

惊涛中见证巨变,方寸间感知大国

# 引航员视野里的中国国际形象跨越

近日,在泉州港石湖作业区,长约190米的“东方布莱特”轮在引航员齐冬林的指挥下,如积木般精准靠泊。这艘从日本神户驶来的巨轮,在中国口岸停靠后,将继续驶向越南胡志明港。外轮往来间,运载的不仅是货物,更是中国与世界日益紧密的联系。

“水上国门形象第一人”,是全国约2500名引航员共同的名字。在泉州,这一群体仅有23人。他们守护着港口安全,也见证并记录着中国国际形象的变迁。

## 登轮瞬间

### 从“神秘东方”到“值得信赖”

“泉州交管,18号引航员石湖登轮点上‘东方布莱特’轮。”1月20日,齐冬林一登上这座流动的“水上国门”,便通过通信设备报告。这一刻,他代表的不仅是一个人,更是国家的专业形象。

“十年前,外国船长见到中国引航员,眼神中常带傲慢与质疑。”齐冬林回忆道,“如今,这种目光已被信任与尊重取代。”他曾遇到一位巴基斯坦老船长,对方一见他便热情拥抱:“老朋友,又见到你了!”这份亲昵源于多次合作积累的信任,更源于对中国专业能力的认可。

不久前,覆盖46国、5万余民众的《中国国际形象全球调查报告(2025)》发布,显示中国国际好感度强势上扬。在齐冬林看来,报告中的数据正是他日常工作的真实写照。

## 驾驶台见证

### 中国治理经验获世界认同

在“东方布莱特”轮的驾驶室里,齐冬林手持对讲机,指令清晰坚定。两艘拖轮在他的统一调度下协同作业,将三万吨巨轮缓缓推入预定轨道。

这份精准与高效,正是中国治理能力的微观缩影。前述调查报告显示,“五年规划”“全面深化改革”等中国治理经验,已被国际社会广泛视为“值得借鉴的全球治理经验”。

“很多外国船长都惊讶于中国港口的效率。”齐冬林说。“东方布莱特”轮进港时正值大风预警,港内风力达7级。为减少天气等不利因素导致的延误,他克服各种困难准时将船引航入港。和“东方布莱特”轮的船长Mr. Cataluña(卡塔尔尼亚先生)一样,许多船长经常问他:为什么中国的港口总能准时完成如此复杂的作业?“我告诉他们,这背后是一整套完善的规划和执行体系。”

近年来,泉州港持续提升港口枢纽能级、优化口岸营商环境、加密航线网络,运营效率显著提高。不少船长亲历后都由衷赞叹:“中国的组织能力确实值得学习。”



齐冬林和印度商船队首位女船长Radhika Menon合影。(受访者供图)



2026年1月24日下午,陈百泉和齐冬林引航员比里亚籍“东方玛伦”轮靠泊(受访者供图)



完成引航任务,齐冬林沿着登船梯走下巨轮。



陈百泉从引航梯登轮(受访者供图)

## 巨轮往来 从“中国制造”到“中国创造”

这种高效治理也直观体现在货物的流转之中。在齐冬林引航的船舶中,有一艘格外引人注目。2025年12月19日,满载新能源汽车的巨型滚轮船比亚迪“长沙号”在他的引航下,稳稳靠泊泉州港石湖作业区。完成装卸后,巨轮直航德国威

廉港,比利时安特卫普等欧洲主要港口。这是泉州港首次迎接直航欧洲的“汽车船”。2024年,泉州港口经济增加值首次突破2000亿元大关,跻身全国第一梯队。这座“东方第一大港”正从传统的“丝瓷茶”出口,向电动汽车、光伏、

锂电池等“新三样”出口转型。

“这对我们来说也是新鲜的,引航不同的船舶,能直观感受到中国产业升级的脉动。”齐冬林感慨道,从最初的原材料出口到如今的智能制造出海,他们在波涛间见证了中国经济质的飞跃。

## 风浪同舟 危险时刻彰显大国担当

引航员不仅要保障外轮平稳高效操作,更需在恶劣天气中与外轮“风浪同舟”。

2025年10月22日,塞浦路斯籍集装箱“东方彩虹”轮计划进入泉州港石湖作业区。当时寒潮刚过,港外风力达7至8级。巨轮在引航员陈百泉的指导下缓缓逼近航道。风浪中,巨轮为了稳定航向,不得不提高船速,但这也给引

航员登轮增加了难度,陈百泉在颠簸剧烈的引航艇上多次尝试,才艰难登轮。“你说降速的时候,如果我减速到‘前进一’,船舶就没办法操控了,只好又加速到‘前进二’。”船长见到陈百泉后,心怀歉意地解释道。

“风浪大时,船速慢容易丧失舵效,快了又很难将船停下。”那天,陈百泉登轮后直奔驾驶室。受大风影响,靠泊时

巨轮调头前余速接近极限的6-7节(每节约为1.852公里/小时)——通常调头速度应控制在4节以内。陈百泉比平时多花了20分钟,才将船舶安全停靠。船长也终于松了一口气。

这种专业精神与责任担当,正是中国大国形象提升的注脚。正如调查报告所反映,中国在“负责任大国”指标上的得分显著提

## 一方屏幕 中国故事的世界回响

陈百泉是泉州港引航站最早在社交平台分享工作视频的引航员。在某平台,一年多时间,他吸引了近260万粉丝,成为名副其实的“大V”。通过他和齐冬林的分享,引航员这一神秘职业逐渐走进公众视野。

“通过这方屏幕,我们不仅展示职业,也让世界看见真实、立体的中国。”齐冬林说。在泉州港石湖作业区引航时,只要时间允许,他都会向外籍船员介绍石湖港。石湖码头后方是

古代海上丝绸之路的重要航标六胜塔,不远处是高铁飞驰的泉州湾跨海大桥。“他们既能看到古老的历史,也能看到中国现代的发展,都感到非常震撼。”

令陈百泉惊喜的是,网友将他的视频转发到海外社交平台,有外轮船长看到他的视频后,登轮时一眼认出他:“我在TikTok上见过你!你来给我们引航了!”小小屏幕,成为世界了解当代中国的窗口。

从驾驶台眺望,泉州港灯火通明。这里曾是海上丝绸之路的起点,如今依然是连接中国与世界的枢纽。在引航员们看来,每一个精准的靠泊指令,每一次与外籍船长的专业交流,都在为中国的国际形象添砖加瓦。

“过去我们学习国际规则,如今我们贡献中国智慧。”陈百泉的话,道出了中国一线工作者的心声。在蔚蓝大海上,引航员们正以专业与担当,书写着新时代的中国故事。

□融媒体记者 许钺钺 张沼娣 王耿华 文/图



## 岁末大寒 做好慢病防治

“寒气之逆极,故谓大寒。”作为二十四节气的最后一个节气,大寒时节寒潮频袭,冰冻多见。泉州疾控提醒,心脑血管疾病、慢性呼吸系统疾病、糖尿病等慢性病患者,此时应格外关注身体变化,加强疾病预防与健康管理。

心脑血管疾病:低温易导致血管收缩、血流阻力增加,同时诱发交感神经兴奋,引起心率加快、血压升高,容易诱发脑卒中、心绞痛、心肌梗死等急性事件,严重威胁生命安全。

慢性呼吸系统疾病:寒冷空气会直接刺激呼吸道黏膜,导致气道痉挛,易使慢性支气管炎、慢阻肺(COPD)等疾病症状急性加重。

糖尿病:寒冷刺激会促使肾上腺素分泌增加,加速肠道对葡萄糖的吸收,并抑制胰岛素分泌。由于糖尿病患者自身调节功能较弱,此类生理变化易导致血糖大幅波动。

大寒时节,慢性病患者应如何做好健康防护?专家建议——

**注意保暖:**重点保护头颈、背部及手足等易受寒部位。外出时请佩戴帽子、围巾、手套,穿着保暖性能良好的鞋袜。

**科学饮食:**坚持低盐、低脂、高纤维饮食,适量摄入优质蛋白质和新鲜蔬菜。进餐时建议遵循“先蔬菜,再肉蛋,后主食”的顺序,以平稳餐后血糖。每天足量饮水,有助于降低血液黏稠度,防范清晨心血管意外。

**适度运动:**选择快走、太极拳等温和、量力而行的运动方式。尽量避免清晨或夜间等低温时段,避免剧烈运动。

**定期监测:**按时测量血压、血糖等相关指标。如出现数值异常或身体不适,应及时就医,在医生指导下调整治疗方案。

**平稳情绪:**冬季日照不足,易引发情绪低落或焦虑。建议通过聆听舒缓音乐、与亲友交流等方式保持心态平和,避免情绪大幅波动影响病情。

□融媒体记者 张沼娣 通讯员 刘淑清

## 党建引领乡村 绘就振兴画卷

本报讯(融媒体记者魏靖琳)近日,洛江区马甲镇杏川村组织辖区少年儿童前往村里爱国主义教育基地打卡参观,带领孩子们了解故乡的红色事迹。近年来,杏川村通过深耕“党建+”邻里中心,成功构建起“15分钟便民生活圈”,让曾经的小山村蝶变为宜居宜业的产业新高地。

2020年11月,杏川村被授予第六届“全国文明村”称号,2025年再次蝉联这一殊荣。荣誉背后的核心动力,是该村始终坚持以党建引领,深度推进乡村振兴,着力构建“绿色生态产业园+休闲旅游”发展模式。通过发展智慧农业产业,杏川村不仅带动了集体经济增长,更形成了“宜居、宜业、宜游”的乡村振兴新格局。

走进杏川村,连片规划的果蔬种植基地已达80余亩,引进培植的螺丝椒、泡椒、黄皮椒等现代农业优质品种琳琅满目。洛江区市场监督管理局派驻该村干部谢建礼介绍:“我们积极对接区内知名农业企业,引进了泉州市洛江区芸香果蔬农民专业合作社等经营主体,通过租赁承包耕地进行规模化种植。”同时,村委会持续优化招商引资环境,引入阿波罗兰花、红掌种植基地,将花卉培育面积扩大至90亩以上,用于蝴蝶兰与红掌的后期研发、种植及幼苗培育。此举不仅创造了10多个核心岗位,还吸纳了200多名农村剩余劳动力就地转化,让村民在家门口实现增收致富。

记者了解到,杏川村强化以党建为核心,通过“自治、法治、德治”三治结合的现代化乡村治理体系,统筹整合了新时代文明实践站、文体活动中心、长者食堂、乡村振兴科技馆、职工图书馆、一站式政务服务窗口、卫生服务站等资源。通过完善功能布局,真正构建起便捷高效的“15分钟便民生活圈”。

目前,杏川村的配套服务已涵盖教育、医疗健康、文化体育等群众生活生产的方方面面。村民杜伟明感慨道:“我们不仅拥有举办篮球赛和广场舞赛的体育馆,还有海丝文化馆和科技馆,甚至配套规划了大型户外儿童乐园与农耕研学项目。尤其是‘党建+’邻里中心的长者食堂等贴心服务,让大家切身体会到了安居乐业的幸福感。”

# 孩子打呼噜莫大意

## 警惕扁桃体腺样体肥大

寒假将至,孩子们开启了放松模式。然而,如果孩子夜间睡眠时总是“呼噜震天”,并伴有张口呼吸,甚至出现呼吸暂停、睡不安稳,而白天则精神不振、注意力不集中——家长千万不可掉以轻心。

泉州医高专附属人民医院耳鼻喉科主任医师朱炼兵指出:“很多家长误以为打呼噜是孩子睡得沉,实则恰恰相反,这往往是气道不通畅的信号。”他进一步解释,腺样体曾被形象地称为“鼻咽部的看门仙鹤”。它位于鼻腔后部与咽喉的一部分。但当它因反复炎症刺激而过度增生、肥大时,这只“仙鹤”就会变成“拦路虎”,堵塞后鼻孔和耳咽管开口,从而引发打鼾、张口呼吸等一系列问题。

朱炼兵表示,长期肥大会导致儿童夜间缺氧,不仅严重影响睡眠质量,导致白

天嗜睡、学习效率下降,还可能影响大脑发育和身高增长。此外,长期张口呼吸会导致颌面骨骼发育异常,形成难以逆转的“腺样体面容”,如鼻梁下塌、上唇短厚、牙齿排列不齐等。同时,肥大的腺样体和扁桃体还可能压迫咽鼓管,诱发分泌性中耳炎,甚至损害听力。

那么,是否所有的肥大都需要手术干预?朱炼兵强调,并非如此。医生会遵循严格的诊疗指南进行评估。一般来说,当孩子出现明确的睡眠呼吸暂停、已形成腺样体面容、伴有听力下降或反复发作的鼻窦炎与中耳炎,或是扁桃体炎每年发作超过7次,且经过规范药物治疗效果不佳时,才会建议手术。他补充道,对于3岁以下的幼儿,手术通常不作为首选方案。

对于确需手术的患儿,寒假是一个理想的干预窗口。朱炼兵表示:“术后通常需

要1至2周的恢复期。利用假期手术,既不耽误学业,家庭休养环境也更有利于康复。”他同时宽慰家长,当前主流的手术方式多采用微创技术,创伤小、耗时短、出血少、疼痛轻,恢复较快。

专家最后提醒,家长应细心观察孩子的睡眠状态,必要时可用手机录制一段孩子睡眠时的视频,为医生诊断提供参考。一旦发现相关症状,应尽早带孩子到耳鼻喉科进行专业评估,通过鼻内镜等检查明确诊断,切勿拖延,以免对孩子的生长发育造成长远影响。

□融媒体记者 张沼娣



长期张口呼吸导致颌面骨骼发育异常(CRP图)