

# 环游生活周刊

22版 创意/簪花美学 一路繁花启新程 23版 养生/中医祛寒:顺应自然 融入日常 24版 茶道/茶香里的“年味”攻势

互赠“赛博礼物”表达新潮祝福，“角色委托陪伴”打造专属跨年记忆，融合二次元元素的新年装饰刷新节日氛围……

## 2026 跨年仪式感上新



▶1月1日，在海拔1366米的“永春之巅、晋江之源”，永春县呈祥乡2026年“第一缕晨光”音乐会如期奏响，数百名游客与当地群众齐聚云端，在音乐与晨光的交融中，共同迎接新年的到来。（融媒体记者陈小阳 通讯员刘晓梅 颜彩虹 摄）

1月1日，游客们在德化县九仙山迎接2026年第一缕阳光。（张九强 摄）



璀璨烟花让跨年仪式感拉满（李雅真 摄）

本报讯（融媒体记者李菁）新的一年来了，泉州人的跨年仪式感又上新了。互赠“赛博礼物”、体验二次元陪伴等跳出传统框架的跨年方式悄然走红，成为辞旧迎新的新选择。

泉州人跨年仪式丰富多样，涵盖了社交、陪伴等多个场景。互赠“赛博礼物”成为社交新潮流，办公软件会员、视频会员、外卖年卡等数字礼品因价格亲民、适配需求，深受年轻人青睐，主流电商平台元旦前后的电子礼品订单量也明显上涨。“角色委托陪伴”则解锁了二次元跨年体验，年轻人通过社交平台预约专业角色扮演者，化身动漫、游戏角色享受拍摄新年写真、共进跨年晚餐等沉浸式服务。儿童群体的定制化陪伴也同步兴起，迪士尼角色扮演者成孩子们的“新年伙伴”，不少家长借此为孩子打造专属跨年记忆。此外，二次元元素与传统年俗的融合亮点十足，在中心城区多家潮玩店和商超，带有红色元素和生肖马图案的二次元联名产品、创意春联等被摆放在显眼位置，成为年轻人的热门选择。

泉州的跨年，为何越来越新潮？心理咨询师张静表示，这源于“爱自己”生活理念的普及与情绪经济的蓬勃发展。“爱老己”作为2025年末热词，推动年轻人将消费重心从人情往来转向自我关怀。新年的仪式感能帮助年轻人梳理情绪、缓解疲惫，实现心理调节。艾媒咨询数据印证了这一趋势，2024年中国情绪经济市场规模已达2.3万亿元，且持续扩容。《2025 Z世代情绪消费报告》显示，超56%的Z世代愿意为情绪满足或兴趣付费，而新潮仪式感恰好精准匹配了这一需求。同时，电商平台线上赠礼功能的优化、社交平台的助推，也为这些新潮方式的传播提供了便利条件。

不过，真正有意义的仪式感，并非盲目跟风或高价攀比，贴合自身需求、符合经济能力才是关键。在追求新潮仪式感时，应坚守理性消费底线，避免被“精致穷”绑架。比如选择电子礼品互赠时，可根据对方实际需求精准挑选，而非追求价格高低；体验委托陪伴服务时，要认清其交易性、暂时性的本质，避免过度依赖虚拟陪伴而忽视真实社交。同时，仪式感的形式可以更多元，除了新潮，也别忘了传统的方式里蕴含着不可替代的温情。不妨与家人朋友闲逛古城，登上清源山迎接一场日出，许下新年愿望。在2026年的开端，让我们用新潮表达个性，用传统温暖时光，开启充满热爱与期待的新一年。

（相关报道见第十八版）



清源山上撞钟祈福（本社资料图）



带有吉祥寓意的摆件热销（李菁 摄）



市民选购新年手作（李菁 摄）



□本期执行：融媒体记者 魏婧琳 实习生 廖小芳/文 受访者/供图

## 立体传承让先贤思想真正融入城市血脉



张再林，西安交通大学教授、博士生导师。近期至泉州参加李贽主题读书会，并担任主讲嘉宾。

我深耕中西哲学比较与中国哲学现代阐释领域多年，成书《车过麻城·再晤李贽》，以游记文学体创新学术表达，系统发掘李贽思想精髓。研究李贽数十载，我力争以独特的学术视角为这位“非常之人”正名，让读者读懂先贤思想的当代生命力。

泉州这片多元文化沃土，正是李贽思想的孕育之地。而李贽“温陵居士”的别号，也已注定其思想与泉州的深厚羁绊。宋元时期的泉州作为“东方第一大港”，“市井十洲人”的繁华盛景造就了海纳百川、兼容并蓄的城市基因，儒家、佛家、道家、伊斯兰教等多元文化在此交融共生。李贽家族世代受海洋贸易文

化浸润，祖上兼具经商与异域文化交流背景，这种开放包容的成长环境，孕育了他“不受管束”的叛逆品格与兼容并蓄的思想特质。研究李贽，一定要到泉州看看。从“穿衣吃饭，即是人伦物理”的道德观革新，到“人伦有五，公舍其四”的平等社会理想，再到“因病发药，随时处方”的进步历史观，李贽思想中反教条、重人性、求革新的内核，正是泉州海洋文化自由独立、勇猛精进精神的集中体现，是这座城市多元文明积淀的结晶。

此次泉州之行，让我对这座城市的文化传承心生赞叹。讲座现场，我注意到，不少青少年读者手持李贽相关著作认真聆

听，眼神中是对先贤思想的好奇与敬仰，泉州的李贽文化传承早已扎根青少年群体。泉州七中设立卓吾书院，举办研学实践、文创比赛与征文比赛；在南安榕桥中学建有李贽纪念馆，让学生近距离感受思想魅力，这种从娃娃抓起的传承方式，让千年思想焕发出青春活力。更让我惊喜的是泉州不仅注重深度挖掘李贽文化的精神底蕴，同时还强调通过创新传播方式、激活文旅价值，我在城南看到了一些李贽文化的文创品。这种学术研究、青少年教育、文创活化多维并进的立体传承模式，让李贽的“童心”“诚信”品格真正融入城市血脉，这种对

传统文化的敬畏之心与创新之力，为当代城市文化品牌建设提供了绝佳范本。从学术研究的深度阐释，到地域文化的追根溯源，再到传承实践的生动呈现，我的泉州之行，让李贽思想的现代价值更加清晰。当先贤思想走进课堂、融入日常，城市的文化魅力便有了跨越时空的持久力量。

张再林