

文静女孩高烧不退,行为怪异,“真凶”竟是狼疮性脑病 免疫系统“倒戈”攻击大脑

文静乖巧的孩子,突然起身唱歌、胡言乱语,这竟是身体发出的求救信号。近日,在福医大附二院儿科急诊科,初中生小红(化名)的病症为众多家长敲响警钟:反复发热、行为突变怪异的背后,可能隐藏着“狼疮性脑病”这一凶险并发症。

□融媒体记者 张沼婢 通讯员 林良烽

红斑狼疮最凶险的并发症

小红是一名初二学生,性格文静,成绩优异。一天,小红突然旁若无人地高声唱歌,声音越来越大,接着开始胡言乱语,抓起文具盒砸向桌面。家长急忙将她送医。

到了急诊科,情况更令人心惊:小红双眼发直,在病床上乱跳乱叫,连父母都认不出来。“这是精神出问题了吗?”她的父母心乱如麻。

医护人员迅速为小红检查,发现她体温已飙升至39℃。她的父母这才告诉医生:“孩子已反复发烧十多天,我们就给她买了点感冒药。”入院后,小红的病情急转直下:突然四肢强直、双眼上翻,

整个人像被“定住”一般。医生立即实施镇静、降颅压等抢救措施,并紧急安排腰椎穿刺和头颅磁共振检查。

结果令人心头一紧,小红脑内出现多发异常信号,这意味着她的大脑可能正遭受攻击。医生高度怀疑这是自身免疫性脑炎或狼疮性脑病。

福医大附二院儿科蔡英健主任医师、林良烽副主任医师、胡潇豪医师迅速制定诊疗方案,结合小红反复发热、精神行为异常及脑部影像学改变等表现,经基因与抗体检测,最终确诊其患有红斑狼疮最凶险的并发症——狼疮性脑病。

勿将脑病症状当成心理“压力大”

小红患上的系统性红斑狼疮(SLE),是一种自身免疫性疾病,通俗地说,就是身体的免疫系统“认错敌人”,本该攻击病毒细菌的“防御部队”,反而调转枪头攻击自身器官,可能引发肾病、高血压、脊柱变形、失明、呼吸困难等并发症,需长期服药且病情易反复。

当免疫系统攻击大脑时,就会引起狼疮性脑病,这是红斑狼疮最凶险的并发症之一,可能在短时间内导致意识障碍、癫痫发作,甚至危及生命。

确诊后,小红被收入儿科病房。治疗过程中,病情多次反复。她一度躁狂发作,计算力严重下降,连10以内的加减都算不清。“那段时间,蔡英健主任一天要来病房好几次,护士们24小时轮流监护。”她的父母感激地说道,“看着孩子从疯狂状态逐渐平静,从语无伦次

到能认出父母,我们一直紧绷的心弦才渐渐放松。”

经过一个多月的精心治疗与护理团队的日夜守护,小红的病情终于好转。出院前几天,她已能流利背诵《出师表》,解出复杂的代数题——那个聪明伶俐的孩子又回来了。

“小红的遭遇不是个例。”蔡英健提醒,“当孩子出现异常行为时,家长第一反应是压力大、处于叛逆期,但有些异常背后可能是器质性疾病,如免疫病、脑部病变等。尤其当孩子出现发热伴精神行为改变时,一定要尽早就医,避免延误治疗。”

狼疮性脑病虽然凶险,但早期识别、规范治疗可显著改善预后。家长若发现孩子有类似异常表现,请务必提高警惕,及时寻求专业医疗机构的帮助。

儿童视力“杀手” 激光笔不是玩具



看似小巧便携的激光笔,实则是威胁儿童安全的“隐形杀手”。近日,泉州市妇幼保健院(泉州市儿童医院)接诊的多起病例,为广大家长敲响了警钟:切勿将激光笔当作儿童玩具。

该院近日接诊了一名被激光笔射伤眼睛的8岁男孩小军(化名)。他在学校体检中被发现视力异常,经医生询问得知,小军曾于玩耍时被同学的激光笔直射眼睛。就是这短短一瞬的照射,令其视力从正常水平急剧下降至0.2。

经该院眼科医学中心主治医师刘杏诊断,小军的病情为“双眼激光性黄斑损伤”,视网膜感光细胞层已出现断裂与缺损。黄斑作为视觉最敏锐的区域,一旦受损,可能引发眼前暗影、视物模糊,严重时视力会急剧丧失。所幸小军眼底未形成新生血管,在接受抗炎和眼底营养支持治疗后,视力恢复至0.7。

相比之下,另一位6岁的女孩彤彤(化名)则没有这么幸运。她因偷玩家里的激光笔,导致一只眼睛的黄斑出血,视力接近丧失,虽经积极治疗,视功能仍无法完全恢复。

近年来,有关激光笔伤人的报道屡见不鲜。为何小小一支激光笔,竟有如此破坏力?苏州消防部门曾进行过实验,结果触目惊心:激光笔照射火柴头仅2秒即可点燃;对准报纸10秒可烧穿纸张;持续照射猪皮5分钟,则能烧出直径约5毫米的黑洞。可见,激光笔不仅严重威胁眼睛健康,还可能引燃易燃物造成火灾,直接灼伤皮肤。

刘杏介绍,从医学角度看,市面常见的“高亮”“远射”型激光笔,其输出功率往往远超安全标准。激光直射眼睛时,视网膜会迅速吸收能量并转化为高温,犹如放大镜聚焦阳光点燃纸张,瞬间灼伤脆弱组织,尤其易损及黄斑区。轻者视野出现固定黑影,重者可能导致黄斑裂孔、视网膜穿孔,给孩子带来终身视力障碍。

此外,冬季不少家庭洗澡时会开启浴霸,其强光也可能对儿童的眼睛造成伤害,严重时甚至影响视力。家长应提醒孩子,洗澡时切勿直视浴霸光源。

为防范激光笔等潜在危险,刘杏提醒家长应做到以下三点:

杜绝“玩具化”认知。应明确告知孩子激光笔不是玩具,严禁照射人体,特别是眼睛。

严格保管设备。教学或家用的激光笔应存放在儿童无法触及的封闭位置,从源头上避免误用。

警惕异常,及早就医。若发现孩子视力突然下降、视物变形或眼前有固定黑影,应立即前往正规医院眼科诊治,把握最佳治疗时机。

□融媒体记者 张沼婢



近日,泉州市疾病预防控制中心发布提醒,随着春节临近,外出旅游、聚餐聚会等活动增多,诺如病毒感染风险随之上升。诺如病毒是引起急性胃肠炎的常见病原体之一,具有感染剂量低、排毒时间长、抵抗力强等特点,易在学校、托幼机构等场所引发聚集性疫情。

诺如病毒感染潜伏期一般为24至48小时,主要症状包括呕吐、腹泻,可伴有恶心、腹痛、发热等。儿童以呕吐为主,成人则以腹泻居多。该病毒传播途径多样,包括接触传播、肠道传播及气溶胶传播。

疾控专家指出,诺如病毒感染属于自限性疾病,多数患者症状较轻,休息2至3天即可康复,期间应注意补充水分,可口服补液盐。如出现持续高热、频繁呕吐腹泻、脱水等症状,尤其是婴幼儿、老年人及患有基础疾病者,应及时就医。

个人与家庭预防诺如病毒,应做到

“四要四不要”。

●四要做

要养成良好的个人卫生习惯,尤其是要注意手部卫生,饭前、便后、加工食物前洗手,要使用肥皂或洗手液,在流动水下冲洗20秒以上。需要注意的是,含酒精的消毒纸巾和免洗手消毒剂对诺如病毒无效,不能代替洗手。

要注意饮食和饮水卫生,喝开水、吃熟食,加工生食与熟食的砧板和刀具要分开使用;食具要经常消毒;生吃蔬菜、瓜果一定要洗净;参加聚餐活动时,尽量使用公筷公勺,避免交叉污染。

要保持环境清洁与通风,确保室内空气流通。对门把手、水龙头等高频接触的物体表面应定期进行清洁。

要妥善处理病人的污染物,家里人有腹泻、呕吐相关症状时,被呕吐物或粪便污染的环境和物品需要使用含氯制剂进行消毒,可用抹布等一次性吸水材料蘸取含氯消毒液覆盖清理。清理病人呕吐物和粪便时,要戴口罩和手套,处理完后要及时用肥皂清洗双手。

●四不要做

不饮用生水,不吃腐败变质的食物,不吃生冷不洁的食物。



预防诺如病毒感染,做好“四要四不要”。(CFP)

不与患者共用餐具、毛巾等个人物品。不用脏手触摸口、眼、鼻和食物等。

不盲目用药,抗生素对诺如病毒感染无效,无需服用;患病期间,应居家休息,症状消失后3天再返校、返岗,防止传染他人。

学校、托幼机构等重点场所应加强健康管理,落实晨午检与因病缺勤追踪;保

障饮用水与食品安全;做好环境清洁与消毒;加强健康教育,引导师生养成良好卫生习惯;发现病例,应及时隔离,并规范处理呕吐物、粪便等污染物。

泉州疾控呼吁广大市民,春节期间务必提高防范意识,做到科学防护,健康过节。

□融媒体记者 张沼婢 通讯员 杜荣光

守好三座“城门” 防慢性咽炎复发

即便频繁吃润喉糖、喝凉茶,慢性咽炎还是反复发作,这是因为患者在治疗时,只盯着咽喉症状本身,却忘了它连接着三个重要“邻居”——鼻腔、口腔和胃肠道。这三处防线,就像是保护咽部的三座“城门”。

第一座“城门”——鼻腔。鼻腔是呼吸系统的“前哨”,空气中的细菌、病毒、灰尘、过敏原等常常由此进入。当患有感冒、慢性鼻炎、鼻窦炎时,鼻腔和鼻窦的炎性分泌物会倒流至鼻咽部,再流到口咽部。这种含有大量炎性物质的鼻涕后漏长期刺激咽部黏膜,就会引发或加重慢性咽炎。因此,鼻炎、鼻窦炎患者要及时进行规范治疗,别让小毛病拖成大问题;平时要保持鼻腔清洁,容易过敏的季节尤其要注意防护。

第二座“城门”——口腔。口腔是咽喉的“前门”,我们吃的食物、喝的饮品,都要经过这里。辛辣、煎炸、过烫食物会直接刺

激咽部黏膜;长期吸烟、饮酒会持续损伤咽部;口腔卫生不佳,滋生的细菌也可能蔓延至咽部。此外,教师、销售人员等需要频繁说话的人群,咽喉长期处于疲劳状态,同样容易患上咽喉炎。建议患者平时应清淡饮食,减少辛辣刺激食物摄入;多喝水,保持咽部湿润;避免长时间大声说话,给嗓子充分休息的时间;注意口腔卫生,早晚刷牙,饭后漱口。

第三座“城门”——胃肠道。这是最容易被忽视,却又非常关键的一道门。胃食管反流是导致慢性咽炎的常见原因。胃酸和胃内容物反流至食管,甚至直达咽喉部,酸性的消化液会强烈刺激咽部黏膜,引起反流性咽炎。如果咽炎久治不愈,要警惕胃食管反流的可能。日常生活中应注意饮食规律,避免暴饮暴食;饭后不要立即躺下,睡前2—3小时不进食。积极治疗胃食管反流病,咽炎往往也会随之改善。

(来源:家庭医生报)



慢性咽炎患者应避免食用辛辣食物(CRP)

从嗓子疼到坏死性筋膜炎 化脓性链球菌不容小觑

从嗓子疼到坏死性筋膜炎,化脓性链球菌潜伏在诸多疾病中。化脓性链球菌,学名A组B溶血性链球菌,是一种广泛存在于自然界的革兰阳性细菌。它常引起咽炎、皮肤感染等常见病症,在极少数情况下,还可能引发危及生命的严重感染。

据福建疾控专家介绍,化脓性链球菌主要通过呼吸道飞沫传播,也可通过接触皮肤伤口传播。其引起的感染可分为三类:常见轻中度感染,如急性咽炎、扁桃体炎、脓疱疮和猩红热;侵袭性重症感染,包括坏死性筋膜炎、链球菌中毒性休克综合征等;感染后非化脓性并发症,如急性风湿热和急性肾小球肾炎。

识别化脓性链球菌感染的症状很重要。链球菌性咽炎通常表现为突发咽痛、吞咽困难,伴发热、扁桃体红肿或有脓点;脓疱疮多见于面部、四肢,形成蜜黄色结痂;猩红热的症状则是在咽炎基础上,出现全身弥漫性红疹。特别需要注意

的是,如果出现局部症状急剧加重,如皮肤感染区域剧烈疼痛、红肿范围迅速扩大,或伴有持续高热、心慌、血压下降等全身中毒症状,应立即就医,这可能预示着侵袭性感染。

预防化脓性链球菌感染,个人卫生是第一道防线。要勤洗手,咳嗽或打喷嚏时用纸巾或肘部遮掩,避免与呼吸道感染者密切接触。伤口护理也很重要,任何小伤口都应及时清洗并用敷料覆盖。确诊感染者应在医生指导下完成全程抗生素治疗,通常在服药24小时后传染性会大大降低。此外,保持环境通风也有助于减少感染风险。

虽然化脓性链球菌可能引起严重感染,但无需过度恐慌。通过科学认知、重视个人卫生、及时规范治疗,完全可以有效预防和控制感染。如出现可疑症状,特别是危险信号时,务必及时就医,这是保护健康的关键。□融媒体记者 张沼婢 通讯员 李曲

诗韵科普暖厝边 银发童颜俱欢颜

本报讯(融媒体记者张沼婢)新春送暖,文明同行。近日,“银龄相伴童行·诗韵健康同享”银童悦读暨健康科普公益活动在丰泽源淮社区举办。近50名社区长者与少年儿童齐聚一堂,在共读与交流中,共织一段暖意融融的时光。

该活动由泉州市民政局、泉州晚报社主办,丰泽区民政局、区总工会协办,源淮社区“党建+”邻里中心与新时代文明实践站承办。活动现场,孩子们与长者温馨交流,迅速拉近了彼此距离。泉州历史文化中心理事长蔡胜铁教授以生动的讲述,将闽南文化与时代背景相融合,引发阵阵掌声。闽南非遗讲座则让听众沉浸于本土文化魅力中。

在经典诵读环节,4位老师带领全场齐声朗读《春晓》《静夜思》等唐诗,琅琅书声成为连接两代人的情感纽带。

活动还安排了健康科普环节。泉州市妇幼保健院(泉州市儿童医院)的方丽娇医生开展“我‘EYE(眼睛)’,我守护”护眼讲座,围绕老少常见视力问题,讲解预防与护理知识,并现场答疑。泰康之家鲤园养老社志愿者则带领大家学习口腔操,简单动作配合讲解,让参与者轻松掌握保健技巧。

本次活动以文化为媒、健康为翼,不仅增进了老少情感,传承了经典文化与闽南非遗,也普及了实用的健康知识,营造尊老爱幼、睦邻友善的社区氛围。

白癜风日常护理 应注意五个方面

面对白癜风这一皮肤疾病,科学治疗与系统护理同样重要。除了积极配合医生进行规范治疗,患者还需在生活各方面加以调整,以提升疗效、减少复发。泉州市皮肤病防治院皮肤科副主任医师何天管提醒,白癜风属于慢性皮肤病,需要长期综合管理。患者应注意以下几个方面:

保持良好生活习惯。规律作息,劳逸结合,避免熬夜与过度劳累,维持机体生物钟稳定,以防神经内分泌失调。坚持适度运动,增强体质,提高免疫力。衣着宜宽松舒适,内衣、内裤避免过紧,腰带不宜勒压,建议选择纯棉材质衣物,减少化纤类衣物对皮肤的刺激。戒烟限酒,避免不良生活习惯影响病情。

注重皮肤防护。防止外伤与摩擦,洗澡时避免用力搓擦。减少接触酚类化合物,如橡胶手套、橡胶鞋带等;避免接触汽油、油漆、沥青等化学物质,以降低诱发或加重白斑的风险。皮肤干燥者可在医生指导下使用保湿产品,具体选择应咨询专业医师。患者应避免长时间受到强烈日光暴晒,外出时应做好防晒措施,防止病情反复。如患有湿疹、皮炎、虫咬等皮肤病,应及早治疗,避免继发感染。

合理安排饮食。可结合检查结果,注意补充相关微量元素。保持饮食均衡,多摄入新鲜蔬菜水果,适当增加猪肝、瘦肉、牛肉等优质蛋白,以及黑芝麻、黑豆等深色食物。坚果类(如核桃、花生、栗子、杏仁)、豆类及豆制品、动物肝脏等也可适量食用。

保持积极心态。保持乐观开朗的心情,避免长期陷入紧张、忧郁的情绪中,积极心态有助于疾病康复。白癜风治疗通常起效较慢、疗程较长,患者应树立信心,耐心配合治疗,避免急于求成或中途放弃。

坚持定期随访。白癜风患者治愈后仍应巩固治疗一段时间,建议维持治疗不少于一年,以降低复发概率。一旦发现疑似复发迹象,应及时复诊。

□融媒体记者 张沼婢 通讯员 洪小坤