

环湾生活周刊

21版 创意/美食之都舌尖新艺术 22版 养生/中年人如何更年轻 23版 食疗/顺时温补的“藏养”智慧 24版 茶道/多元融合 茶润“泉”城

从空间改造、服务保障、赋能成长等方面全方位关怀儿童，我市已培育58个省级儿童友好社区、45个儿童友好公园、10个儿童友好学校等

泉州“儿童友好场景”扩容中



▲各项活动定期在儿童友好空间里举办
(惠安县妇联供图)

◀社区里的童言议事厅(受访者供图)



▲泉州持续打造“一社区一特色”的儿童友好空间
(受访者供图)

本报讯 (融媒体记者 李菁 通讯员 蔡清伟 郭思婧 蔡燕萍 关慧勤)对儿童友好就是对未来友好。近日,泉州又有24个社区入选福建省儿童友好社区名单,至此泉州省级儿童友好社区扩容到58个。这背后,是从空间改造、服务保障到赋能成长等方面对儿童的全方位关怀。

下午放学后,家住丰泽区丰泽街道东美社区的小居民陈同学背着书包径直走进了社区的亲子图书馆。这里有超过5000册图书,不仅能尽情地阅读,还能安静地完成作业。写完作业后,隔壁的科普活动室和手工制作区又成了他探索兴趣的新天地。寒

假将至,社区即将启动的冬令营正在招募志愿者,陈同学已经开始期待那些融合了非遗体验与科学探索的特色课程。如今,一个个儿童友好场景,正在泉州各个社区上演。在鲤城区,儿童友好观察团的孩子们深入社区街巷、中心商圈和古城景区,为社区建设与治理提建议;丰泽区城东街道东星社区引入了托幼机构,邻里青少年宫,社工组织,组建了儿童服务志愿队,还与周边学校合作,成立亲子活动室、儿童科普活动室等,为儿童提供专业化、精准化服务;洛江区双阳街道创新打造“侨家宣讲员”特色主题活动,开展华侨农场研学活动,构建沉浸

式、立体化的侨文化传播体系。从空间改造到服务创新,从硬件提升到文化滋养,泉州各社区正以多元实践,共同打造儿童友好“15分钟生活圈”。

何为儿童友好社区?近年来,泉州持续对各社区党群服务中心、闲置用房等进行适儿化改造,统筹标准化配置与特色化发展,在保障基本阅读、活动、游戏功能的基础上,融入非遗角等本土文化元素或自然教育特色,打造“一社区一特色”的儿童友好空间。可感可及的专业温暖服务体系也随之构建起来,依托“儿童之家”为枢纽,社区开设四点半课堂、周末课堂及假期托管

营,链接学校资源开设兴趣课程,有效缓解家庭课后及假期看护压力。同时,联合专业社工机构为困难、留守儿童建档,提供课业辅导、心理支持等个性化服务,结合泉州非遗特色开展木偶头、南音等体验活动,同时链接医疗、康复等资源,为孤独症儿童等特殊群体提供精准社区支持。

不仅是社区,“儿童友好”已经融入泉州的城市发展脉络。早在2023年,泉州就已成功入选第二批建设国家儿童友好城市名单。青少年宫等场馆里,对卫生间、扶手、窗台等进行适儿化改造;作为儿童友好展馆的泉州市科技馆,固定和互动展品展具

按学龄前、小学低年级和中高年级三类高度摆放;滨海公园改造完成升级,打造“海洋奇遇乐园”和“自然无动力”主题童趣乐园。通过空间重塑、平台赋能、服务升级,泉州持续拓展儿童友好成长空间、保障儿童权利、提升公共服务水平、强化文化赋能。

记者从泉州市妇联了解到,未来,泉州将持续完善儿童友好建设体系,积极探索具有本土特色的实践路径,推动从“一米视角”到“全域友好”的纵深发展,让儿童友好理念深入人心,为儿童友好城市建设贡献泉州经验。

(相关报道见第十八版)

□本期执行:融媒体记者 洪娜娜

比“想赢”更重要的是学会与挫折共处

受邀回到校园参加活动,蓬勃的朝气与青春的面庞,瞬间将我拉回逐梦的起点。少时的我,同样身处校园,对未来满是憧憬。

人生的转向,始于一句简单的问询。一位来校选拔的俱乐部教练走到我身旁,问道:“同学,想不想打羽毛球?”在父母“去锻炼一下身体也好”的支持下,我懵懂地踏入球馆。真正让我心潮澎湃、立志以此为业的,是后来在俱乐部里观看国际赛事,看到前辈们身披国旗、眼含热泪站在世界之巅,一种深切的向往在我心中燃起——我想站上那样的赛场。这份渴望得到了教练全力的托举,使我得以叩开福建省队的大门,遇见了恩师陈宏教练。那年我独自跨省来到福建,是我第一次为自己做重大决定。对于同样正寻找方向的青少年,青春的意义或许就在于勇敢地为自己做出选择。若想成事,就不能预留退路,为热爱全力以赴,或许就会遇见

不一样的人生。

站上领奖台的“高光”背后,是日复一日极致的“平凡”。我的日常是简单的“三点一线”:训练馆、食堂、宿舍。晨起训练,午后打磨体能,夜晚时常补缺加练。支撑我在枯燥中前行的,是最原始“想赢”的信念。而作为一名“半路出家”的选手,初入省队时,我才真切体会到差距:基本功薄弱,体能匮乏,身体也“不耐练”,易病易伤。如今,我会与教练团队探讨方案并专门找体能教练进行加练。这些经历也让我对闽南人常挂嘴边的“三分天注定,七分靠打拼”有了深刻的体会,起点或许无法选择,但可以决定付出的程度。只要为那“七分”拼尽全力,本身就是一种成功。因此,青少年们,请务必去寻找那件能让你们眼睛发光的事情,并为之倾注热情。今日的刻苦,其深远意义不仅在于一时的成绩,更是为了在未来的人生里,当面对不情愿的境遇时,你有实力说“不”;当追逐心之

所向时,你有翅膀能够抵达。

同时,比“想赢”更重要的,是学会与挫折共处,在过程中找到价值。这与同学们的学业之路何其相似,学习是精神的高强度“跋涉”,疲惫与焦虑常伴。不必将一时的测试成败看得过重,可以偶尔读读轻松有趣的内容,给自己找点松弛感,相信每个人都有独特的生命节奏,眼前的困难,或许正是另一段成长的序曲。

在羽毛球的世界里,团体赛让我深刻体会到“我们”的力量远胜于“我”。最难忘的是一次省队的赛前准备会,队里前辈对我们说:“在这里,我们不是姐姐,是战友。你们尽管向前冲,后方有我们。”那一刻,“团魂”让我热血沸腾。我母亲也曾言:“能帮助他人,是生而为人很了不起的事。”对同学们来说,道理亦如此,无论是在班级、社团还是未来的工作团队中,学会真诚地给予援手,也坦然地接纳扶持,在互助中共进,这份彼此砥

砺的收获远比个人荣誉更为丰厚。

值得一提的是,此次泉州惠安之行,于我也是一次文化的浸润。我探访了清幽的净峰寺,在弘一大师故居前静思其精神境界;漫步于西头村,感受中国传统古村落的独特魅力;身着惠女服饰,亲身体悟了那份闻名遐迩的坚韧“惠女精神”。我愈发体会到,体育之外,有不少辽阔而深邃的人文胜景,值得我们去驻足、感受。

陈卓,全国羽毛球团体冠军,近日来泉州惠安东周中学参加活动。



陈卓,全国羽毛球团体冠军,近日来泉州惠安东周中学参加活动。

航标
(中国晚报优秀专栏)



陈卓,全国羽毛球团体冠军,近日来泉州惠安东周中学参加活动。