

74家机构推出多样化套餐

免费试住 解锁养老新体验

近日,泉州市民政局牵头开展的养老机构免费试住活动持续升温,覆盖全市各县(市、区)的70余家机构推出“2天1晚”至“7天6晚”多样化体验套餐,让老年人以沉浸式的感觉打破对机构养老的顾虑,找到安心舒心的养老选择。□融媒体记者 陈明华 实习生 周海燕 通讯员 刘全国 蔡巧梅 文/图



试住有感 从“心存疑虑”到“当场动心”

“原以为养老院冷清刻板,没想到这里像公园一样舒适!”在晋江市社会福利中心(青鸟颐居康养社区),来自江苏苏州的王家三姐妹经过7天6晚试住后,表达了长期入住的意愿。作为随子女定居晋江的“新晋江人”,三姐妹此前一直纠结养老选择:“和子女住在一起不方便也不自在,分开住又担心没人照料。”这次组团报名试住,彻底打消了她们的顾虑。

“泉州气候好,不冷也不热,住着太舒服了!”王家大姐笑眯眯地说,养老服务不仅地方大、楼房空间开阔不压抑,楼与楼之间的连廊设计更是贴心,“晴天晒不到太阳,雨天淋不到雨。”房间是一室一厅一卫的格局,家具家电齐全,“就像在自己家一样自在”。院里绿化繁茂,茶余饭后散步遛弯清净舒心,书画室、舞蹈室、钢琴等配套设施一应俱全,让喜欢弹钢琴的三妹直呼过瘾:“我昨天吃完晚饭还去练了一会儿,在这里能做自己喜欢的事,太满足了!”王家二姐则对区位便利赞不绝口:“这里距离孩子们住的小区只有一两公里,坐公交车就能到,既保有独立生活空间,又方便家人探望,简直是两全其美。”

泉州市社会福利中心的试住现场同样热闹,福建联合石化有限公司的退休员工赵老伯和老伙伴们午休后,



武进老人参与养老机构活动

正围坐在一起热火朝天地打牌。“我们几个老同事退休后经常一起打牌、钓鱼、旅游,晚年生活挺丰富,但也得为以后养老未雨绸缪。”赵老伯坦言,孩子们工作忙、家庭负担重,不想给他们添麻烦,“之前听说很多养老机构条件不错,但没亲身试过总不放心,这次看到免费试住活动就赶紧报名了。”试住一天多,养老机构的“硬件”就让他赞不绝口:“这里地方大、绿化好,食宿条件远超预期。饭菜都是软烂清淡的,特别贴合我们老年人的口味,牙口不好也能吃得香。”房间里的应急铃、扶手,卫生间的防滑处理等适老化设计,更是让他倍感安心:“这些细节太人性化了,能看出是真的为老人着想。”

“之前看了不少养老院的负面消息,心里一直有抵触。”试住老人王阿姨坦言,此前她也参观过外地多家养老院,“要么环境简陋,要么服务敷衍,让我对养老院没了好印象。”但在泉州市社会福利中心试住一天后,她的印象彻底改观:“这里的工作人员太热情了,见到我们都会微笑问候,有什么需求随叫随到,耐心又细心。还有很多年轻实习生,活力满满地陪我们聊天、唠家常,让我们也跟着年轻了不少。”她忍不住感慨:“原来养老院也能这么温暖,住在这里一点都不孤单。”

全域推进 “泉州经验”让养老更安心

此次试住活动是泉州市“敬老月”系列活动的重要组成部分,全市有74家养老机构参与其中,涵盖鲤城、丰泽、晋江、南安等12个县(市、区),既有五星级养老机构,也有医养结合示范项目,形成全域覆盖、类型丰富的服务网络。

此次活动面向年满60周岁、无精神类及传染性疾病的老年人。截至目前,已有130名老年人参与试住,其中114人选择长期入住。试住老人们化身

“评判员”,提出的丰富文娱活动、优化餐饮搭配等建议,正推动养老机构持续提升服务质量。

如今,这一模式已通过制度化文件固定为常态化举措,形成“老人安心、家属放心、机构用心”的良好局面,为全省养老服务发展提供了可复制的“泉州经验”。泉州市民政局相关负责人表示,将持续强化监督指导,丰富活动内容,让更多老年人享受到高品质养老服务,让敬老爱老的社会风尚愈发浓厚。



试住房间让三姐妹感到满意

温情漫刺桐 银龄沐书香

“书香暖桑榆 文化润银龄”泉州市首届关爱老年人公益阅读活动暨“泉州银童悦读驿站”自2025年8月25日启动以来,已先后在泉州江南老年颐乐园、光大百龄帮泉州市颐养中心和鲤城区清正社区、丰泽区丰泽社区、翡翠社区等8个社区开设银童悦读驿站,开展各类特色活动十余场,以丰富多样的阅读形式和贴近需求的活动内容,赢得了老年群体与少年儿童的热烈追捧,为刺桐城绘就了一幅“老有所学、幼有所乐、代际相融”的文化图景。活动由泉州市委宣传部、市委老干部局、市委文明办、市民政局、市侨联、泉州市慈善总会、泉州晚报社、达利食品集团有限公司等单位联合主办。

□融媒体记者陈明华 黄文彬 实习生周海燕 文/图



驿站各具特色 阅读浸润人心

起合诵《读中国》……

乡村阅读同样精彩。重阳节当天,永春县湖洋镇吴岭村的活动以新闻共读、经典朗诵、图书捐赠、健康义诊多重形式展开。82岁的村老年协会副会长郭永生用通俗乡音解读《东南早报》的时政要闻与健康知识,党员吴辉煌带领大家诵读《九月九日忆山东兄弟》,让村里的老人们重拾阅读乐趣,吴老伯捧着《朱自清散文诗选》笑称“晚年生活又添新滋味”。

传统节日成为文化传承的重要契机。

冬至前后,鲤城区清正社区与东升社区先后开展主题活动,清正社区的冬至文化小课堂图文并茂讲解节气知识,银发志愿者与孩子们围坐共读冬日古诗;东升社区则将育儿讲座、文化探秘与手工实践相结合,老人们手把手教孩子搓汤圆,兔子、小蛇等造型可爱的汤圆在欢声笑语中成型,既让孩子们感受传统习俗,也让老人们在陪伴中体会天伦之乐,泉州市妇幼保健院的育儿讲座和中医“藏阳”养生知识分享,更让活动惠及不同群体。

银龄领读传薪火 老少同乐享时光

活动中,“银龄领读者”成为一道亮丽风景线。从63岁热心社区工作的蔡秋莹,到82岁坚守乡村阅读推广的郭永生,再到主动报名的80岁资深读报人林木才,这些热爱阅读的长者们从“读者”变身“领读者”,用真诚与热情带动更多同龄人参与阅读。

据悉,银龄领读志愿服务队面向全市招募50周岁以上,热爱阅读的老年朋友,表现优异者将有机会入选市级、省级银发人才库,让长者智慧持续发光发热。

此外,活动还创新推出“老年移动书坊”,通过预装大字版电子书、有声读物APP的iPad设备,帮助老年人跨越数字鸿沟;主办方持续向养老机构赠送《东南早报》,累计达1000份,为5万余名老年人提供阅读支持,带动周边社区、学校约30万人次参与。

这场以书为媒的公益行动,不仅让老年人在家门口就能享受优质文化服务,更搭建起代际沟通的桥梁,让书香浸润银龄岁月,让文化传承生生不息,为书香泉州建设注入温暖而持久的力量。

截至目前,系列活动已举办了13场,覆盖鲤城、丰泽、永春等多个县(区),接下来还将在丰泽区滨海社区、鲤城区金山社区等阅读驿站开展。



丰泽区廉租房 外地老人可否申请

刘先生问:我是来泉务工人员,今年72岁,住在丰泽区丰泽街道,我可否在丰泽区申请廉租房?如果可以,要怎么办理?

丰泽区住建局住房委员会办公室答:廉租房主要针对的是丰泽区户籍的低保户或是低收入人群,也就是民政部门认定的救助人群。若是外来人员,持有丰泽区的居住证,并在丰泽缴纳社保满5年或是在丰泽退休的可以申请公租房。有需要的人群可以向所在街道办事处咨询、申请,或是致电22591612向我们详细了解。

(柯丽娟 整理)

养老金资格认证 可否线上操作

林先生问:我是安溪县的一名企业退休人员,现在需要进行养老金资格认证,可我在外地,可否线上操作?

安溪县社保中心答:企业退休人员领取养老金每年至少要进行一次领取资格认证,可线上进行认证,需要关注“福建社保”微信公众号的“服务大厅”内的“资格认证”一栏,按照要求进行操作。需要注意的是,前后一次认证相隔时间不能超过一年。

(柯丽娟 整理)

缴交城乡居民医保 可否申请医疗救助

张女士问:我父亲是鲤城人,每年都按时缴交城乡居民医保。他今年70岁,前段时间被查出患有重病,是否可以申请医保范围内的医疗救助或是大病补助呢?

泉州市医保中心鲤城分中心回复:只有民政部门认定的医疗救助对象,才能申请医疗救助。此外,大病补助是在符合医保报销范围内,自费金额达到两万多元后,就会自动进入大病补助范畴,个人无需进行申请。

(柯丽娟 整理)

城乡居民养老保险 养老金何时发放

林先生问:我是南安人,有参加城乡居民养老保险,现在已经办理了退休手续,想了解养老金是每个月发放的吗?一般是几号发放?

南安市社会保险管理中心答:养老金是每个月发放的,正常是每月20号左右发放。

(刘燕婷 整理)

国有企业退休人员 可否申请奖励扶助

何女士问:我是台商投资区坂坂镇门头村的村民,我和丈夫都是国有企业退休人员。我们只生了一个女儿,可以申请独生子女奖扶金吗?

张坂镇计生窗口答:国家机关、国有企业事业单位工作人员不符合享受领取奖励扶助的条件,若一方或双方为非国家机关、国有企业事业单位工作人员,可向所在村委会提出申请,奖扶标准为每人每年2400元。

(刘燕婷 整理)

想到老年大学学习 可以报哪些课程

王女士问:我们住在鲤城区,我母亲73岁,想到老年大学学习,她这个年龄段的老人可报哪些课程?可以随时报名吗?

泉州老年大学答:我们开设多种课程,73岁的老人比较适合报琴棋书画等类型的课程。一年有两次报名时间,这学期报名时间已过,下学期报名时间大概在明年1月。因名额比较抢手,欲报名者可关注“泉州老年大学”微信公众号的相关讯息。

(张小玲 整理)

子女未交居民社保 是否影响领养老金

林先生问:我是惠安人,我今年65岁,妻子今年63岁,每个月都有领取养老金。村委会最近催我儿子参加城乡居民社保,但他目前在找工作,以后要参加职工社保。如果他现在没交居民社保,是否会影响我们领取养老金?

惠安县社保中心答:居民是否参加城乡居民社保属于自愿行为,不会影响其父母领取养老金。

(张小玲 整理)

老人不懂智能手机 医院有无志愿服务

吴女士问:我今年75岁,最近要去惠安县医院看病,不知道这个医院需要用手机预约挂号吗?因为我不懂得使用智能手机,医院里有没有专门为老年人服务的窗口或者志愿者?

惠安县医院服务中心答:我们医院每一层楼都有安排志愿者,他们可以帮助老年人现场或者线上预约挂号,老年人也可以拨打我们服务中心电话68191016,进行电话预约。

(张小玲 刘熹 整理)