

当“无作业日”成为新闻,晋江这所小学已实施11年—— 每周一次“留白” 点亮多彩童年

日前,教育部发布《进一步加强中小学生心理健康10条措施》,其中包括鼓励每周设置一天“无作业日”等。自2014年9月16日起,位于晋江市金井镇的毓英中心小学便设立了“周四无作业日”,至今坚持了11个年头。昨日下午,记者前往该校一探究竟。

□融媒体记者 张雯 杨泳红 丁荣汉 实习生 洪书诗/文 受访者/图



利用周四运动锻炼



不少学生利用周四当家里的“小帮手”



培养兴趣爱好也是许多学生的选择

学生 自主规划快乐多多

“今天没有书面作业,又能尽情读我喜欢的课外书了!”昨日下午,六年级学生谢坦恺谈及放学后的安排时,难掩兴奋。这个“小书虫”坦言,平时放学后,他总要忙着完成作业。而一到周四,他都能安排出至少一小时,沉浸于《海底两万里》《童年》等课外书中。此外,在父母的支持下,他还报名了自己感兴趣的特色课程,用以拓展知识面。

同样对周四充满期待的,还有同为六年级学生的洪泽森。当天,他早早约好两名同伴,计划回家到小区里骑车、打排球。对这个“运动少年”来说,周四早已成为他每周固定的“运动日”,常

常与家人或朋友一起在家门口锻炼。“大家都很期待这一天,因为能有更多时间做自己喜欢的事。”他说,由于周四不布置作业,从下午的学校少年宫活动开始,同学们能全心投入自己感兴趣的爱好,回家之后还能继续发展各项爱好。“爸爸妈妈也都很支持,认为这样既能减轻学习压力又能培养爱好。”

阅读、运动、做家务、学书法、练钢琴……在同学们开心的讲述中,记者听到了一个丰富多彩的周四夜晚。从这些讲述中,记者也感受到,对于学校实施了11年的这一“创新”规定,学生与家长是广泛认可与支持的。

家长 亲子关系更加融洽

“‘无作业日’为孩子拓展能力提供了宝贵的时间。”作为该校教师、同时也是本校三年级学生家长的陈老师,对“周四无作业日”有着双重认同。他观察到,女儿基本能在课堂上消化知识,并对这一天有着清晰的自主规划。“比如除了固定的阅读,她甚至主动提出练习奥数。”当然,考虑到小学生的自觉性有限,他会着重引导孩子规划时间,并在亲子互动中加入“二十四点”等益智游戏,以寓教于乐的方式锻炼孩子的思考能力。

“‘无作业日’这个制度已经十多年了,我们做家长的早就习惯了,也全力支持。”三年级家长蔡女士的两个孩子均受益于该政策。她告诉记者,家人和孩子做了约定,周四回家后优先完成口算练习、体育运动、阅读等“规定动作”,剩余时间则由他们自主支配。她透露,自己曾考虑为孩子报兴趣班,但最终因

孩子不感兴趣而放弃。“比起学习,我始终认为健康更重要,所以我们选择尊重孩子们的意愿,让他们多做喜欢的事。”

“‘无作业日’减轻了我下班后辅导功课的压力。”三年级五班王同学的妈妈用“轻松安心”形容这一天的感受。她坦言,随着孩子升上三年级,课后作业带来的焦虑开始悄然蔓延,而周四则给了孩子一个“过渡期”,无论是与同学在小区运动,还是在家搭积木、做科学小制作,孩子都能得到充分放松。令她惊喜的是,孩子开始自主整理起房间和书桌,动手能力与自主性较二年级前有明显进步。“对于家长而言,下班后无需‘兼职’陪写作业,有更多时间处理个人事务,减轻了熬夜加班的情况。”王同学的妈妈感慨,“‘无作业日’堪称一周学习中的‘亲子关系调和剂’,不仅还给孩子自主探索的乐趣,也让亲子陪伴回归轻松与温暖。

“‘无作业日’并非放任,而是赋能。”毓英中心小学副校长陈一真告诉记者,2014年秋季学期甫一开学,学校便给全校学生送上一个“减负大礼包”,其中最亮眼的当数“周四无作业日”。在这一天,老师不会布置任何书面作业,将课后时间交由学生自主规划,发掘和培养兴趣爱好。

“在我之前的教学生涯中,从没听说过‘无作业日’,因此刚调动过来时真是又惊喜,又有点手足无措。”五年级语文老师许阿英笑着回忆道。为了适应这一变化,她开始深入钻研教学设计,通过统筹课程、调整课堂节奏,如在周四课上集中梳理和巩固前几节课的知识点,从而实现了“零作业”与高效查漏补缺的统一。在她看来,“周四无作业日”对教学质量提出了更高

要求,促使教师在有限的课堂时间内,既完成教学任务,又确保学生真正内化吸收知识。

六年级数学老师李文栋则表示,老师们周四不留书面作业,周五早上便也无需批改,节省下的时间可以更从容地安排教学计划。“说实话,一想到明天是周五,心里一下感觉轻松多了,面对教学和同学们也更游刃有余,这对我们老师来说何尝不是一种‘减负’呢。”

“‘无作业日’在我校已坚持11年,如今恰逢教育部政策东风,我们将借此契机,推动此项举措更加完善。”陈副校长表示,学校将继续秉持“无作业、有规划”的理念,通过家校协作,引导孩子从“要我学”向“我要学”转变,培养其自主管理能力,让自由时间真正成为成长的催化剂。



每逢周四,学校就会换上“无作业日”引导标语。

德化第二例试点村成功合并 分家60多年 兄弟村再“团圆”



流动票箱方便村民投票

本报讯(融媒体记者陈明华 通讯员邢志涛 许华森 文/图)11月12日,德化县杨梅乡云溪村与上云村分别召集户代表投票表决,以98.21%和98.25%的高同意率,顺利通过村级建制优化调整方案及股份经济合作社建制优化方案。这对分家60多年的“兄弟村”,以“云溪村”之名再度团圆。这是继10月下旬龙门滩镇石室村与礐坑村合并为“嵩魁村”后,德化县第二个两村成功合并的案例。

据统计,本次村民大会,云溪村户代表共计298户,参与投票279户;上云村户代表共计248户,参与投票229户;村民投票参与率、同意率均超过90%。

云溪村与上云村60多年前曾从同一村落拆分而来。两村村民绝大部分姓林,同根同源,始终共享“戴云山麓”生态底色,延续“同过一节、同祭一祖”的民俗传统。因此,工作组在开展摸底调查、收集群众意见时,以“寻根”“乡愁”为切入点,精准同步宣传建制优化的好政策、好福利。

值得一提的是,两个村除了党群服务中心、党群城市家园两个固定投票点外,还各设1个流动票箱,为行动不便的老人等群体提供上门投票服务,全力保障村民的民主权利。

记者从泉州市人民政府官网了解到,目前,泉州市正积极推动村级建制优化,筛选确定18个试点村。

为推动乡村振兴与资源整合,德化县于10月23日印发《德化县村级建制优化试点工作实施方案》的通知,明确村级建制优化试点“硬标准”,从基本条件、优化类型、报批程序三方面划路径,确保工作规范有序。其中,试点村需先达“基础线”:优化前须完成集体产权制度改革,全面清查资产、清理历史遗留问题,实现资产权属、集体土地(含山林)权属清晰及股权证发放到位,再由乡镇向县委、县政府申请,获批后方可实施。优化类型则设四类模式适配各村实际:“历史回归型”推动原同村拆分,现交往密切村庄重组;“血缘回家型”以宗亲关系联结同宗族村庄;“地缘汇合型”让地理相邻、资源相似村整合;“集中居住型”引导搬进新建村庄集中居住。

目前,德化县已经有两个试点村成功合并,其余试点村合并工作正在筹备中。

三步战法显威力 打击电诈见成效

本报讯(融媒体记者陈明华 通讯员张徐洋)今年以来,德化县公安局紧紧围绕“压发案、快破案、多挽损”目标,实施“做强打击+快速预警+靶向宣防”三步战法,有效提升电信网络诈骗犯罪打防效能。1至10月份,全县电信网络诈骗犯罪立案数同比下降33.51%,群众财产损失数同比下降21.25%。

近日,德化县公安局西片区电诈联动办案队在打击电诈案件推进会上,将一个涉嫌电信网络诈骗犯罪团伙的组织架构和所有人员的相关信息研判梳理出来,并于次日成功将6名犯罪嫌疑人抓获归案。

今年,德化公安从不同警种和派出所挑选35名反诈经验和办案经验丰富的民警,组建“东西南北中”5个片区电诈联动办案队,锚定“打现行、打黑产、打链条”目标。片区办案队与指挥情报中心、网安等警种联动,通过大数据资源,开展“信息流—网络流—资金流—人员流”分析研判,形成“专业队伍、专门打击、警种联动”的工作模式,提升打击电信网络诈骗犯罪案件破案率。1至10月份,先后捣毁涉诈窝点12个,打掉线下“取现”团伙3个。

“要不是你们及时劝阻,我的养老钱肯定没了。”11月1日,龙浔派出所民警接县公安局通知,辖区居民罗大妈可能正在遭受电信网络诈骗。5分钟后,派出所民警和南门口社区网格员就赶到罗大妈家中,在他们的劝导下,成功守住了罗大妈20万元养老钱。

据介绍,德化公安构建“县—派出所—社区网格”三级预警劝阻联动机制,县反诈专班接到反诈预警平台发出的各类预警指令后,第一时间开展电话劝阻,并同步将指令下发至相关派出所,派出所民警联合社区网格员等力量10分钟内开展联动劝阻预警工作。

此外,近年来,德化公安不断创新反诈宣传方法,练出了“独门绝招”。他们根据不断变化的诈骗手段,针对不同年龄、不同职业、不同兴趣爱好的人群,“以变应变”的方式定制专属反诈宣传内容,实现精准靶向宣防。

三大篇章绘就发展蓝图 新企新牌新文化赋能高质量发展 泉州交发集团召开2025年度“品质交发”品牌成果发布会



主办:泉州交通发展集团有限责任公司

11月13日,泉州交发集团召开“品质交发”品牌发布会,活动围绕“企业品牌强基”“业务品牌提质”“文化品牌铸魂”三大篇章展开,展示了交发集团“品质交发”建设行动成果,见证了新主体的诞生、新品牌的发布和新文化空间的开启。

实干为基 品质筑就发展硬实力

2023年以来,交发集团深入贯彻习近平总书记关于品牌建设的重要指示精神,全面落实党的二十大关于“加快建设世界一流企业”决策部署,紧扣泉州市“强产业、兴城市”双轮驱动战略,系统实施《品质交发建设三年行动方案(2023—2025年)》,已成功构建起“1+10+N”交发品牌矩阵体系,实现从单一业务品牌向全产业链品牌集群战略升级,显著提升了集团综合竞争力和行业影响力。在全市持续深化拓展“深学争优、敢为争先、实干增效”行动的背景下,交发集团以“项目提效年”为抓手,持续推动三大



四家新企业集中授牌

品牌焕新升级,向着更高质量、更可持续发展目标稳步迈进。

近年来,该集团荣誉与成果颇丰,不仅斩获中国服务业企业500强、福建省服务业企业100强等称号,东桥热电联产、城际轨道R1线、“三大通道”等重大项目也接续落地。全国首批城市公共交通优先发展和绿色出行典型、全省首张数据资产入表、全市首个“三个3A”信用主体等多项首次与首创成果,彰显了集团的创新活力与实干精神。

交发集团党委书记、董事长洪冬青在致辞中表示:“‘品质交发’已成为全体交发人的共同价值追求,我们将牢记市委、市政府的殷切厚望,坚定‘品质交发’建设

方向,在全市交通民生服务保障、基础设施建设、能源石化发展、数字信息创新等领域深耕开拓,争当‘海丝名城、智造强市、品质泉州’建设的开路先锋!”

布局未来 多维创新激活发展新动能

当天,泉州交发智能建造有限责任公司、泉州市低空产业发展有限公司、泉州交发跨境贸易服务有限公司、福建省泉州交发综保开发投资有限公司等四家新企业集中授牌。这是集团响应市委、市政府工作部署,顺应产业发展趋势的战略举措,进一步拓宽了在智能建造、保税服务、

低空经济、跨境贸易等新兴领域的布局。

其中,泉州市低空产业发展有限公司作为本地低空经济发展的核心载体与综合服务商,主要负责低空产业的投资建设、运营管理及应用场景的搭建与服务,通过整合低空领域产业链资源,推动泉州低空经济产业从试点探索向规模化、高质量发展迈进。泉州交发跨境贸易服务有限公司则以构建“跨境贸易出口生态链”为战略目标,聚力打造集资源整合、综合服务、生态体系构建功能于一身的国际化、复合型交发跨境贸易生态园,为泉州制造搭建品牌出海的高效通道,助力区域外贸结构优化与“外贸强市”建设。

活动现场,交发集团还集中发布了一批涵盖地产、工程、金融、民生服务等多个领域的全新业务品牌与平台,分别是“交发地产品牌”主品牌,以及“泉州微视”“智途设计”“数维智护”“订单融”“聚合链”“充电一张网”“阳光到厝”等。这一系列品牌与平台,既展现了交发集团在业务创新上的硬实力,也成为赋能产业链、服务民生的重要载体。

在企业文化建设方面,该集团高标准打造的“一屋一厅一馆”阵地正式启用。活动现场举行了交发集团董事长书屋暨泉州市图书馆交通分馆授牌、交发集团IP厅开馆暨阿发文创发布、丝路交发—泉州现代交通展示馆开馆仪式,全面提升了企业文化软实力。□融媒体记者 苏凯芳 实习生 黄曼 通讯员 王芳 文/图