

探索县域慢病综合管理新路,入选国家医共体建设典型案例

“筛防管康” 慢病防控的安溪样本

在闽南翠绿的茶山怀抱中,茶乡安溪正悄然书写一份关于百万民众健康的答卷。面对高血压、糖尿病等慢性病攀升的严峻挑战,这个著名的茶乡以系统化的思维,构建起“筛、防、管、康”四位一体的慢病防控网络,形成了一套可复制、可持续的县域慢病管理新模式。

截至2024年,该县的县域慢病管理中心共管理患者超4.3万人,高血压管理达标率从管理前的39%提升到管理后的79%;空腹血糖达标率从管理前的27%提升到管理后的58%,门诊药品费用与住院天数、住院次数等关键性指标呈明显下降趋势,切实提高群众健康水平,减轻群众负担。

近日,国家卫生健康委员会基层卫生健康司、卫生发展研究中心精选全国具有典型性、创新性的紧密型县域医共体建设案例,组织编写了《紧密型县域医疗卫生共同体建设典型案例2025》。其中,安溪《聚焦县域慢性病管理 促进基层医防融合发展》成功入选,是福建省两个入选案例之一,也是泉州市唯一入选案例。

【以“筛”为先】

成立全省首个县域慢性病管理中心

清晨,安溪县城湖头镇湖一村卫生室里人头攒动。“以前查血压血糖得上镇里的医院,如今在家门口就能做全套检查,太方便了!”村民李大爷感慨道。村医熟练地为老人们进行基础体检,并将异常数据即时上传至安溪县域健康信息平台。

县域是慢性病管理的“主战场”,筛查是慢病防控的第一道关口。2018年,安溪成立全省首个县域慢性病管理中心,设在安溪县城湖头镇湖一村,构建以该中心为指挥,设在各乡镇卫生院及社区卫生服务中心的慢性病管理分中心为枢纽,

设在村卫生所慢性病管理点为“前哨”的县、乡、村三级慢性病管理体系,以“持久战”理念,对高血压、糖尿病、脑卒中、慢性阻塞性肺疾病、冠心病、慢性肾脏病六种慢性病患者实施精细化、多样化、个性化的健康管理。

县级医院:设立慢病筛查与管理中心,配备先进筛查检测设备,负责复杂病例确诊与监督协调。

乡镇卫生院:作为承上启下的关键节点,完善基础检验检查能力。负责辖区筛查组织与数据

【以“防”为要】

关口前移精准筛查护健康

在安溪县城凤山镇的风山公园,一群身着统一服装的中老年人正随着音乐练习“降压舒心操”。“这套操是县里专家设计的,练了大半

年,血压稳住了,药都减量了。”参与者张阿姨笑容满面地说。

关口前移,预防为先。安溪深知,遏制慢病井喷,必须从源头发力。

普及健康生活方式:打造“健康安溪大讲堂”品牌,组织县、乡、村三级医务人员深入社区、乡村、企业、学校,开展低盐低油饮食、科学运动、戒烟限酒等核心知识宣教。结合茶乡特色,开发推广八段锦等健身项目。2024年,该县举

办健康讲座、义诊咨询活动超300场次,触达群众超3.9万人次。

精准识别与干预高危人群:充分利用筛查大数据,智能识别高血压前期、糖尿病前期、超重肥胖等高风险人群。依托乡镇卫生院和村卫生室,建立高危人群专项管理名册,由慢性病管理照护团队提供个性化健康处方和随访干预。

提升自我健康管理水平:鼓励患者建立自我管理健康档案,主动参与慢性病管理和科普学习等活动,形成互帮互助群体,将慢性病患者培养成自我管理疾病的“小医生”。



一体化门诊环境



诊前咨询



安溪县域慢病管理中心

【以“管”为基】

“互联网+” 创新慢性病监管方式

“互联网+”慢性病管理,破局管理效率低的症状。安溪创新建立县域慢性病管理中心监管平台,覆盖县级医院、社区卫生服务中心和乡镇卫生院、村卫生所三级医疗机构,以大数据、人工智能、循证医学为线上支撑,打通医疗服务与慢性病管理以及基本公共卫生服务之间的壁垒,对慢性病患者的疾病情况进行长期监测分析,并通过医患沟通平台,为慢性病患者提供专业的药物治疗方案、营养治疗方案、运动治疗方案,形成慢性病“院内小闭环”和“县域大闭环”,实现县域内慢性病全病程、一体化管理,把效率“提起来”。

聚焦慢性病管理难点,点亮慢性病就医盲点。针对慢性病患者依从性差等认识盲区,县域慢病管理中心组建30多支由县级医务人员与乡镇卫生院全科医生、乡村医生共同组成的慢病管理健康小分队,对患者进行个性化指导,确保每位慢性病患者有专人及时管理,有效解决真正的需求。

【以“康”为终】

中西医结合重燃患者希望

在安溪中医院康复科,正在接受系统康复治疗的大脑卒中患者林先生说:“康复科的医护人员对我进行全方面精准评估,根据评估结果,为我量身定制个性化康复方案。”

从肢体功能训练到日常生活能力训练,每一个环节都细致入微。“中西医结合康复治疗模式,加上中医特色饮食,效果特别好,我现在能自己走路了!”林先生的喜悦溢于言表。

据了解,安溪县城湖头镇湖一村卫生院均设立高标准康复医学科。对于心脑血管疾病后遗症、骨折术后、糖尿病足等相关功能障碍,常规采用“西医康复技术(运动疗法、作业疗法、言语治疗、理疗)+中医康复手段(针灸、推拿、中药熏洗、拔罐、穴位贴敷)”相结合的综合方案。实践表明,中西医结合在改善患者肢体功能、缓解疼痛、提高生活自理能力方面效果显著。

安溪推动康复服务下沉,支

持有条件的乡镇卫生院建立康复治疗室,由县级医院康复科提供技术培训和远程指导。村医经过培训,可为轻症患者提供康复指导和居家训练建议。该县感德镇卫生院康复室投入使用后,极大方便了偏瘫患者日常康复训练。

在患者的康复期及疾病稳定期,则以太极拳、八段锦等传统养生功法,药膳食疗,情志调理等中医养生方法,巩固疗效,预防复发。安溪中医院研发的“慢病康养膏方”深受稳定期患者欢迎。

安溪茶山,绿意生生不息;健康守护,步履从未停歇。从精准筛查的触角深入村庄,到科学预防的理念浸润人心;从家庭医生团队风雨无阻随访守护,到中西医结合重燃生活希望,安溪用一套根植基层、务实高效的“筛、防、管、康”组合拳,为县域慢病防控提供了具有借鉴意义的生动样本。(张昭婢 黄阿玲 易娜琴 文/图)

第十届南安凤山文化活动周将于11月9日—15日举办

凤山文化联结两岸情牵海丝

11月5日,国务院台办举行新闻发布会。在介绍基层与民俗信仰交流活动情况时,国台办发言人张晗表示,第十届南安凤山文化活动周将在福建泉州举办,热忱欢迎广大台湾同胞踊跃参与两岸交流活动。

第十届南安凤山文化活动周是今年国台办重点交流项目,将以“福见千年凤山圣地,传颂忠孝仁义美德”为主题,于11月9日—15日在南安举办。

南安凤山寺,坐落于福建省安宁市诗山镇文章山麓,素有“闽南宗教第一道场”之美誉,已被确立为国家级“海峡两岸交流基地”“中国华侨国际文化交流基地”,广泽尊王信俗被列入省级非遗名录,承载着千年历史底蕴与深厚文化内涵,具有极为重要的文化价值和深远意义。

□融媒体记者 黄耿煌 通讯员 黄创伟 吕文峰



南安凤山寺(张艺欣摄)



2024年,南安广泽尊王赴马来西亚交流巡安(南安凤山寺供图)

尊王文化联合总会邀请,南安凤山寺广泽尊王开启了一场为期28天、横跨五洲六地的马来西亚文化交流之旅。该活动沿着古代海上丝绸之路的历史脉络交流巡安,所到之处皆受到隆重礼遇,众多当地政要参与,信众纷至沓来,让凤山文化深深扎根于马来西亚,与当地多元文化深度交融,促进了中马文化的交流互鉴,也为中马友好关系持续发展书写浓墨重彩的一笔。

如今,凤山文化已成为南安扩大对外影响的“金字招牌”。今年,南安凤山文化活动周由泉州市政府和福建省侨办、省侨联、省闽台交流协会共同主办,中国闽台缘博物馆、南安市政府承办,吸引着全世界越来越多关注的目光。

凤山寺每年吸引无数海内外信众与游客纷至沓来。近年来,凤山寺游客数量呈现稳步增长的良好态势。相关统计数据表明,凤山寺景区吸引海峡两岸及海外游客的显著优势和发展潜力。

凤山寺还积极投身慈善事业。近十几年来,凤山寺累计投入近2000万元,用于助学帮困、救助灾病、支持基础设施建设。“忠孝仁义”的古训在慈善行动中焕发新时代的的光芒,为社会和谱注入温暖力量。

陈伟治表示,未来将继续以文化为魂、以信俗为翼,传承和弘扬凤山文化,为促进文化交流、增进同胞情谊不懈努力,让凤山文化的光彩照亮更多人的文化家园和更广阔的天地。

千年历史 誉满全球

南安凤山寺始建于五代后晋天福三年(938),初名郭山庙。因郭忠福(广泽尊王)感天动地的孝行声名远扬,庙宇后改称将军庙、威镇庙。

据载,郭忠福少年时期便以孝闻名,曾卖身葬父、悉心侍奉母亲,其坐化后,乡民为纪念他的至孝之举,特立庙祭祀。历经岁月流转,受历代皇帝加封,累封为“威镇忠应孚惠威武英烈保安广泽尊王”,这一长达十六字的尊号,彰显着他在历史长河中备受尊崇的地位。

在闽台地区,民间素有“做十六岁生日”的传统习俗,这与广泽尊王十六岁坐化有关。这种习俗观念,也有助于人生早期独立意识的唤醒。

凤山寺采用经典四进皇官式布局,精巧结构尽显闽南传统建筑独特魅力。飞檐翘角、雕梁画栋,处处彰显工匠巧思。寺内供奉广泽尊王、妙应仙妃、文昌夫子、释迦牟尼、观音等,儒、释、道文化在此交融共

生,展现出包容并蓄的文化特色。

南安市诗山凤山风景区管理处主任陈伟治表示,凤山文化底蕴深厚,内涵丰富,具有较高的文物价值,不但是研究民间文化,也是研究闽台关系史和华侨史的重要载体。

在东南亚,各地的南安同乡往往都有广泽尊王等家乡信俗,如1924年成立的著名华侨社区新加坡南安会馆,其前身就是清朝道光十六年(1836)建成的新加坡南安凤山寺,该庙也是目前史籍记载的海外最早创建的广泽尊王分庙之一。据菲律宾宾大十寺苏超真法师介绍及记载,早在300多年以前,广泽尊王信俗就传播到了菲律宾。

我国台湾是闽南以外广泽尊王信俗传承的集中地区,也是当地主流信俗之一,拥有800多万名的善信。在台湾,主祀广泽尊王的寺庙有680多座,如建于1635年的云林凤山寺、建于1677年的嘉义凤山宫、建于1780年的彰化凤山寺等一批取名“凤山”且规模较大的寺庙,彰显台湾广泽尊王信俗与闽南广泽尊王信俗的渊

源、传承谱系和流播趋势。

广泽尊王信俗历经千年沉淀,誉满全球。据不完全统计,目前全世界有凤山寺分炉分庙2000多座,南洋群岛有380多座,该信俗在我国的港澳台,以及东南亚、美国、加拿大、欧洲乃至世界其他地区广泛流播、落地生根。可以说,有福建华人的地方就建有凤山寺分庙。

文化纽带 交流桥梁

作为民间信俗核心地,南安凤山寺更是海峡两岸及海内外文化交流的重要枢纽。

从2010年起至今,南安已经成功举办九届大型凤山文化活动,内容丰富,精彩纷呈,有开幕式、祭典仪式、信俗文艺踩街、文艺演出、主题书法展、诗联大奖赛、学术研讨会、专家论坛、商贸洽谈等,海内外信众、乡贤、专家学者齐聚一堂。

特别是2023年3月举办的纪念广泽尊王诞辰1100周年活动中,来自台湾本岛及金门的600多名嘉宾信众通过直播互动参与纪念活动,活动盛况全网刷屏,

短视频播放量超千万次。通过岛内各宫庙同期举办的活动间接参与的台胞达到数百万人。同年10月14日—17日举行的第九届南安(国际)凤山文化活动中,来自台湾的近60间宫庙代表团,约2000名信众到南安凤山寺现场参与活动,青少年信众达1000多名,“首来族”居多,涵盖台湾所有22个县市,是2023年全省规模最大的对台交流活动之一,融洽基层感情、增进互相了解。

2024年10月17日至11月14日,在中马建交50周年之际,应马来西亚广泽

第十届南安凤山文化活动周活动安排

- 11月9日 10:00 闽南传统“成人礼”
- 11月10日 9:00 启动仪式
- 9:30 广泽尊王文化大典
- 9:30 闽台非遗文化体验工坊
- 14:00 凤山祖庭文化交流

- 11月9日—15日 《闽台缘》基本陈列微缩展览暨闽台同宗村族谱展
- 凤山寺系列民俗活动
- 11月10日下午至11日上午 丝路寻梦·溯源之旅