

## 奶皮子糖葫芦走红,医生提醒—— 高糖高脂适量食用 特殊人群谨慎选择

奶皮子  
糖葫芦受到  
年轻人青睐

近日,奶皮子糖葫芦意外走红,多地掀起排队购买热潮。记者走访中心市区多家门店发现,奶皮子糖葫芦的热潮也刮到了泉州,多家店铺上新这款网红产品,吸引不少年轻人排队购买。不过,医生提醒,高糖高脂的食物一定要适量食用,特殊人群更要谨慎选择。

□融媒体记者 张晓玲 实习生 洪韦诗 文/图

不少人因  
奶皮子糖葫芦  
的“颜值”打卡

### 商家：创新走红订单激增 一度“做不过来”

昨日上午10时许,记者来到浦西万达广场一家冰糖葫芦店。店主刚熬好一锅糖浆,随后拿起串好的各种水果串,在糖浆里快速蘸一下,再贴上切成条状的奶皮子,最后简单过下第二遍糖浆,一串高“颜值”的奶皮子糖葫芦新鲜出炉。

“这是内蒙古的特色奶皮子,一般通过将鲜牛奶加热至沸腾后冷却形成。把它和干噎酸奶加进传统糖葫芦,吃起来口感外脆内醇,很有层次。”店主何先生介绍,这款创新糖葫芦走红已有半个多月,如今店里九成订单都是它,不少顾客专程到店或通过跑腿代购尝鲜。说话间,他的手机外卖提示音不时响起,“线上10点半才开放接单,但已有不少顾客提前下单了”。

“来一串草莓酸奶的。”下午5时许,另一家冰糖葫芦店铺前人头攒动,不少顾客驻足点单。玻璃橱窗内,山楂、蓝莓、草莓、晴王葡萄等口味的奶皮子糖葫芦

琳琅满目,色彩搭配十分吸睛。店员张女士告诉记者,奶皮子糖葫芦在网络上爆火,他们也紧跟潮流推出同款,上线后立刻吸引了大量顾客。

“前段时间糖葫芦几乎没停过,经常供不应求,高峰时一天能卖出近千串。”她表示,为应对客流,他们不得不临时增派人手,甚至采取了排号、预约等限流措施。不过,目前热度稍降,客流主要集中在周末,但销量仍比之前售卖普通糖葫芦时高出不少。

记者走访发现,各家的奶皮子糖葫芦在口味和做法上大同小异,涵盖多种水果组合,有的还会对半剖开夹入干噎酸奶,售价普遍在15元至25元之间。“虽然定价高,但利润空间和普通款相差不多,主要是靠它拉动整体销量。”一位店员透露,奶皮子需从内蒙古采购,通过顺丰冷链运输,高昂的运费与原料成本推高了售价,“光是一串糖葫芦上的奶皮子,成本就要8元。”

### 消费者：因颜值打卡 为“新奇”买单

尽管价格偏高,仍有大量顾客愿意为这份新奇体验买单。记者注意到,购买奶皮子糖葫芦的多为年轻群体,很多人拿到手后的第一件事不是吃,而是举起糖葫芦对着灯光找角度拍照,拍完才拆开品尝。

“我在抖音上看到好多人都在晒,看着就好吃,忍不住来试试看。”一位“00后”女生表示,虽然奶皮子糖葫芦价格并不便宜,但味道特别、拍照也好看,还是值得一试。

市民梁女士则认为,奶皮子糖葫芦很适合作为姐妹聚会时的尝鲜、打卡美食。

她和两位朋友分别买了不同口味的糖葫芦,手搭着手摆出各种造型合影。“乳白色的奶皮,搭配青色葡萄、红色草莓、黄色菠萝蜜,拍出来颜值特别高。”

不过,对于奶皮子糖葫芦的味道,评价则褒贬不一。有人觉得它“齁甜”,味道不及预期,也有人认为口感平衡、别具风味。“奶皮子本身奶香浓郁但味道清淡,和糖葫芦的酥脆结合后,既能中和甜腻感,又增添了绵密的口感层次。”市民小张赞叹道,不过她也坦言价格偏高,可能不会回购。

### 提醒：高糖高脂勿多吃 特定人群应慎食

然而,奶皮子糖葫芦并不适宜多吃。有网友在社交平台发文称,自己近期沉迷于奶皮子糖葫芦,每天下班都要买几串解馋,没想到一段时间后引发了皮肤糖化反应,脸色越来越差。

医生提醒,奶皮子糖葫芦属于高糖高脂食品,长期过量摄入可能引发“糖化反应”,导致皮肤松弛暗沉和炎症反应,还可能引发动脉粥样硬化、白内障等健康问题。

题。高血脂、高血糖患者,肥胖或有代谢综合征的人,需要严格控制体重的人,以及乳糖不耐受或对奶制品过敏的人群,都不宜食用奶皮子糖葫芦。

即使是健康人群,也需注意控制摄入量。建议成年人每日不超过两串,儿童不超过一串。如一时食用过多,可通过减少当日其他热量摄入或增加运动量进行补救。



科学家精神进校园

近日,中国科学院老科学家科普演讲团“科学家精神进校园”活动在南安侨光中学开启,西昌卫星发射中心原党委书记孙保卫将军带来《北斗卫星导航工程与伟大航天精神》科普讲座,此为该校第21届科技节首场科普活动,获泉州市科技馆支持。(黄怀河 郭燕萍 摄影报道)

## 泉州市鲤城区人民政府关于 继续实施泉州西街(东段)限制通行的通告

为营造古城良好的旅游休闲环境,西街(东段)试行限制通行,取得一定的社会和经济成效。根据《中华人民共和国道路交通安全法》第39条、《中华人民共和国旅游法》第45条等相关规定,经研究,决定继续对上述路段采取限行措施。有关事项通告如下:

- 一、限制路段  
西街(东段),即钟楼至新华路口。
- 二、限制时间  
(一)工作日8:30-23:30禁止机动车通行,10:00-23:00禁止非机动车通行;  
(二)周末及法定节假日8:30-23:30禁止机动车和非机动车通行;  
(三)限行期间西街(东段)全域禁停机动车、非机动车。
- 三、限行期限  
2025年11月27日0时-2026年5月26日24时。
- 四、意见和建议反馈  
限行期间,如有相关意见、建议可反馈至鲤城区古城保护发展指挥部,联系电话:22350277。

泉州市鲤城区人民政府  
2025年11月7日

# 男子病重脑死亡 家属捐献其器官

## 将帮助4人重获新生



近日,一场承载生命接力的器官捐献手术在泉州市医院手术室内庄严进行。医护人员和器官捐献协调员在无影灯下向手术床上的器官捐献者景先生深深鞠躬,致以崇高敬意。

□融媒体记者 杨泳红  
通讯员 周培煌 文/图



器官捐献手术开始前,医护人员向景先生致敬。

### 捐献器官“延续”生命

11月3日晚,景先生因突发脑溢血被紧急送至泉州市医院。尽管医护人员全力抢救,但因病情过重,景先生进入临床脑死亡状态。面对失去亲人的打击,其家属在巨大的悲痛中做出了一个令人动容

的决定——捐献器官,让景先生的生命以另一种方式延续。

11月8日上午,在泉州市红十字会人体器官捐献协调员等人的见证下,景先生的妻子、父亲等亲属强忍泪水,在人

体器官捐献亲属确认书上郑重签字。

9日上午,在泉州市医院手术室内,医护人员顺利为景先生完成了器官捐献手术。景先生捐献的心脏、肝脏和两个肾脏,将为4名器官衰竭患者带去新生的希望。

### 老人志愿登记捐献遗体

无独有偶,南安近日还完成了一例遗体捐献志愿登记。

居住在南安一养老院的马建东老人致电泉州市红十字会,表达了捐献遗体支持医学事业的意愿。在详细了解老人的诉求及实际情况后,南安红十字会考虑到老人行动不便,主动提出上门办理登记业务。

在当天的办理过程中,老人眼神坚

定,认真填写每一栏信息。他表示,自己作为一名党员,愿意做任何有利于国家的事情,自愿将遗体无偿捐献给医学教学与科研事业。

据了解,目前南安已成功实现人体捐献23例、器官捐献23例、眼角膜捐献19例。

“人体器官捐献是彰显社会文明进步和人间大爱的高尚行为。”泉州市红

十字会工作人员表示,人体器官捐献不仅能帮助更多生命重生,也能助力医疗事业发展,是人间一场伟大的爱心接力。目前,器官捐献事业仍需要全社会共同努力,打破传统观念束缚,形成尊重捐献者、关爱捐献家庭的良好氛围。只有如此,才能让“生命延续”的火种,在温暖的土壤中生生不息,照亮更多人的前行之路。

### 新闻链接

遗体是医学教研的“活教材”,是医学教学的重要支撑。遗体捐献是目前获得人体解剖教学标本的唯一合法渠道。有意愿成为遗体器官捐献志愿者的民众,可关注“中国人体器官捐献”微信公众号进行登记或拨打当地红十字会电话。需要说明的是,进行捐献志愿登记,只是一种个人意愿与爱心的表达,最终是否完成捐献,不仅需要符合一定的医学、伦理条件,还必须经过家人的书面同意才能完成。(杨泳红 辑)

## 母子被困礁石 多方联动救援

本报讯(融媒体记者宋万春)11月9日上午10时许,在石狮洛伽寺附近的礁石海域,受台风外围影响,风浪裹挟着涨潮的海水迅速蔓延——一对正在礁石上游玩的母子被海水阻断退路,困于礁石之上,情况十分危急。

接到石狮海事局的紧急救援电话后,安捷海岸救援服务中心与永宁派出所铁骑同步响应。救生员高燕吞携带救援装备火速出发,永宁派出所铁骑队员也驰驱赶赴现场。到达岸边后,救援人员凭借经验观察浪涌规律,划定岸边安全接应区,同时隔海向被困母子喊话安抚:“别慌!在原地不要动,马上来救你们。”简单的安慰让惊慌的母子逐渐平静下来。

在评估水深与礁石地形后,高燕吞蹬着齐膝的海水向礁石靠近。他先将年幼的孩子稳稳背起,蹬着海水走向岸边。铁骑队员立即上前接应,小心将孩子转移至安全区域。安置好孩子后,高燕吞迅速折返救

援母亲。铁骑队员则持续紧盯海面变化,并在岸边保持防护姿态,随时准备接应。最终,母子二人先后被安全护送至岸边。

“没想到涨潮这么快,多亏你们帮忙!”脱险后,母子连连向救援人员道谢。经检查,两人仅受到轻微惊吓,身体并无大碍。

**救援中心提醒:**游客在前往海边礁石、滩涂游玩前,务必查询当日潮汐时间表与天气预报,避免在涨潮时段或台风、暴雨等恶劣天气预警期间冒险前往;涨潮时,看似与海岸相连的礁石可能迅速被海水包围,形成“孤岛”,请勿心存侥幸,不要长时间在礁石上逗留;注意观察海边设立的警示牌与广播提醒,遵守管理规定,勿进入未开发、未开放的区域游玩;一旦发现被困或遭遇险情,应保持冷静,立即拨打救援电话,准确报告所处位置与现场情况,保存体力等待救援,切勿盲目涉水返回。



高燕吞背被困者脱离危险区域(受访者供图)

## 中山南路三百货:从光阴印记到修缮新生



泉州中山南路,这条青石板铺就的古城商街,承载着南国百货、建成百货与南门百货三座商业地标的记忆。它们是泉州近现代商业史的鲜活注脚。如今,凭借“复原原始建筑风貌”的修缮工程,这些承载着城市记忆的地标重焕新生,延续着中山南路的商业传奇。

中山南路306号至312号的联排双子楼,是泉州最早的豪华百货,南侧为建成百货,北侧为南国百货。建成百货可追溯至1930年江泽章、陈锦树创办的“建成布店”。1948年,伍德培创办南国百货,紧

邻而建,形成“双子对峙”。

这两座建筑充满侨乡特色:楼顶曾有“雄鹰踩球”雕塑,寓意展翅高飞、财源广进;内部铺设东南亚进口彩色花砖。建成百货以布匹著称,引入英国花呢、印度细棉布;南国百货则以新奇商品吸引顾客,菲律宾水果罐头、香港雪花膏等都是当时的稀罕物。

1955年,公私合营后,两家百货合并管理,更名为“泉州友谊商店”等,服务华侨和外贸,地位依旧重要。

向南不远的南门百货,曾是面阔三十余米的大型商场,品类繁多。在计划经济时期,它承担着民生保障功能,每年发放各类票证,同时也是泉州人置办婚嫁用品的重要场所,“嫁妆盘担”承载着一代人的美好记忆。

2024年,针对这三处百货建筑的修缮工程全面展开,坚持尊重历史、保障安全的原则。双子楼的修缮重点采用传统洗沙工艺,完好的原始装饰得以保留,同时也对存在安全隐患的墙面进行加固。南门百货以

“还原历史原貌”为核心,重点修复清水砖破损构件,精心寻找与原构件一致的材料进行替换,尽量减少对原有结构与风貌的改动。

这些修缮工程遵循“修旧如旧”的理念,通过最小干预原则,让历史建筑在保持原有风貌的基础上获得新生。修缮后的百货建筑不仅延续了历史文脉,也为中山南路注入新的活力。

作为泉州商业发展的见证者,这三座百货建筑连接着城市的过去与未来。修复后的建筑让历史韵味与新时代商贸活动交相辉映,继续书写“光明之城”的商业传奇。(谢伟端)



本专栏面向社会公开征集报道线索。市民可扫描泉州通新闻客户端二维码,浏览同名专题和相关报道,在线索征集入口留下宝贵线索,并附上联系人和联系方式。真诚期待您的参与!