

# 环湾生活周刊

19版 论瓷/德化书写乡村共富实践答卷 21版 品味/沿中华文脉 寻书法新境 22版 创意/滴水兽的文创新生 23版 养生/冬季护颈 守好“生命支柱”



20版 温陵志/  
泉州民间文书亮相国家版本馆  
24版 茶道/  
安溪铁观音北上双城

## 育儿理念“松绑” “老款小孩”流行



▲让孩子健康快乐地成长,是每一位家长的心愿。

(CFP 图)



▶让孩子在自由与边界之间健康成长

(CFP 图)

本报讯 (融媒体记者李菁)曾经,疯狂“鸡娃”的风潮席卷家长圈,父母们铆足了劲要培养能文能“武”的全能型孩子。如今,越来越多“卷不动”的家长开始在养娃方式上“返璞归真”,流行起养一个能吃能睡、好养活、能“扛事”的“中华田园娃”。

什么是“中华田园娃”?“中华田园娃”也被调侃为“老款小孩”,与“80后”“90后”的童年状态颇为相似。他们可能不懂琴棋书画,

也没学过奥数和编程,但运动能力强,吃饭不挑食,换季少生病,做家务也不在话下,面对挫折和困难更有韧性。“说白了,‘中华田园娃’就是类似我们爸妈那一辈的孩子。下课后不用参加课后延时,每天放学去公园疯跑一两个小时,作业时间自己规划;家里一些简单的家务他都能‘承包’,比如洗碗、扫地、洗袜子;周末和假期不上兴趣班,而是去运动,亲近自然。”市民李女士说。她的孩

子在市区读小学二年级,幼儿园阶段“追着喂饭、逼着学琴”的经历,使李女士最终选择让孩子回归到更自然的成长节奏中。

“中华田园娃”之所以流行,与精细化育儿带来的压力不无关系。《中国生育成本报告2024版》使用国家统计局数据估算,0—17岁孩子的养育成本平均为53.8万元,而0岁至大学本科毕业的养育成本平均约为68万元,高昂的经济与时间成本让

不少父母身心俱疲。即便如此,越来越多的家长却发现,自己“培养”出的孩子虽然才艺不少,身体素质、生活技能与社交能力却跟不上,遇到挫折容易情绪失控,缺乏独立解决问题的能力。许多“80后”“90后”家长本身就是“中华田园娃”,成长过程中积累的自主体验让他们意识到,过度规划反而会压制孩子天性,而“能吃能睡、自由玩耍”的节奏,更有助于孩子形成“抗造”体质。

不过,养育“中华田园娃”并不意味着完全放手,让孩子任性生长。放手并非放任,在倡导不过度“鸡娃”的同时,也要警惕两种极端,既不能彻底“放养”,任由孩子脱离规则约束,导致缺乏社会适应力;也不能因“不鸡娃”就减少必要引导,让孩子失去成长方向。守护但不包办、引导而不控制,才能让孩子在自由与边界之间健康成长。

(相关报道见第十八版)



□本期执行:融媒体记者 洪娜娜



崔愷,中国工程院院士、中国建科首席科学家、中国建筑学会副理事长

## 守烟火根脉 应时代之需

早在全国城市快速发展的时期,泉州便已着力推进历史城区保护,这在当时展现了难能可贵的前瞻性,令我印象深刻。后来我多次到访,当我走进那些保护完好的古城片区时,感受到的不仅是建筑的存续,更是老百姓日常生活的延续。那种鲜活的“烟火气”,正是城市遗产真实生命力的体现。这与后来一些城市将历史保护与文旅简单捆绑,单纯将古城区化的模式很不一样。在以存量发展与城市更新为主旋律的时代,泉州的经验对全国具有重要的示范意义。

当下的城市更新工作更具挑战性。对泉州而言,首先应坚守并强化其在历史街区与遗产保护方面形成的品牌特色。同时,依托独特的山水环境、河道、绿廊、历史村落和古老的民居大厝,将其视为城市宝贵的特色基因,围绕它们来营造更优质的城市环境。关键在于立足日常、扎根本土、以人为本,切实

提升市民的生活品质。

在实施层面,泉州民营经济活跃的优势应当充分发挥。通过制定鼓励性政策,激发民营企业的智慧与胆识,引导他们积极参与城市更新。具体而言,可允许传统工业区改造时配建服务性商业、小公寓或酒店,以提升区域活力;需系统性梳理交通路网,将密集的小路串联成有效的次级路网,优化区域交通组织,缓解拥堵;沿排洪沟、小河道加强绿化,增设市民活动空间,营造浓郁的生活气息。

城市的公共服务设施也应更贴近日常。过去的大型场馆多以竞技需求为导向,而今更重要的是服务民众日常健身。未来需构建分布更广的社区级设施网络,如健身房、小球场、儿童活动场地等,将它们有机嵌入社区,而非过度集中于市级的广场与绿地周边。此类项目可积极引导企业捐资、鼓励华

侨参与,让他们在贡献家乡中获得认同感。泉州具备实力、有乡情,且拥有庞大的海外侨胞群体,这是更为珍贵的发展财富,因而这类探索极具可行性。

泉州在立足本土、贴近市民生活的实践中,依然保留着以庙宇、祠堂为中心的日常生活场景,形成了生动而富有温度的邻里社区环境。这种传统社会肌理的完整存续,在北方城市中已较为少见,也为中老年群体提供了熟悉而安稳的生活空间。然而,对于年轻一代的吸引力仍需进一步提升。当下年轻人热衷于探索城市角落,将特色空间转化为网红打卡地。泉州可借鉴浙江等地的成功经验,鼓励发展融合华侨文化与现代审美的咖啡厅、茶馆、小酒吧等业态,依托本地民营经济的活力,营造富有地域特色的休闲氛围。

此外,面对知识体系的快速迭代与年轻人频繁的职业转换,学习已不再局限于校

园。泉州可参考新加坡、马来西亚等地“小书院”的模式,推动社区学习中心的建设。在这里并非进行传统意义上的教学,而是可联动高校教师与企业资深技术人员等资源,提供形式更多元的学习机会。正如传统图书馆化身为组织创新交流活动的平台,通过功能再造赋予空间符合当代青年需求的全新内涵,从而增强城市的整体吸引力。值得强调的是,城市更新未必依赖新增空间,更重要的以细腻的改造策略,使老建筑承载新内容,真正呼应新时代的期待。

崔 愷