

来自全国各地的5000名徒步者齐聚刺桐城

# “世遗+美食”，在行走中深读泉州

11月30日，2025海丝泉州古城徒步穿越活动如约而至。在初冬的暖阳中，来自全国各地的5000名徒步者齐聚古城，开启了一场与泉州人文美食的美好邂逅。

## “三届元老” 见证古城在保护中焕新

在30公里“非遗巷遇”徒步路线上，“来都来啦队”的叶雅瑜演绎了一段“路上相逢即知己”的温暖故事。她与3位不同队伍、但步调相投的徒步者临时组队，结伴同行。“我们节奏相近，又特别聊得来，就干脆一起走，互相加油打气。”叶雅瑜还是一位难得的“三届元老”，她连续三年中签参与古城徒步。“平时很难专门抽出大半天，慢下来，沉进去，真正读懂泉州。”她感慨道，“三年的路线各有千秋，我也亲眼见证了古城在保护中焕发新生、越变越美的过程。这一路不仅让我触摸到泉州深厚的历史文脉，更邂逅了鲜活生动的民俗风情。”更令她动容的是沿途不期而遇的温暖：“无论是保安与志愿者一遍遍耐心的指引，还是陌生徒步者的一句‘加油’，都让我感受到一股支撑彼此向前的力量。这些善意，让我一次次突破自己，也重新发现了行走的意义——美好生活一直在身边。”

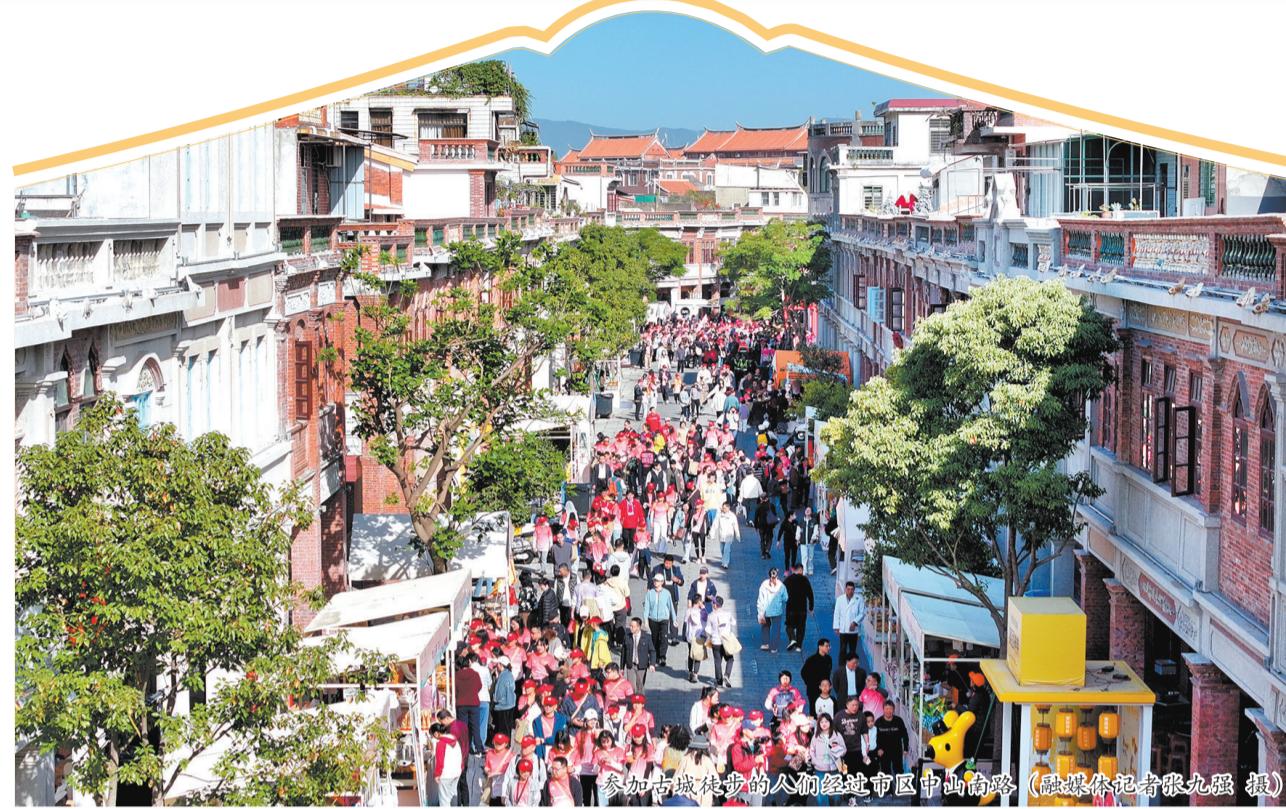
同样参加30公里徒步的“南安小黄队”步履矫健、意气风发。提到这个有趣的队名，队员赖宏基忍不住笑出声来：“这其实是个美丽的误会！我们队长姓黄，来自南安，报名时误把个人信息填成了队名，结果‘南安小黄队’就这么诞生了。”这支洋溢着青春活力的8人团队，成员来自南安、晋江等地。“今年能中签实在太幸运了。”大家纷纷表示，这次活动让大家用脚步穿越古城，重新丈量世遗之城的魅力。

## “时光彩蛋” 把刺桐古韵带回家

“原来徒步不只是走路，还能把刺桐的古韵带回家！”在打卡点源和1916创意产业园里，来自厦门的徒步者林女士举着刚完成的螺钿发簪，兴奋地和同伴分享。这场15公里的“古韵刺桐”徒步，成了一场流动的文化奇遇。

路线从府文庙出发，红墙黛瓦间的宋元砖石刚抚平出发的喧嚣，中山路骑楼的廊柱便撑起一路阴凉。徒步者们时而驻足抚摸古厝雕花，时而被巷口飘来的小吃香气勾住脚步。金鱼巷里，南音新唱的婉转旋律穿过人群，琵琶与吉他的碰撞让千年雅乐有了新潮模样，不少人索性停下脚步，沉浸式感受“市井里的非遗”。第一次在徒步中听南音、看非遗，感觉每一步都踩在故事里。”刚看完提线木偶表演的大学生小李一边打卡盖章一边感叹，手机里已存满了古厝、骑楼和非遗手作的照片。

最惊喜的彩蛋藏在源和1916创意产业园。这座由老厂房蜕变而来的补给站里，巨型储粮大罐与新潮小店相映成趣。徒步者们歇脚时，纷纷扎进非遗工坊：有人跟着匠人学做香牌、螺钿，有人体验仿宋点茶的击拂之趣，百年源和堂的糖香与檀香、烧蓝的珠光交相辉映。“走累了做个手作，既能歇脚又能带走纪念，这趟徒步没白来！”带着孩子体验古法香牌的张先生表示。



参加古城徒步的人们经过市区中山南路（融媒体记者张九强 摄）

## 背包“扩容” “移动美食仓”装满惊喜

“我的背包怎么越走越沉？”中山南路的美食徒步队伍里，特地从浙江赶来参加活动的王先生拍着鼓鼓囊囊的背包，还要再带走4个闽南肉粽！当古城徒步穿越与丝路国际美食周双向碰撞，一场“双脚+舌尖”的双重狂欢在古城街巷上演，让背包成了吃货们的“移动美食仓”，装满一路惊喜。

刚出发时，王先生的背包里还只装着水壶和纸巾。沿着中山南路一路走来，东南亚咖喱肉串、粉白软糯娘惹

糕、甜而不腻芒果糯米饭……琳琅满目的美食让他目不暇接。“在古城吃遍南洋味，太绝了！”王先生边吃边递给同伴一串，“快尝尝，这是海丝泉州的味道！”

路过泉酒展位时，炸卤鸽的香气让他挪不开脚。外酥里嫩的鸽肉咬下去咔嚓作响，榴莲酥金黄饱满、内馅绵密。“五星级酒店的招牌菜居然能边走边吃！”他打包了两份，小心翼翼地放进背包侧袋，还特

意问摊主，“这样放不会坏吧？回去让家人也尝尝。”

一路走一路“囤”，王先生的背包从扁平变饱满，里面塞满了肉粽、炸卤鸽，还有顺手买的土笋冻和拳头母。“本来是来徒步看世界遗产城市文化点的，结果成了美食扫货之旅！”他拍着沉甸甸的背包笑道。

古城街巷里，不少徒步者和他一样，空背包进、满背包出，脚步被美食勾着走，笑声混着美食香气飘满街巷。

## 非遗展演 让孩子上一堂生动的文化课

在徒步的队伍中，有很多小朋友的身影。参加6公里路线徒步的“拱虾米队”是一个大人带着两位小朋友的组合。“我女儿8岁，她表哥12岁，今天特地带着两个小孩子来参加活动，就是想通过在行走中打卡世界遗产点、观看非遗演出等方式，让孩子们在街头巷尾沉浸式上一堂生动的文化课，让他们知道泉州的非遗和世遗不只是在平面的书本里，而且是活在我们日常生活中。”市民李先生说，他还提前

研究了各个文化遗产点的详细资料，在南外宗正司遗址、市舶司遗址等遗产点，给孩子们进行科普，“有得玩有得吃，还能学到知识，这样的活动非常有意义。”

在沿途，还有《因为刺桐》表演剧组人员装扮成剧中人物巡游，徒步者可以跟马可·波罗、弘一法师等真人NPC互动合影，还能欣赏到舞龙、青狮、提线木偶、五祖拳、南音等非遗节目。还有人气城市IP“湾兔(ONE TOO)”活力回归，

设置多元互动点位。

“很喜欢这只萌兔，跟五颜六色的兔子都合影啦，今年除了展现传统的文化元素，感觉还增加了不少潮流新鲜的设计和玩法，真切感受到古老与新潮的多面古城。”来自“被迫运动队”的70岁的黄先生说，今年跟着女儿和孙女们首次解锁古城徒步，也感受到了年轻人多种多样的玩法，更感受到了新鲜、活力、时尚的古城另一面。

## 解锁彩蛋 每个任务都妙趣横生

在徒步穿越的人潮中，“美食女战士队”格外引人注目。这支由4位来自泉州各地的女孩组成的队伍，踏上了“烟火寻味”美食主题线路。在源和1916创意产业园打卡点，队长林璇菲激动地说：“去年没能中签的遗憾，今年终于圆满弥补！”

问起参与初衷，队员方萍萍眼睛发光：“这条线路简直是为我们‘吃货天团’量身打造的！三大美食展区我们一个都

没落下，小吃节中的古早味、四方小吃统统尝了个遍，太过瘾了！”队员陈舒悦也兴奋地补充：“每个主线、支线任务都设计得妙趣横生。今天正好赶上小吃节，琳琅满目的美食让我们挪不动步。我们边走边吃，看非遗表演、亲手体验非遗技艺——这简直是一场味蕾与心灵的双重盛宴，不虚此行！”队员林丹凤则满怀期待地说：“明年如果还有机会，我们一定再聚！”



(上接第一版) 全面掀起宣讲热潮。11月13日，学习贯彻党的二十届四中全会精神市委宣讲团首场报告会在泉州市妇儿活动中心举行。随后，市委宣讲团成员分赴各县(市、区)、泉州开发区、泉州台商投资区、市直机关、市委党校、市属高校、市属金融机构、市属国企、工青妇、两新组织、台资企业、社科界等处，通过报告会、座谈会、互动交流等多种形式，深入浅出地解读全会精神，进一步增进共识、增强信心、增添干劲。一场场精彩纷呈的宣讲如春风化雨，滋润心田；一次次真诚热烈的交流引发思想碰撞，激发共鸣，在侨乡大地持续掀起学习贯彻全会精神的热潮。

## 讲深讲透讲活 推动全会精神入脑入心

宣讲之效，关键在于让听众听得懂、能领会、可落实。市委宣讲团着力在“深”“透”“活”上下功夫，力求使宣讲既有理论高度，又有实践温度。

在内容上求“深”求“实”。宣讲团成员紧紧围绕习近平总书记在党的二十届四中全会上的重要讲话精神和《中共中央关于制定国民经济和社会发展第十五个五年

规划的建议》，紧密结合泉州作为“民营经济大市”“海丝名城”“著名侨乡”的实际，通过泉州在高质量发展、改革开放、文化建设、社会治理等方面的新生动实践和翔实数据，帮助干部群众深刻理解全会提出的一系列新思想、新论断、新部署。

在阐释上求“透”求“准”。宣讲既注重原原本本传达全会精神，确保不跑调、不走样，又紧密结合我市发展需求和地域特色，让全会精神精准对接实践需求。在泉州，宣讲团成员走进峰尾镇郭厝村回族文化馆和宣讲庭院，深入阐释全会提出的“激发全民族文化创新创造活力，繁荣发展社会主义文化”的战略任务和重大举措，同党员干部代表互动交流，倾听基层心声、凝聚发展共识。

在方式上求“活”求“新”。宣讲团成员注重话语体系转换，用通俗易懂的语言、鲜活生动的事例、直观明了的数据来阐明观点、讲清道理。在石狮，宣讲团成员来到政务服务大厅，与基层干部就优化营商环境、提升服务效能等话题进行座谈交流；在德化，宣讲团成员走进福建省德化同鑫陶瓷有限公司，围绕产业发展和外贸一体化等话题与企业代表面对面沟通。

“泉州民营经济如何突破传统产业路径依赖、在转型升级中实现高质量发展？”“如何

理解科技创新对泉州鞋服、建材等传统制造业迭代升级，培育新兴产业的核心支撑作用？”“如何将泉州特色资源与文旅产业深度融合，打造具有全国影响力的文旅目的地？”……每场宣讲报告会都设置了互动交流环节，针对干部群众普遍关心的热点难点问题，宣讲团成员进行重点阐释和回应，现场气氛热烈，思想的火花在交流碰撞中迸发。

## 凝聚共识力量 奋力开创泉州发展新局面

共识在宣讲中凝聚，信心在交流中增强，力量在领悟中汇聚。市委宣讲团的宣讲报告，既有理论阐释，又有实践指导，在全市广大党员干部群众中引发热烈反响。大家聆听、记录、交流、探讨、思考，引发思想碰撞，激起强烈共鸣。

通过学习宣讲，全市上下对奋勇争先推进中国式现代化泉州实践的方向更明、思路更清、干劲更足。“宣讲报告让我们对未来的发展充满了信心！”滴滴出行科技有限公司泉州分公司党支部书记曾勇猛谈到，“我们将加强对司机群体的服务与关怀，筑牢安全运营防线，将党的组织优势转化为企业的发展优势和竞争合力，为泉州发展新质生产力贡献力量。”

“全会提出的‘健全社会治理体系’为我们基层工作指明了方向。”石狮市宝盖镇党委宣传委员、副镇长张昊雯说，“作为基层干部，我们要认真学习贯彻全会精神，依托宣传载体让精神‘飞入寻常百姓家’。把学习成果转化服务群众、化解矛盾、优化治理的实际成效，不断提升居民的获得感、幸福感、安全感。”

“学习党的二十届四中全会精神，让我深切感受到新时代青年肩负的使命与荣光。”泉州幼儿师范高等专科学校学前教育2335班学生陈宇煊表示，作为青年学子，将把全会精神落实到日常学习中，钻研专业知识，熟练掌握实操技能，用青春力量回应时代召唤，争做中国式现代化的见证者与建设者。

以知促行，以行求知。在市委宣讲团带动下，我市各地各领域各战线掀起宣讲热潮，推动党的二十届四中全会精神学习宣传贯彻工作持续走深走实。广大党员干部群众纷纷表示，要自觉做党的创新理论的坚定信仰者和忠实践者，将学习激发的热情干劲转化为攻坚克难、推动发展的实际成效，以“拼”的精神、“实”的作风，全力推动“机制活、产业优、百姓富、生态美”的新福建宏伟蓝图在泉州化为生动现实，为谱写中国式现代化福建篇章作出泉州新的更大贡献！

2025年全国中学生  
数学奥赛揭晓

## 泉州实验中学 高三学子斩获金牌

本报讯（融媒体记者吴芸 通讯员曾志彬）日前，2025年全国中学生数学奥林匹克竞赛（决赛）在山西太原落幕，泉州实验中学高三学子陈文榕以81分的优异成绩斩获金牌，是泉州市本届参赛选手最好的成绩。

作为全国中学生五项学科竞赛之一，全国中学生数学奥林匹克竞赛是国内中学生数学最高级别、最具规模、最有影响力的赛事。本次比赛汇聚了来自全国31个省市及新加坡、俄罗斯的715名学生参加，其中共有182名2024年选手重返赛场，占参赛总人数的27%，充分体现了比赛的高水准和激烈程度。在这场强手如云的巅峰对决中，泉州实验中学高三年的陈文榕同学沉着应战、稳定发挥，凭借卓越实力从众多选手中脱颖而出，斩获这枚含金量十足的金牌。

泉州实验中学校长魏献策告诉记者：“这份荣誉不仅是对陈文榕同学个人数学天赋和勤奋学习的最好肯定，更是学校数学教学和竞赛培养体系成果的集中体现，凸显了学校在数学竞赛培养方面的突出实力。学校将继续致力于拔尖创新人才的培养，为学有余力、学有专长的学生提供更广阔的发展平台。”

据介绍，自2020年以来，泉州实验中学已连续六年在该赛事中保持省一等奖的稳定获奖局面，形成了拔尖创新、人才辈出的良好局面。其中，2021年毕升同学入选省队并夺得全国金牌，2023年李思朋同学入选省队并夺得全国银牌。本次陈文榕同学的获奖，既是对这一优良传统的继承，也标志着该校学科竞赛体系建设再上新台阶。

## 锚定现代化 改革再深化

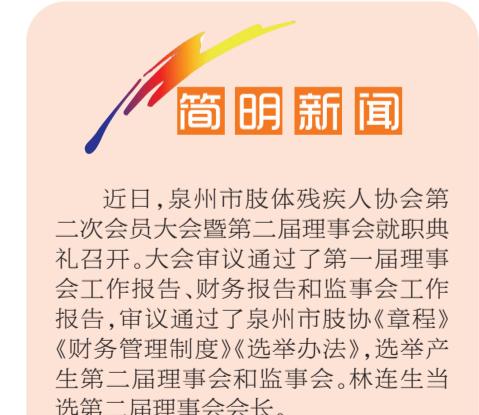
## “就近办” 升级“上门办” 船舶文书签注更方便



本报讯（融媒体记者许雅玲 通讯员冷焯文/图）近日，泉州海事局政务服务团队前往安控控股股份有限公司，现场为47艘船舶批量办理航海日志、轮机日志等船舶文书签注，标志着我市海事政务服务从“就近办”到“上门办”的升级落地。

“以前要抱着几十本厚重的船舶文书来回跑，遇上船舶作业忙、人员紧张的时候，特别折腾。现在一个预约电话，海事工作人员直接上门办理，不仅节省时间，还能现场解答疑问，太贴心了！”企业办事人员拿着刚签好的船舶文书，对上门服务赞不绝口。

泉州海事局相关负责人表示，从“就近办”到“上门办”的升级，是以“海事为民跑”代替“群众来回跑”服务理念的深化实践，预计每年可为辖区企业减少办事往返次数超200次，节省办事成本数十万元。



## 泉州晚报

广告热线  
22503333 22500203 22500205