

“飞人”谢幕

苏炳添正式宣布退役



“十破十秒”，突破“人种决定论”的偏见

田径被誉为“运动之母”。在百米这一最具代表性的短距离竞速项目上，十秒曾是横亘在亚洲短跑运动员面前的一道无形栏杆，甚至一度被包装为“人种决定论”——亚洲人被认为“破不了十秒”。

从2015年世界田联钻石联赛尤金站的9秒99开始，苏炳添将中国百米国家纪录带入10秒大关。2021年的东京奥运会他以9秒83改写亚洲纪录，成为首位闯入奥运会百米决赛的中国飞人，同年的陕西全运会又以9秒95实现“十破十秒”夺冠。苏炳添每一次突破，都在重塑世界对于亚洲速度的认知。

正如他在2021年接受中新社记

者专访时所言：“所谓‘人种决定论’已流传很久，我觉得是时候打破了。”

“十破十秒”，验证科学化训练行之有效

短跑选手黄金期一般被认为在22岁至24岁之间，而2021年迎来职业生涯巅峰时，苏炳添已是32岁老将。此前虽几度徘徊在退役边缘，苏炳添无疑证明，通过科学化训练理念和方法，亚洲选手同样有能力站上世界顶级大赛的百米决赛跑道。

新华社广州12月9日电 男子100米亚洲纪录保持者、中国短跑名将苏炳添9日通过个人微博正式宣布退役。

苏炳添在个人微博上发表了一篇题为《我的二十一载跑道时光》的文章。文章写道：“当我把钉鞋举起来的那一刻，我知道，是时候为这段漫长的奔跑岁月画上句号。二十一年仿佛只是从起跑至终点，回看这条百米跑道，每一个脚印都有汗水，泪水，遗憾与荣耀，心中百感交集，但更多的是感恩。故事始于2004年12月9日，那个15岁青涩的少年第一次离开了父母，离开了家，那时候我并不知道跑道将是我一生的羁绊。”

苏炳添1989年出生于广东中山，2004年开启短跑运动员生涯，2007年进入广东省队，2009年进入国家队，他的整个运动员生涯不断突破，成为中国短跑历史的划时代人物。

2015年，苏炳添在钻石联赛美国尤金站中跑出9秒99，成为首位突破10秒大关的中国人。2018年，苏炳添在世界挑战赛马德里站百米决赛中跑出9秒91，追平亚洲纪录。2021年举行的东京奥运会上，苏炳添在半决赛上跑出9秒83，打破亚洲纪录。今年11月20日，苏炳添在十五运会的

男子4×100米接力决赛中，跑完了自己运动员生涯的最后100米，他和广东队的队友获得第四名。

赛场之外，近年来，苏炳添聚焦短跑的学术研究和教学工作。2018年，他开始担任暨南大学体育学院副教授，后受聘为教授，今年4月被任命为暨南大学体育学院院长。10月，苏炳添速度研究与训练中心启用，他希望把个人奋斗延续为团队探索，助力中国短跑的人才选拔和培养。

“如今，我的身体已经告诉我，是时候将接力棒传递给下一代更年轻、更优秀的运动员。看着他们在中国短跑的路上继续飞奔，我无比欣慰与自豪。最后我要感谢我的祖国，给了我实现梦想的舞台，感谢中国田协、广东二沙训练中心、暨南大学、杨永强老师、宁德宝教练、袁国强教练、兰迪亨廷顿。所有支持、批评过我、关注过我的朋友，当然还有我的家人孩子。是你们的呐喊，汇成了我耳边最强劲有力的风，推动我不断向前。再见啦，我最亲爱的跑道，你见证了我的青春，雕刻、磨砺了我的意志，未来我将以另外一种方式与你继续同行。”苏炳添在微博中写道。

“十破十秒”突破的不只是数字

9日10时10分，中国短跑名将苏炳添在社交平台发文宣布退役。这一特殊时间节点的发文，既是苏炳添宣告其人生新跑道的开启，也是对其百米职业生涯十次突破十秒的回望。而“十破十秒”所突破的，从来不只是数字。

所谓科学化训练理念，是指符合专项竞技能力发展规律、人体生理机能状态变化规律和运动员个人特点的训练理念，运动员在训练过程中能够保留更多体力，身体也能更快恢复。用苏炳添的话说，并非练得多就跑得快，“讲究的是质量”。正是在科学化训练体系和自身努力下，苏炳添走过漫长的蛰伏期，逐步迎来突破。

近年来，苏炳添聚焦短跑的学术研究和教学工作。全运会上27岁的吕艳兰成为首位跻身女子百米决赛的澳门选手，她便是暨南大学苏炳添速度研究与训练中心首批培养的运动员，该中心还培养出陈冠锋、严海滨等短跑新锐。科研平台与科学化培养，让中国短跑从“个体突破”向“体系培养”深入迈进。

“十破十秒”，昭示中国短跑未来可期

退役后，苏炳添曾告诉中新社记者，

中国田径百分之百会出现下一个苏炳添。“所有纪录都是用来打破的，有超越才有进步。”

1932年，刘长春单刀赴会，在美国洛杉矶的百米赛道上开启了中国短跑参加奥运会的长路。从刘长春到苏炳添，不断接续的“飞人传承”留下丰厚的经验与遗产，铺就中国短跑的迈进之路，激励后来者在科学的训练下逐梦奔跑。

“十破十秒”，突破的不只是数字。如苏炳添所言，在人生的新跑道上，希望个人的奋斗延续为团队的探索，把“跑得更快”转化为“让更多人跑得更快速”。

男子百米亚洲纪录保持者、奥运会男子百米决赛中国第一人、奥运会男子4×100米接力铜牌得主、亚运会三冠得主……随着苏炳添正式退役，一个时代从他身后呼啸而过，传奇故事虽有终章，但它已记录过去的成就，更照亮未来的跑道——或许这正是“十破十秒”的另一层含义。

省青少年轮滑公开赛在泉举办



本报讯（融媒体记者吴聪伟 通讯员文景伟 文/图）12月6日至7日，2025年福建省青少年轮滑公开赛在泉州德化进行，来自全省9个设区市及平潭综合实验区的56支代表队，700多名运动员、教练员及裁判员参加。

该赛由福建省体育局主办，福建省社体中心、福建省轮滑协会、泉州市体育局联合承办。

作为福建省轮滑运动年度高级别青少年赛事，本届公开赛在规模与项目设置上实现双重突破。赛事不仅延续了速度轮滑、自由式轮滑等传统优势项目，更首次将越野滑轮纳入竞赛体系，形成“速度+技巧+耐力”的多元竞技格局。参赛阵容方面，全省56支代表队悉数到场，其中不乏在2025年全国轮滑锦标赛中获得冠军的优秀队员。

最终德化速滑队获得速度轮滑团体总分第一，泉州第十一中学队获得越野滑轮团体总分第一，乐滑体育队获得自由式团体总分第一。

值得一提的是德化特教学校和德化县轮滑协会派出了刚刚参加残疾人全运会并取得佳绩的残疾人队员参加了此次赛事中的越野滑轮比赛，同健全运动员同场竞技，多人次获得前八名的好成绩，在省级大赛的赛场上做到了真正意义上的“残健融合”。

澳大利亚网球公开赛 7位中国选手入围单打正赛

新华社北京12月9日电 9日，澳大利亚网球公开赛官网公布2026年澳网单打正赛入围名单。郑钦文、张之臻等7位中国网协选手在列。

女子方面，郑钦文、王欣瑜和张帅直接入围单打正赛，王雅繁使用保护排名出战。男子方面，张之臻、商竣程凭借保护排名入围单打正赛，布云朝克特则获得外卡。

作为新赛季首场大满贯赛事，中国选手常常在澳网制造惊喜。本次入围的选手中，张帅曾在2016年闯入女单八强。2024年，郑钦文夺得女单亚军，成为继李娜后首位闯入大满贯女单决赛的中国网协选手。王雅繁也在同年闯入32强。张之臻则联手马哈奇在2024年男双比赛中闯入四强，成为第一位在大满贯赛场跻身双打四强的中国网协男子球员。

2026年澳网比赛将于1月18日至2月1日进行。

冰壶奥运落选赛 中国男队五连胜 提前锁定循环赛前三

新华社北京12月9日电 当地时间8日在加拿大基洛纳进行的米兰冬奥会冰壶落选赛中，中国男队分别以7:2和9:3大胜新西兰队和韩国队，凭借五连胜的战绩排在第一，提前锁定循环赛前三名。

中国队本次由老将徐晓明出任四垒，三垒费学清，二垒李智超，一垒许静韬，王振豪为替补。面对新西兰队，中国队一局后手拿两分，第二局先手偷两分，三局过后即以5:0领先，迫使对手打完第六局就早早握手。

与韩国队的比赛，中国队从第三局开始逐渐建立起优势，第八局更是凭借徐晓明最后一投拿到四分，提前终结比赛。本场徐晓明和李智超出手成功率均为100%。至此，中国队五场全胜位列循环赛第一。

本次比赛将决出米兰冬奥会男子、女子和混双项目各两个参赛名额。今年3月的2025世界女子冰壶锦标赛中，中国女队在赢得铜牌的同时收获米兰冬奥会入场券。中国男队和混双组合将通过本次落选赛向冬奥会参赛资格发起冲击。

落选赛男子组共有八支队伍参赛，分别是美国、中国、日本、荷兰、韩国、菲律宾、波兰和新西兰队。为争夺剩余两个奥运席位，男子组将展开七轮循环赛较量。循环赛排名第一的队伍将迎战排名第二的队伍，胜者将率先夺得冬奥会入场券，失利的队伍则将和循环赛排名第三的队伍争夺最后一张冬奥门票。

米兰冬奥会冰壶落选赛于当地时间5日至18日进行，中国男队将于当地时间9日对阵目前垫底的波兰队，10日迎战循环赛最后一个对手日本队。

关注全国残特奥会

上海轮椅击剑队首日狂揽奖牌

新华社香港12月9日电 9日，全国第十二届残疾人运动会暨第九届特殊奥林匹克运动会轮椅击剑项目在香港马鞍山体育馆开赛，坐拥多位残奥会冠军的上海队在四个项目中斩获3金4银2铜。

在女子个人花剑A级赛场上，巴黎残奥会冠军辜海燕、邹绪凤、陈远东为上海队包揽前三名。卫冕冠军辜海燕说：“我觉得队伍整体状态都很好，打出了平时的训练状态，能感受到大家很享受比赛的过程。这是我第一次来到香港，是很难忘的经历。”

上海队张杰战胜队友、卫冕冠军朱凡立，首次在男子个人佩剑B级项目中夺金。“这是我第三次参加（全国）残特奥会，前两届都是第二名，终于实现了自己的梦想。”

上海队肖蓉在女子个人花剑B级决赛中以12:11战胜队友谭淑梅，惊险夺冠。她坦言，在日常的队内对抗中自己基本没有赢过谭淑梅，拿到冠军很激动、很意外，庆幸自己在关键时刻没有放弃。“这次在训练中针对远距离打法进行了专门演练，有清晰的战术思路，

尽量不暴露自己的短处，寻找漏洞，创造得分机会。”

“香港赛区氛围很好，志愿者们也很热心、很贴心。安全保障做得很好，让我们没有后顾之忧，只要专心打比赛就可以了，真的给香港点赞。”肖蓉说。

江苏选手田建全在男子个人佩剑A级决赛中战胜国家队队友、上海选手李豪，成功卫冕。夺冠后他大喊：“要让你们看看我还行不行！”

他感慨地说：“当时心里很激动。我今年36岁，已经算是老运动员了。跟李

豪打过很多次比赛，我今天做得比较好的是（战术）转换更快一些。”

此外，香港队汤雅婷为东道主拼下一铜。她表示，自己和内地选手经常在国际大赛中交手，彼此很熟悉，一些新人的出色表现给她带来了不小的惊喜。她说：“最重要的比赛永远是下一场。明天的花剑项目，竞争会更激烈，需要做好更充分的准备。”

轮椅击剑项目共将产生24枚金牌。比赛设个人与团体项目，涵盖重剑、花剑和佩剑三个剑种。

田径比赛 昨日鸣枪

本报讯（融媒体记者吴聪伟）12月9日上午，全国第十二届残疾人运动会暨第九届特殊奥林匹克运动会（以下简称本届残特奥会）田径项目比赛在广东奥林匹克体育中心体育场拉开战幕，并举行了田径比赛的开幕式。

本届残特奥会于12月8日至12月15日在粤港澳三地举办，共有7218名运动员参赛，较上届增加2734名。

本届残特奥会在广东省9个城市及香港、澳门举行，共设46个大项，广东承办34个大项、香港承办4个大项、澳门承办2个大项比赛，6个冬季项目比赛在其他省市举行。其中残奥聋奥项目20个大项1024个小项、大众项目11个大项107个小项、特奥项目9个大项591个小项。全国31个省、自治区、直辖市，香港、澳门特区以及新疆兵团34个代表团参赛。

福建代表团总人数为441人，共参加32个项目的比赛，其中，第十二届残疾人运动会残奥聋奥项目12项；大众组项目11项；第九届特殊奥林匹克运动会项目9项。在前期已经完成的比赛中，福建代表团已获得5枚金牌、4枚银牌和8枚铜牌，实现开门红。

据悉，本届残特奥会在无障碍服务与科技保障方面亮点突出，广东赛区36个场馆设置2398个无障碍爱心座席、305间无障碍卫生间及专用颁奖台，首次推出辅具应急维修、手语翻译24小时待命等服务，108项科技产品为赛事保驾护航。

福建代表团将在后续的密集赛程中，参与田径、足球、乒乓球等多个项目的角逐。

轮椅篮球男子组

辽宁队战胜西藏队



12月9日，双方球员在比赛中。当日，在广州举行的全国第十二届残疾人运动会暨第九届特殊奥林匹克运动会轮椅篮球项目男子组小组赛，辽宁队75:31战胜西藏队。（新华）

中国·广东 | 香港 | 澳门 2025
China·Guangdong | Hong Kong | Macao