

墨香粥暖 年味温情交融



书法家为市民免费写春联

过了腊八就是年。年味,从一副饱含墨香的春联、一碗热乎的腊八粥开始。

昨日,由泉州晚报社主办的“党报送祝福 春联抒真情”活动在泉州商城广场暖心开展,多名书法家现场义写500副春联和“福”字,为市民送上新年祝福。当天是农历腊月初八,“刺桐有爱 暖新‘粥’到”——泉州市关爱新就业群体暨东南公益“暖冬行动”腊八节专项活动同步启动,志愿者们将一碗碗热气腾腾的腊八粥送到环卫工人、快递小哥、外卖骑手等新就业群体手中。

此次活动由泉州市委社会工作部、泉州晚报社主办,丰泽区委社会工作部、泉州市东南公益协会、泉州市中保济困公益慈善中心、东湖街道党工委承办。

□融媒体记者 陈明华 许奕梅 庄丽祥 高云 陈茗香 实习生 王炜煌 吴林义 文/图



喜领爱心物资



志愿者分发腊八粥

党报送祝福
春联抒真情

市民“点单” 手写春联藏年味

活动现场,泉州晚报社“党报送祝福 春联抒真情”活动人气爆棚。笔墨纸砚准备就绪后,市民迫不及待地请各位书法家“点单”。书法家朋友们挽袖执笔,挥毫泼墨,一副副独具风格的春联新鲜出炉,现场洋溢着浓浓年味。

“骏马奔腾新春到,幸福如意牵手来”“龙腾华夏生瑞气,马踏神州带春风”……恰逢马年,各种带“马”的春联受到追捧。书法家王迪巧妙融合“马”字与“2026”的福字设计,引来市民驻足欣赏。作为书法家家的新面孔,“00后”小伙黄锋吸引不少市民排队求联,有的还拍视频记录。黄锋参与义写

春联活动已有三四年,他善于灵活运用隶书、行草等不同书体,根据市民需求定制专属内容。

市民林女士每年都会来现场请书法家写春联,她认为手写春联才有年味的“仪式感”。抱着刚满周岁女儿的柯女士期盼:“新一年,家人身体健康,孩子平安快乐长大。”从四川来探亲的李启财夫妇特意取“马到成功”春联,期盼全家新年顺遂安康。

“泉州晚报社发起的党报送春联活动很有意义,既为市民送上新春祝福,也丰富了老百姓的精神文化生活。”书法家高尧生老师说。

现场送粥 1小时送出2026碗

“这粥熬得软糯香甜,真好吃!”上午8时,志愿者们刚打开三大桶熬煮好的热气腾腾的腊八粥,不少外卖骑手、环卫工人、市民便列队有序领取这腊八节的第一口香甜。环卫工人王泓春品尝着腊八粥,脸上洋溢着笑容。王师傅凌晨4点就出门打扫,还顾不上吃早饭,他说这粥不仅暖胃更暖心,让劳动者深切感受到社会的爱心关怀。

不到一小时,2026碗粥便被领取一空。外卖骑手文凤昌入行2年多,身旁的黄灿灿是刚加入3个月的新人。两位二十出

头的年轻人,喝完香甜的腊八粥,不约而同许下朴实的新年愿望:“希望新一年身体健康,多赚点钱,日子越过越红火。”

自2019年起,东南公益与中保公益每年腊八都会携手开展送粥活动。“2026年希望大家马到成功,生活像这腊八粥一样甜美幸福。”泉州市中保济困公益慈善中心、泉州市助孤公益协会相关负责人介绍,今年除在泉州商城广场送粥外,他们还在开元街道北山社区户外劳动者驿站、丰泽区刺桐花志愿服务驿站分发热粥。

爱心礼包 情暖城市守护者

一碗暖粥传情意,一份关怀暖人心。上午9时,50名环卫工人、外卖骑手、快递小哥等新就业群体获赠由爱心单位精心准备的新年大礼包,里面有大米、面包,还有围巾、保温杯等实用保暖物资。收到这一份份暖心的关怀,他们开心地笑了。

“吃上了腊八粥,还领到第一份新年礼物,为马年讨个好彩头。”从事外卖行业已5年的“00后”小伙小文来自云南,他说,收到这份礼物心里暖洋洋的,觉得工作辛苦点也很有价值。

“带着这些爱心年货,回家跟老母亲吃团圆饭。”59岁的四川广安人万邦成是泉州市环境卫生中心的一名垃圾

转运驾驶员,他为泉州环卫事业奉献了35年,下个月即将退休。每年春节,他都坚守岗位没能和家人团圆,今年他会带着社会的爱心关怀,心满意足地回老家和八旬老母亲团圆。

中共泉州市委社会工作部有关负责人表示,广大新就业群体是城市运转的“毛细血管”,大家的每一次准时送达、每一趟安全出行、每一份用心服务,都让泉州更有温度、更有活力。近年来,泉州市委社会工作部全力实施“泉新友好”行动,持续开展“四季暖心”我为新就业群体办实事活动,不断优化服务、完善保障,让每一位新就业群体都能在泉州感受到家的温暖、城的温情。

处处飘粥香
游客来点赞

市民在泉州承天寺领取腊八粥

本报讯(融媒体记者杜婉琼 杨泳红 文/图)“腊八到,粥飘香。”昨日,我市各地自发为市民、游客赠送腊八粥。腊八节拉开了过年的序幕,人们喝着寓意吉祥如意的腊八粥,年味愈发浓郁。

上午8时,记者在泉州承天寺山门处看到,等候领取腊八粥的队伍已排了数十米长。义工们忙碌而有序地将温热的腊八粥分装入碗,再递到市民手中。“我每年都来,这腊八粥甜而不腻,喝完心头暖乎乎的。”家住附近的市民刘阿姨和孩子已连续7年到承天寺领粥。在她看来,喝了腊八粥,能为新一年图个平安吉祥的好兆头。负责熬粥的承天寺典座释正浩介绍,今年的腊八粥配方与往年相同,选用了糯米、红枣、桂圆、红豆、花生、莲子、燕麦仁、黑豆、绿豆等十余种谷物食材。在大雄宝殿前,周焜民、林汉宗等45位书法家正挥毫泼墨,为市民义写春联,现场秩序井然。寺院的一处空地上,有医务人员为市民、游客提供免费的健康咨询服务。这是承天寺腊八节施粥的第16个年头,截至中午,共送出1.3万余份腊八粥和4500副春联。

昨日早晨,泉州少林寺内热气腾腾、粥香四溢,一年一度的施粥活动在冬日暖阳中拉开帷幕。寺院广场上,僧众与义工们将一碗碗腊八粥递到陆续前来的市民和游客手中,队伍秩序井然,人人笑意盈盈,不少外地游客为活动点赞。从北京来旅游的王女士本为参观少林寺而来,恰逢施粥,便排队领取。粥糯且甜度适中,泉州人对传统的坚守与传承,给予了她食物与文化的双重温暖。扬州游客许女士第二次在泉州过腊八节,去年在承天寺领粥,今年到少林寺,她感慨“两碗粥,一样暖”。除施粥外,少林寺当天还开展义务写春联与义诊健康咨询服务。据悉,泉州少林寺腊八施粥活动自2008年启动,已连续举办19



少林寺施粥现场

次,本次施粥总量达5000余份。

我市其他角落同样飘散着粥的甜香。在市区花巷,老泉州会客厅携手慈善公益组织,为周边社区居民送上精心熬制的八宝粥;在浮桥街道坂头社区,社区组织志愿者与长者一起熬制腊八粥,共话传统,并为行动不便的老人送粥上门;在开元街道西湖社区,志愿者们精心熬制了香甜的腊八粥,还开展防诈骗、冬季安全用电用气等公益宣传活动,为市民送上冬日温暖。

据悉,腊八粥又称福寿粥、福慧粥,内里“五味俱全”,寓意“吉利”。我国吃腊八粥的历史已有1000多年,最早始于宋代。每逢腊八,不论是朝廷、官府、寺院,还是黎民百姓家都要做腊八粥。到了清朝,喝腊八粥的风俗更盛。在宫廷,皇帝、皇后、皇子等都要向文武大臣、侍从宫女赐腊八粥,并向各个寺院发放米、果等供僧侣食用。在民间,家家户户要做腊八粥祭祀祖先,同时合家团聚食用,还会馈赠亲朋好友。若把粥送给穷苦的人吃,更是为自己积德。另外,腊八当天吃腊八粥还有“祛瘟”的意义。

□□

“定制”腊八粥
食材做法有门道

本报讯(融媒体记者苏珊榕)小孩小孩你别馋,过了腊八就是年。作为传统节日,腊八节不仅有喝腊八粥的习俗,更蕴含着顺应冬日寒冷天气的养生智慧。昨日,记者采访了泉州市第一医院内分泌科副主任医师卓雅芬,针对糖尿病患者给出了“控糖版”腊八粥的食用建议。

卓医师告诉记者,喝粥养胃,这主要针对肠胃功能较弱的群体,他们喝粥更容易消化。若想喝出养生效果,大部分人群可根据自身情况“定制”适合自己的腊八粥,其中,糖尿病患者的饮食搭配需格外留意。

“传统白粥或甜粥不建议糖尿病患者食用。”卓医师解释,粥类中碳水化合物占比较高,消化吸收速度快,易造成餐后血糖快速上升;而且因消化吸收快,患者餐

后更易感觉饥饿,导致血糖大幅波动。而传统腊八粥一般用大米、小米、红枣、蔗糖等熬制而成,糖尿病患者食用后,血糖极易失控。

那么,糖尿病患者该如何安心享用腊八粥呢?卓医师给出“控糖”食粥的具体方案:首先,要在血糖稳定达标的前提下食用;其次,食材要优选燕麦、糙米、红豆等纤维含量高的粗粮和豆类,尤其避免选择糯米,做到配料无糖;熬煮时减少水分,尽量保持食材完整,避免煮得过于软烂;食用时搭配绿叶蔬菜,先吃菜、再吃肉、最后喝粥,适当减少粥和其他主食的摄入量,延缓消化吸收速度,控制血糖上升的速度和峰值;此外,建议饭后2小时测一次血糖,掌握自身状态。

腊八送温暖 “工”爱润人心

本报讯(融媒体记者陈淑华 通讯员李亮 黄丹萍)腊八至,粥香浓。我市各级工会在工会驿站、共享司机之家、海上职工之家等服务阵地,开展形式多样的关爱慰问活动,把“娘家人”的温暖送到坚守一线的劳动者身边。

鲤城区总工会以“腊八送温暖·工会伴你行”为主题,在升文社区、下店社区等5处工会服务阵地同步设点送暖。现场不仅有精心熬煮、软糯香甜的腊八粥,还邀请书法家挥毫泼墨,为歇脚的户外劳动者、新就业形态劳动者送上“福”字。粥香萦绕,墨香洋溢,年味与温情在阵地里交融满溢。

晋江市工会将关爱送到基层一线,把温暖送到劳动者心坎上。英林镇嘉排村开展“腊八粥赠村邻里,温暖情满环卫工”活动,平日里默默奉献城市的环卫工人成了现场主角,他们接过的不仅是寓意五谷丰登、万事“粥”全的腊八粥,还有工会准备的粮油、慰问红包,实实在在的关怀,驱散了清晨的寒

意。新塘街道后洋社区工会驿站里,一份份装着八宝粥、馅饼的慰问礼包接连送出,细致的惦念让驿站尽显“家”的温馨。

结合新就业形态劳动者和户外劳动者的工作实际,泉州各级工会精准施策、贴心服务,让关爱更有温度。石狮市湖滨街道总工会在玉湖社区工会驿站开展“腊八传温情·暖新伴同行”活动,为快递员、外卖配送员、环卫工人等群体送上香甜腊八粥,还准备了内含暖宝宝、保温杯的“暖新大礼包”,让寒风中奔波的劳动者手暖、身暖、心更暖。祥芝渔港海上共享职工之家,工会的暖心粥送到了渔工、码头作业人员手中,一句句“注意保暖、别太劳累”的叮嘱,传递了“娘家人”最朴实的牵挂。

一碗腊八粥,浓浓工会情。各级工会组织通过系列关爱慰问活动,既传承了中华优秀传统文化,更践行了工会服务职工的初心使命,营造了尊重劳动、关爱劳动者的良好社会氛围。



鲤城区总工会开展“腊八送温暖·工会伴你行”主题活动 (鲤城区总工会供图)

泉州台商投资区管理委员会自然资源与规划建设交通局关于泉州台商投资区张坂片区征迁项目回迁选房安置公告

为积极稳妥做好张坂片区回迁选房安置所涉东西大道延伸段工程项目(二期)等5个项目的回迁选房安置工作,现将选房工作有关事项公告如下:

一、时间安排
选房工作自2026年1月26日开始至2026年2月11日结束(其中集中选房日为2026年2月4日至2026年2月8日)。
二、选房地点
泉州台商投资区玉龙花苑安置小区(东园镇玉坂社区)
三、联系方式
联系电话:0595-27551110

四、注意事项
被征收人应携带选房材料,按通知的选房时间到选房地点选房;如未按规定时间参加选房的,按《泉州台商投资区张坂片区征迁项目回迁选房安置实施办法》第八条延误选房处理;不明事宜具体向所在安置工作组咨询。
特此公告
泉州台商投资区张坂片区项目土地房屋征收拆迁指挥部
泉州台商投资区管理委员会
自然资源与规划建设交通局
2026年1月26日