



## 本科学历不配双休? 休息权 不是职场“奢侈品”

□陈松

近日,一则招聘对话截图在网络上引发热议:一名求职者在BOSS直聘平台向某公司岗位投递简历时坦诚表示“没有双休不太能接受”,却遭到对方一句带有明显情绪色彩的回应:“本科学历还想找双休?”此言一出,迅速激起公众对职场权益、劳动尊严与用人逻辑的广泛讨论,也戳中了当前部分用人单位观念滞后的痛点。

双休制度在我国早已不是新鲜事。自1995年国务院正式推行每周五天工作制以来,双休已成为现代劳动制度的重要基石,是保障劳动者身心健康、促进家庭和谐、提升社会整体福祉的基本安排。它不是企业施舍的“福利”,而是法律赋予的权利;不是高不可攀的“精英待遇”,而是每一位普通劳动者应享的日常生活。

然而,在某些用人单位眼中,双休却成了可以随意压缩甚至取消的“弹性选项”,更有甚者将其异化为衡量员工“忠诚度”或“吃苦精神”的标尺。

值得警惕的是,将学历与休息权挂钩的逻辑,折射出一种深层次的认知错位。教育的意义,恰恰在于让人拥有争取正当权益的底气。一个本科毕业生敢于在求职初期就明确表达对双休的诉求,不是“娇气”,而是权利意识的觉醒;不是“不务实”,而是对可持续职业发展的理性判断。真正的职场智慧,不是默默忍受超负荷运转,而是在尊重规则的前提下,寻求个人与组织的良性共生。

事实上,近年来类似事件并非孤例。从某知名电商企业内部会议鼓吹“996是福报”,到部分中小微企业以“行业惯例”为由长期单休甚至无休,再到招聘启事中堂而皇之标注“接受加班者优先”……这些现象背后,是一种将“时间压榨”等同于“奋斗”的畸形文化,然而,真正的高质量发展,从来不是靠透支人力堆砌出来的。国家统计局数据显示,我国劳动生产率仍有较大提升空间,而提升的关键在于优化管理效率、激发创新活力,而非简单延长工时。当一家企业把“能否接受无休”作为用人筛选标准,实则是将管理无能转嫁为员工负担。

值得欣慰的是,越来越多劳动者开始用行动投票。一些新兴行业如新能源、智能科技等领域,已将规范工时、弹性办公、心理健康支持纳入人才吸引体系;部分城市试点“四天半工作制”也获得积极反馈。这说明,尊重休息权非但不会削弱竞争力,反而能提升组织凝聚力与创造力。

双休不该是求职者的“奢望”,更不应成为被嘲讽的理由。构建健康、公平、可持续的就业生态,需要企业摒弃过时的管控思维,回归以人为本的管理本质;也需要全社会持续强化对劳动权益的制度保障与舆论支持。毕竟,一个尊重劳动者休息权的社会,才是真正有温度、有希望的社会。

## 根治“幽灵外卖” 我们需要更多“吹哨人”

□张连洲

宣称“大厨现炒拒绝预制菜新鲜食材”的“小碗菜”,实际上“灶台黢黑一片,地板粘脚且散落着多个烟头,三台微波炉内沾满了黄色黏液,电饭煲加热着料包”;号称“私域外卖”的小店,操作员不穿工作服不戴口罩,灶台肮脏不堪,厕所与厨房连通,门窗满是油污……近期,一批违规“幽灵外卖”被河南郑州的外卖骑手举报并经相关部门查实。

近年来,随着网络餐饮的迅猛发展,“幽灵外卖”后厨脏乱、无证经营等乱象屡见不鲜,严重威胁公众“舌尖上的安全”,而传统监管模式受限于人力与覆盖面,难以实现全天候、全链条监督。在此背景下,让每日穿梭于城市街巷、深入餐饮后厨的外卖骑手,成为食品安全的“吹哨人”,无疑是一次极具现实意义的治理创新。

外卖骑手作为连接商家与消费者的“最后一公里”执行者,拥有独特的监督优势。他们频繁进出后厨,对商家的卫生状况、操作规范、食材储存等有着最直接的观察。从沈阳到郑州,多地试点让骑手担任“食品安全监督员”,正是将这一职业的“天然视角”转化为治理资源,有效弥补了行政监管的盲区。

更重要的是,这一举措打破了传统治理中“监管者”与“服务者”的身份界限,赋予新就业群体以社会责任与公共价值。当骑手不再只是送餐的“工具人”,而是成为守护食品安全的“移动探头”,他们的社会认同感与参与感也随之提升。郑州等地推出的现金奖励、积分兑换、荣誉表彰等激励机制,不仅激发了骑手的监督热情,更让他们在奔波中感受到被城市需要、被制度认可的温度。

这种“以网治网”的协同治理模式,正是社会共治理念的生动体现。期待更多的“吹哨人”站出来,让平台履责、政府监管、社会参与同频共振,让每一份外卖都过得安心、吃得放心。

# 让春运成为“世遗之城”的流动名片

□黄祖祥



作为“十五五”规划实施后的首个春运,受今年春节假期延长、降雨减少等有利因素影响,群众出行意愿强烈。据初步预测,今年春运期间泉州公、铁、水、航客运量将突破130万人次,形成返乡流、探亲流、旅游流“三流叠加”的强劲态势,既为“世遗之城”注入十足烟火气,也是全市运力调度、接驳效率、服务供给面临的严峻考验。近日,泉州以“早谋划、早部署、早落实”的主动作为,全面部署春运各项保障工作,让海内外游客与市民群众畅享舒心、暖心、安心的出行之路,共度团圆祥和的新春佳节。

春运这场一年一度的“全民迁徙”,从来都不只是交通领域的“年度大考”,更是检验城市管理能力、展现城市人文风貌的重要窗口。对于正精心打造“世遗之城”“时尚之都”“世界美食之都”三张特色城市名片的泉州而言,今年的春运更承载着特殊意义——它既是保障群众出行的重要民生工程,更是打响“宋元中国·海丝泉州”城市文旅品牌的黄金契机。

以优化服务供给为先导,让出行之路更有幸福感。去年春节假期,泉州

全市高速公路出入口车流量近730万辆次,今年伴随春节假期延长,旅客出行需求进一步释放,跨区域流动与文旅消费持续活跃,预计车流量将再创新高,道路疏堵保畅压力巨大。面对大客流带来的“停车难”“充电难”等潜在问题,泉州各地要未雨绸缪,将优化服务供给作为春运保障的核心抓手。一方面要建立健全线上线下联动、跨部门快速协同的处置机制,对群众反映的诉求做到“第一时间响应、第一时间核查、第一时间反馈”,全力营造平安、温馨、和谐有序的出行环境;另一方面要以科技赋能“智慧春运”,借助大数据、AI技术优化运力资源配置,推动便民举措与智能设施深度融合,比如在全市各客运车站候车区实现五孔插座、USB接口等多型号充电口全覆盖等。同时,各地要持续升级交通、停车场、智慧导览等“硬设施”,清单化落实“吃住行游购娱”全要素保障,发动交通运输、服务从业人员文明待客、热情服务,当好每一位旅客的“店小二”。

以筑牢安全防线为底线,让团圆之路全程无忧。安全是春运的生命线。面对可能出现的极端天气、突发客流等不确定因素,泉州各地要坚持底线思维,以“宁可备而不用,不可用而无备”的态度,为春运安全筑起坚不可摧的“防火墙”。交通、公安、应急、气象、文旅等部门要持续优化保障方案和应急预案,明确责任主体、细化响应机制,建立常态化信息互通共享机制,实时监测分析客流、物流、天气、路况、票务等关键数据,为科学调度、精准施策

提供坚实支撑。特别是针对春节古城人流暴增现象,要提前打通群众出行“最先和最后一公里”,持续深化推广“P+R+R”(停车场+公共交通换乘+古城“小白”接驳)模式,加强临时停车场管理与引导,完善接驳线路首末站环境设施和指引标识,让换乘更顺畅、出行更省心。

以“交通+文旅”为舞台,让流动之路成为文化之旅。春运的本质是“流动”,作为“世遗之城”,泉州要将这份“流动”转化为文化传播的生动场景,以“交通+文旅”融合模式为突破口,让春运成为行走的“世遗名片”。各地要在车站、景区等人员密集区域植入非遗展示、民俗表演等文化元素,让旅客在候车间隙沉浸式体验南音的婉转、木偶戏的精妙,感受闽南文化的独特魅力;将22处世遗点以轻量化、场景化的形式融入出行场景,让“宋元中国·海丝泉州”的历史底蕴触手可及。这种“旅途即体验、出行即赏景”的创新模式,既能有效缓解乘客在春运期间的候车焦虑,更能在潜移默化中提升城市文化软实力,让“世遗之城”的魅力在流动中深入人心。

当“世遗之城”的千年底蕴邂逅春运的人间烟火,不仅是展示泉州城市治理能力的生动实践,也是提升文化传播的创新探索,让每一位旅客都带着满满的幸福感与文化获得感,奔赴团圆、铭记泉州。



当前,一些用人单位在办公场所安装监控摄像头,或通过技术手段监控员工的电脑、手机使用情况。对此,有劳动者认为部分监控措施侵犯个人隐私,也有用人单位认为这是行使自主管理权、保障安全生产的合理之举。如何平衡用人单位的自主管理权和员工合法权益,引发公众热议。

(工人日报/文 视觉中国/图)

## 愿每一份善意都能被善待

□吴志明



近日,安徽阜阳某小区内发生暖心一幕,一位老人意外摔倒,路过的少年徐硕泽已经骑行离开,却又折返回来将老人扶起。面对旁人的“好心提醒”,“又不是你撞的,别管了吧。”他用一句朴素却掷地有声的回答,击中了无数人的心:“不是我撞的,我也可以把她扶起来啊。”事件迅速冲上热搜。徐硕泽的善举,不仅温暖了一位老人,更温暖了整个社会,也重新点燃了许多年人心中对“善”的信念。

老人摔倒了,到底扶不扶?最初的答案是肯定要扶的。在中国传统文化中,“老吾老以及人之老,幼吾幼以及人之幼”的理念深入人心,助人为乐被视作基本的道德准则。但近年来,因扶起老人反遭讹诈的事件不时见诸媒体,这些“寒心案例”一次次刺痛公众神经,让原本朴素的善意踟蹰不前,乃至让不少人形成“不敢扶”的心理困境。

于是,在现实中出现了不少让人无奈的场景:长沙街头老人倒地49分钟,49个路人纷纷绕行;南通女子扶老人前先打开手机录像;上海公交司机

扶老人获百万点赞,背后是“有监控才不敢扶”的现实考量。“扶人”这一举手之劳,如今却要做好“自证清白”的准备,传统美德正遭遇前所未有的考验。

在这样的社会语境下,徐硕泽的折返与帮扶,更显珍贵。他没有成年人世界的权衡计算,没有对“被讹诈”的恐惧,而是遵从内心道德直觉——有人身处困境,便该伸出援手。其善举展现了人性中温暖、闪光的一面,照亮了人与人之间的冷漠与隔阂。2006年轰动全国的彭宇案,让“不是你撞的,你为什么要扶”这句话,流传至今。徐硕泽的“不是我撞的,我也可以把她扶起来啊”正是对那句谬论的有力反击。

更难能可贵的是,他做完好事后悄然离去,未留姓名、未求回报。但令人欣慰的是,这一次,善意遇上了感恩。摔倒老人的女儿徐女士经过多方打听,找到了徐硕泽,亲自上门送去表扬信。学校经核实时,授予他“见义勇为好少年”称号。一场温暖的相遇,就这样完成了一次正能量的双向奔赴。

社会需要更多的“徐硕泽”,也需要更多像徐女士一家那样懂得感恩的人。为了更好地为善行保驾护航,需要法律、技术、教育和社会“四管齐下”,形成一个完整的保护闭环。在法律方

面,持续完善相关法律法规,筑牢“不敢扶”的底线,对恶意诬告、敲诈勒索行为,提高处罚力度,形成有效震慑;对那些勇于助人为乐的好心人,则应给予充分的肯定与鼓励,让他们的善行被看见、被尊重。在技术方面,要完善监控设施,确保监控数据及时可供调取,方便救助者第一时间固定证据,从技术上降低施救风险。在教育方面,社区、学校应开设应急救援课程,普及法律知识和证据留存方法,既守护救助者的善意初心,也教会他们保护自己,让善意在安全的前提下传递。而对于我们每一个人,在看到有人扶老人时,也应主动上前协助、留存证据,做善意的“守护者”与“同行者”。

老人跌倒扶不扶,这道考验的不仅是个人良知,更是整个社会的温度与高度。徐硕泽的善举,为这个冬天注入了温暖的力量,也让我们重拾对善意的信心。愿我们都能以少年为榜样,重拾善意的初心,让“扶不扶”不再是令人纠结的难题,让每一份挺身而出的善意都能被善待,让互助友爱的暖流在社会各个角落流淌。



## 母亲报警“抓儿”人间清醒

●“我家小孩爱购买一些化学实验器材,平时就在家里玩火做实验,屡教不改,我没法了,你们把他抓走吧!”近日,浙江金华武义县消防救援大队接到一位母亲发来的求助后,并没有真的“抓人”,他们体谅孩子第二天还要上学,特意等到晚上上门,精心为孩子上了一堂安全课。一场看似令人哭笑不得的报警,最终以温暖和专业的方式收场。(1月24日 浙江日报)

郭元鹏点评:这位母亲那句“把他抓走吧”的背后,藏着的是一个让许多家庭产生共鸣的教育难题:当孩子的兴趣“越了界”,家长到底该怎么办?这位妈妈选择报警,看似冲动,实则混合着清醒与无奈。而消防部门的处理方式,恰恰提供了一个很棒的范本,他们没有摆出“执法者”的严肃面孔,既肯定了孩子对科学的热爱,也明确划出禁止红线,更帮忙指了条明路:可以参加学校的科学社团,或在家长陪同下使用更安全的实验套餐,把兴趣引导到安全、正规的渠道上。好的教育,不是家长孤军奋战,而是懂得为孩子搭建更安全的成长生态。每个孩子心里都有一团探索的火,家长要做的不是扑灭它,而是小心地护着它,让它安全、明亮地一直燃烧下去。

## 用无人机运猪 科技助农

●近日,广西百色逻沙乡养殖户杨先生发布的一条视频走红网络:一架无人机稳稳地吊着一头180斤重的活猪,从山上养殖场飞至山下,全程仅1分钟。以往人工抬猪下山,至少要20分钟,既累得人喘吁吁,还容易让猪受惊吓、损伤。(1月24日 广西日报)

邢承木点评:用无人机运猪的高效背后,是农业科技越来越“接地气”的转变。以前一提农业科技,不少人想到的都是高大上的设备、复杂的操作流程,农民想学不会、想买不起,买了也用不明白。如今的农业无人机操作简便,用手机或遥控器就能操控,还能适应山区复杂地形,运猪、运果子、撒肥、喷药都能派上大用场。对农民来说,科技好不好用,关键就看能不能省时、省力、省钱。杨先生的案例,给农业科技应用带来诸多启示,比如科技研发要盯紧农民的实际需求,不能一味堆砌功能;推广要主动降低技术门槛,让农民用得上、用得起;产品规格要走“小而灵”路线,适配不同区域农业场景。期待未来有更多农业科技扎根基层、贴近农民,让农民真正享受科技红利,为乡村振兴注入强劲持久的动力。

## 老外来华就医 国际认可

●一名外国博主饱受胃痛折磨,因在中国就医效率低,远渡重洋来中国看病——最近,在社交媒体上走红的类似视频,引发人们对外国人“扎堆”来华就医的讨论。这股跨境求医潮,不仅是中国医疗实力的生动注脚,更彰显了“医在中国”的独特魅力。(1月24日 现代快报)

苑广阔点评:外国人“舍近求远”来华就医,是对中国高性价比与高效诊疗优势的认可。此外,中医药的独特价值更添亮色,“整体观”诊疗理念收获全球患者青睐。面对“是否挤占国内医疗资源”的担忧,我们无需过度焦虑。从规模上看,外籍患者虽呈增长态势,但占比极低,相较于国内庞大的诊疗需求而言微乎其微。从资源分配看,公立医院国际医疗服务需要在保障基本医疗的前提下开展,特需服务比例被严格控制在10%以内;外籍患者均以商业保险或自费支付,不占用医保资金,从根本上避免了与国内患者的资源冲突。随着免签政策扩容与多语种服务完善,中国正逐步打造全球医疗目的地,这既是医疗自信的体现,也是对外开放的新名片。我们应正视这份国际认可,在保障基本医疗的基础上深耕优势领域,让“医在中国”成为兼具实力与温度的全球品牌。

## 地铁玩宠物蛇 突破底线

●近日,深圳地铁车厢内发生令人震惊的一幕:两名女学生竟手持一条活蛇在车厢内玩耍,蛇身蜿蜒游动,周围乘客纷纷避让,视频曝光后迅速引发热议。深圳地铁回应称,除导盲犬、警犬等执行任务的工作犬外,其他动物严禁进站,乘客如发现宠物蛇可以立即来电反馈,会通知现场工作人员处理。(1月24日 环球网)

童方萍点评:城市轨道交通是千万人共用的密闭空间,安全与秩序是运行前提。地铁车厢人流密集、通风受限、应急疏散困难,任何不可控因素都可能引发连锁反应。我国多地明文规定禁止携带宠物乘车,正是基于对公共安全的审慎考量。在社交媒体盛行的当下,部分年轻人将“猎奇行为”视为流量密码,忽视行为的社会后果。当个人行为成为公共风险的源头,管理就必须划定红线、亮起“红灯”。建议完善相关法律法规,明确罚则,警戒乃至限制乘车等惩戒措施,并通过典型案例公开通报,强化警示作用。唯有每个人都心怀敬畏、严守边界,交通出行才会更安全、更和谐。