方面,尽管“无作业日”是鼓励性开展的举措,但学校应将其固定下来,并从制度层面保障执行,避免沦为形式主义;另一方面,老师和家长也需更新教育理念,真正还给孩子一个没有作业负担的“无作业日”。

教育的本质,是让每个孩子成长中感受到幸福与快乐。“无作业日”不是简单的“暂停写作业”,而是给孩子愉悦的体验。应该让“无作业日”成为孩子成长路上难忘的快乐印记。

## 莫使“捡秋”变“伤秋”

□黄宗跃

秋风阵阵,层林尽染,落叶如诗,枝头缀满红艳的柿子、饱满的核桃。“捡秋”作为一种亲近自然的户外体验,正悄然走红,成为许多人留住秋日记忆的美好方式。俯身拾起一片斑斓的落叶,轻捡一颗自然掉落的果实,这本是一场与自然的温柔对话,洋溢着宁静与诗意。然而,在一些地方“捡秋”变了味——有人将“捡秋”变为“伤秋”,甚至演变成对自然的粗暴索取,实在令人痛心。(10月26日光明网)

漫步公园或山野,常能见到种种不和谐的画面:有人为摘取高处的柿子,挥舞长竿、拉扯枝条,使原本累累的枝干七零八落;有人将“捡秋”视作“进货”,提着大袋小包,动辄捡走数十斤核桃;还有人为了寻觅稀有种子,不顾警示、跨越围栏,肆意蹂躏草坪花圃,使原本整洁的自然环境一片狼藉。这些行为,分明是对生态的掠夺与破坏。

传统农事中的“捡秋”,是在秋收后拾取遗落的作物,避免浪费,其中饱含着对粮食的敬畏、对大自然的感恩。而今,尽管场景与形式发生了变化,但“捡秋”作为人与自然温柔互动的本质不应改变。攀折、摇晃、践踏、滥采……这些举动不仅伤害植物、破坏生态,也让秋日美景大打折扣,更折射出对自然伦理与公共规则的漠视。

面对“捡秋”渐成“伤秋”的乱象,管理方不应仅满足于竖立警示牌或循环播放提示语,而应拿出更加坚决、系统的治理举措。一些郊野公园的做法值得借鉴:划定明确的“捡拾区域”,清晰列出可捡拾的种类与数量上限,既尊重公众体验秋天的愿望,也将规则落到实处,让“捡秋”有章可循、有度可守。

而对每一位参与者来说,在体验“捡秋”之时,更应当时刻绷紧“文明”这根弦。“捡秋”之趣,在于感受,而非占有。多一份贪念,多一份敬畏;少一次破坏,少一次守护。我们捡起的不应只是秋色,更是对自然的尊重与对文明的守护。

# 数字时代敬老 不止于“智能”

□郑运钟



又逢重阳。各地通过科技赋能开展助老活动,主要包括智能适老服务、反诈教学、健康关怀及科技体验等,有效提升了老年群体的数字技能和科技体验。

当下,科技正以前所未有的速度融入敬老养老领域:老年大学开设AI制作短视频、智能手机使用、图像处理等课程提高老年群体的数字技能,一些社区通过智慧养老平台为独居老人提供全天候监护,不少年轻人利用网购为远方父母购买节日礼物……数字时代,科技为敬老养老带来了前所未有的可能性。而且,养老产业正成为科技赋能的重要领域,从智能穿戴、健康监测再到社交娱乐,数字化解决方案层出不穷。

然而,科技赋能繁荣景象背后亦有隐忧。

曾几何时,“数字鸿沟”问题一度成为公众关注的焦点,功能复杂的智能设备对老年人极不友好,让许多老

人望而却步。如今,沉迷短视频等问题却逐渐成为又一个引人担忧的现象,老年人虽然接入了网络,却陷入诱导消费、信息茧房乃至情感操控的困境。数字时代,许多老年人面临的问题,由“进不来”变成了“出不去”,这反映了社会的进步,又暴露出科技的短板。

究其原因,社交媒体可以丰富老年人的晚年生活,却取代不了亲人的情感关怀。智能设备可以监测老人的健康指标,却难以感知他们内心的孤独。说到底,技术所提供的标准化关怀,往往缺乏个性化的温度。

解决这一困境,无疑需要科技赋能与人文关怀的深度融合。

技术创新须更有温度,产品设计要注入人文思维。例如,将健康监测设备与一键视频通话结合,让老人在数据异常时能直接联系家人,而非仅收到冰冷的预警通知。在人工智能快速发展的今天,还可以利用AI学习老年人的生活习惯和健康状况,提供定制化的服务方案,并从家庭到社区,从企业到政府,形成全方位的支持体系。

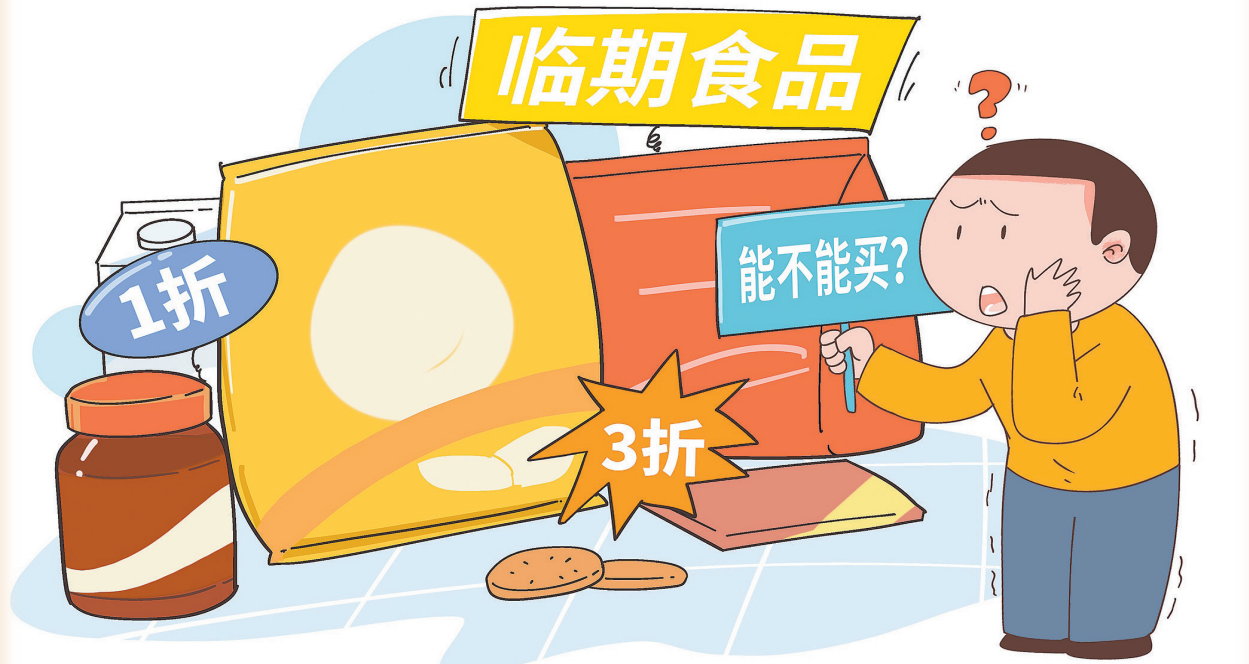
科技为养老提供高效工具,但真正的敬老仍须以人文关怀为内核。因此,子女在利用互联网联系父母的同时,莫忘了经常回家看望。社区智慧平台在推送健康提醒的同时,也应定期安排志愿者上门探访。唯有如此,才能真正解决老人的孤独感与实际生活难题。

新时代,老年人的生活不再局限于传统意义上的“老有所养”,他们不再满足于“被动受养”,更渴望通过行动延续社会价值。而数字时代恰好能为此提供有力支撑,智能平台可高效整合银发人才信息与社会需求,让供需匹配更精准;互联网工具还能打破地域限制,方便老年人参与远程志愿工作,如线上辅导青少年、为社区治理建言献策等。就在上个月,我市出台了《关于加强银发人才队伍建设的若干措施》,通过普查和举荐机制吸纳各领域优秀退休人才,并依托离退休干部党建阵地建设银发人才服务中心。当下,应将这一理念推广向全社会,根据老年人的职业经历、技能特长,匹配社区治理、文化传承等志愿岗位,并让他们能在发挥余热中获得“被需要”的成就感。这种“有作为”的关怀,本质是对老年人的尊重,让他们在贡献中感受到“被需要”,而非被时代淘汰的失落。

在互联网深度重塑社会的今天,在老龄化社会到来的当下,我们期待看到,更多科技产品不再是没有温度的电子盒子,而是承载亲情与关爱的信使,越来越多的老年人在科技的赋能下,享受“有作为,有进步,有快乐”的美好晚年生活。



郑运钟



## 临期食品

食品经营者应当加强日常检查以及食品流转管理,对临近保质期的食品要分类管理,作特别标示或者集中陈列出售,让消费者看得清楚、买得明白。

(经济日报/文 视觉中国/图)

# 给“探废”热潮系上“安全绳”

□林轩鹤



“潜入城市废墟,抵达世界尽头”“赶在拆除前收集时代残片”,社交平台,这类充满电影感的文案配上滤镜修饰的废弃工厂、破败医院照片,总能收获大量点赞。一股“探废”潮流正悄然兴起,吸引年轻人涌入城市隐秘角落,在断壁残垣间追寻所谓的“废墟美学”。但当浪漫滤镜被现实戳破,露出的却是安全隐患与规则失守的真面目,这种冒险“探废”亟须降温。(据光明网报道)

“探废”热潮的兴起,看似是年轻人对美学的独特追求,实则源于多重心理与时代因素的叠加。在快节奏的都市生活中,废弃空间形成的“时间停滞感”,为年轻人提供了逃离现实压力的精神出口,有网友直言“在安静的废墟里能找到内心的宁静”。同时,一些社交平台持续推波助澜,“废墟写真”“城市探险”等标签自带话题属性,精致的照片与猎奇文案成为年轻人彰显个性的社交货币。更有人将其包装成文化探索,宣称“通过废墟与历史对话,感受时光变迁”,赋予冒险行为虚假的价值光环。这些因素交织在一起,让“探废”从小众爱好演变为流行风潮。

然而,诗意滤镜终究掩盖不住致命风险。“探废”的本质是缺乏保护的探险,危险往往隐藏在视觉震撼之下。废弃工厂的锈蚀钢架可能随时坍塌,烂尾楼的楼梯间可能突然出现无防护缺口,停诊医院的放射性废弃物更可能造成不可逆伤害。现实中,安全事故早已频频发生:大连一位摄影师为追求氛围感,闯入贴有警示标识的废弃广场,不幸发生高空事故;上海一探险者翻墙进入废弃工厂摔进烂泥地,满身伤痕退出。更令人担忧的是,许多“探废”攻略公然传授“翻墙技巧”“躲避保安方法”,将违法违规行为包装成“闯关游戏”,进一步放大了风险。

跟安全隐患一样应该引起重视的,是“探废”背后的法律禁区。即便是废墟的建筑物,产权归属也可能是明确的,未经允许擅自进入会构成非法侵入,可能面临警告、罚款甚至拘留处罚。若在探险中破坏门窗、盗取遗留物品,或损毁具有历史价值的遗址,更可能触犯刑法。遗憾的是,这些法律风险在“美学叙事”中被刻意淡化,许多年轻人直到出事才意识到问题的严重性。

“探废”乱象暴露出城市治理与平台监管的不足。一方面,一些废弃建筑因产权复杂、责任不清,沦为监管“遗忘的角落”,既无系统的封闭防护,也缺乏常态化巡查,为非法闯入提供了可乘之机。另一方面,社交平台虽在部分内容顶部标注“存在风险”,但抽象

提示远不及煽动性文案的影响力,对“闯关攻略”等危险内容的审核处置更是流于形式。

年轻人对历史遗存的好奇本无可厚非,关键在于为这种需求提供合法安全的出口。各地可对废弃建筑开展系统性排查评估,对具有历史文化价值的厂房、旧址等,通过改造升级为文创园、博物馆或城市记忆馆,如北京798艺术区、上海老码头等案例,既保留了建筑肌理,又实现了安全开放。这种“废墟活化”模式,既能满足年轻人的探索欲,又能让老建筑焕发新生,远比较放任无序探险更具价值。与此同时,监管责任必须压实到位。社交平台应完善内容审核机制,对传授非法侵入方法、炫耀高危行为的内容果断下架屏蔽,用真实事故案例替代浪漫文案进行风险提示。城市管理部门需厘清废弃建筑的产权与责任主体,增设醒目警示标识与物理防护设施,将监管盲区纳入常态化管理。

美从来不该与危险共生,探索更不应以生命为代价。当“废墟美学”脱离了安全与规则的根基,便沦为危险的游戏。应给“探废”热潮系上“安全绳”,唯有守住安全底线、敬畏法律规则,才能让对美的追求真正落地生根。



林轩鹤



世相观澜

## “鸳鸯火锅”浴池 营销噱头

●近日,黑龙江哈尔滨一洗浴中心推出真人“鸳鸯火锅”,引发争议。商家将传统的泡澡汤池改造成了鸳鸯火锅的形式,一半红汤一半白汤,池内泡有辣椒、茄子、白菜等蔬菜。商家接受采访时表示,红色是因为加了玫瑰花瓣,辣椒选用不太辣的品种,有促进新陈代谢的功效。(中华网10月25日报道)

刘少华点评:这种将饮食文化与洗浴文化简单嫁接的“创意”,让人不免疑惑:这究竟是对创新精神的真正诠释,还是对文化符号的浅薄消费?饮食与洗浴,在传统文化中有着明确界限。将火锅这一极具社交属性的饮食符号直接移植到洗浴场景,表面上打破了常规思维,实则是对两种文化内涵的简单化处理,是营销噱头。更值得玩味的是商家对“养生功效”的强调,是否经过科学验证?又是否符合卫生部门的相关规定?在健康消费日益受到重视的今天,商家对所谓“功效”的随意宣称,可能误导消费者。这种流于表面的创新,实际上反映了部分商家创新能力的匮乏和急功近利的心态。

## “量子赋能”增产 实为谎言

●在一些短视频账号上,一些商家声称能通过量子技术处理种子,让粮食增产。然而,目前国内外学术数据库中没有任何可靠的科学实验或同行评议研究能够证明,“量子赋能”可以提高农作物种子的产量。任何声称能通过“量子赋能”来让种子增产的说法,都是伪科学。(中国新闻网10月25日报道)

王琦点评:从科学原理层面剖析,“量子赋能”种子增产的说法完全站不住脚。量子科技作为当今世界科技领域的前沿阵地,主要聚焦于量子计算、量子精密测量、量子保密通信等极具挑战性且尚处于实验或早期产业化阶段的领域。将量子科技这一尚在襁褓中的前沿理论与种子增产简单粗暴地挂钩,无疑是对科学规律的公然蔑视。从商业利益角度审视,部分商家炮制“量子赋能”种子的谎言,其目的无非是追逐经济利益。一些不法商家抓住农民渴望增产增收的心理,利用“量子”这一神秘而前沿的概念,包装出所谓“量子赋能”的种子,以高价推销给不明真相的农民。这种行为不仅严重损害了农民的利益,也扰乱了正常的种子市场秩序,应该制止。

## 用无人机狩猎 必须禁止

●近日,山西吕梁一养殖场内,一匹马在夜间中箭死亡。10月24日,养殖场老板田先生回应记者称,赔偿尚未谈妥。目前辖区警方已介入调查。据媒体报道,日前有狩猎者使用无人机热成像猎野猪时,空投箭矢,扎中马后导致马匹死亡。(极目新闻10月26日报道)

汪昌莲点评:无人机技术的迅猛发展,为现代社会带来了前所未有的便利。在农业领域,它可精准喷洒农药、监测作物长势;在生态保护中,它能巡查森林火情、追踪野生动物迁徙。然而,当其被别有用心者操控,便可能成为突破法律与道德底线的工具。此次马匹中箭事件,正是技术被恶意嫁接的典型案。作案者利用无人机的隐蔽性与机动性,规避人工巡查,实施精准伤害,其行为十分残忍。更令人忧虑的是,此类行为若得不到有效遏制,将可能引发“技术暴力”的连锁反应。一旦无人机非法狩猎形成“模式”,不仅家畜安全将面临持续威胁,野生保护动物也将处于极度危险之中。立法机关需尽快出台专门法规,明确禁止改装无人机用于攻击性行为,并加大对非法改装、携带危险装置等行为的惩处力度。

## 狮子当街狂奔 管理失范

●10月24日上午,有网友发视频称,安徽宿州砀山县一狮子在道路及绿化带奔跑的视频引发网友关注。10月24日傍晚,砀山县文化旅游体育局发布情况说明:24日上午11时12分左右,宇恒马戏团在亚玛路砀山贸易广场筹备演出,在喂食过程中,一头狮子意外跑出,11时23分,马戏团工作人员将狮子诱捕入笼,未发生伤人情况。目前,已责令该马戏团停止演出整顿,相关调查处置工作正在有序开展。(光明网10月26日报道)

郭元鹏点评:令人不安的是,这样的马戏团“动物大逃亡”并非孤例。从广西陆川的幼狮出逃,到河南原阳的老虎“越狱”;从辽宁营口的黑熊脱笼,到河南洛阳的狮子窜逃……近十年来,类似事件反复上演,俨然构成一部令人心惊肉跳的“连续剧”。每当事件平息,“幸好没出事”的感叹总会在舆论场弥漫。然而,公共安全从来不能建立在侥幸之上。这些看似偶然的动物出逃事件,实则暴露了马戏团行业长期积累的沉疴顽疾。利润驱动下,部分马戏团漠视安全规范。相关部门必须强化源头治理,构建起“事前严管、事中严控、事后严惩”的全链条监管体系。